

لأهمية البرامج التدريبية في، التربية الرياضية عامة وفي
مجال كرة الطائرة سعى لقيام بهذه الدراسة تحت
عنوان (أثر برنامج تدريبه تنمية مهارة الإرسال من
أعلي في كرة الطائرة لطلاب كلية التربية البدنية والرياضة)
:وجاءت الدراسة في خمسة فصول كما يلي