

الفصل الاول

(الإطار العام)

1 - 1 المقدمة

1 - 2 المشكلة

1 - 3 أهمية البحث

1 - 4 أهداف البحث

1 - 5 تساؤلات البحث

1 - 6 إجراءات البحث

1 - 7 مجالات البحث

1 - 8 ادوات جمع البيانات

1 - 9 المعالجات الإحصائية

1 - 10 المصطلحات

الفصل الثاني

(أدبيات الدراسة و الدراسات السابقة و المشابهة)

2 - 1 المبحث الاول : التطوير

2 - 2 المبحث الثاني : التدريب الرياضي

2 - 3 المبحث الثالث : تاريخ و تطوير كرة القدم بالسودان

2 - 4 المبحث الرابع : الدراسات السابقة و المرتبطة

الفصل الثالث

(إجراءات الدراسة)

3 - 1 منهج الدراسة:

3 - 2 مجتمع و عينة البحث :

3 - 3 أداء الدراسة :

3 - 4 خطوات تصميم الإستبانة :

3 - 5 المعالجات الإحصائية :

الفصل الرابع

(عرض و مناقشة النتائج)

4 - 1 عرض النتائج

4-1-1 مناقشة النتائج و تحليلها و تفسيرها

4 - 1-2 مناقشة و تحليل إستجابات التساؤل الأول

4-1-3 مناقشة و تحليل إستجابات التساؤل الثاني

4-1-4 مناقشة و تحليل إستجابات التساؤل الثالث

الفصل الخامس

1 - 5 الإستنتاجات

2 - 5 التوصيات

3 - 5 الخلاصة

4-5 المراجع

الملاحق

بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

قسم التدريب الرياضي

بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة - تدريب رياضي
بعنوان :

بعض المتطلبات الأساسية لتطوير عملية تدريب كرة القدم بولاية الخرطوم

**Some of the basic requirements of the development of
the process of football training in Khartoum state**

إشراف

د . إسماعيل على إسماعيل

إعداد الدارس:

محمد يوسف موسى عثمان

1435 هـ / 2014 م

ملحق رقم (1)

توصيف المحكمين :

م	الإسم	مكان العمل	المؤهل العلمي
1	حاكم يوسف الضوء	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
2	صلاح جابر فرين	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
3	عمر محمد على	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
4	مضوى محمد مضوى	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
5	سمية جعفر	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
6	الطيب حاج ابراهيم	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	دكتوراة التربية الرياضية
7	مصطفى كرم الله	جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا	محاضر

ملحق رقم (2)

الإستبانه قبل التحكيم

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

السيد /.....المحترم

يقوم الباحث بدراسة بعنوان: (بعض المتطلبات الأساسية لتطوير عملية تدريب كرة القدم بولاية الخرطوم).

من متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة تحت إشراف د/ إسماعيل علي إسماعيل ولما لسيادتكم من خبرة عملية من الناحية الأكاديمية والفنية والتي تثري هذا البحث وعليه أرجوا تكرمكم , بإبداء المحاور التي يمكن أن تتضمنها الدراسة بالعنوان أعلاه .

أرجو التكرم بالإجابة علي فقرات الإستبانه بحسب ما ترونه مناسباً علماً بأن المعلومات التي سيتم

الحصول عليها لن تستخدم إلا لغايات العلمي و ستعامل بسرية تامة .

ولكم جزيل الشكر والتقدير

الباحث :

محمد يوسف موسى عثمان

بطاقة استطلاع رأي الخبراء والمختصين

أولاً : بيانات شخصية :-

..... : الاسم

..... : المؤهل العلمي

..... : الدرجة الوظيفية

..... : الخبرة في المجال

.....

محور الإنتقاء :

الرقم	الفقرة	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1	يجب أن يتم الإنتقاء عن طريق الأندية					
2	يجب أن يتم الإنتقاء بنظام موحد					
3	لا بد أن تشرف الدولة على عملية الإنتقاء					
4	العمر المناسب للإنتقاء هو 8 سنة					
5	من المهم وضع إختبارات دورية عامة لتقييم اللاعبين					
6	يجب أن يتم الإنتقاء بواسطة متخصصين					
7	يجب أن تكون هناك مقاييس ثابتة للإنتقاء					
8	ضرورة أن يكون الإنتقاء تحت إشراف الإتحاد العام لكرة القدم					
9	يجب أن يتم الإنتقاء عن طريق مدربي الأندية					
10	من المهم وضع إختبارات للقدرات العقلية لتقييم اداء اللاعب					

محور اللاعبين :

الرقم	الفقرة	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1	لا بد من وجود كشف دوري منظم للاعبين					
2	يجب انتظام اللاعبين على مواظبة التدريب					
3	ضرورة توفير مواصلات لترحيل اللاعبين من و الى اماكن التدريب					
4	يجب وضع برامج إستراتيجية و متطورة لتدريب اللاعبين					
5	من المهم توفير تغذية سليمة للاعبين					
6	يجب اجتياز اللاعبين لمرحلة الإنتقاء قبل الإنضمام للتدريب التخصصي					
7	من المهم تقيد اللاعبين بالإنضباط داخل المعسكرات					
8	هل تعتبر القوة العامل الاساسي و المهم لدي لاعبي كرة القدم					
9	هل يحتاج لاعب كرة القدم للسرعة					
10	يجب أن يتمتع لاعب كرة القدم بالحضور الذهني					

محور المدربين :

الرقم	الفقرة	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1	من المهم أن يوجد إحترام متبادل بين المدربين و اللاعبين					
2	من المهم تكوين جهاز فنى متكامل للتدريب بالمؤسسة					
3	يجب وضع برامج استراتيجية متطورة لتدريب المدربين					
4	من المهم أن يكون المدرب المؤهل ترويا					
5	لا بد أن يكون المدرب قادر على إصلاح الأخطاء و علاجها					
6	ضرورة أن يكون المدرب قادر على اداء النموذج بشكل صحيح					
7	يجب أن يضع المدرب خطط طويلة المدي لعملية التدريب					
8	من المهم أن يلتزم المدرب بالمظهر الحسن داخل و خارج الملعب					
9	من المهم أن يضع المدرب خطط يومية لعملية التدريب					
10	من الضروري أن يتفهم المدرب النواحي النفسية للاعبين اثناء التدريب					

محور الإمكانيات :

الرقم	الفقرة	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1	ضرورة توفير ملاعب بمواصفات قانونية					
2	يجب توفير مساحات قد لا تستغل في الوقت الحاضر ولكن لها اهمية في المستقبل					
3	من المهم أن توجد ميزانية محددة للاجهزة و الأدوات بالمؤسسة					
4	لا بد من العناية التامة بالنظافة اليومية و الصيانة الدورية					
5	من المهم توفير حجرات خلع الملابس					
6	ضرورة توفير ادوات و اجهزة كافية تتناسب مع الإعداد					
7	يجب توفير حجرات خاصة بالمدرسين					
8	من المهم توفير مساحات كافية من جميع الجهات المحيطة بارضيات الملاعب					
9	ضرورة توفير حوافز مناسبة للمدرسين و اللاعبين					
10	يجب أن تخضع الأجهزة و الادوات لصيانة دورية					

محور النواحي الإدارية :

الرقم	الفقرة	اوافق بشدة	اوافق	محايد	لا اوافق	لا اوافق بشدة
1	يجب تحديد لوائح قانونية تحدد العلاقة بين الإدارة و اللاعبين					
2	يجب تحديد لوائح تحدد العلاقة بين الإدارة و الجهاز الفني					
3	لا بد من تحديد لائحة تحدد العلاقة بين المدرب و العاملين فى الجهاز الفني					
4	من المهم تحديد لائحة تحدد العلاقة بين الجهاز الفني و اللاعبين					
5	يجب أن توضع خطط إدارية تساهم في حل مشكلات الجهاز الفني و اللاعبين					
6	يجب أن لا تتدخل الإدارة فى اختصاصات المدرب					
7	لا بد من تقويم دوري للعاملين بالفريق					
8	يجب أن تقوم الإدارة بمتابعة التقارير الواردة من الجهاز الفني					
9	من الضروري جمع معلومات عن الفرق المنافسة لمعرفة نقاط القوة					
10	يجب تحديد ميزانية محددة للتدريب					

ملحق رقم (3)

الإستبانة بعد التحكيم

محور الانتقاء:

الرقم	الفقرة	اوافق	محايد	لا اوافق
1	يجب أن يتم الانتقاء عن طريق الأندية			
2	يجب أن يتم الانتقاء بنظام موحد			
3	لا بد أن تشرف الدولة على عملية الانتقاء			
4	العمر المناسب للانتقاء هو 8 سنة			
5	من المهم وضع اختبارات دورية عامة لتقييم اللاعبين			
6	يجب أن يتم الانتقاء بواسطة متخصصين			
7	يجب أن تكون هناك مقاييس ثابتة للانتقاء			
8	ضرورة أن يكون الانتقاء تحت إشراف الإتحاد العام لكرة القدم			
9	يجب أن يتم الانتقاء عن طريق مدربي الأندية			
10	من المهم وضع اختبارات للقدرات العقلية لتقييم أداء اللاعب			

محور الكوادر الفنية:

الرقم	الفقرة	اوافق	محايد	لا اوافق
1	لا بد من وجود كشف دوري منظم للاعبين			
2	ضرورة توفير مواصلات لترحيل اللاعبين من و الى اماكن التدريب			
3	يجب وضع برامج إستراتيجية و متطورة لتدريب اللاعبين			
4	من المهم توفير تغذية سليمة للاعبين			
5	يجب وضع برامج إستراتيجية متطورة لتدريب المدربين			
6	من المهم أن يكون المدرب المؤهل تربويا			
7	لا بد أن يكون المدرب قادر على إصلاح الأخطاء و علاجها			
8	ضرورة أن يكون المدرب قادر على اداء النموذج بشكل صحيح			
9	يجب أن يضع المدرب خطط طويلة المدى لعملية التدريب			
10	من المهم أن يلتزم المدرب بالمظهر الحسن داخل و خارج الملعب			

محور الإمكانيات و النواحي الإدارية :

الرقم	الفقرة	اوافق	محايد	لا اوافق
1	ضرورة توفير ملاعب بمواصفات قانونية			
2	لا بد من العناية التامة بالنظافة اليومية و الصيانة الدورية			
3	من المهم توفير حجلات خلع الملابس			
4	ضرورة توفير ادوات و اجهزة كافية تتناسب مع الإعداد			
5	يجب أن تخضع الأجهزة و الادوات لصيانة دورية			
6	يجب تحديد لوائح قانونية تحدد العلاقة بين الإدارة و اللاعبين			
7	يجب تحديد لوائح تحدد العلاقة بين الإدارة و الجهاز الفني			
8	يجب أن توضع خطط إدارية تساهم في حل مشكلات الجهاز الفني و اللاعبين			
9	يجب أن لا تتدخل الإدارة في اختصاصات المدرب			
10	لا بد من تقويم دوري للعاملين بالفريق			

الملاحق