



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُ

قال تعالى :

﴿ أَفَلَمْ يَسِيرُوا فِي الْأَرْضِ فَتَكُونَ لَهُمْ قُلُوبٌ يَعْقِلُونَ بِهَا أَوْ آذَانٌ يَسْمَعُونَ بِهَا فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِن تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ ﴾

سورة الحج الآية 46

صدق الله العظيم

الإهداء

إلى أعز من رأت عيناى
إلى من تحت قدميها جنات الله والخلد (أمى)
إلى من جعله الله لي نوراً في الدنيا (أبى)
إلى أخى الشهيد
أحمد وروح عمى
إلى كل من علمنى حرفاً وجعلنى أخط بالقلم بياناً
وتبياناً أساتذة الدنيا وقادتها
إلى كل زملائى وزميلاتى رفقاء طريق الجنة إلى الجنة
إلى كل مجتهد وعالم وطالب علم
إلى (أهلى) البسطاء وهم ينشدون لحن الحياة..
أهدى هذا الجهد المتواضع تقديراً وإمتناناً وعرفاناً
فإذا أصبنا فهذا من عند الله وإن أخطانا فمن أنفسنا والشيطان

الشكر والتقدير

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات فالحمد لله الذي تكرم علينا بإكمال هذا البحث . وعملا بقوله

صلي الله عليه وسلم : (من لا يشكر الناس لا يشكر الله) .

فجزيل شكرنا و عرفاننا لكل من تعاون معنا ونخص جامعة السوان للعلوم والتكنولوجيا – كلية الدراسات

العليا وكلية التربية البدنية والرياضة – بالشكر الجزيل وعظيم العرفان والأمتنان للدكتور : **الطيب حاج**

إبراهيم لتكرمه بالإشراف والمتابعة والتوجيه كما أخص بالشكر كل الأساتذة بكلية التربية البدنية

والرياضة الذين لم يبخلوا بعلمهم وخبرتهم حتى خرج هذا البحث بهذه الصورة

والشكر لكل الزملاء لما قدموه لي من عون ومساعدة

وكذلك نخص بالشكر اتحاد المكفوفين ومعهد النور

مجتمع وعينة الدراسة

الباحثة

الخلاصة

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على اتجاهات المعاقين بصرياً نحو ممارسة النشاط الرياضي بولاية الخرطوم.

إستخدمت الباحثة المنهج الوصفي والإستبانة لجمع البيانات وإستطلاع آراء الخبراء ، ثم أختيرت عينة عمدية من اتحاد المكفوفين ومعهد النور .

وقد جاءت نتائج الدراسة كما يلي :

- إيجابية إتجاهات المكفوفين نحو ممارسة النشاط البدني والرياضة كما جاءت بالخبرات التي وردت في التفصيل الآتي:
- إيجابية إتجاهات المكفوفين نحو ممارسة النشاط البدني كخبرة بدنية
- إيجابية إتجاهات المكفوفين نحو ممارسة النشاط البدني كخبرة علاجية
- وجاءت إتجاهات المكفوفين بالنسبة لتوفر الإمكانيات من قبل الدولة بدرجة سلبية بلغت 49% .

وقد أوصت الدراسة بالتوصيات الآتية :

- الاهتمام بفئة المعاقين بصرياً وبإعداد برامج رياضية متنوعة وإستثمار وقت الفراغ بشكل إيجابي .
- دعوة الحكومات والمؤسسات العاملة برعاية المعاقين بصرياً الاهتمام ببرامج التربية الرياضية وتشجيع الاتجاهات الايجابية في ممارسة الانشطة الرياضية المختلفة .

- تنظيم دورات تدريبية لصقل المدربين والمربين وتعريفهم بطرق التواصل والتعاون مع المعاقين بصرياً .

- الاهتمام بالاتجاهات الايجابية للمعاقين بصرياً في تجهيز الملاعب الصالحة وتأمين أدوات التدريب لتكون تحت تصرف هذه الفئة .



TCARTSBA

This study aimed to identify the trends towards the visually impaired physical activity, Khartoum State and to identify trends blind Kbrh Recreational Kbrh identify their attitudes and to identify the physical Kbrh therapeutic attitudes. The researcher used the descriptive method and the questionnaire and personal interview to collect survey data and expert opinions, and then selected a sample of deliberate administrative staff and athletes, players and members of the Council of the Federation of the Blind and the Institute of Alnoor.

The results of the study as follows:

- Achieved first results of this research questionnaire directed to building the research sample, which Jaouat summary results after the treatment Albanat and displayed as follows:
- Positive trends are blind towards the exercise and physical activity Ariyadhkma Jaouat expertise, which responded in detail the following:
- Positive trends towards the practice of blind physical activity Kbrh physical
- Positive trends towards the practice of blind physical activity Kbrh therapeutic.
- And was blind for directions to the availability of potential negative degree by the state amounted to 49%.

The researcher recommended the following recommendations:

- Interest in the category of visually impaired and the preparation of a variety of sports programs and investing leisure time positively.
- Call on governments and institutions operating under the auspices of the visually impaired and attention to physical education

programs and encourage the positive trends in Mmaria various sporting activities.

- Organizing training sessions for weight trainers and educators and introduce them to ways of communication and cooperation with the visually impaired.
- Completion of the positive trends in the processing of disabled Bbara playgrounds safe and secure training tools to be at the disposal of this category.

الفهرس

رقم الصفحة	الباب	
أ	الاية	
ب	الاهداء	
ج	الشكر والعرفان	
د	الخلاصة	
و	TCARTSBA	
ح	الفهرس	
ك	قائمة الجداول	
ل	قائمة الأشكال	
ل	قائمة الملاحق	
الفصل الأول		
1	المقدمة	1-1
2	المشكلة	2-1
3	أهمية الدراسة	3-1
3	الهدف	4-1
3	التساؤلات	5-1
4	مجالات الدراسة	6-1
4	اجراءات البحث	7-1
4	مجتمع الدراسة	8-1
4	عينة الدراسة	9-1
4	المعالجات الإحصائية	10-1
5	المصطلحات	11-1

الفصل الثاني

6	الإطار النظري	2.
6	الاتجاهات النفسية وعلاقتها بالتربية البدنية	1-2
6	تعريف الاتجاه النفسي	1-1-2
7	خصائص الاتجاهات	2-1-2
8	أنواع الاتجاهات	3-1-2
9	وظائف الاتجاهات	4-1-2
10	نبذة عن دور المعاقين في السودان	5-1-2
12	إتحاد المكفوفين ولاية الخرطوم	6-1-2
16	الإعاقة والمعاقين	2-2
16	مقدمة	1-2-2
17	أسباب الإعاقة	2-2-2
18	أنواع الإعاقات	3-2-2
27	الأثار النفسية للإعاقة	4-2-2
28	الخصائص النفسية للإعاقة	5-2-2
30	المراحل التاريخية للإعاقة البصرية	6-2-2
31	الإعاقة في الاسلام	7-2-2
35	تصنيف المعاقين بصرياً	8-2-2
37	مسببات الإعاقة البصرية	9-2-2
38	سيكولوجية الكفيف	10-2-2
39	كيف يتعامل الكفيف مع غيره ؟	11-2-2
41	تصنيف الإعاقة حسب درجة الذكاء	12-2-2
41	المشكلات البصرية الاخرى	13-2-2

43	النشاط الرياضي	3-2
43	أهمية النشاط الرياضي	1-3-2
44	الرياضة والترويج للمعاقين	2-3-2
44	مفهوم التربية الرياضية	3-3-2
45	مفهوم رياضة المعاقين	4-3-2
47	الفحوصات الطبية المطلوبة قبل ممارسة الرياضة	5-3-2
49	برامج التربية الرياضية للمكفوفين	6-3-2
51	أهداف رياضة المكفوفين	7-3-2
52	أهداف التربية الخاصة	8-3-2
53	أهمية وأهداف رياضة المعاقين	9-3-2
53	شخصيات بارزة في دنيا المكفوفين	10-3-2
56	الدراسات السابقة و التعليق عليها	4-2
الفصل الثالث		
67	إجراءات البحث	1-3
67	مجتمع وعينة البحث	2-3
67	توصيف عينة البحث	3-3
68	الادوات المستخدمة في البحث لجمع البيانات	4-3
الفصل الرابع		
76	عرض ومناقشة النتائج	4
76	عرض البيانات	1-4
81	مناقشة النتائج	2-4
الفصل الخامس		
85	الإستنتاجات	1-5

85	التوصيات	2-5
86	المقترحات	3-5
86	ملخص البحث	4-5
90	المراجع	5-5
الملاحق		6-5

□ قائمة الجداول

رقم الصفحة	البيان	جدول
12	يوضح أعداد المكفوفين بولاية الخرطوم	1
67	يبين تصنيفات المكفوفين	2
69	يوضح صدق المحكمين لمحاوَر الإستبانة	3
70	يوضح المتوسط ومعامل الخطأ الوسيط الانحراف المعياري التباين والمدى ومعامل الارتباط كنتاج لتجريب الإستبانة	4
71	يوضح صدق المحكمين الظاهري للفقرات والعبارات الواردة في الإستبانة بالنسبة	5
73	جدويوضح معامل الاتساق لفقرات الاستبانة	6
74	يوضح المعاملات العلمية معامل الإتساق بين محاوَر الإستبانة المختلفة حسب تجريب الإستبانة	7
76	يوضح إستجابة عينة البحث	8

□

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	إسم الشكل
76	شكل رقم (1) يبين النسبة المئوية بعد معالجة البيانات الاحصائية
81	شكل رقم (2) يوضح ترتيب الخبرات من وجهة نظر عينة البحث

قائمة الملاحق

رقم الصفحة	إسم الملحق	ملحق رقم
92	الاستبانة في صورتها الأولى	1
95	الاستبانة في صورتها الثانية	2
97	الاستبانة في صورتها النهائية	3
98	خطاب مجتمع العينة (1)	4
99	خطاب مجتمع العينة (2)	5
100	بيانات محكمي الإستبانة	6