

## المراجع أولاً: المراجع العربية

1. القرآن الكريم والسنة النبوية
2. إبراهيم أحمد سلامة: 1980م، الاختبارات والقياس في التربية البدنية، القاهرة، دار المعارف
3. إبراهيم جاسم: 1995، اتجاهات معاصرة في التقويم التربوي، ط 1، الكويت، مكتبة الفلاح
4. أبو العلا عبد الفتاح وأحمد نصر الدين: 1994، الرياضة وإنقاص الوزن، القاهرة، دار الفكر العربي
5. أحمد الجاسم: 2002، 30 طريقة للمحافظة على صحتك، الكويت، منشورات ذات السلاسل
6. أحمد عزت راجح: 1988، أصول علم النفس، ط 6، بيروت، دار القلم
7. احمد عودة: 2002، القياس والتقويم في العملية التدريسية، اربد، دار الأمل
8. إسامة كامل راتب: 1994 النمو الحركي ( الطفولة - المراهقة ) الطبعة الثانية، القاهرة، دار الفكر العربي
9. اسامه كامل راتب وإبراهيم عبد ربه: 1999، النمو والدافعية في توجيه النشاط الحركي للطفل والأنشطة المدرسية، القاهرة، دار الفكر العربي
10. أمين أنور الخولي وجمال الشافعي: 2002، الرياضة والنشاط البدني، القاهرة، الهيئة العامة للكتاب
11. بسام هارون وآخرون: 1995، الرياضة والصحة، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع
12. بسطويسي أحمد: 1999، أسس ونظريات التدريب الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي
13. بهاء الدين إبراهيم سلامة: 1992، الجوانب الصحية في التربية الرياضية، القاهرة، الهيئة العامة للكتاب
14. \_\_\_\_\_: 2003، معايير بناء التمرينات الرياضية، ط 1، الكويت، دار القلم للنشر والتوزيع
15. بيتر مورغان: 1997، اللباقة البدنية، ترجمة وتعريب منشورات ذات السلاسل، الكويت
16. جابر عبد الحميد جابر، علاء الدين كفاني: 1991، معجم علم النفس والطب النفسي، ج 4، القاهرة، دار النهضة العربية
17. جلال الصياد وعادل سمرة: 1991، التقويم التربوي المؤسسي، أسسه ومنهجيته وتطبيقاته في تقويم المدارس، ط 1، القاهرة، دار الفكر العربي

18. جلال عبد الوهاب: 1996، قياس اللياقة البدنية، ط 3، القاهرة، مكتبة الفلاح
19. حسن علي سلامه وعبد الوهاب ظفر: 1990، لاختبارات والمقاييس التربوية، الطبعة الأولى، الرياض، مكتبة المنهل
20. حنان العناني: 2002، علم النفس العام، ط 3، عمان، جمعية عمال المطابع التعاونية
21. حياة عياد وصفاء صفاء الدين: بدون، القوام والصحة، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع
22. خالد المدني: 2001، الغذاء والطاقة، جدة، دار المدني للطباعة والنشر
23. ذوقان عبيدات وآخرون: 1992، البحث العلمي مفهومه وأدواته وأساليبه، ط 4، عمان، دار الفكر للنشر والتوزيع
24. رمزية الغريب: 1998، التقويم النفسي والتربوي، ط 10، القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية
25. زكريا أحمد الشربيني: 2001، الإحصاء اللاباراتري في العلوم النفسية والتربوية والاجتماعية، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية
26. زكي محمد علي: 2004، دافعية الممارسة الرياضية، عمان، المنظمة العربية للتنمية الإدارية
27. سامي سلطي عريفج: 2000، مقدمة في علم النفس التربوي، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع
28. سعود الضحيان وعزت عبد الحميد: 2002، معالجة البيانات باستخدام برنامج SPSS، ج 2، الرياض، الكتاب الرابع سلسلة بحوث منهجية
29. سعيد بامشموس وآخرون: 1995، التقويم التربوي، ط 3، جدة، دار البلاد للطباعة والنشر
30. شحاتة حسن: 2001، التعليم الجامعي والتقويم الجامعي بين النظرية والتطبيق، القاهرة، مكتبة الدار العربية للكتاب
31. صلاح السيد حسن: 1993، الأسس العلمية الحديثة للتقويم في الأداء الحركي، القاهرة، مكتبة النهضة المصرية
32. عائد ملحم: 1999، علم التدريب الرياضي، ط 1، بغداد، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
33. عباس الرملي ومحمد إبراهيم شحاته: 1991، التمرينات الرياضية، القاهرة، دار المعارف
34. عبد الرحمن عدس وعبد الله المنيزل: 2002، مقدمة في الإحصاء التربوي، ط 1، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع

35. عبد المجيد نشواتي: 1996، علم النفس التربوي، قراءات متقدمة في علم نفس الرياضة، عمان، دار الفرقان
36. عصام حلمي ومحمد بريقع: 1997، التدريب الرياضي، ط 1، الإسكندرية، منشأة المعارف
37. عفاف عبد الكريم: 1994، التدريس للتعليم في التربية البدنية والرياضة، الإسكندرية، منشأة المعارف
38. فتحي مصطفى الزيات: 1998 الأسس السلوكية والنفسية للنشاط المعرفي، ط 1، القاهرة، دار النشر للجامعات
39. فريدة عثمان ومحمد عبد الغني عثمان: 1995، مكونات حمل التدريب، القاهرة، دار النهضة العربية
40. فوزي الخضري: 2000، الطب الرياضي واللياقة البدنية، ط 3، الإسكندرية، دار العلوم العربية للطباعة والنشر
41. قاسم حسن حسين: 1998، علم التدريب الرياضي في الأعمار المختلفة، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع
42. كاظم جابر أمير: 1999، الاختبارات والقياسات الفسولوجية في المجال الرياضي، ط 2، الكويت، ذات السلاسل
43. كمال عبد الحميد ومحمد صبحي حسنين: 1997، اللياقة البدنية ومكوناتها، ط 3، القاهرة، دار الفكر العربي
44. كيرك ماتيسوس: 1998، اللياقة البدنية، ترجمة وتحقيق مركز التعريب والترجمة، بيروت، الدار العربية للعلوم
45. لين غولدبرغ ودايان ل. إيليو: 2002، أثر التمارين الرياضية في الشفاء، ترجمة وتحقيق محمد سمير العطائي، جدة، مكتبة العبيكان
46. محمد حسن علاوي: 1992، سيكولوجية التدريب والمنافسات، الطبعة السابعة، القاهرة، دار المعارف
47. محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان: 1994، اختبارات الأداء الحركي، ط 3، القاهرة، دار الفكر العربي
48. —: 1997، الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي، القاهرة، دار الفكر العربي
49. محمد صبحي أبو صالح: 2000، الطرق الاحصائية، عمان، دار اليازوري العلمية للنشر والتوزيع
50. محمد صبحي حسنين: 1985، نموذج الكفاية البدنية، الطبعة الخامسة، القاهرة، دار الفكر العربي
51. —: 1995، التقويم والقياس في التربية البدنية، ج 1، ط 3، القاهرة، دار الفكر العربي
52. —: 1996، التقويم والقياس في التربية البدنية، ج 2، ط 3، دار الفكر العربي، القاهرة

53. —: 1996، محمد صبحي حسانين، التحليل العاملي للقدرات البدنية، ط 2، القاهرة، دار الفكر العربي
54. —: 2000، التقويم والقياس في التربية البدنية، ط 4، القاهرة، دار الفكر العربي
55. محمد كامل عفيفي: 1997، الصحة واللياقة البدنية، القاهرة، دار حراء للنشر والتوزيع
56. محمد مصطفى زيدان: 1999، معجم المصطلحات النفسية والتربوية، ط 3، جدة، دار الشروق
57. محمد نصر الدين وأحمد متولي منصور: 2000، اللياقة البدنية للجميع، ط 1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر
58. مختار سالم: 1998، الطب الإسلامي بين العقيدة والإبداع، بيروت، مؤسسة المعارف للنشر والكتاب
59. مصطفى حسين باهى وأمينة إبراهيم شلبي: 1998، الدافعية (نظريات وتطبيقات) ط 1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر
60. مصطفى حسين باهى: 1999، الإحصاء التطبيقي في مجال البحوث التربوية والنفسية والاجتماعية والرياضة، ط 1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر
61. —: 2002، المرجع في علم النفس التربوي في المجال الرياضي، ط 1، القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية
62. مفتي إبراهيم حماد: 1996، التدريب الرياضي للجنسين من الطفولة إلى المراهقة، ط 1، القاهرة، دار الفكر العربي
63. موسى فهمي: 1991، اللياقة البدنية والتدريب الرياضي، ط 2، الإسكندرية، دار الكتب الجامعية
64. نظمي عودة: 1996، الإحصاء في العلوم التطبيقية، الطبعة الأولى، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع
65. هاني عرموش: 2001، اللياقة البدنية والمعالجة بالرياضة، عمان، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع

## ثانياً: الدوريات والرسائل الجامعية

66. إبراهيم الراوي: 2003م، مجلة حضارة الاسلام، العدد السادس، جمادى الآخرة، الكويت
67. إبراهيم زرماس وحسن الحيارى: 1988م، أثر برنامج مقترح لمدة (15) أسبوع على تنمية بعض الصفات البدنية وبعض المتغيرات الحسمة لدى طلاب جامعة اليرموك، أسبوط، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ( 6 ) الجزء الأول
68. أحمد عبد الله جمعان التميمي: 2002م، تأثير ممارسة الرياضة خارج الدرس على اللياقة البدنية والفسولوجية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة الإمارات، أبوظبي، (رسالة ماجستير غير منشورة)
69. حسن بن أحمد حلواني: 2003م، تأثير ممارسة الأنشطة الرياضية على مستوى التحصيل الدراسي لطلاب الصف الثاني الثانوي بمدينة مكة المكرمة، الأحساء، المجلة العلمية لجامعة الملك فيصل، العلوم الإنسانية والإدارية، المجلد الثامن، العدد الخامس
70. خالد المزيني: 2000، اللياقة للجمع ولكن خطوة خطوة، الرياض، مجلة عالم الغذاء، العدد 19
71. خالد بن ناصر الخريجي: 2002م، تأثير استخدام أسلوب التدريب الدائري في الجزء التمهيدي من درس التربية البدنية على تطوير عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة، الأحساء، المجلة العلمية لجامعة الملك فيصل، العلوم الإنسانية والإدارية، المجلد الرابع، العدد الثالث
72. خالد جمال: 1994م، علاقة النمط الحسني بمستوى اللياقة البدنية لدى طلاب كلية التربية الرياضية بالجامعة الأردنية. (رسالة ماجستير غير منشورة)
73. سليمة البرواني وآخرون: 2001م، قياس مستوى اللياقة البدنية والسمنة لدى طلاب المدارس في عمان، (رسالة ماجستير غير منشورة)
74. سمير عباس: 1980م، قياس بعض عناصر اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الإعدادية محافظة الاسكندرية وأثرها على مسابقات ألعاب القوى، أسبوط، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ( 3 ) ج 5
75. سيد هاشم سليمان: 1977م، قياس مستوى اللياقة البدنية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية في شرق وغرب السودان. الخرطوم (رسالة ماجستير غير منشورة)

76. شما عبد الله البحير: 2004م، علاقة السمينة بالنشاط البدني، (ورقة دراسية قدمت للندوة العربية الأولى حول السمينة والنشاط البدني في الوطن العربي)، مجلة رسالة الخليج العربي، العدد 24، الرياض، مكتب التربية العربي لدول الخليج
77. عاصم سامي الخالدي: 1990، تحديد مستوى اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الإعدادية بمحافظة إربد بالأردن. ( رسالة دكتوراه غير منشورة )
78. عبد الرحمن أحمد سيار: 1995م، العلاقة بين مستوى اللياقة البدنية والقياسات الحسومية لتلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة البحرين. المنامة، ( رسالة ماجستير غير منشورة )
79. عبد الرحمن البابطين: 1999م، مجلة جامعة الملك سعود، المجلد الحادي عشر، العلوم التربوية والدراسات الإسلامية. الرياض
80. عبد الغفار محمد عبد القادر وآخرون: 1994م، الاتجاهات الوالدية وعلاقتها بالصحة النفسية، المنصورة، مجلة كلية التربية، جامعة المنصورة، العدد 5
81. عبد الفتاح القرشي: 1996م، اتجاهات جديدة في أساليب تقويم الطلاب، مجلة رسالة الخليج العربي، العدد 8، الرياض، مكتب التربية العربي لدول الخليج
82. عبد الوهاب النجار: 1989، بحث اللياقة البدنية للشباب السعودي، الرياض، مكتبة الملك فهد الوطنية
83. عماد صالح عبد الحق: 2002م، اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لطلاب مدارس وكالة الغوث لمرحلة التعليم الأساسي في فلسطين والأردن، أسيوط، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسيوط، العدد ( 8 ) الجزء الأول
84. محمد سلامه آدم: 2001، مفهوم الاتجاه في علم النفس الاجتماعي، القاهرة، المجلة الاجتماعية القومية، العدد 1، مجلد 17
85. محمد صلاح الدين محمود: 1982، وضع مستويات معيارية لبعض الصفات البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية العليا بمحافظة الخرطوم. ( رسالة ماجستير غير منشورة )
86. محمد عبد العال محمود: 1978، دراسة مقارنة لبعض مكونات اللياقة البدنية لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية في محافظتي الإسكندرية ومرسي مطروح. أسيوط، مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسيوط، العدد (2) ج 1
87. محمد عويس 1978، قياس مستوى اللياقة البدنية للنشء والشباب بمركز الجزيرة بمحافظة القاهرة، القاهرة، ( رسالة

ماجستير غير منشورة)

88. محمد يسرى محمد جمعه: 1978، قياس مستوى اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية في بلاد النوبة بمحافظة أسوان، أسبوط، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية، جامعة أسبوط، العدد ( 2 ) الجزء الأول

89. محيي الدين أحمد حسين: 1997، النشاط المدرسي وانتقاء الموهوبين، الدوحة، الكتاب السنوي للجمعية القطرية للدراسات التربوية، العدد الرابع

90. نزار مجيد علي الطالب: 1998، أثر درس التربية البدنية على تطوير اللياقة القلبية التنفسية لدى طلاب المرحلة الابتدائية بدولة البحرين، رسالة ماجستير غير منشورة

91. هزاع الهزاع وآخرون: 2001م الدليل الإرشادي لاختبار اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدول مجلس التعاون للفئات العمرية من 7 - 18 سنة، ط 1، الرياض، مجلس التعاون لدول الخليج العربية، الأمانة العامة

92. هزاع الهزاع: 1989، نتائج بحث اللياقة البدنية للشباب السعودي، الرياض، مكتبة الملك فهد الوطنية

93. —: 1416 هـ، العلاقة بين ممارسة النشاط البدني وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى طلاب المرحلة الابتدائية بمدينة الرياض، بحث فردي منشور، مجلة رسالة الخليج العربي، العدد 55، الرياض، مكتب التربية العربي لدول الخليج، مجلة دراسات الخليج

94. —: 1416 هـ، أنماط ممارسة النشاط البدني لدى الطلاب السعوديين في مدينة الرياض، مجلة رسالة الخليج العربي، العدد 32، الرياض، مكتب التربية العربي لدول الخليج

### ثالثاً: المراجع الأجنبية

83. Aaron Q. and others: 1998, Understanding Human Behavior, New York, Mc-Graw Hill

84. Astrand, P. O & Rodnol, K.: 1998, text book of work physiology, New York, Megrow-Hill Book

85. Augustine, S.: 1999, Stress survival strategies. Washington, Office Pro 59

86. Barrow, H.M. and Brown, J.P: 1988, Man and Movement: Principles of Physical Education. Philadelphia, Lea & Febiger.

87. Baumgarther Ted. A & Jackson Andrews: 1995, Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercises Science, Madison, Wisconsin W.C.B Brown & Benchmark .
88. Booth, M. L.: 2000, Assessment of Physical Activity: An International Perspective. Research Quarterly for Exercise and Sport, Champaign, Human Kinetics Puplichers
89. calroline L. and Others: 2000,
90. Calvin S.: 1996, Theories of personality, Boston, John Wiley & Sons
91. Cambell & Others: 2001, Prediction of physical activity and physical work capacity (PWC 150) in young adulthood from childhood and adolescence with consideration of parental measures. Newbury, Am J Human Biol, Sage Puplications
92. Carlson, J.: 2000. Counseling through physical fitness and exercise. Elementary School Guidance & Counseling,. National health promotion and disease prevention objectives, Washington, US Government Printing Office
93. Corbin, S. Lindsey, R.: 1989, Health & Fitness Excellence: The Scientific Action Plan, Houghton Mifflin Company Publishers,
94. Eishner E. R.: 1996, coagulability and rheology, hemotologic benefits from ex. Fish, and sprint sports. Ireland, Galway Dept. of health and children, National University of Ireland
95. Forbes, C.A: 1992. Greek Physical Education. New York: The Century Company.
96. Franks, B. D. & Howley, E. T.: 2004. Fitness leader's handbook. Champaign, IL: Human Kinetics.
97. Garcia, Anne W. et al.: 1995 President's Council on Physical Fitness and Sports. Gender and Developmental Differences in Exercise, Dublin, Dept. of community health and general practice
98. GlynC . Roberts,: 1992, Motivation in Sport and Exercise, Champaign, Human Kinetics Pub. Inc



99. Goldberg, A. and Elliot, M.: 2002, The Health For Life Training Advisor, Washington, The National Center for Health, Softcover Health for Life, US DHHS publication 89
100. Golding, L. A., Myers, C. R., Sinning, W. E: 2002. Measuring physical fitness 3rd ed. Champaign, IL: Human Kinetics.
101. Grant, M: 1991, A Short History of Classical Civilization. London: Weidenfeld and Nicolson.
102. Guyton AC, Hall JE :1996, Textbook of physical fitness in schools, 9th ed. London, WB Saunders Company,
103. Harris MC: 2001, A factor Analytic study of flexibility , Med SCI Sport Exercise , U.S. A
104. Heyward, V. H.:2003. Advanced fitness assessment & exercise prescription, 2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics
105. Krech, D. & crutchfield, R. S.: 1984, Theory & problems of social psychology, New York: Mc-Graw Hill
106. Leonard Ferguson:1992, personality measurement, New York, Mc-Graw Hill Book Co.
107. McGreal, T.:1998 ,Successful Teacher Evaluation , Alexandria, U.S.A. Med Sci Sports Exercise
108. Mcmillan G.: 2003, Introduction to Measurement and Evaluation, New York, Harper and Row
109. Morris J.N. & Other:1966.Incidence and Prediction of Heart Disease in London busmen; Lancet ;
110. Muratova NV, & Other: 2002 , The relation of obesity to cardiovascular risk factors among children , the Amsterdam Growth Study Am J Hum Biol 12, W V Med Meg
111. Nieman DC: 1998: Physical activity components of health, Washington, US Government Printing Office ,
112. Riddoch C, & Other: 1991, Long term health implications of fitness

and physical activity patterns , 3rd ed. Philadelphia. Lea & Febiger

113. Safrit M. J.: 1986, Introduction to measurement in physical education and exercise science, st. Louis, Mosby, college publishing
114. Sallis JF. & Other: 1996 , The development of self-administrated physical activity among adult , Res Q Exerc sport , U.S. A.
115. Saltin B. & Other : 1998. physical activity, physical fitness, and health. Rome, Committee for the Development of Sport
116. Shephard RJ: 1999, What is the optimal type of physical activity to enhance health? In: Benefits and Hazards of Exercise, ACSM's Guidelines for Exercise Testing and prescription. 6th ed., Baltimore: Williams & Wilkins

## رابعاً: الدوريات والرسائل الجامعية الأجنبية

117. Alberta Community development
118. A report of the Surgeon General: 1996, Department of Health and Human Services. Physical activity and health:. Atlanta: U.S
119. A.A.H.P.E.R.D.:1989 American alliance for health, physical education, recreation and dance youth fitness test, Guide to P.E. and assessment, Reston
120. American College of Medicine: 1990 , The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness of health adults , Med Sci Sports Exercise
121. American Heart Association.: 2001, Statement on Exercise: Benefits and Recommendations for Physical Activity Programs for All Americans, Dallas,TX. Statement for Health Professionals. U.S.A
122. Augustine, S.: 1999. Physical Self-Concept and Its Relations to Multiple Components of Physical Fitness. Journal of Sport and Exercise Psychology, 16,
123. CAHPERD: Canadian Association for health, physical education, recreation and dance
124. CAHPERD: 2004, Canadian Association for Health Physical Education

Recreation and Dance.

125. Centrcs for Disease Control and Prevention (CDC): 1997, Steps in Program Evaluation. CDC Evaluation Working Group. September
126. Chung, B. & Baird, K.: 1999, Physical exercise as a counseling intervention. New York, Journal of Mental Health Counseling, Volume 11, Nov.
127. Debi Eirman & Others: 2003, Physical Activity and levels of Inactivity in Sweden secondary school, Umea, Sweden. A report of National Institute for Working Life, Dec.
128. Fransje & Others:1998, Physical Activity and 10-Year Mortality From Cardiovascular Diseases and All Causes, The Zutphen Elderly Study, Champaign, IL.: Human kinetics
129. Ganong WF: 1997, Review of medical physiology, 8th ed. Stamford, Appleton and Lange
130. Haskel,W.; and Kiernam, M.: 2000, Methodological issues in measuring physical activity and physical fitness when evaluation the role of the dietary supplements for physically active people, Am,.T. of clinical nutrition, v.42 (2), 541-550, August 2005
131. Henry CJ, Lightowler HJ, Al-Hourani HM.: 2004, Physical activity and levels of inactivity in adolescent females ages 11-16 years in the United Arab Emirates. Oxford Brookes University, United Kingdom
132. Janz K, Dawson J, Mahoney L: Assessment physical fitness and physical activity from childhood to adolescence: The Muscatine Study. Med Sci Sports Exerc 2000
133. Katzmarzyk,& others:1998, Physical activity and health – related fitness in youth, Quebec, Medicine & Science in Sports& Exercise vol 30..
134. Philippaerts, RM, Lefevre, J.: 1998. Reliability and validity of three activity questionnaires in Flemish males, Am J Epidemiol 147,
135. Montoye HJ, & Other : Measuring physical fitness related health and energy expenditure. 2nd ed. Champaign, IL: Human Kinetics, 1996
136. National Inatitute of Health: 1995: Physical activity and Cardiovascular Health, Consensus Development Conference Statement, Dec. 18-20

137. Pate, R., M. Pratt, S. Blair, & Other: 1995. Physical activity and public health- a recommendation from the Centers for Disease Control and prevention and the American College of Sports Medicine. Am Med Assoc
138. Pollock , M. & Other: 1998, The recommended quality and quantity of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness in healthy adults. Medicine and science in sports and exercise V. 3
139. Pramanik T. & Pramanik S.: 2001, Physical fitness status among the students of a medical college in Kathmandu, Nepal, Volume 7, July - September
140. Task force on community preventive services: 2002
141. Widhalm A. and Schonegger C.:1999, A Report of the Surgeon General, 2000, Nov. Vol.41
142. [www.healthyarkansas.com](http://www.healthyarkansas.com)
143. [www.Sporttime.com](http://www.Sporttime.com)