

## المحق رقم "٧"

### البرنامج التعليمي

- أهداف مادة التربية البدنية للمرحلة المتوسطة.
- أهداف مادة التربية البدنية للصف الأول متوسط.
- الوحدات التعليمية المطبقة في الدراسة والتي اشتملت على الآتي:
  - \* مكونات الوحدة التعليمية للجمباز
    - مكونات دروس وحدة الجمباز.
    - بطاقات المهام.
  - \* مكونات الوحدة التعليمية لكرة السلة.
    - مكونات دروس وحدة كرة السلة.
    - بطاقات المهام.

## أهداف مادة التربية البدنية للمرحلة المتوسطة

يتوقع من الطالب بعد دراسته للمادة في هذه المرحلة أن:

- ١- تتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب المرحلة المتوسطة.
- ٢- يتعزز لديه السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية وتنمية القيادة.
- ٣- يتعزز لديه السلوك المؤدي إلى احترام الفروق الفردية بين الطلاب.
- ٤- يمارس أنشطة بدنية تؤدي إلى تنمية عاصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
- ٥- يعرف ماهية عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والطرق المبسطة لقياسها.
- ٦- يظهر قدراً من الكفاية عند أداء بعض المهارات الرياضية المقررة لهذه المرحلة.
- ٧- يتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة لهذه المرحلة.
- ٨- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية وتعزيزها بما يناسب المقرر لهذه المرحلة.

## أهداف مادة التربية البدنية للف الأول المتوسط

يتوقع من الطالب بعد دراسته للمادة في هذه المرحلة أن:

- ١- تتعزز لديه تعاليم الدين الإسلامي المرتبطة بالنشاط البدني بما يناسب طالب هذا الصف.
- ٢- يتعزز لديه السلوك المؤدي إلى تحمل المسؤولية.
- ٣- يمارس أنشطة بدنية تؤدي إلى تنمية عاصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.
- ٤- يعرف ماهية مرونة مفاصل الجسم والطرق المبسطة لقياسها.
- ٥- يظهر قدراً من الكفاية عند أداء المهارات الرياضية المقررة لهذا الصف.
- ٦- يتعرف على بعض المفاهيم الميكانيكية والصحية والفسولوجية المناسبة لهذا الصف.
- ٧- يتعرف على بعض الجوانب الفنية والقانونية المهمة لممارسة الألعاب الرياضية وتعزيزها بما يناسب المقرر لهذا الصف.

**مكونات الوحدة التعليمية للجمباز  
ومكونات الدروس  
وبطاقات المهام**