

المراجع

أولاً : المراجع العربية
ثانياً : المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية:

- 1- أبو العلا أحمد عبد الفتاح "التدريب الرياضى الأسس الفسيولوجية"، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1997م).
- 2- أبو العلا أحمد عبد الفتاح وأحمد عمر روبي: "انتقاء الموهوبين في المجال الرياضى"، عالم الكتب، القاهرة، مصر، (1986م).
- 3- أبو العلا أحمد عبد الفتاح وأحمد نصر الدين سيد: "فسيولوجيا اللياقة البدنية"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1993م).
- 4- أحمد محمد خاطر وعلي فهمي البيك: "القياس فى المجال الرياضى"، الطبعة الرابعة، دار الكتاب الحديث، القاهرة، مصر (1996م).
- 5- أحمد بنى عطا وماجد مجلي: "دراسة تحليلية لمستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لدى طالبات كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية" ، دراسات المؤتمر العلمى الرياضى الثالث، الجزء الأول، مادة البحث العلمى، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن (1996م).
- 6- أحمد عبد العزيز محمد : "دراسة تحليلية لبعض المتغيرات المورفولوجية لانتقاء المبتدئين في رياضة المصارعة"، رسالة دكتوراه، جامعة حلوان، القاهرة، مصر (1993م).
- 7- أنمار أبو عبيد : " وضع مستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية لطلبة جامعة آل البيت"، دراسات، مجلد 25، العدد الأول، عمادة البحث العلمى، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن (1998م).
- 8- المجلس الأعلى للشباب والرياضة الجهاز التنفيذي : "التطبيقات العملية نتائج وتوصيات الرسائل العلمية وبحوث التربية الرياضية"، مركز التوثيق والمعلومات، إدارة النشر، القاهرة، مصر (1998م).
- 9- بسطويسى أحمد بسطويسى : "سباقات المضمار ومسابقات الميدان"، الطبقة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1997م).
- 10 - : "أسس ونظريات التدريب الرياضى"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1999م).

- 11- بسام هارون وآخرون: "الرياضة والصحة"، دار المسيرة، عمان، الأردن، (1995م).
- 12- بهاء الدين إبراهيم سلامة: "فسيولوجيا الرياضة"، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1994م).
- 13- حسن علي حريش: "مشروع رعاية الموهوبين"، إدارة تعليم محافظة حائل، المملكة العربية السعودية، عبر الانترنت.
- 14- خالد عبد الدايم مرجان: "دراسة بعض القياسات الجسمية والقدرات الحركية الخاصة للناشئين في مسابقات الميدان والمضمار"، رسالة ماجستير، جامعة الزقازيق، مصر (1988م).
- 15- زايد أبو سنيّة: "دراسة مقارنة لمستوى اللياقة البدنية لدى تلاميذ المدارس الأردنية للفتات العمرية 13-15 سنة"، رسالة ماجستير، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن (1991م).
- 16- سامي محمد الشريبي ومتولي حسن بهائم: "وضع جداول مستويات معيارية لتقويم طرق السباحة لطلبة كلية التربية الرياضية للبنين الإسكندرية" نظريات وتطبيقات، العدد 19، الإسكندرية، مصر، (1994م).
- 17- صلاح السيد قادوس: "الأسس العلمية الحديثة للتقويم في الأداء الحركي"، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة، مصر (1993م).
- 18- عباس عبد الفتاح الرملي ومحمد إبراهيم شحاتة: "اللياقة والصحة"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1991م).
- 19- عبد الباسط عبد الجواد ومصطفى السائح أحمد: "دراسة مقارنة لتحديد بعض الصفات البدنية والخصائص المورفولوجية المميزة لممارسي الأنشطة الرياضية بمراكز الشباب"، المؤتمر العلمي الأول: الجماز والتمرينات واللياقة البدنية، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، مصر (1993م).
- 20- عبد الكريم حسن مخادمة وحسين حسن أبو الرز: "تأثير دراسة مساق اللياقة البدنية على تحسين بعض الصفات البدنية المختارة قسم التربية الرياضية في جامعة اليرموك"، المؤتمر العلمي الأول: الجماز والتمرينات واللياقة

- البدنية للجميع، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، مصر (1993م).
- 21- عبد المنعم سليمان برهم وخميس محمد أبو نمره: "موسوعة التمرينات الرياضية"، الطبعة الثانية، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، الجزء الأول، عمان الأردن (1995م).
- 22- عزت محمود الكاشف: "التخطيط في التدريب الرياضي"، مكتبة النهضة المصرية، القاهرة، مصر (1994م).
- 23- عويس الجبالي: "ألعاب القوى النظرية والتطبيق"، مطبعة التيسير، القاهرة، مصر (1988م).
- 24- - : "التدريب الرياضي النظرية والتطبيق"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (2000م).
- 25- فاروق عبد الوهاب وآخرون: "معايير اللياقة البدنية لشباب دولة الإمارات من 9-17 سنة ذكوراً أو إناثاً"، مركز البحوث والتطوير والخدمات التربوية والنفسية، جامعة الإمارات، الإمارات العربية المتحدة، (1992م).
- 26- قاسم حسن حسين وإيمان شاكر محمود: "طرق البحث في التحليل الحركي"، الطبعة الأولى، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، عمان الأردن (1998م).
- 27- كمال عبد الحميد إسماعيل ومحمد صبحي حسانين: "أسس التدريب الرياضي لتنمية اللياقة البدنية في دروس التربية البدنية بمدارس البنين والبنات"، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1997م).
- 28- محسن محمد حمصي ومحمد كامل عفيفي: "وضع مستويات معيارية لاختبارات اللياقة البدنية للطلاب المتقدمين لقسم التربية بكلية إعداد المعلمين يجيزان"، نظريات وتطبيقات، العدد الثاني عشر، كلية التربية الرياضية للبنين، الإسكندرية، مصر (1990م).
- 29- محمد الحمامي وأمين الخولي: "أسس بناء برامج التربية الرياضية"، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1990م).
- 30- محمد توفيق الوليلي: "تدريب المنافسات"، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة،

مصر (2000م).

- 31- محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين رضوان : " اختبار الأداء الحركي " ، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1994م).
- 32- محمد صبحي حسانين -أ-: " القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية " الطبعة الثالثة، الجزء الأول، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1996م).
- 33- ب-: " التحليل العاملي للقدرات البدنية في مجالات التربية البدنية والرياضية "، الطبعة الثانية، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1996م).
- 34- أ-: " القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية "، الطبعة الرابعة، الجزء الأول، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (2000م).
- 35- أ-: " القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية "، الطبعة الرابعة، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (2000م).
- 36- أ-: " القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية "، الطبعة الرابعة، الجزء الأول، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (2001م).
- 37- محمد عبد العزيز سلامة: "وضع مستويات معيارية لمجموعة اختبارات لحركة القدمين لدى لاعبي كرة السلة"، المؤتمر العلمي الأول لقسم الحركات والجمباز، (1993م).
- 38- محمد نصر الدين رضوان: " المرجع في القياسات الجسمية "، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1997م).
- 39- مفتي إبراهيم حماد: " التدريب الرياضي للجنسين من الطفولة إلى المراهقة "، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1996م).
- 40- أ-: " التدريب الرياضي الحديث تخطيط وتطبيق وقيادة "، الطبعة الأولى، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر (1998م).
- 41- منير البعلبكي: " قاموس إنجليزي عربي "، الطبعة السادسة والثلاثون، دار العلم للملايين، بيروت، لبنان (2002م).
- 42- مؤيد عبد الله وحشه: " مستوى اللياقة البدنية للمرحلة الأساسية العليا "، رسالة ماجستير غير

منشورة، الجامعة الأردنية، عمان، الأردن، (1997م).

43- هاشم الكيلاني وآخرون: "اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الأساسية في جنوب الأردن"،
ملخصات بحوث المؤتمر العلمي الرياضي الثالث، الجامعة الأردنية،
عمان، الأردن (1995م).

44- هدى الخاجة : "دراسة مقارنة لتأثير منهاج مقترح للياقة البدنية على الجانب النفسي حركي
وبعض المتغيرات الفسيولوجية لطالبات جامعة البحرين"، مجلة
دراسات، المجلد الأول، كلية التربية الرياضية، الهرم، القاهرة، مصر
(1996م).

ثانياً: المراجع الأجنبية:

- 45- Al-Jaser, T.A. and James, C. : “Physical activity patterns and Health
Related fitness levels of British and Kuwaiti boys”,
Research Quarterly for Exercise and Sport, Vol. 65,
supplement, P.A-32, (1994).
- 46- Chatterjee and Mandel, A. & Das, N.K. : ” Physical and motor fitness
level of Indian school – Going Boys”, The Journal of
sports Medicine and physical fitness, Vol. 33, No.3,
pp. 268-277, (1993).
- 47- Lee, S.N. : “Comparison By Age, Gender and Body size of fitness of
Korean and Body size of fitness of Korean Students
Ages 12-18”, Dissertation Abstracts International,
Vol. 56, No 10, P.3881.(1996).
- 48- SU, C. : “Development of fitness norms for school Aged children in
Hsinchu, Taiwan (China)”. Dissertation abstracts
International ,Vol. su, No. 9, pp. 3372.(1994).