

ملخص الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى تقويم برامج التثقيف الغذائي التي يقدمها تلفزيون السودان القومي. تم جمع المعلومات من الذين يشاهدون البرنامج في ولاية الخرطوم وقد كان حجم العينة 70 مبحوثاً تم اختيارهم عشوائياً بإستخدام طريقة العينة العشوائية البسيطة. استخدم الباحث الإستبانة في جمع المعلومات الخاصة بالمحوثين كما أجريت مقابلة مع معد محتوى التثقيف الغذائي. تم ترميز البيانات وتعديتها في الكمبيوتر باستخدام حزم التحليل الإحصائي الوصفي للعلوم الاجتماعية (SPSS) و منها تم حساب التكرارات و النسب المئوية و اختبار مربع كاي.

توصلت الدراسة إلى نتائج أهمها أن تلفزيون السودان القومي يقدم برنامجاً واحداً يحتوي على فقرة للتثقيف الغذائي مدتها ثلاثون دقيقة من خلال برنامج بيتنا الذي يقدم يومياً عدا الجمعة من الساعة الثالثة إلى الخامسة مساء. تطبيق المعلومات الغذائية التي يقدمها البرنامج تتأثر بالعوامل الاقتصادية والاجتماعية للمحوثين ($p-value = 0.651$). (58.6%) من المحوثين يشاهدون البرنامج بمشاركة أسرهم، (64.3%) من المحوثين ناقشوا محتوى البرنامج مع الأسرة أو المجتمع، بينما (80%) منهم طبّقوا المعلومات الغذائية المقدمة في البرنامج، أشار عدد من المحوثين بنسبة (71.4%) أن المدة المخصصة للتثقيف الغذائي غير كافية. (0.426 = p-value). و يواجه البرنامج العديد من المشاكل مثل قلة الإختصاصين في مجال الغذاء والتغذية ونقص التمويل بالإضافة إلى عدم إجراء تقويم لفقرة التثقيف الغذائي مع المشاهدين.

وبناء على هذه النتائج توصل الباحث إلى التوصيات الآتية :-

- زيادة المدة المخصصة للتثقيف الغذائي في تلفزيون السودان القومي.
- أن يعد برنامج التثقيف الغذائي في تلفزيون السودان القومي بواسطة الاختصاصين في مجال الغذاء والتغذية.
- الخصائص الاقتصادية والاجتماعية لأفراد المجتمع يجب أخذها في الاعتبار عند تصميم برامج التثقيف الغذائي.
- تكامل جهود القطاعات ذات الصلة لتقديم التمويل الكافي والمساهمات العلمية لدعم برامج التثقيف الغذائي المقدمة في تلفزيون السودان القومي.

- إجراء المزيد من البحوث لتقديم برامج التغذية المقدمة في تلفزيون السودان القومي.