

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الآيَة

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي {25} وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي {26} وَاخْلُفْ

عُقْدَةً مِّنْ لِّسَانِي {27} يَفْقَهُوا قَوْلِي {28}

الإهداء

إلى

أمي وأبي

أمد الله في عمرهما

إلى

إلى رفيقة دربي

زوجتي الحبيبة

إلى

أحباي رمز الطفولة والبراءة

رزان وأحمد ومصعب وروان

الباحث

الشكر والعرفان

الحمد لله حمداً كثيراً على ما أولاني من النعم ، واصلي واسلم على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم خير معلم للبشرية جمعاء وعلى اله وصحبه وسلم .

في البدء الشكر لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية التربية البدنية والرياضة لاتاحتها لي فرصة التسجيل لنيل درجة الدكتوراة ، كما يطيب لي أن أتقدم بالشكر للدكتور علي عبدالله أبوسنينة - المشرف على هذا البحث ، لما قدمه لي من كثير النصح والإرشاد ولما تحمله من مشقة لإخراجه إلي النور بهذه الكيفية فجزاه الله عني وعن العلم خير الجزاء .

والشكر والتقدير للدكتورة سوسن حسب الرسول بدر بقسم الرياضيات والفيزياء بكلية التربية حنتوب والتي قامت بالتحليل الاحصائي لهذه الدراسة ، وللاخ العزيز الاستاذ زهير أحمد عبدالقيوم بقسم التربية الرياضية بجامعة الجزيرة والدكتور زاهر ابوعبيدة والذي قام بترجمة ومراجعة ملخص الدراسة ، والشكر للاساتذة الذين قاموا بتحكيم مقاييس الدراسة دون كلل أو ملل .

وفي الختام جزيل شكري لاسرتي الفاضلة الكريمة و هي معي دعوات صادقات وصبر جميل .

الباحث

مستخلص البحث

هدفت الدراسة الى التعرف على مستوى السلوك العدوانى لدى لاعبي كرة القدم بالدوري السودانى الممتاز وعلاقته بمفهوم الذات وبعض المتغيرات الاخرى ، واستخدم الباحث المنهج الوصفى التحليلى لمناسبته لموضوع وأهداف البحث ، وتمثل مجتمع البحث فى لاعبي الدوري السودانى الممتاز لكرة القدم ، والبالغ عددهم (392) وقد تم اختيار العينة بالطريقة العشوائية الطبقية والبالغ حجمها (122) لاعباً والتي تمثل (30%) من العدد الكلى للاعبي الدوري السودانى الممتاز ، واستخدم الباحث مقياس السلوك العدوانى لمحمد الحسن علاوي ومقياس تنسي لمفهوم الذات وقد قام الباحث بتعديل المقاييس لتتناسب مع البيئة السودانية ، ومن أهم النتائج :

- 1- وجود سلوك عدواني لدى لاعبي الدوري السودانى الممتاز لكرة القدم بدرجة متوسطة .
 - 2- ارتفاع مفهوم الذات لدى لاعبي الدوري السودانى الممتاز لكرة القدم .
 - 3- توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين السلوك العدوانى ومتغير المؤهل الاكاديمى فكلما ارتفع المؤهل الكاديمى قل السلوك العدوانى .
- واوصت الدراسة بالاهتمام بالنواحي النفسية لدى لاعبي كرة القدم بالسودان وضرورة الاهتمام بالاعداد النفسى ووجود اخصائى نفسى مع الفرق السودانية .

ABSTRACT

فهرست محتويات البحث

الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الإهداء
ت	الشكر والتقدير
ث	المستخلص باللغة العربية
ج	Abstract
ح - د	فهرست محتويات البحث
ذ - ر	قائمة الجداول
ز	قائمة الاشكال والملاحق
	الفصل الاول
	1. الاطار العام
1	2.1 المقدمة
4	3.1 مشكلة البحث
5	4.1 أهمية البحث
5	5.1 أهداف البحث
6	6.1 أسئلة البحث
7	7.1 إجراءات البحث
7	8.1 أدوات جمع البيانات
7	9.1 حدود البحث
7	10.1 المعالجة الاحصائية
8	11.1 مصطلحات البحث
	الفصل الثاني
	2. الإطار النظري والدراسات السابقة
9	2.1 مفهوم السلوك العدواني

10	1.1.2 تعريفات العدوان
12	2.1.2 أنواع السلوك العدوان في المجال الرياضي
20	3.1.2 مظاهر السلوك العدواني في المدرسة
22	4.1.2 نظريات السلوك العدواني
28	5.1.2 العوامل المؤثرة في ظهور السلوك العدواني لدى اللاعب
53	6.1.2 مكافحة السلوك العدواني بين اللاعبين
41	2.2 مفهوم الذات
46	1.2.2 ثبات مفهوم الذات
48	2.2.2 كيف ينمو الذات
49	3.2.2 تقييم مفهوم الذات
49	4.2. تقبل الذات
50	5.2.2 مستويات مفهوم الذات
54	6.2.2 مفهوم الذات في المجال الرياضي
63	6.2.2 مفهوم الذات والشخصية الرياضية
69	3.2 الدراسات السابقة والمثابفة
69	أولاً : الدراسات العربية
77	ثانياً : الدراسات الاجنبية
78	1.3.2 التعقيب على الدراسات السابقة والمثابفة
	الفصل الثالث
80	3. إجراءات الدراسة الميدانية
80	1.3 منهج البحث
81	2.3 مجتمع البحث
81	3.3 وصف عينة البحث
83	4.3 ادوات جمع البيانات
93	تطبيق الدراسة

93	الاساليب الاحصائية
	الفصل الرابع
	4. عرض النتائج ومناقشتها وتحليلها وتفسيرها
94	1.4 عرض النتائج وتحليلها وتفسيرها
94	عرض نتائج السؤال الاول ومناقشة وتحليل وتفسير النتائج
108	عرض نتائج السؤال الثاني و مناقشة وتحليل وتفسير النتائج
118	عرض نتائج السؤال الثالث و مناقشة وتحليل وتفسير النتائج
118	عرض نتائج السؤال الرابع و مناقشة وتحليل وتفسير النتائج
119	عرض نتائج السؤال الخامس و مناقشة وتحليل وتفسير النتائج
	الفصل الخامس
	5. الاستنتاجات والتوصيات المقترحات
130	5. الاستنتاجات
130	2.5 التوصيات
131	3.5 المقترحات
131	4.5 ملخص البحث العام
	5.5 المراجع
	الملاحق والمرفقات

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	رقم الجدول
21	يوضح فئات السلوك العدواني البدني المتوقع من اللاعب تبعاً لدرجة شدته	1
81	يوضح المجتمع الاصيلي للدراسة	2
82	توزيع أفراد العينة حسب مركز اللعب	3
82	توزيع أفراد العينة حسب ترتيب الفريق في المنافسة	4
83	توزيع أفراد العينة حسب المؤهل العلمي	5
83	توزيع أفراد العينة حسب اللياقة البدنية	6
86	يوضح أرقام العبارات الموجبة ، والعبارات السالبة لمقياس العدوان	7
87	يوضح معامل الثبات بطريقة إعادة الاختبار لمقياس العدوان	8
89	يوضح معامل الثبات والصدق الذاتي لمقياس السلوك العدواني	9
92	يوضح معامل الثبات والصدق الذاتي لمقياس مفهوم الذات	10
94	بين الأحصاءات الوصفية لمحور التهمج	11
96	بين الأحصاءات الوصفية لمحور العدوان غير المباشر	12
98	بين الأحصاءات الوصفية لمحور الاستثارة الانفعالية	13
100	بين الأحصاءات الوصفية لمحور الرفض	14
102	بين الأحصاءات الوصفية لمحور الحقد	15
103	بين الأحصاءات الوصفية لمحور الشك	16
104	بين الأحصاءات الوصفية لمحور العدوان اللفظي	17
105	بين الأحصاءات الوصفية لمحاور السلوك العدواني	18
108	يبين دلالة الفروق في المتوسطات لعينة الدراسة تعزى لمتغير مركز اللعب (مدافع ، مهاجم)	19
110	يبين دلالة الفروق في المتوسطات لعينة الدراسة تعزى لمتغير ترتيب الفريق في المنافسة (متقدم ، متأخر)	20

112	يبين دلالة الفروق في المتوسطات لعينة الدراسة تعزى لمتغير المؤهل العلمي (ثانوي ، جامعي)	21
114	يبين دلالة الفروق في المتوسطات لعينة الدراسة تعزى لمتغير مستوى اللياقة البدنية (مرتفع ، متوسطة)	22
116	يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لمحاور مفهوم الذات	23
117	يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري في الجمع الافقي لمحاور مفهوم الذات	24
118	يوضح ارتباط مفهوم الذات مع محاور السلوك العدواني	25
119	يوضح نتائج الفرق بين متوسطات مفهوم الذات ومتغير مركز اللعب لعينة الدراسة	26
121	يوضح نتائج الفرق بين متوسطات مفهوم الذات ومتغير ترتيب الفريق في المنافسة لعينة الدراسة	27
124	يوضح نتائج الفرق بين متوسطات مفهوم الذات ومتغير المؤهل العلمي لعينة الدراسة	28
128	يوضح نتائج الفرق بين متوسطات مفهوم الذات ومتغير مستوى اللياقة البدنية لعينة الدراسة	29

قائمة الاشكال

الصفحة	العنوان	رقم الشكل
17	نموزج سلفا يوضح الصعوبات المحتملة للتمييز بين العدوان كغاية والعدوان كوسيلة والسلوك الجازم	1
29	تصنيف الأنشطة الرياضية على أساس درجة العدوانية	2

قائمة الملاحق

الملحق	
اسماء اندية الدوري السوداني الممتاز للعام 2011م	1
مفتاح تصحيح مقياس مفهوم الذات	2
اسماء المحكمين	3
المقاييس في شكلها الاولي	4
المقاييس في شكلها النهائي	5

