

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية التربية البدنية والرياضة
قسم التدريب الرياضي
مشروع تخرج لنيل درجة البكالوريوس

-:بغنوان

أثر برنامج تدريبي مقترح لتنمية مهارات الارسال من أعلي
في الكرة الطائرة لبعض طلاب التربية البدنية والرياضة .

:اعداد الطلاب

محمد عمر أحمد الريج

الاء حسن محمد عوض علي

وفاء عوض علي محمد

:اشراف

د/عبد الناصر عابدين

سمبتر 2014