

عنوان البحث هو حالة عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلاب \*  
المستوى الأول بكلية التربية البدنية والرياضة لعام 2014 - 2015 من خلال جمعنا  
لهذا البحث واجهتنا عدة مشاكل تتضمن تصميم بطارية إختبار لقياس عناصر اللياقة  
. البدنية المرتبطة بالصحة لدى طلاب المستوى الأول بالكلية

ويهدف هذا البحث للتعرف على عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة التي يتميز \*  
بها طلاب المستوى الأول بالكلية والتعرف على النتائج التي تسهم في تطويرها ومن  
الوسائل التي استعملت في جمع البيانات الإختبارات والمقاييس وقد استخدمت  
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والدرجة المعيارية للمعالجات الإحصائية لعرض  
البيانات ومناقشتها وقد رأى الباحثون الإهتمام بإعداد الطلاب وزيادة فترة الإعداد  
وعمل مراكز لتطوير عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة ووضع برامج تدريبية  
لتحسينها وتوفير المساحات والأدوات للممارسة الأنشطة التي تساعد على تنميتها  
. وتطويرها