

الفصل الأول

خطة البحث

- 1.1 المقدمة
- 1.2 مشكلة البحث
- 1.3 أهمية البحث
- 1.4 أهداف البحث
- 1.5 تساؤلات البحث
- 1.6 مجالات البحث
- 1.7 إجراءات البحث
 - 1-7-1 منهج البحث
 - 1-7-2 مجتمع البحث
 - 1-7-3 عينة البحث
 - 1-7-4 وسائل جمع البيانات
- 1-8 المعالجات الإحصائية
- 1-9 مصطلحات البحث

الفصل الثاني

الاطار النظري والدراسات السابقة

- 2-1-1-1 نشأة وتطور الكرة الطائرة في العالم
- 2-1-2 الاتحاد الدولي للكرة الطائرة
- 2-1-3 الاتحاد الافريقي للكرة الطائرة
- 2-1-4 نشأة وتطور الكرة الطائرة في السودان
- 2-2 الاتحاد السوداني للكرة الطائرة
- 2-2-1 مركز الخرطوم الدولي للكرة الطائرة
- 2-2-2 طبيعة ومميزات الكرة الطائرة
- 2-2-3 المتغيرات البدنية
- 2-3-1 مكونات اللياقة البدنية
- 2-3-2 المتغيرات البدنية في الكرة الطائرة
- 2-3-4 اللياقة البدنية الخاصة بلاعبي الكرة الطائرة
- 2-3-5 خصوصية المحتوى البدني في الكرة الطائرة
- 2-3-6 المتغيرات النفسية المفهوم والاهمية
- 2-3-7 المتغيرات النفسية في المجال الرياضي
- 2-3-8 الخصائص المرتبطة بمهارات الكرة الطائرة
- 2-4 الدراسات السابقة
- 2-4-1 التعليق على الدراسات السابقة
- 2-4-2 الاستفادة من الدراسات السابقة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- 3-1 مقدمة
- 3-2 منهج البحث
- 3-3 مجتمع البحث
- 3-4 عينة البحث
- 3-5 وسائل جمع البيانات
 - 3-5-1 المتغيرات البدنية
 - 3-5-2 المتغيرات النفسية
 - 3-5-3 الدراسة الاستطلاعية
- 3-6 تصميم الاستبانة
 - 3-6-1 صدق وثبات الاختبارات
 - 3-6-2 اعداد وتنظيم الاختبارات
 - 3-6-3 المعاملات الإحصائية المستخدمة

الفصل الرابع

عرض ومناقشة النتائج

مقدمة

- 4-1 عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الأول
- 4-1-1 مناقشة وتفسير نتائج التفسير الاول
- 4-2 عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الثاني
- 4-2-1 مناقشة وتفسير نتائج التساؤل الثاني
- 4-3 عرض النتائج الخاصة بالتساؤل الثالث
- 4-3-1 مناقشة وتفسير نتائج التساؤل الثالث

الفصل الخامس الاستنتاجات والتوصيات

- 5-1 الاستنتاجات
- 5-2 التوصيات
- 5-3 ملخص الدراسة
- 5-4 المراجع

