

## الاستهلال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
(رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنبَأْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ٤)

صدق الله العظيم

(المتحنة ، الآية ٤)

الإهداء

إلى روح والدي برا وإحساناً

إلى والدتي حبا وامتناناً

إلى أخوتي تقديراً واعتزازاً

إلى أصدقائي وصديقاتي وفاءً واحتراماً

إلى كل من له حق علي

إلى كل المخلصين في الحياة

إليهم جميعاً أهدى عصارة جهدي مقترناً بالدعاء إلى الله العلي القدير أن يجزيهم

عني خير الجزاء

(ب)

## الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد الأنبياء وخاتم المرسلين ، سيدنا محمد عليه وعلى آله وصحبه أفضل الصلاة وأزكى التسليم ، استفتح بالذي هو خير ، وقل المولى عزى وجل : ( ربنا عليك توكلنا وإليك أنبنا وإليك المصير) والدعاء خير الأنام، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم ، اللهم ما سهل إلا ما جعلته سهلاً وانت تجعل الصعب إذا شئت سهلاً سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا وزدنا علماً إنك على كل شيء قدير .  
انطلاقاً من هذا المبدأ الاعتراف بالجميل ، وأتقدم بالشكر والثناء لله سبحانه وتعالى لإلهامه وعونه وتوفيقه .

أتقدم بالشكر والعرفان لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا وكلية الدراسات العليا وكلية التربية لإتاحتهم لدراسة الماجستير ولتقديمهم العون والمساعدة ، كما أتقدم بالشكر الخاص والخاص جداً إلى أستاذتي ومشرفتي الدكتورة / سلوى عبد الله الحاج التي قدمت لي كل العون والمساعدة والرأي السديد الذي لا أجد من الكلمات ما يكفي هذا العطاء إلا الدعاء إلى الله سبحانه وتعالى بأن يحفظ علمها ويجعلها ذخراً لأهل العلم والمعرفة ، والشكر والتقدير للأساتذة الكرام أعضاء المناقشة لتفضلهم بقراءة الرسالة ومناقشتها.  
والشكر موصول لأسرتي الكريمة على صبرهم وبذلهم الوقت والجهد والمال من أجلي ، وأخيراً أشكر كل من تقدم لي أو أسدى لي نصحاً أو ابدى رأياً أو مشورة لإنجاز هذا البحث ، والتمس العذر لمن فاتني أن أشكرهم وأسأل الله أن يجزيهم عني خير الجزاء.  
وبالله التوفيق ،،

## مستخلص الدراسة

هدف هذا البحث إلى معرفة الضغوط النفسية لدى مدمني المخدرات بسجني الهدى ودار التائبات وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية ( العمر ، المستوى التعليمي ، الحالة الاجتماعية ، المهنة ) ولتحقيق الأهداف استخدمت الباحثة المنهج الوصفي الارتباطي وبلغ حجم العينة ( ٥٠ ) فرد من الرجال والنساء وتم اختيار العينة بالطريقة العشوائية البسيطة من سجني الهدى ودار التائبات وطبق العينة مقياس الضغوط النفسية من إعداد الدكتور/ أحمد الحسن واقتباس وتعديل الباحثة ومن ثم التعديل النهائي من المحكمين ومن ثم تحليل البيانات عن طريق الحزمة الإحصائية والعلوم الاجتماعية (SPSS) وقد أسفر البحث النتائج التالية:

١- تتسم الضغوط النفسية لدى مدمني المخدرات بسجني الهدى ودار التائبات بالارتفاع.

٢- لا توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية لدى مدمني المخدرات ومتغير العمر .

٣- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الضغوط النفسية لدى مدمني المخدرات بسجني الهدى ودار التائبات تعزى لمتغير المستوى التعليمي .

٤- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية لدى مدمني المخدرات تعزى لمتغير الحالة الاجتماعية .

٥- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مدمني المخدرات بسجني الهدى ودار التائبات تعزى لمتغير المهنة .

## **ABSTRACT**

The goal of this research is to find out the psychological pressure in patients with drug Prison guidance and Dar Altaibat and ties with some demographic variables (age, educational level, marital status, occupation) and to achieve the goals researcher used the descriptive approach Correlative and sample size (50) individual men and women were selected sample way simple random from prisons and Huda House Altaibat dish and sample measure the psychological stress of preparation, Ahmed Hassan and quotation and modify the researcher and then tweak of the arbitrators and then analyze the data by the Statistical Package of Social Sciences (SPSS) The search resulted in the following findings:

- 1 - characterized by psychological stress among drug addicts Prison guidance and Dar Altaibat rise.
- 2 - There is no correlation statistically significant differences between women's psychological pressures and variable life.
- 3 - There are significant differences between the psychological pressure in patients with drug Prison guidance and Dar Altaibat due to the variable level of education.
- 4 - There are no statistically significant differences among drug addicts due to the variable marital status.
- 5 - There are no statistically significant differences in the psychological pressure of the drug addicts Prison guidance and Dar Altaibat attributed to the profession.

## فهرس الموضوعات

رقم الصفحة	الموضوع	الرقم
أ	الآية	
ب	الإهداء	
ج	الشكر والتقدير	
د-هـ	ملخص الدراسة باللغة العربية	
و-ز	ملخص الدراسة باللغة الإنجليزية	
ح-ي	فهرس الموضوعات	
<b>الفصل الأول الإطار العام للدراسة</b>		
١	تمهيد	
٣-٢	المقدمة	
٤-٣	مشكلة الدراسة	
٥	فروض الدراسة	
٦-٥	أهمية الدراسة	
٧	أهداف الدراسة	
٧	منهج الدراسة	
٨-٧	مصطلحات الدراسة	
<b>الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة</b>		
<b>المبحث الأول: الضغوط النفسية</b>		
١١-٩	تعريف مفهوم الضغط النفسي	
١٧-١١	أنواع الضغوط النفسية	
١٨-١٧	أعراض الضغوط النفسية وعلاقتها بالأمراض العضوية	
٢٣-١٩	النظريات التي تفسر الضغوط النفسية	

	<b>المبحث الثاني: المخدرات</b>	
٢٥-٢٤	التعريف اللغوي للمخدرات	
٢٥	التعريف العام	
٢٦-٢٥	التعريف العلمي لأخطار المخدرات	
٣٤-٢٦	تصنيف المخدرات	
٣٧-٣٥	أنواع المخدرات	
٣٩-٣٧	وسائل الإعلام	
٤٠-٣٩	الحروب وانعدام الأمن الاجتماعي	
٤٤-٤٠	أثار تعاطي المخدرات على الفرد وعلى المجتمع	
٤٥	الضغوط النفسية وعلاقتها بالمخدرات	
٥٤-٤٦	<b>المبحث الثالث: الدراسات السابقة</b>	
٥٦-٥٥	مناقشة الدراسات السابقة	
<b>الفصل الثالث منهجية الدراسة</b>		
٥٧	منهج الدراسة	
٥٧	مجتمع الدراسة	
٥٨	وصف عينة الدراسة	
٥٨	أدوات الدراسة	
٥٨	تطبيق الدراسة	
٥٩	مقياس الضغوط النفسية	
٥٩	صدق مقياس الضغوط النفسية	
٦٠	الصدق الظاهري	
٦٠	طريقة تصحيح مقياس الضغوط النفسية	
٦٠	طريقة جمع البيانات	

٦١	المنهج الإحصائي المستخدم	
<b>الفصل الرابع مناقشة النتائج</b>		
٦٣-٦٢	عرض نتيجة الفرض الأول	
٦٣	مناقشة نتيجة الفرض الأول وتفسيرها	
٦٤	عرض نتيجة الفرض الثاني	
٦٥-٦٤	مناقشة نتيجة الفرض الثاني وتفسيرها	
٦-٦٥	عرض نتيجة الفرض الثالث	
٦٧-٦٦	مناقشة نتيجة الفرض الثالث وتفسيرها	
٦٧	عرض نتيجة الفرض الرابع	
٦٨-٦٧	مناقشة نتيجة الفرض الرابع وتفسيرها	
٦٨	عرض نتيجة الفرض الخامس	
٦٩	مناقشة نتيجة الفرض الخامس وتفسيرها	
<b>الفصل الخامس: والنتائج والتوصيات والمقترحات</b>		
٧١-٧٠	النتائج	
٧١	التوصيات	
٧٢	المقترحات والدراسات المستقبلية	
٧٦-٧٣	المصادر اوالمراجع	
٨٤-٧٧	الملاحق	