

المراجع العربية والاجنبية

اولا : المراجع العربية :

1. ابو العلا احمد عبد الفتاح : فسيولوجية التدريب الرياضي، (2003) ، دار الفكر العربي القاهرة.
2. — : الاستشفاء فى المجال الرياضى، (1996)، دار الفكر العربي القاهرة.
3. — : بيولوجيا الرياضة وصحة الرياضى ، (2000) ، دار الفكر الفكر العربي - القاهرة
4. أبو العلا عبد الفتاح ، إبراهيم شعلان: فسيولوجيا التدريب كرة القدم ، (1994م) دار الفكر العربي ، القاهرة.
5. أبو العلاء أحمد عبد الفتاح، أحمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا اللياقة البدنية ، (1993م)، دار الفكر العربي.
6. — : (2002م)، فسيولوجية اللياقة البدنية، دار الفكر العربي، مطبعة البردي .
7. أحمد عبد المطلب : التقويم والقياس النفسى والتربوى، (1999م) الإسكندرية، المكتب الجامعى الحديث.
8. أسامة رياض : الطب الرياضى وألعاب القوى، : (2003) ط1 ، دار الفكر العربي القاهرة.
9. أحمد نصر الدين سيد : فسيولوجيا الرياضة نظريات وتطبيق ، (2003م) ط1 ، دار الفكر العربي، مدينة نصر ، القاهرة
10. السيد عبد المقصود : نظريات التدريب الرياضى، (تدريب وفسيولوجيا ألعاب القوى)، (1997) ، مركز الكتاب ، القاهرة.
11. الفاضل دراج : الحركة الرياضية فى السودان، شخصيات وأحداث، (2004م) ، دار الأصالة للطباعة والنشر والإنتاج الاعلامى.
12. آياد عبد الكريم العزاوى، وداد محمد رشاد الفقى : كرة السلة (المهارات الخطية - التدريب)، (1989م) ، دار الكتاب للطبع والنشر، جامعة الموصل.
13. بهاء الدين إبراهيم سلامة: فسيولوجيا الرياضة ، (1989م) ، دار الفكر العربي، القاهرة.
14. — : بيولوجية الرياضة والأداء الحركى، (1992م) ، دار الفكر العربي، القاهرة.

15. بهاء الدين إبراهيم سلامة : فسيولوجية الرياضة، (1994)، ط1 ، دار الفكر العربي شارع العقاد - مدينة نصر .
16. — : الصحة الرياضية والمحددات الفسيولوجية لنشاط الرياضي، (2003م) ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة.
17. — : فسيولوجيا الرياضة والأداء البدني (لاكتات الدم)، (2002) ط1 ، دار الفكر العربي، مدينة نصر، القاهرة.
18. — : فسيولوجيا الرياضة، (1994م)، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة
19. — : علم وظائف الأعضاء، (1992م)، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة.
20. — : صحة الغذاء ووظائف الأعضاء، (2000م)، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة.
21. خير الدين على عويس : دليل البحث القومي ، (1999م) ، دار الفكر العربي، القاهرة
22. زهير الخشاب وآخرون : كرة القدم ، (1988م) ، المكتبة الوطنية ، بغداد .
23. حسين أحمد حشمت : التقنية الحيوية والكيمياء الحيوية وتطبيقاتها في المجال الرياضي، (1999م)، دار النشر للجامعات .
24. حسين حسن العلي : أساسيات فسيولوجيا الرياضة ، (2005م) ، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، العراق .
25. سرور أسعد منصور : اللياقة البدنية والكفاءة الحيوية، (1978م) موسوعة في إعداد المواطن العربي. الدار العربية للكتاب، طرابلس - ليبيا.
26. — : القوام عيوب وتشوهات ووسائل علاجه وطرق المحافظة عليه، بدون تاريخ، دار المعارف، القاهرة.
27. سهير بدير : البحث العلمي، تعريفه، خطواته، مناهجه، (1998م)، دار المعارف، القاهرة
28. سامى محمد ملحم : مناهج البحث في التربية وعلم النفس، (2000م) ، المسير للنشر والتوزيع، الأردن
29. سميرة عطية محمد زعقوق : التحليل المعملية وتفسيراتها، (1999م)، مدينة نصر، القاهرة
30. سعد كمال طه وإبراهيم يحيي خليل : أساسيات علم وظائف الأعضاء، (2004م) ج2، مكتبة السعادة، القاهرة.

31. صلاح الدين محمود علام : دليل المعلم في تقويم الطلبة في الدراسات الاجتماعية، (1997م) ، دار الفكر العربي، القاهرة.
32. طلحة حسام الدين : مبادئ التشخيص العلمى للحركة، (1994م) ، ط1 ، دار الفكر العربي - القاهرة .
33. عادل عبد البصير على : الميكانيكا الحيوية والتكامل بين النظرية والتطبيق في المجال الرياضي، (1998) ، ط2، مصر الجديدة ، القاهرة.
34. عادل فوزى جمال وكمال عبد الحميد محمد ومحمد صبحي حسانين : اللياقة البدنية ومكوناتها، 1997م، ط3 ، دار الفكر العربي ، القاهرة
35. عايش زيتون : علم حياة الانسان بيولوجيا الانسان، (1999م) ط 2، عمان، دار الشروق
36. عصام الدين عباس الدياسطى : كرة السلة تطبيقات عملية ، (1996م) ، ط2 ، دار الفكر العربي.
37. عبده على نصيف : التدريب الرياضي، (1999م) ، المكتبة الوطنية ، بغداد.
38. على البيك وشعبان إبراهيم : تخطيط التدريب في كرة السلة، (1995م) منشأة المعارف ، أسكندرية.
39. على توفيق : كلية التربية الرياضية بالهرم - جامعة حلوان ، 1980 مطبعة عيسى الحابى الحلبي وشركاه .
40. على محمد جلال الدين : فسيولوجية التربية البدنية والأنشطة الرياضية، 2005 ، ط3 ، مركز المنهل للخدمات العلمية والكمبيوتر .
41. قاسم حسن حسين : علم التدريب الرياضي في الأعمار المختلفة، (1998م) ، دار الفكر العربي، القاهرة.
42. كمال درويش ومحمد الحماحمى وسهير المهندس: الإدارة الرياضية والأسس والتطبيقات، (1990م) القاهرة.
43. كمال عبد الحميد اسماعيل ، ابو العلا عبد الفتاح : الثقافة الصحية للرياضيين، (2001م) دار الفكر العربي ، القاهرة .
44. كمال عبد الحميد إسماعيل، ومحمد نصر الدين رضوان: مقدمة التقويم في التربية الرياضية، (1994م) ، دار الفكر العربي، القاهرة .
45. ليلى السيد فرحات : القياس والاختبار في التربية الرياضية ، (2006م)، الطبعة 2 مركز الكتاب للنشر مصر الجديدة ، القاهرة ،

46. محمد السيد على: تكنولوجيا التعليم والوسائل التعليمية، (2002م)، دار الفكر العربي، القاهرة.
47. محمد على القط: فسيولوجيا الرياضة وتدريب السباحة، (2002م)، المركز العربي للنشر
48. محمد على القط: فسيولوجية الأداء الرياضي في السباحة، (2006م) المركز العربي للنشر.
49. محمد حسن علاوي، ابو العلا عبد الفتاح: فسيولوجيا التدريب الرياضي، (1984م)، القاهرة، دار الفكر العربي .
50. ———: فسيولوجية التدريب الرياضي، (2000م)، دار الفكر العربي القاهرة
51. محمد حسن علاوي، ومحمد نصر الدين رضوان: القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، (2000م) ط2، القاهرة، دار الفكر العربي.
52. محمد فتحي الكروانى ومرسى فهمي والسعيد ندا: موسوعة الرياضات المائية، (1968م) ج1: دار الكتب الجامعية الاسكندرية.
53. محمد نصر الدين رضوان: المدخل للقياس في التربية البدنية الرياضية، (2006م)، ط2، مركز الكتاب للنشر، مصر الجديدة.
54. محمد زيدون: موسوعة تدريب كرة السلة، (1997م)، دار الفكر العربي القاهرة.
55. محمد يوسف احمد الشيخ ويس الصادق: فسيولوجية الرياضة والتدريب (1969م)، دار الفكر العربي القاهرة
56. نبيل العطار: الأسس العلمية للسباحة، (1988م)، ط2، دار المعارف
57. نعمات احمد عبد الرحيم: الأنشطة الوعائية، (2002م)، دار النشر المعارف بالإسكندرية
58. هزاع بن محمد الهزاع: تجارب عملية في وظائف اعضاء الجهد البدني، (1992م)، ط1 - الرياض - جامعة الملك سعود،

ثانيا : المراجع الاجنبية

59. Bye .P.G. farkas and ch . Rousson : Respiratory Factors limiting Exercise . Ann. Rev . physiol 1996. 439 – 451
60. Editerby .J . M : Manuae of clinical Hoeumaf olagy, 3erd Edifion , pubeisher. 2002. U.S.A
61. Fox . M. The Physiological Basis of physical Education and Athletics .1981
62. Fox, .1. and Edward, H. Sports physiology W.mC Brown Publishere (1979)
63. Fox. E. I. : Sports physiology W. B. Saunders Company Philadelphia London. Toronto Chapter 7. 1984.
64. Guyton A.C. and Hall, J. E: Textbook of Medical Physiology .9tl Ed,W. B. saunders company, Philadelphia,1996.
65. Karpovich p.v. physiology of muscular activity 6th ed Saunders co - Philadelphia 1965 .
66. Mcardle. W. F. Katch. V : Katch Exercises physiology Philadelphia. Lea and febiger. 1991. Chapters : 12 – 13.
67. Myers .J. Essentials of cardiopulmonary exercise Testing Champion, il . human kinetics . 1996
68. Nicola, Maffvlli, Robertm : Sports Medicine for specific Ages and Abilities , London New York . (2001).
69. Wiliam, B and Richard, H : Body Composition and Somatotype Characteristics of Junior Olympic Athletes, Sport Med, Vol, 13, 1981.
70. Wilmore J. & D. cost ill physiology of sport and exercise Champion, il : human kinetics 1994 (chapters .8 . 9. 10 . 13)
71. Winget J. , M. cape less & P. aides : sudden death in athletes sports medicine 1994 . 375 – 383 .
72. Richard. W and Fox. I. F. Sport physiology department of medical physiology. B. Parum institute University of Copenhagen. Denmark third Edition 1992.
73. Zavala Donald : Pulmonary exercise Testing, University of Low. College of medicine, 1981.

ثالثاً: المجالات والدوريات

74. أحمد عبده أحمد مهران : دراسة بعض الإستجابات الفسيولوجية المصاحبة للأداء فى رياضة الجمباز ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، (1996م)، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، يونية.
75. أحمد ماهر أنور، وآخرون : دراسة تحليلية للكفاءة الفسيولوجية للاعبى المنتخب القومى للدراجات، (1993م)، جمهورية مصر العربية ، مؤتمر رؤية مستقبلية للتربية البدنية فى الوطن العربى، المجلد الأول .
76. أحمد نصر الدين سيد : تدريبات التلال باستخدام العجلة الأرجوميتريّة الإلكترونيّة (كطريقة بديلة) وأثره على الكفاءة الفسيولوجية للاعبى الدراجات ، المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان، 1991.
77. الاتحاد الدولى لالعاب القوى للهواة : أسس التعليم والتدريب - تأهيل المدربين ونظام الشهادات - جوزية ماثول بالسفيروز - ترجمة عثمان حسين ومحمود فهمى : 1992م
78. أسامة صلاح فؤاد : البروفيل الفسيولوجى الخاص بلاعبى المبارزة كأساس لعملية الإنتقاء ، مجلة علوم الرياضة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنيا ، المجلد الخامس عشر ، مارس 2003.
79. سرور اسعد منصور : "الجديد فى توظيف الحقائق العلمية الثابتة" المؤتمر العلمى الدولى الرياضة والعولمة " المجلد الثالث 5-6 ابريل 2001 كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان .
80. كلية العلوم الرياضية - جامعة لينيزج : الطب الرياضى، دراسات الطلبة الاجانب جامعة لاينيرج ، 2003م
81. لىلى عبد العزيز زهران: (1995م) تقويم الطفل فى رياضة الأطفال، القاهرة ، وزارة التعليم العالى، كلية رياضة الأطفال،.
82. محمد إبراهيم الكيلاني : (1994م) مقدمة التربية الرياضية، مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة طنطا
83. ماجد طلعت فريد : مذكرة الاتحاد العام السودانى للسباحة .

84. محروس محمد قنديل : دراسة تتبعية لنمو بعض القياسات المورفولوجية والفسولوجية للاعبى الجمباز فى المرحلة من تحت 12 و فوق 16 سنة المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، يوليو 1992.
85. محمد جمال الدين حمادة وآخرون : الشكل الجانبي الفسيولوجى للاعبى منتخب مصر لكرة اليد للشباب ، المؤتمر العلمى الثانى ، الإستثمار والتنمية البشرية فى الوطن العربى من منظور رياضى ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، المجلد الرابع ، 17 - 19 أكتوبر 2000.

رابعاً: البحوث والدراسات العلمية

86. أمينة أحمد محمد عثمان : مقارنة بين بعض النواحي البدنية والفسولوجية لمتسابقي المسافات الطويلة للاعباء القوى والسباحة. دكتوراة غير منشورة، (1980م).
87. آمال الصادق : العلاقة بين الحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين وبعض القياسات الانثروبومترية ومستوى الأداء للاعباء بعض الفرق القومية، دكتوراة ، 1985م.
88. أحمد نصر الدين : التعرف على تأثير استخدام الدراجة الارجومترية بطريقة بديلة للتدريب المرتفعات على الكفاءة الفسيولوجية، (1991م)
89. أحمد ماهر وآخرون : دراسة تحليلية للكفاءة الفسيولوجية للاعبى المنتخب القومى للدرجات، جمهورية مصر العربية. رسالة ماجستير بحث منشور. (1993م)
90. أحمد مهران : دراسة بعض المتغيرات الفسولوجية للأداء الجمل الحركية على أجهزة الجمباز للاعبى المنتخب المصري ، بحث منشور، (1994م)
91. أسامة صلاح : التعرف على البروفيل الفسيولوجي الخاص بلاعبى المبارزة ، بحث ماجستير غير منشور (2003م)
92. أحمد يوسف عاشور : (1997م) ، "فاعلية استخدام أسلوب التطبيق بتوجيه الأقران على بعض الصفات البدنية والمهارية للمبتدئين فى كرة السلة" ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببور سعيد ، جامعة قناة السويس .

93. احمد محمد عبد الله : "تأثير استخدام تكنولوجيا التعلم فى تعلم بعض المهارات الحركية والمعرفية فى كرة السلة"، (1995م)، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
94. جمال عبد العزيز، مجدى أبو زيد : مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز التنفسي بين لاعبي كرة الماء كمستوى أفقي وكرة اليد كمستوى رأسي، بحث منشور، (1985م).
95. دولت سعيد محمد أحمد : برنامج تدريب مقترح على معدل ضربات القلب والحد الأقصى لإستهلاك الأوكسجين والمستوى الرقوى للاعبين المسافات المتوسطة في ألعاب القوى بالسودان ،رسالة دكتوراه غير منشورة ، (2007م)
96. سميرة طه محمود وسميرة أحمد الدريوى : مقارنة لبعض القياسات الجسمية والوظيفية لمتسابقى المسافات الطويلة الجري والسباحة، بحث منشور، (1985م).
97. سحر محمد أحمد أحمد : البروفيل البيولوجى للاعبات المسابقة السباعية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة جامعة حلوان، 1996.
98. عبد العظيم عبد الحميد السيد : مقارنة بين عدائى المسافات القصيرة والطويلة فى بعض المتغيرات الفسيولوجية والنفسية، دكتوراه، (1983م).
99. عبد العزيز عبد الحميد عبد الهادى : مقارنة بعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز التنفسي بين سباحى (100) متر حرة مستوى أفقي ولاعبى (400) متر عدو كمستوى رأسي، رسالة ماجستير غير منشورة، (1986م) كلية التربية الرياضية جامعة المنيا .
100. عمار جاسم: أثر الجهد البدني على التغيرات الحادثة لجهازي الدوران والتنفس للاعبى كرة القدم جامعة البصرة ، كلية التربية الرياضية، بحث دكتوراه غير منشور (2005م).
101. عمر محمد الكردى : فعالية بعض وسائل السباحة للصم والبكم، رسالة ماجستير - كلية التربية الرياضية للبنين - الزقازيق، 1996م
102. متولي مختار حسن مختار: أثر بعض القدرات البدنية الخاصة لدى سباحي، المرحلة الثانية رسالة دكتوراه .

103. محروس قنديل : التعرف على ديناميكية نمو بعض القياسات المورفولوجية والفسولوجية ومعدلات التغير لهذه القياسات رسالة (1992م).
104. محسن على النور : دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الفسيولوجية للجهاز التنفسي بين لاعبي المصارعة والملاكمة والسباحة، بحث منشور، (1992م).
105. محمد جمال الدين وآخرون : أثر التعرف على مؤشرات الكفاءة الفسيولوجية للاعبي منتخب مصر للشباب لكرة اليد المشاركين في بطولة العالم بقطر، بحث منشور، (2000م).
106. مجدي محمد ابو زيد : اثر تدريبات الهيدكسيك على كفاءة الجهاز الدوري والتنفسي والانجاز الرقمي لسباحي المنافسات ، رسالة دكتوراه جامعة حلوان - كلية التربية الرياضية للبنين فى الإسكندرية : 1983م .
107. نادر محمد توفيق : تأثير تنمية عضلات التنفس على كفاءة الجهاز التنفسي ومستوى الأداء في السباحة، جامعة حلوان - كلية التربية الرياضية ، ماجستير، (2002م).
108. ياسين طه : (1994م) الاستجابات الوظيفية والعضلية بعد عدو المسافات الطويلة في الجو الحار والمعتدل، جامعة الموصل - كلية التربية الرياضية أطروحة دكتوراه غير منشوره ، (1999م).
109. يحيى عبد السميع كامل : دراسة مقارنة لبعض المتغيرات الانثرومترية والفسولوجية لممارسي السباحة والهوكى ، رسالة دكتوراه غير منشورة، (2003م).

الرسائل الأجنبية

110. Al hazzaa H . Maximal oxygen uptake ventilator anaerobia threshold and endurance performance in elite Saudi distance runners Saudi madj 1995, 16 .
111. Baltaci, G; Yanicoglu, - L ; Gonul, - B; A Physiological profile of Turkish boxers participated to Mediterranean Games in 1991. Spur – hekim igi – dergisi / Turkish.
112. Bergeron. M, - F : Marsh . C . M, Kracmer, W . J . Abaham, - A. Tennis : Physiological Profile during match play Conroy, - B. Gabaree, C. International – Journal of Sports Medicine (Stuttgart); 12 (5), Oct 1991, be 474 – 479 Refs : 39.

113. Boninn, W. Makers of coagulation, fil analysis and angiogenesis afler strenuous short-lcrm exercise Int j Sports(2002), Mod , Oet 23 (7): 495-9.
114. Chin. M. K, Steininger, - K. So. - R - C - H. Clark. C - R Physiological Profiles and sport specific fitness of Asian elite squgsh players British - Journal of Sports, medicine (Oxford, England); 29 (3), Sept 1995, 158 - 164 Refs, 55.
115. Christian. C. W. and Norma, N, Y. Physiological Alteration in Young Swimmers During Three Years Intensive Training, J. Sports Med Vol 21, 1981.
116. Costill D. I. hdaption in skeleral muscle during training for sprint and enduvance swimming medecin Tv. Edited by Erickson Fubery University park press . bal timore . 1978.
117. Craig, N, - P. I. Norton, K. L. Bourdon,. P. C. Woolford, - S. M. Stanef, T. Squires, B. Olds, - T-S. Conyers, R- A, - J. Walsh, - C-B-V, : Aerobic and anaerobic indices contributing to track endurance eycling performance, European-Journal of applied - Physiology and occupational - Physiology (Berlin, - FRG); 67 (2), August 1993.
118. Dofadx, B. Order, U. & Lesen, H. (1991), Effect of a short maximal physical exercise on coagulation , fibrinolysis, and complement ,Sports Med. jun 1991 : 12 Supp be 38-82 .
119. Ferrauti. A. Prdel G. : Physiological Profile of golf and tennis from a health medical point of view, d deutsche, zits shrift, faer, sport medizing, cologne, 1997.
120. Franklin, B.A. & Fletcher, G.F. Gordn, N. F., Noakes, T.D., Ades,P.A., Balady, G.J. : (1997), Cardiovascular evaluation of the athlete Issues regarding performance screening and sudden cardiac death. Sports medicine ,24,97-119 .
121. Johnson B.E aaron , m . bebeock and j. Dempsey : respiratory muscle fatigue during exercise implacationsfor iimplication for performance med. Sci sports exec ,1996. 28. (9)
122. Kayatekin, - M. Semin, - I. Selamoglu, - S; Tuean, - M; Avarm - L; Acarbay, - S Physiological Profile of a Junior soccer team, Spoor - hekimligi - dergis / Turkish - Journal - of - sports - medicine - (Lzmir), 28 (4), 1993, 141 - 147 Refs; 9.
123. Kordin and Others : Lungs Capacity and Maximum psychology Stress for University Swimmers and Sprinters. 1995.
124. Kost and Others : The Relation Between maximum Oxygen Uptake, Heart stroke and spiraction needed Effort. 1993.
125. Leaf .D. Barker.D (1996) changes in vo2 max physical activity and body fat with Exercise effect an plasma lipped, 2 of 14 sport discuses 1975. 3.98.

126. Leggett, S. H; Futton, - M – N; Pollock, - U L; Carpenter, - D. M. Graves, .J. E. Shank, M – B. Engmann. A Kaufman, D. Physiological Evaluation of Prpfessional Water – Skiers, Journal of Strength – and – Conditioning – research – (Champaign, - III); 8 (1), Feb 1994, 20- 27 Refs; 28.
127. Ligpt and Other : physiological prfile study for internationally rigected for water skitting. 1994.
128. Magel .J.R. 1969 telemetered heart rate response to selected comptitive swimming events Appl . physiol 26 pp
129. Thilberg , P.E . Nowacki, Gabriel , H.H : (2000), Changes in blood coagulation and fibrinolysis associated with maximal exercise and Physiology, j Sci Med Sport, Dec 3(4): 383-90 .

خامساً: المواقع الإلكترونية

130. <http://www.karicom.com/vb/showthread.php?t=8135>
131. <http://www.moudir.com/vb/showthread.php?t=18173&goto=nextnewes>
132. <http://www.iu.edu.sa/Magazine/6/102-101.htm>
133. http://www.abegs.org/_layouts/APortal/ShowThread.aspx?ID=1659&ASpxAutoDetectCookieSupport=1
134. Performance . med.sci sportsexerc. 1996 . 28 (9) : 1129 – 1137