

ملحق رقم (10)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا  
التربية الرياضية

السيد / .....

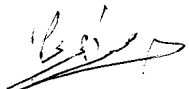
تقوم الباحثة/ **سهير أحمد محمد أحمد عثمان** بدراسة لنيل درجة  
الدكتوراة في التربية الرياضية بعنوان :

دراسة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدوري التنفسي للاعبى منتخبات كرة  
السلة والسباحة بالخرطوم

تتطلب هذه الدراسة القيام ببعض الإختبارات والفحوصات المعملية اللازمة  
لإجراءات هذه الدراسة .

أرجو من سيادتكم التكرم بمساعدتها ومدّها بالمعلومات أو السماح لها بإجراء  
الإختبارات والفحوصات حتى يتسنى لها القيام بهذه الدراسة على الوجه الأكمل .

وفىكم الله لخدمة العلم..

  
د. حسن محمد أحمد عثمان  
المفرونة على الرماله

## ملحق رقم (1)

بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا

إستمارات استطلاع رأى الخبراء حول  
أهم المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدورى التنفسي

إستمارة إستطلاع الرأى في  
المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدورى التنفسي

السيد / .....

تحية طيبة

تقدم الباحثة / سهير أحمد محمد أحمد عثمان - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا -  
كلية التربية الرياضية ببحث للحصول على درجة الدكتوراة في التربية الرياضية بعنوان دراسة  
مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدورى التنفسي للاعبى المنتخبين السلة والسباحة  
بولاية الخرطوم.

وللحصول على نتائج علمية لابد من الاستفادة بأرائكم في تحديد المتغيرات الفسيولوجية  
التي تناولتها الدراسة.

،، مع فائق الشكر والتقدير لتعاونكم،،،

الباحثة

**بيانات أولية:**

الأسم:

المؤهلات العلمية الحاصل عليها:

التخصص:

الخبرات

العمل الحالى في المجال الرياضي

## ملحق رقم (2)

بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا

إستمارات استطلاع رأى الخبراء  
في فسيولوجية التدريب الرياضي

السيد الدكتور / .....

### تحية طيبة

تقدم الباحثة / سهير أحمد محمد أحمد عثمان - بدراسة بعنوان دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدورى التنفسي للاعبى منتخبى السلة والسباحة بالخرطوم مطلوب رأيكم في تحديد صلاحية الاختيار الأنسب لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين للاعبى السلة والسباحة.

،، مع فائق الشكر والتقدير ،،،

### الدراسة

### إرشادات خاصة بالاستبقاء

- التكرم بتحديد أى من الاختبارين المرشحين لقياس المتغير الموجود
- في حالة عدم الموافقة على كلا الاختبارين المرشحين توضع علامة (x) في المكان المحدد لابتداء الرأى أمام الاختبارين.

### ملحق رقم (3)

بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا  
التربية الرياضية

الدكتور/..... المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

تقوم الباحثه بدراسة لنيل درجة الدكتوراه بعنوان:

"دراسة مقارنه لبعض المتغيرات الفسيولوجية بالجهاز الدورى والتنفسى للاعبى

المنتخبات القومية فى رياضتى كرة السله والسباحة بالخرطوم"

بعد مسح مرجعى للأدب المرتبط فى المراجع والدوريات المتخصصة توصلت الباحثه الى

المتغيرات التالية:

كمتغيرات مقترحة ليتناولها البحث:

رأى الخبير	غير مناسب	مناسب	
			ضغط الدم
			ضربات القلب
			النبض
			الدفع القلبى
			السعة التنفسية
			الهيمو غلوبين
			نسبة حموضة الدم

ولما لكم من خبره ودراية علمية فى هذا الموضوع فإن الباحثه ترحو من سيادتكم ابداء مدى  
ملائمة هذه المتغيرات مع موضوع الدراسة وإبداء أى مقترحات لمتغيرات أخرى إضافية:  
رؤي إضافية من الخبير...

.....  
.....  
.....

\$\$\$ ولكم منى جزيل الشكر \$\$\$

الباحثة

سهير أحمد محمد أحمد

#### ملحق رقم (4)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية الرياضية

الدكتور / ..... المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

بعنوان

" دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية بالجهاز الدورى والتنفسي للاعبى المنتخبات القومية في رياضتى كرة السلة والسباحة بالسودان "

بعد مسح مرجعى للأدب المرتبط في المراجع والدوريات المتخصصة توصلت الباحثة إلى

المتغيرات التالية:

كمتغيرات مقترحة ليتناولها البحث:

المتغيرات	مناسب	غير مناسب	رأى الخبير
ضغط الدم			
النبض			
سرعة التنفس			
الهيموجلوبين			
الحد الأقصى لإستهلاك الأوكسجين			
حجم الضربة			
الدفع القلبي			

لما لكم من خبرة ودراية علمية في هذا الموضوع فإن الباحثة ترحو من سيادتكم إبداء مدى ملائمة هذه

المتغيرات مع موضوع الدراسة وإبداء أى مقترحات لمتغيرات أخرى إضافية:

رؤي إضافية من الخبير....

.....  
.....  
.....

الباحثة

\$\$\$\$ ولكم منى جزيل الشكر \$\$\$\$

## ملحق رقم (5)

بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا

السيد / رئيس الإتحاد السوداني لكرة السلة

المحترم

السلام عليكم ورحمه الله تعالى وبركاته

تقدم الباحثة / سهير أحمد محمد أحمد عثمان - بدراسة بعنوان دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدوري التنفسي للاعبين منتخبى السلة والسباحة بالسودان الرجاء التكرم من سيادتكم مساعدة الدراسة بتوفير المعلومات التى تحتاجها في عمل إختباراتها على اللاعبين منتخب كرة السلة السوداني.

،، مع فائق الشكر والتقدير ،،

المشرف

د/ حسن محمد أحمد عثمان

## ملحق رقم (6)

بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا

السيد / رئيس الإتحاد السوداني للسباحة

المحترم

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته

تقدم الباحثة / سهير أحمد محمد أحمد عثمان - بدراسة بعنوان دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز الدورى التنفسي للاعبى منتخبى السلة والسباحة بالسودان الرجاء التكرم من سيادتكم مساعدة الدراسة بتوفير المعلومات التى تحتاجها فى عمل إختباراتها على اللاعبين منتخب سباحى المسافات الطويلة.

،، مع فائق الشكر والتقدير ،،،

المشرف

د/ حسن محمد أحمد عثمان

ملحق رقم (7)

اختبار اللياقة البدنية الموائية بطريقة المراحل مختلفة السرعة

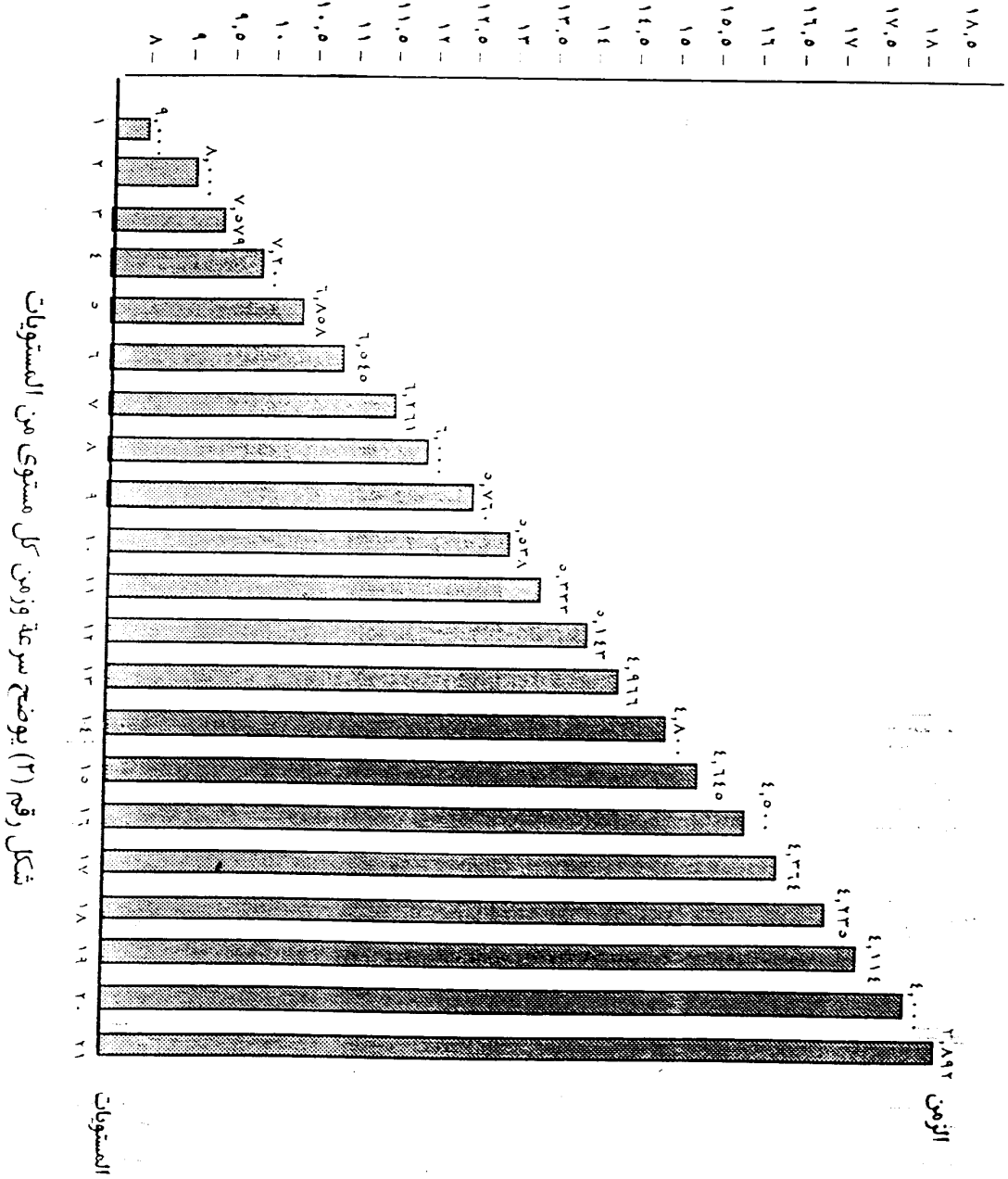
الاسم: \_\_\_\_\_ متصل: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_

المسافة المقطوعة	عدد المراحل										المستوى	المسافة							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
١٤٠ م							٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١	١٤٠				
١٦٠ م							٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٢	١٦٠			
١٦٠ م							٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٣	١٦٠			
١٨٠ م							٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٤	١٨٠		
١٨٠ م							٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٥	١٨٠		
١٨٠ م							٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٦	١٨٠		
٢٠٠ م						١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٧	٢٠٠		
٢٠٠ م						١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٨	٢٠٠		
٢٢٠ م						١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٩	٢٢٠	
٢٢٠ م						١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٠	٢٢٠	
٢٤٠ م					١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١١	٢٤٠	
٢٤٠ م					١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٢	٢٤٠	
٢٦٠ م					١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٣	٢٦٠
٢٦٠ م					١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٤	٢٦٠
٢٦٠ م					١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٥	٢٦٠
٢٨٠ م				١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٦	٢٨٠
٢٨٠ م				١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٧	٢٨٠
٣٠٠ م			١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٨	٣٠٠
٣٠٠ م			١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	١٩	٣٠٠
٣٢٠ م	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٠	٣٢٠	
٣٢٠ م	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	٢١	٣٢٠	
مرحلة										المستوى		نتيجة الاختبار							
												الحد الأعلى للأكسجين :							





ملحق رقم (9)



شكل رقم (٢) يوضح سرعة وزمن كل مستوى من المستويات

## ملحق رقم (11)

### أسماء الخبراء

#### أولاً : الخبراء السودانيين - تربية رياضية

1) أ.د. حسن محمد أحمد عثمان	أ. مشارك - كلية التربية الرياضية
2) د. مأمور كنجى سلوب	أ. مشارك - كلية التربية الرياضية
3) د. مبارك محمد آدم	أ. مشارك - كلية التربية الرياضية
4) أ. مكى فضل المولى	محاضر - كلية التربية الرياضية
5) د. حامد محمد السيد	أ. مساعد - عميد كلية التربية الرياضية
6) أ. إبراهيم محمد نور	محاضر - كلية التربية الرياضية
7) أ. محمد على بشير الطريفي	محاضر - كلية التربية الرياضية
8) أ. أحمد آدم أحمد	أ. مساعد - كلية التربية الرياضية

#### ثانياً : الخبراء السودانيين في مجال الفسيولوجي

1) عقيل يوسف	محاضر - كلية الطب - جامعة كسلا
2) محمد عبد الرحيم	محاضر - جامعة الزعيم الأزهري - كلية الطب
3) د. بهاء الدين الخير	أ. مساعد - جامعة جوبا - كلية الطب
4) د. أسماء حمد البلاع	أ. مشارك - جامعة التقانة - كلية الطب

#### ثالثاً : الخبراء العرب

1) حسنى عز الدين	أ. مشارك - عميد كلية التربية الرياضية - حلوان الهرم
2) محمد السيد رمضان	أ. مشارك - عميد كلية الدراسات العليا
3) زكية أحمد فتحى	رئيس قسم العلوم الصحية - جامعة حلوان الهرم
4) طلحة حسام الدين	رئيس قسم علم الحركة - جامعة حلوان الهرم
5) هشام أحمد سعيد	أ. مساعد - قسم العلوم الصحية
6) محمود النجار	أ. مساعد - قسم العلوم الصحية

## ملحق رقم (12)

تحديد أنسب الاختبارين المرشحين لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين

النسبة المئوية	عدد المراجع	هدف الاختبار	وحدة القياس مللتر/الحجم	الاختبارات المرشحة لقياس الحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين
%30	3	تقدير الحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين		اختبار جرى مشى 12 ق (إختبار كوبر)
%70	7	تقدير الحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين	م/ث	اختبار اللياقة البدنية الهوائية بطريقة المراحل المختلفة السرعة

ملحق رقم (13)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية الرياضية

بيانات شخصية عن الخبير

الإسم: .....

المهنة الحالية: .....

المؤهل الأكاديمي: .....

الخبرة:

أ) في المجال الرياضي: .....

ب) في مجال المهنة: .....

.....

عنوان العمل : .....

.....

.....

ملحق رقم ( 14 ) صورة للمعمل



ملحق رقم (15) صورة لعينة البحث



ملحق رقم (16) صورة لعينة البحث



ملحق رقم (17) صورة لعينة البحث