

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا



الضغوط النفسية على أولياء أمور الأطفال المصابين  
بمرض التوحد وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية  
بولاية الخرطوم

*The Psychological Stress On Parents of Autistic  
Children's And Its Relationship To Some  
Demographic Variables In Khartoum State*

بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير في الإرشاد النفسي والتربوي

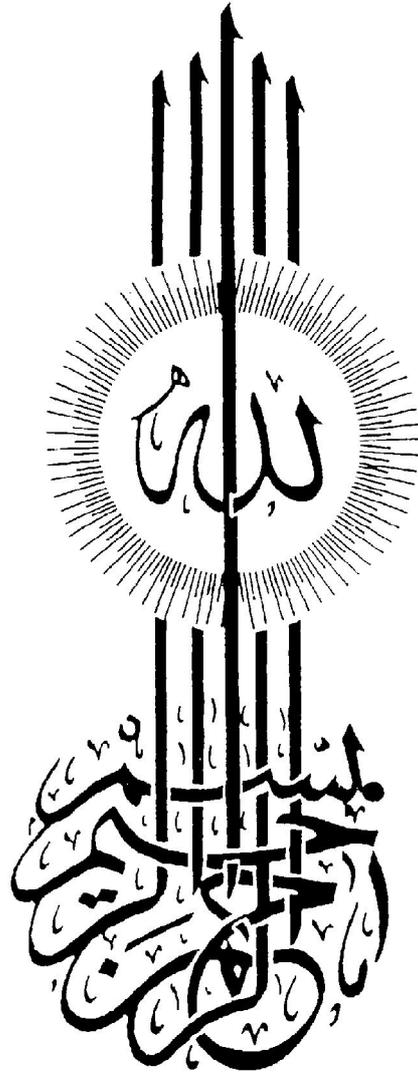
إعداد الباحثة :

توحيدة عيروس سيد أحمد

إشراف الدكتور:

عبد الرازق البوني





# الآية

قال تعالى:

{ وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ  
أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ  
لَكُمْ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ  
لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ }

صدق الله العظيم

سورة النحل - الآية (٧٨)

## إهداء

أهدي هذا العمل إلي الوالدين الكريمين  
أمي الغالية / فاطمة محمد طه وأبي العزيز اللذان  
التجى اليهم مستمدة منهم الصبر والارادة  
كلما أحسست بالإعياء وتعب المشوار ، أتمني  
من كل قلبي أن أكون مصدر سعادتهم بهذا  
العمل المتواضع راجية المولي عز وجل أن  
يحفظهم لي من كل شر .

وإلي روح شهيدة العلم اختي  
(ماجدة)

الزهرة التي رحلت وهي أندي ما تكون ...  
(إلي أخواتي)  
سندي في الحياة ورفقاء دربي وإلي غرة عيني  
أخي

(مصطفى)

وإلي الشموع التي تنير حياتي  
(قاسم، أية، أحمد، طارق، محمد)  
إلي جميع أفراد أسرتي دون أستثناء  
إلي أولياء أمور التوحيدين  
إلي كل الباحثين في مجال التوحيد  
إلي كل من مد لي يد العون حتي وإن كانت  
كلمة تشجيع لهم مني الإمتنان والعرفان  
إليكم جميعاً أهدي ثمرة هذا الجهد آملة أن  
ينال رضا الله ورضاكم .

## شكر وتقدير

بداية أشكر الله وحده علي إتمام هذا العمل راجية جل شأنه تحسين عاقبتنا في الأمور كلها .

الشكر لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا متمثلة في كلية الدراسات العليا لإتاحتها الفرصة لنا للنيل من بحر علمها الزاخر والشكر الجزيل اقدمه للأستاذ الفاضل الدكتور / عبد الرازق البوني علي نصائحه وتوجيهاته القيمة .

والشكر موصول لمكتبة كلية التربية بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا وللمكتبة المركزية بجامعة النيلين .

وأخص بالشكر أساتذتي بجامعة السودان بقسم علم النفس

لهم مني كل الامتنان والعرفان والشكر أجزله للأساتذة (د/ علي فرح،

د/ ياسر جبريل، د/ محمد حيدر) الذين قاموا بتحكيم مقياس البحث

والشكر كل الشكر للأخت العزيزة (رشا عباس) التي وضعت قدمي علي بداية الطريق

والشكر والامتنان إلي أسرتي وزملائي وأصدقائي وكل من له فضل علي والذين ساعدوني وقاموا بدعوتي وتشجيعي حتى انتهاء البحث

مستخلص الدراسة

هدف هذا البحث إلي معرفة مستوى الضغوط النفسية لأولياء أمور الأطفال التوحديين وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية (المستوي التعليمي - المستوى الإقتصادي - المهنة).

ولتحقيق هذا الهدف إستخدمت الباحثة المنهج الوصفي الإرتباطي ، وبلغ حجم العينة (٦٠) أب وأم من أباء وأمهات أطفال التوحد ( ٣٠ أب ، ٣٠ أم) وتم إختيار العينة بالطريقة العشوائية البسيطة من المراكز الخاصة بالتوحد ومراكز ذوى الإحتياجات الخاصة بولاية الخرطوم، وطبق علي العينة مقياس الضغوط النفسية المعدل من قبل الباحثة، ومن ثم تحليل البيانات عن طريق برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الإجتماعية (Spss) وقد أسفرت الدراسة عن النتائج الآتية:

يتسم مستوى الضغوط النفسية لأولياء أمور الأطفال التوحديين بالارتفاع .  
توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لأولياء أمور الأطفال التوحديين تعزى لمتغير التعليم لصالح المستوى التعليمي (الجامعي) .  
توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لأولياء أمور الأطفال التوحديين تعزى لمتغير المهنة لصالح ذوى المستوى المهني المرتفع (أطباء، مهندسين، مشرفين، المهن التقنية).

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لأولياء أمور الأطفال التوحديين تعزى للمستوي الإقتصادي لصالح ذوى المستوى الإقتصادي المرتفع .

وفي خاتمة الدراسة قدمت الباحثة بعض التوصيات والمقترحات .أهمها تقديم برامج إرشادية لأباء وأمهات أطفال التوحد لتخفيف الضغوط النفسية لديهم .

## **Abstract**

This research aims at recognizing the level of stress Among the parents of the autistic children and its relation to some demographic variables

(education, economic status, and occupation)

To achieve these goals the research used The co relational descriptive method. The sample size was (60 father and mother of autistic children ((30)fathers and (30) mothers)),the sample taken from the centers of autism and special needs Khartoum state .the measure of psychological and then stress was used an analysis was made by the statistical package for the social sciences and the following results were reached: stress psychological the level of the parents of the autistic children of high .

There are statistically significant differences in the level of psychological stress of the parents of the autistic children due to educational level in favor of university education .

There are statistically significant differences in the level of psychological stress of the parents of the autistic children due to occupation in favor of physicians, engineers, and other supervisory and technical occupations .

There are statistically significant differences in the level of psychological stress of the parents of the Autistic children due to economical level in favor of higher economical level .

In the end the researcher submitted some recommendations important of which is to submit counseling programs for the parents of the autistic children in order to reduce their psychological stress .

## فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع	م
أ	الآية	.١
ب	الإهداء	.٢
ج	الشكر	.٣
د	مستخلص البحث	.٤
هـ	Abstract	.٥
و	فهرس الموضوعات	.٦
ط	فهرس الجداول	.٧
ي	فهرس الأشكال	.٨
<b>الفصل الأول: الإطار العام للبحث</b>		
٢	المقدمة	.٩
٤	مشكلة البحث	.١٠
٤	أهداف البحث	.١١
٤	أهمية البحث	.١٢
٥	فروض البحث	.١٣
٥	حدود البحث	.١٤
٦ - ٥	المصطلحات والتعريف الاجرائي	.١٥
<b>الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة</b>		
٨	المبحث الأول: الضغوط النفسية	.١٦
١٣	أنواع الضغوط النفسية	.١٧
١٥	مصادر الضغوط النفسية	.١٨
١٩	النظريات والنماذج المفسرة للضغوط النفسية	.١٩

٢٦	آثار الضغوط النفسية	.٢٠
٣٠	إستراتيجيات مواجهة وعلاج الضغوط النفسية	.٢١
٣١	علاج الضغوط النفسية	.٢٢
٣٤	قياس الضغوط النفسية	.٢٣
٣٦	<b>المبحث الثاني: التوحد</b>	.٢٤
٣٧	مفهوم التوحد	.٢٥
٤٠	شروع ومعدل انتشار التوحد	.٢٦
٤١	الخصائص العامة للتوحد	.٢٧
٤٥	أنواع التوحد	.٢٨
٤٧	أسباب التوحد	.٢٩
٥١	تشخيص التوحد	.٣٠
٦٤	تقييم حالة الطفل التوحدي	.٣١
٥٥	التوحد والتشخيص الفارقي	.٣٢
٦١	أدوات تشخيص التوحد	.٣٣
٦٣	تقييم حالة الطفل التوحدي	.٣٤
٦٤	أنواع وطرق علاج التوحد	.٣٥
٦٩	الدراسات السابقة	.٣٦
٧٧	التعليق على الدراسات السابقة	.٣٧
٧٨	موقع الدراسة الحالية	.٣٨
<b>الفصل الثالث: منهج وإجراءات الدراسة</b>		
٨٠	تمهيد	.٣٩
٨٠	منهج الدراسة	.٤٠

٨٠	مجتمع الدراسة	.٤١
٨٠	عينة الدراسة	.٤٢
٨٠	مبررات اختيار العينة	.٤٣
٨٣	أدوات البحث	.٤٤
٨٤	صدق أداة الدراسة	.٤٥
٨٦	الخصائص السايكومترية لقياس الضغوط النفسية	.٤٦
٨٨	إجراءات الدراسة الميدانية	.٤٧
<b>الفصل الرابع: عرض وتحليل ومناقشة النتائج</b>		
٩٠	عرض نتيجة الفرض الأول	.٤٨
٩٠	مناقشة نتيجة الفرض الأول وتفسيرها	.٤٩
٩١	عرض نتيجة الفرض الثاني	.٥٠
٩٢	مناقشة نتيجة الفرض الثاني وتفسيرها	.٥١
٩٣	عرض نتيجة الفرض الثالث	.٥٢
٩٤	مناقشة نتيجة الفرض الثالث	.٥٣
٩٥	عرض نتيجة الفرض الرابع	.٥٤
٩٦	مناقشة نتيجة الفرض الرابع وتفسيرها	.٥٥
<b>الفصل الخامس</b>		
٩٩	نتائج الدراسة	.٥٦
٩٩	توصيات البحث	.٥٧
٩٩	مقترحات البحث	.٥٨
١٠٠	المصادر والمراجع	.٥٩
١٠٥	الملاحق	.٦٠

## فهرس الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٧	التشخيص الفارقي للتوحد والرتس	١
٨١	توزيع عينة البحث بناء على متغير التعليم	٢
81	توزيع عينة البحث بناء على متغير الدخل الشهري	٣
٨٢	توزيع عينة البحث بناء على متغير المهنة	٤
٨٢	عينة البحث بناء على متغير الوضع الإقتصادي للأسرة	٥
٨٥	العبارات المحذوفة بواسطة المحكمين	٦
٨٥	العبارات التي تم تعديلها بواسطة المحكمين	٧
٨٧	معاملات الارتباط لكل بند بالدرجة الكلية للمقياس	٨
٨٧	يوضح نتائج معاملات الثبات للأبعاد الفرعية والدرجة الكلية بمقياس الضغوط النفسية في مجتمع البحث	٩
٩٠	نتائج هذا الإجراء للعينة الواحدة.	١٠

## فهرس الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٢١	تخطيط عام لنظرية "سيلي" حول الضغط "	١
٢٤	نموذج كوبر يوضح بيئة الفرد كنموذج للضغط	٢