



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية الدراسات العليا
التربية البدنية والرياضة

**أثر برنامج تدريبي مقترح على بعض
المتغيرات الفسيولوجية والبدنية
والمستوى الرقمي لسباحي المياه
المفتوحة بدولة فلسطين (قطاع غزة)**

The Effect of a proposed coaching program on physical and
physiological variables and performance Record for open
water swimmers in the state of Palestine (Gaza Strip).

بحث مقدم لنيل درجة الدكتوراة في التربية البدنية والرياضة

**إعداد: الدارس
مروان كمال محمد عجور**

**إشراف: البروفيسور
مبارك محمد آدم**

1433هـ - 2012م

