

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ ﴿٨٨﴾

صدق الله العظيم

(سورة هود رقم 11: من الآية 88)

شكر وتقدير

يسجد الباحث لله عز وجل على كامل نعمه وعطائه وفيضه الواسع وأتوجه بأسمى آيات الحمد والثناء على ما حباه به من عون وجهد وتوفيق لإتمام هذا البحث فله الحمد على جزيل عطائه والصلاة والسلام على سيد الخلق سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم. وانه ليسعدني أن أتقدم بخالص التحية والامتنان إلى الأيدي الأمانة المخلصة التي ساعدت في إخراج هذا البحث إلى حيز الوجود وأخص بالذكر أساتذتي المشرفين على هذا البحث الدكتور/ عفاف عبد الرحيم محمد ، والدكتور/ محجوب سعيد محجوب لما قدموه من توجيهات علمية بناءة كان لها الأثر الفعال في إنجاز هذا البحث وقد أثمر هذا التوجيه النابع من فكر ثاقب دائم العطاء أدام الله نفع علمهم عليّ ودامت لهم الصحة والعافية. كما يتقدم الباحث بالشكر إلى كل من الدكتور/ مأمور كنجي والدكتور/مبارك آدم على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث.

كما يتقدم الباحث بالشكر إلى إدارة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ممثلة في كلية الدراسات العليا لإتاحة الفرصة لي للإلتحاق بالدراسات العليا بمرحلة الدكتوراه ، كما يتقدم بالشكر إلى جميع العاملين بكلية التربية الرياضية على قبول ترشيحه لنيل درجة الدكتوراه في التربية الرياضية فجزاهم الله عنى خيراً .

ولا يفوت الباحث أن يتقدم بجزيل الشكر إلى من يعجز لساني أن يوفيهم حقهم، إلى الذين يصعب على الوفاء به، إلى من شملوني بدعواتهم وعونهم إلى زوجتي وأبنائي ببارك الله لي فيهم.

ويتواصل شكر وتقدير الباحث إلى المساعدين في تطبيق الدراسة ميدانياً وإلى عينة البحث على ما قدموه من مجهود صادق طوال فترة تطبيق البحث .

وانه لمن الواجب أن أتقدم بكل الشكر والتقدير إلى كل من ساهم بالكلمة أو مد يد العون لي أثناء إجراء هذا البحث فجزاهم الله عنى خير الجزاء.

والله ولي التوفيق

الباحث

ملخص البحث باللغة العربية

تهدف الدراسة إلى تحديد المقاييس والمقاييس الفرعية الجسمية والفسولوجية والسيكولوجية المستخدمة في منافسات ألعاب القوى للمسافات المتوسطة للناشئين في السودان، ولقد أثارت تلك الدراسة التساؤلات التالية :

1. ماهية القياسات الجسمية والفسولوجية والسيكولوجية المستخدمة في منافسات ألعاب القوى للمسافات المتوسطة للناشئين في السودان؟

2. ماهية المقاييس الفرعية الجسمية والفسولوجية والسيكولوجية التي تساعد في إختيار اللاعبين الناشئين في السودان في مسابقات ألعاب القوى للمسافات المتوسطة؟

وقد إستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته لموضوع البحث وأجريت الإختبارات اللازمة لقياس المتغيرات الجسمية والفسولوجية والسيكولوجية، ولتحقيق أهداف الدراسة، إختار الباحث عينة مكونة من 47 ناشئاً من بين الملاعبين المسجلين في الإتحاد السوداني لألعاب القوى للمسافات المتوسطة للهواة والذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 16 سنوات والملتحقين بمعسكر مدينة التدريب بالخرطوم التابع للإتحاد السوداني لألعاب القوى للهواة بالسودان. وخلصت الدراسة إلى النتائج التالية:

- وجود ستة عوامل تم تحليلها وتفسيرها بطريقة منطقية في ضوء المتغيرات التي تؤثر عليها، وتشمل تلك العوامل المناخ العام - الطول الكلي - إرتفاعات الجزء السفلي من الجسم - طول الركبة أثناء الإنقباض والإنبساط - القدرة البيولوجية - حافز النجاح.
- أهمية إعتبار المقاييس الجسمية بطاريات لإختبار ناشئ ألعاب القوى للمسافات المتوسطة في السودان، تلك البطاريات تشمل المناخ العام - الطول الكلي - إرتفاعات الجزء السفلي من الجسم - طول الركبة أثناء الإنقباض والإنبساط - القدرة البيولوجية - حافز النجاح.

ABSTRACT

This study is an attempt to identify physical, physiological, and psychological scales and sub-scales for young player in medium track and field running, competitions in Sudan, This study raises the following questions:

- **What is the nature of physical, physiological, and psychological scales for young player in medium track and field running competitions in Sudan?**
- **What is the nature of physical, physiological, and psychological sub-scales that can help in selecting young players for medium track and field running competitions in Sudan?**

The researcher makes use of the descriptive approach since it is appropriate for the nature of this study, Scales and the tests that measure physical, physiological, and psychological variables are used. To achieve the objectives of the study, the researcher selected a sample of 47 registered non-professional Sudanese medium track and field running young player at the age of 10 to 16 who join Khartoum Training City Camp attached to the Sudanese Non- professional Federation of Track And Field Running.

- **Six factors have been analyzed and interpreted logically in the light of the variables that. These factors are: context – total height – the lower body part heights – kneel length during contraction and laxity – biological capacity – success motivation.**
- **The physical, physiological, and psychological scales were considered as call batteries for selecting the young players of Medium Track and Field Running competitions in the Sudan. These call batteries were context, total height, the lower body part heights, Kneel length during contraction and laxity, biological capacity, and success motivation.**

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
ب	شكر وتقدير	1-0
ج - د	الخلاصه باللغه العربيه والإنجليزية	2-0
هـ - ز	قائمة المحتويات	3-0
ح - ط	قائمة الجداول	4-0
ي	قائمة المرفقات	5-0
الفصل الأول 0-1 خطة البحث		
2	المقدمة	1-1
4	مشكلة البحث	2-1
7	أهمية البحث والحاجة إليه	3-1
7	أهداف البحث	4-1
7	تساؤلات البحث	5-1
7	المصطلحات المستخدمة	6-1
الفصل الثانى 0-2 الإطار النظرى والدراسات السابقة		
10	الإطار النظرى والدراسات السابقة	1-2
11	- ماهية مسابقات الميدان والمضمار	1-1-2
14	الفرق بين الجرى والمشى	2-1-2
19	ميكانيكية الحركة للمسافات المتوسطة	3-1-2
27	- الإنتقاء	2-2
27	- مفهوم الإنتقاء وأهميته	1-2-2
28	- أهداف الإنتقاء فى المجال الرياضى	2-2-2
29	- أنواع الإنتقاء فى المجال الرياضى	3-2-2
29	مراحل الإنتقاء الرياضى	4-2-2
29	محددات الإنتقاء فى المجال الرياضى	5-2-2

تابع قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
30	- الصفات الموروثة	1-5-3-2

31	- الفترات الحساسة فى النمو	2-5-3-2
32	- المحدد الجسمى لعملية الإنتقاء	6-2
32	الصفات المورفولوجيه	1-6-2
35	- المحدد البدنى لعملية الانتقاء	7-2
35	اللياقة البدنية	1-7-2
35	- مكونات اللياقة البدنية	2-7-2
37	- المحدد الفسيولوجى لعملية الإنتقاء	8-2
39	- المحدد النفسى لعملية الإنتقاء	9-2
41	- مشكلات الإنتقاء فى المجال الرياضي	10-2
42	الدراسات السابقة	11-2
46	التعليق على الدراسات السابقة	12-2
الفصل الثالث		
0-3 إجراءات البحث		
49	منهج البحث	1-3
49	مجتمع وعينة البحث	2+3
51	حدود البحث	3-3
52	أدوات جمع البيانات	4-3
52	تحديد متغيرات البحث	5-3
56	مواصفات وشروط القياسات المستخدمة	6-3
56	الإجراءات الإدارية والتنظيمية	7-3
تابع قائمة المحتويات		
57	الدراسة الإستطلاعية	8-3
58	المعاملات العلمية	9-3
63	الدراسة الأساسية	10-3
64	المعالجات الإحصائية	11-3

رقم الصفحة	الموضوع	مسلسل
	الفصل الرابع	
	0-4 عرض النتائج ومناقشتها	
66	عرض النتائج	1-4

66	عرض نتائج القياسات الجسمية والفسولوجية والنفسية للناشئين فى مسابقات المسافات المتوسطة العاب القوى فى السودان	1-1-4
82	مناقشة النتائج	2-4
82	مناقشة نتائج التساؤل الأول	1-2-4
84	مناقشة نتائج التساؤل الثانى	2-2-4
	الفصل الخامس 0-5 الإستنتاجات والتوصيات والمقترحات والملخص	
98	الإستنتاجات	1-5
100	التوصيات	2-5
100	المقترحات	3-5
101	الخلاصة	4-5
	قائمة المراجع	
106	أولاً: المراجع العربية	
115	ثانياً : المراجع الأجنبيةة	
116	ثالثاً : مراجع الشبكة القومية للمعلومات	
117	- المرفقات	

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
49	التوزيع العدى لعينة البحث	1
50	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة معامل الإلتواء للقياسات الجسمية والفسىولوجية والنفسية لدى عينة البحث	2
53	آراء بعض المتخصصين فى القياسات قيد البحث فى المجال الرياضى	3
54	القياسات الجسمية والفسىولوجية والنفسية المختارة وأدوات القياس ووحدة القياس المستخدمة	4
59	صدق المحتوى للقياسات الجسمية والفسىولوجية والنفسية المستخدمة	5
62	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة معامل الثبات للقياسات قيد البحث للعينة العشوائية (10) ناشئين	6
67	مصفوفة الارتباطات البينية للمتغيرات الجسمية	7
67	مصفوفة العوامل للمتغيرات الجسمية قبل التدوير المتعامد	8
69	مصفوفة العوامل بعد عملية التدوير للقياسات الجسمية	9
70	نتائج عملية التدوير بعد حذف التشعبات التى تقل عن ($0.5 \pm$)	10
71	تشعبات القياسات على العامل الأول بعد عملية التدوير	11
72	تشعبات القياسات على العامل الثانى بعد عملية التدوير	12
72	تشعبات القياسات على العامل الثالث بعد عملية التدوير	13
73	تشعبات القياسات على العامل الرابع بعد عملية التدوير	14
74	تشعبات القياسات على العامل الخامس بعد عملية التدوير	15
74	تشعبات القياسات على العامل السادس بعد عملية التدوير	16
75	تشعبات القياسات على العامل السابع بعد عملية التدوير	17
76	مصفوفة معاملات الارتباطات البينية للقياسات الفسىولوجية	18
77	مصفوفة العوامل للقياسات الفسىولوجية قبل عملية التدوير	19

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
78	مصفوفة العوامل للمتغيرات الفسيولوجية بعد عملية التدوير	20
78	المتغيرات الفسيولوجية التي تشبعت على العامل بعد عملية التدوير	21
79	مصفوفة الارتباط بين القياسات النفسية	22
80	مصفوفة العوامل للقياسات النفسية قبل عملية التدوير	23
81	مصفوفة العوامل للقياسات النفسية بعد عملية التدوير	24
81	القياسات النفسية التي تشبعت على العامل الأول بعد عملية التدوير	25

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	م
15	التغلب على عامل الجاذبية الأرضية	1
16	مساعدة الجاذبية الأرضية على الهبوط	2
17	التغلب على الهواء	3
19	أثر نوع تربة المضمار	4
20	نقطة الخمود	5
22	مرحلة الطيران	6
25	طول الخطوة في المنحنى	7
26	الحركة الميكانيكية للجسم عند الوصول للنهاية	8

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق
1	إستمارة إستطلاع رأى الخبراء حول تحديد أهم القياسات الجسمية
2	القياسات الخاصة بالمحددات قيد البحث وكيفية إجرائها
3	أسماء السادة الخبراء اللذين شاركوا بالرأى فى إستطلاع رأى الخبراء فى أهم المتغيرات الخاصة بلاعبى العلب القوى بالسودان وفقاً للترتيب الأبجدى
4	بيان بالأدوات المستخدمة فى القياسات الجسمية
5	خطاب لمساعدة الباحث أثناء القياس
6	إستمارة فردية لتسجيل نتائج القياسات الأثروبومترية
7	أسماء السادة المساعدين