

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

كلية التربية البدنية الرياضية

بحث مقدم للحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة

بغضون:

العوامل التي تعوق تقدم منتخب ناشئي كرة القدم بالسودان

**Factors that Hinder the Progress of
Selected Sudanese Youth Footballers**

إشراف الدكتور:
علي عبدالله أبوسنينة

إعداد الدارس:
الفتاح الطاهر السيد

اكتوبر ٢٠١٠م - ذو القعدة ١٤٣١هـ



بسم الله الرحمن الرحيم

آية قرآنية

قال تعالى :

﴿وَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ الْجَنَّةِ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ﴾

صدق الله العظيم
سورة البقرة الآية (٨٢)

الإهداء

إلي ست الحبايب أُمي الغالية
إلي روح أبي الذي رباني بزينة الإيمان
اللهم اجعل قبره روضة من رياض الجنة
إلي زوجتي العزيزة أطال الله عمرها
إلي ابني (علي) اللهم شفعه فينا يوم القيامة
إلي أشقائي وشقيقاتي
إلي كل من يعرفني ومد لي يد العون والمساعدة

شكر و عرفان

قال تعالى :

(لَوْ ذُنَّ نَأْتَنَ رَبُّكُمْ لَإِنَّ شُكْرَكُمْ لَازِيدَتَكُمْ وَلَإِنَّ كُفْرَكُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ)

سورة إبراهيم الآية (٧)

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام علي اشرف المرسلين سيدنا محمد
عليه أفضل الصلاة والتسليم.

كان من الواجب علي أن أزجي شكري وتقديري إلى جامعة السودان للعلوم
والتكنولوجيا في مختلف إداراتها لإتاحة فرصة الدراسة بها وتهيئتها لطلابها أسباب
التحصيل العلمي وخص الشكر أسرة كلية التربية البدنية والرياضة منارة العلم
والمعرفة التي قضينا فيها ردحا من الزمن نهل من معينها ونشرب من صفوها
كما أتقدم بالشكر إلى أسرة النشاط الطلابي محلية شرق الجزيرة لما قدموه لي من
مساعدة في سبيل إكمال هذا البحث كما أقدم الشكر والتقدير للشيخ الورع ادم
إبراهيم علي جهده المقدر والذي ساعدني كثيرا

تحية خاصة وشكر بلا حدود للدكتور: علي عبد الله أبو سنينة والذي كان
إشرافه علي هذا البحث قلادة شرف اعترز بها وأفاخر بها وقد نهلت من فيض
معارفه الكثير وله منى وافر الاحترام والتقدير.

كما أتقدم بالشكر للأستاذ : علي العبيد في كلية كمبوني والذي لم يبخل
علي بشي في سبيل إكمال هذا البحث والشكر ألي الدكتور أبا سفيان محمد الحاج
من جامعة الجزيرة والذي وقف بجانبني وساعدني بكل ما يملك من وقت وجهد أو
غير ذلك فله منى كل الشكر والتقدير

وأتقدم بالشكر لأسرتي الكريمة لما قدمته من تضحيات في سبيل إكمال هذا
البحث

الباحث

ملخص البحث باللغة العربية

هدفت الدراسة إلى التعرف على العوامل التي تواجه تقدم منتخب ناشئ كرة القدم بالسودان والترتيب النسبي لها ومدى اتفاق مجموعات البحث المختلفة في الترتيب النسبي للعوامل واستخدام الباحث المنهج الوصفي المسحي ثم أعداد استبانة صممها الباحث كأداة لجمع المعلومات .

واشتملت على أربع عوامل :

الأول عامل الإمكانيات

الثاني عامل اللاعبين

الثالث عامل الإداريين

الرابع العوامل الفنية

وزعت الاستبانة على عينة البحث التي تم اختيارها بالطريقة العشوائية وتكونت عينة البحث من (١٠) مدربا (١٠) إداريا (٣٠) لاعبا ممن عملوا مع المنتخب القومي للناشئين في كرة القدم بالسودان

وجاءت نتائج البحث على النحو التالي :

- عامل الإمكانيات هو العامل الأول بالنسبة للعينة.
- عامل اللاعبين هو العامل الثاني بالنسبة للعينة.
- عامل الإداريين هو العامل الثالث بالنسبة للعينة.
- والعوامل الفنية هي العامل الرابع بالنسبة للعينة.

وقام الباحث بتقديم التوصيات التالية :

هناك حاجة ماسة لزيادة الدعم المالي المقدم للمنتخب لتغطية احتياجاته المختلفة في مجالات الميزانية والأجهزة الحديثة والتغذية للاعبين .
الاهتمام بالإعداد المعرفي وضرورة توفير فرص الاحتكاك الخارجي وتحليل المباريات واعطا عملية اهتمام أكثر.

أيجاد الوسائل المناسبة لجمع معلومات عن الفرق التي تقابل المنتخب ووضع آليات مناسبة لتقويم العاملين بالمنتخب .تخصيص المزيد من الدعم المالي لتذليل الصعوبات التي تواجه المنتخب والتي أثرت عليهم اجتماعيا واقتصاديا وتعليميا وصحيا.

Abstract

The study aimed to recognize the factors that encounter the progress of the selected Sudanese youth footballers and the proportional organization for it , and the extent of the different researching groups in ordering of the relative factors . The researcher used the Surveying descriptive method then prepared and designed a questionnaire to collect data . It contained four factors :

The first is of facilities

The second is of the footballers .

The third is of managers .

The fourth is of the technicals .

The questionnaire was distributed to the research sample which was randomly chosen, (10) coaches, (10) managers and (30) footballers out of those who worked with the National Selection of Sudanese Youth Footballers .

The study resulted as follows :

Facilities factor is the first one for coaches, managers and players .

Players factor is the second factor for coaches, managers and players.

Managers factor is the third factor for coaches, managers and players.

And the technical factor is the fourth factor for coaches, managers and players .

- The researcher also submitted these recommendations :
- There is acute need for more financial support for the selected teams to cover the different needs in aspects of budget , modern equipment and nutrition for players .
- Care of knowledge preparation , essentiality of international match ability, matches analysis and giving more care .
- Collecting information about the teams that play against the selection and finding suitable criteria to evaluate the participant of the selected team . Allocation of more financial support to solve the factors that affected the team socially , economically , educationally and healthily .

فهرس الموضوعات

الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الأهداء
ج	الشكر والعرفان
د	ملخص البحث (عربي)
هـ	ملخص البحث (إنجليزي)
و	فهرس الموضوعات
ي	فهرس الجداول
ك	فهرس الأشكال
الفصل الأول	
الإطار النظري	
٢	١-١ المقدمة
٣	٢-١ مشكلة البحث
٣	٣-١ أهمية البحث
٤	٤-١ أهداف البحث
٤	٥-١ تساؤلات البحث
٤	٦-١ حدود البحث
٤	١-٦-١ المجال البشري
٤	٢-٦-١ المجال المكاني
٤	٣-٦-١ المجال الزماني
٤	٧-١ منهج البحث
٤	٨-١ مجتمع البحث
٤	٩-١ عينة البحث
٤	١٠-١ أدوات البحث
٤	١١-١ مصطلحات البحث
الفصل الثاني	
الإطار النظري والدراسات السابقة	
٩	١-٢ التطور التاريخي لناشئ كرة القدم في العالم
٩	٢-٢ التطور التاريخي للناشئين في كرة القدم في السودان

١٠	٣-٢ مراحل النمو للناشئين
١١	٤-٢ مفهوم أهمية الناشئين
١٢	٥-٢ الانتقال في المجال الرياضي
١٢	٦-٢ أهداف الانتقال
١٣	٧-٢ الاكتشاف المبكر للمواهب
١٣	٨-٢ أهمية الانتقال
١٣	٩-٢ الخصائص المورفولوجية
١٤	١٠-٢ القياسات الأنثروومترية وعلاقتها بكرة القدم
١٥	١١-٢ الكفاءة البدنية لكرة القدم بصفة خاصة
١٦	١٢-٢ المتطلبات البدنية للاعب كرة القدم
١٦	١٣-٢ السرعة
١٧	١-١٣-٢ سرعة الأداء (السرعة الحركية)
١٨	٣-١٣-٢ سرعة الاستجابة (رد الفعل)
٢٠	٤-١٣-٢ الارتقاء بالسرعة
٢٢	٥-١٣-٢ طرق قياس السرعة
٢٢	١٤-٢ التحمل
٢٣	١-١٤-٢ التحمل "الجلد العام"
٢٤	٢-١٤-٢ التحمل الخاص
٢٥	٣-١٤-٢ مبادئ تنمية التحمل
٢٦	١٥-٢ القوة العضلية
٢٧	١-١٥-٢ أنواع القدرة العضلية
٢٨	٢-١٥-٢ تحمل القوة
٢٩	٣-١٥-٢ القدرة العضلية مفهوماً وتعريفًا
٣٠	٤-١٥-٢ أهمية القدرة العضلية
٣٠	١٦-٢ مفهوم الرشاقة
٣١	١-١٦-٢ تقسيمات الرشاقة
٣٢	١٧-٢ المرونة
٣٣	١-١٧-٢ أنواع المرونة
٣٤	٢-١٧-٢ أهمية المرونة
٣٤	٣-١٧-٢ تنمية المرونة

٣٥	٢-١٧-٤ السعة الحيوية
٣٦	٢-١٨ معدل ضربات القلب لدى لاعب كرة القدم
٣٧	٢-١٨-١ مراقبة معدل النبض خلال التدريب
٣٨	٢-١٨-٢ العلاقة بين شدة التدريب والنبض
٣٨	٢-١٨-٣ الحد الأقصى لضربات القلب
٣٨	٢-١٩ المهارات الأساسية في كرة القدم
٤٥	٢-٢٠ مفهوم الإعداد البدني للاعب كرة القدم
٤٦	٢-٢١ الإعداد المهاري
٤٧	٢-٢٢ الإعداد الذهني
٤٨	٢-٢٣ الإعداد الخططي
٤٩	٢-٢٤ الإعداد النفسي
٥١	٢-٢٥ طرق تنظيم و تطوير اللعب
٥٢	٢-٢٦ المتطلبات الفسيولوجية في كرة القدم
٥٢	٢-٢٧ الخصائص المميزة للتدريب الرياضي
٥٤	٢-٢٩ عوامل تدريب الناشئين
٥٦	٢-٣٠ العوامل مهارية والخططية للناشئ
٥٧	٢-٣١ مفهوم القدرات البدنية
٥٧	٢-٣١-١ عوامل إتقان الأداء المهاري
٥٨	٢-٣١-٢ عوامل و أسس الارتقاء بمكونات التدريب
٥٨	٢-٣١-٣ عامل الأداء الفني الصحيح
٥٨	٢-٣١-٤ العوامل التي يراعيها المدرب عند وضع الخطة
٥٩	٢-٣٢ الإعداد الذهني والنفسي للاعب
٥٩	٢-٣٣ تخطيط التدريب الحديث
٦٠	٢-٣٣-١ العناصر مهارية والخططية
٦١	٢-٣٤ المواصفات العلمية للاختبار الجيد
٦٢	٢-٣٥ المعوقات التي تعترض مسار كرة القدم بالسودان
٦٦	٢-٣٦ الدراسات السابقة
الفصل الثالث	
إجراءات البحث	
٧٢	٣-١ مقدمة

٧٢	٢-٣ مجتمع البحث
٧٢	٣-٣ عينة البحث
٧٢	٤-٣ أدوات جمع البيانات
٧٣	٥-٣ الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث
الفصل الرابع	
عرض ومناقشة النتائج	
٨٦	٤-١ عرض النتائج
٨٦	٤-١-١ عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الأول
٨٧	٤-١-٢ عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الثاني
٨٨	٤-١-٣ عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الثالث
٩٣	٤-٢ مناقشة وتفسير وتحليل النتائج
٩٤	٤-٢-١ مناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة بعوامل الإمكانيات
٩٤	٤-٢-٢ مناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة بالعوامل الفنية
٩٤	٤-٢-٣ مناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة بالعوامل الإدارية
٩٥	٤-٢-٤ مناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة بالعوامل المتعلقة باللاعبين
الفصل الخامس	
الاستنتاجات والتوصيات	
٩٧	٥-١ الاستنتاجات
٩٩	٥-٢ التوصيات
١٠٠	٥-٣ ملخص الدراسة
١٠٥	المراجع
-١٠٨	الملاحق
١١٦	

فهرس الجداول

الصفحة	الجدول
٧٣	جدول رقم (١) يوضح عبارات الاستبانة
٧٤	جدول رقم (٢) يوضح عينة الدراسة من المدربين وفقاً لعدد سنوات المشاركة مع المنتخب
٧٤	جدول رقم (٣) يوضح عينة الدراسة من المدربين وفقاً للموهل الاكاديمي
٧٥	جدول رقم (٤) يوضح عينة الدراسة من اللاعبين وفقاً لعدد سنوات المشاركة مع المنتخب
٧٥	جدول رقم (٥) يوضح عينة الدراسة من للاعبين وفقاً للموهل الاكاديمي
٧٦	جدول رقم (٦) يوضح عينة الدراسة من الادارين وفقاً لعدد سنوات المشاركة مع المنتخب
٧٦	جدول رقم (٧) يوضح عينة الدراسة من الادارين وفقاً للموهل الاكاديمي
٧٧	جدول رقم (٨) يوضح التوصيف المبدئي لمحاور ومفردات الاستبانة
٧٨	جدول رقم (٩) يوضح العبارات التي تم تعديلها في محور عوامل اللاعبين
٧٨	جدول رقم (١٠) يوضح العبارات التي تم تعديلها في العوامل الادارية
٧٩	جدول رقم (١١) يوضح العبارات التي تم تعديلها في العوامل الفنية
٧٩	جدول رقم (١٢) يوضح العبارات التي تم حذفها في محور عوامل اللاعبين
٨٠	جدول رقم (١٣) يوضح العبارات التي تم حذفها في محور العوامل الفنية
٨١	جدول رقم (١٤) يوضح التجزئة التصفية للعبارات الزوجية والفردية لمحور الادارين
٨٢	جدول رقم (١٥) يوضح التجزئة التصفية للعبارات الزوجية والفردية لمحورالمدربين
٨٣	جدول رقم (١٦) يوضح التجزئة التصفية للعبارات الزوجية والفردية لمحور اللاعبين
٨٤	جدول رقم (١٧) يوضح ثبات العينة
٨٧	جدول رقم (١٨) يوضح الترتيب النسبي للعوامل لكل من المدربين والاداريين واللاعبين
٨٨	جدول رقم (١٩) التوزيع التكراري وفق الاجابة علي محور الامكانيات
٨٩	جدول رقم (٢٠) يوضح التوزيع التكراري وفق الاجابة علي محور اللاعبين
٩١	جدول رقم (٢١) يوضح التوزيع التكراري وفق الاجابة علي محور الادارين
٩٢	جدول رقم (٢٢) يوضح التوزيع التكراري وفق الاجابة علي محور المدربين

فهرس الأشكال

الصفحة	الشكل
٤٢	شكل رقم (١) يوضح مهارات ضرب الكرة بالراس
٤٣	شكل رقم (٢) يوضح السيطرة على الكرة