

بسم الله الرحمن الرحيم

يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات

المجادلة (11):

الإهداء

إلى رمز محبتي ... طريقي ومرشدي في الأرض
والسما، إلى والدي ... اعترافاً بفضلته.
إلى التي تعجز الكلمات عن شكرها، نبع الحنان،
ونهر العطاء ورمز التضحية، أمل روحي ونور حياتي
أمي

إلى من أجزلت في العطاء وصبرت وأوفت
زوجتي

إلى نور عينيّ الذي بهما أهتدي .. فلذة كبدي
سارة ومحمد ...

إلى شموع الفرحة في حياتي ... أخوتي ...

إليهم جميعاً أهدي ثمرة جهدي المتواضع

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً الذي أعانني ووفقني إلى إنجاز هذه الرسالة وكتابتها وإخراجها، وبعد..

إنه لا يسعني إلا أن أتقدم بوافر الشكر وعظيم الامتنان إلى حضرة الدكتورة عفاف عبدالرحيم- المشرفة على الرسالة- على ما قدمته لي من مساعدة قيمة وتوجيه حكيم وإرشاد سديد كان له العون الأكبر والأثر الواضح في اعداد هذه الرسالة.

كما أتقدم بوافر الشكر وعظيم الامتنان إلى أعضاء لجنة المناقشة:

الدكتور والدكتور على

قبولهم مناقشة الرسالة ويتواصل الشكر لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ممثلة في كلية التربية الرياضية والدراسات العليا على اتاحة الفرصة لي بالتسجيل والدراسة لنيل الدرجة العلمية.

كما واتقدم بوافر الشكر والعرفان الى الاستاذ الدكتور احمد بني عطا والدكتور عربي حمودة والدكتور بسام هارون لما قدموه من ارشاد وعون وتوصية مساعدة.

كما أتقدم بالشكر العميق والعرفان الجميل لأسرة أندية الدرجة الممتازة لكرة القدم في الأردن وأخص بالذكر نادي الجزيرة الرياضي.

ولا يسعني إلا أن أتقدم بجزيل الشكر والعرفان لحراس المرمى لما قدموه من أجل إنجاز هذه الدراسة وختاماً أتقدم بأعظم الشكر إلى إخواني وأصدقائي عمر عميرة، حازم الطراونة، عصام الريشة، عماد حمام، على ما قدموه لي من مساعدة وخصوصاً في أخذ القياسات وإجراء الاختبارات، ولا يفوتني إلا أن أتقدم بالشكر الجزيل للسيد روبين الزرعي مسؤول المختبر في كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية لمساعدته القيمة والعميقة.

الخلاصة باللغة العربية

هدفت الدراسة إلى التعرف بعض على القياسات الجسمية وعلاقتها بمستوى أداء بعض المهارات الأساسية لحراس المرمى بكرة القدم لأندية الدرجة الممتازة في الأردن وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وتمثلت أداة جمع البيانات في مسح المراجع والكتب واستشارة اصحاب الراي والخبرة والقياس والإختبار. اشتملت القياسات الجسمية على بعض الأطوال والأعراض والمحيطات كما تم استخدام خمسة اختبارات مهارية.

قام الباحث بجمع المعلومات ومعالجة البيانات احصائياً واستخدم برنامج (SPSS) وتم احتساب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء ومعادلات التحليل المنطقي للانحدار الخطي ومعامل ارتباط بيرسون. وقد أسفرت النتائج عن وجود علاقة ارتباطية بين بعض القياسات الجسمية ومستوى أداء بعض المهارات الأساسية على النحو التالي:

- 1- وجود علاقة ارتباطية بين عرض الركبة واداء مهارة مسك الكرات العالية البعيدة عن متناول الحارس.
- 2- وجود علاقة ارتباطية بين طول الرجل وأداء مهارة ضرب الكرة بقبضة اليد الواحدة.
- 3- وجود علاقة ارتباطية بين عرض الرسغ وأداء مهارة ضرب الكرة بالقبضتين معاً.
- 4- وجود علاقة ارتباطية بين طول الرجل وعرض الكتفين في أداء مهارة ركل الكرة بالقدم لأبعد مسافة من وضع الثبات.
- 5- وجود علاقة ارتباطية بين محيط الصدر واداء مهارة استقبال الكرات العالية.

وفي ضوء ما أسفرت عنه هذه الدراسة من نتائج يوصي الباحث بضرورة الاهتمام بالقياسات الجسمية في هذه الدراسة عند انتقاء حراس مرمى كرة القدم.

ABSTRACT

(The anthropometric measurements and the relationship to some of the basic skills for the excellent division goalkeepers in Jordan)

This study aimed to know the relationship between the anthropometric measurements and the basic skills of the excellent division goalkeepers in Jordan. The researcher used the analytical descriptive approach and the sample which consisted of (31) was selected intentionally.

The anthropometric measurements included heights, widths and circumferences and five basic skills were involved. Data were collected and treated statistically using SPSS program software where means, standard deviations, skewness, regression analysis and Person correlation coefficient were used.

Results revealed that there were a relationship between the anthropometric measurements and the basic skills as the following:

1. The knee width contributed to jumping to catch high balls
2. The leg length contributed to Hitting the ball using one grip
3. The Knee width contributed to hitting the ball with the grips are together
4. The leg length and shoulders width contributed to shooting the ball from affixed point.
5. The chest circumference contributed to receiving high balls.

The researcher recommends to adopt the results obtained in selecting goal keeps and to generalize the outcome over football coaches to benefit from it to expand the range of motion of the knee joint and to do similar studies with anthropometric measurements

. using different skills

قائمة المحتويات

المحتويات	رقم الصفحة
الإهداء	ب
شكر وتقدير	ج
ملخص الدراسة – باللغة العربية	د
ملخص الدراسة – باللغة الانجليزية	هـ
قائمة المحتويات	و، د
قائمة الجداول	ح
قائمة الأشكال	ط
قائمة الملاحق	ي
الفصل الأول: التعريف بخطة الدراسة	1
1-1 المقدمة	2
1-2 مشكلة الدراسة	4
1-3 أهمية الدراسة والحاجة إليه	6
1-4 الهدف من الدراسة	6
1-5 التساؤلات	6
1-6 حدود الدراسة	6
1-7 المصطلحات المستخدمة	7
الفصل الثاني: الاطار النظري و الدراسات السابقة	9
2-1 الإطار النظري	10
2-1-1 تطور القياسات الجسمية	10
2-1-2 القياس	16
2-1-3 الاختبار	19
2-1-3-1 اهمية الاختبارات والمقاييس في المجال الرياضي	21
2-1-4 كرة القدم	21

	28	2-1-5 المهارة
34		2-1-6 حارس المرمى
37		2-1-7 المهارات الأساسية لحارس المرمى
42		2-2 الدراسات السابقة
49		2-3 التعليق على الدراسات السابقة
51		الفصل الثالث: إجراءات الدراسة
52		3-1 منهج الدراسة
52		3-2 مجتمع الدراسة
52		3-3 عينة الدراسة
53		3-4 مرحلة الإعداد للدراسة الميدانية
54		3-4-1 وسائل جمع البيانات الخاصة
54		3-4-2 الأدوات المستخدمة في الدراسة
54		3-4-3 تصميم الاستبانة
63		3-4-4 الدراسات الاستطلاعية
64		3-4-5 المعاملات العلمية للاختبارات المستخلصة
66		3-4-6 القياسات الجسمية حسب رأي الخبراء
67		3-4-7 المعالجة الإحصائية
69		الفصل الرابع: عرض ومناقشة النتائج
70		4-1 عرض النتائج
79		4-2 مناقشة النتائج
88		الفصل الخامس: الاستنتاجات والتوصيات والملخص
89		5-1 الاستنتاجات
90		5-2 التوصيات
91		5-3 الملخص
96		المراجع
102		الملاحق

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
53	عينة الدراسة والنسبة المئوية لكل نادي	1
55	القياسات الجسمية التي يقترحها الباحث	2
57	القياسات الجسمية الخاصة بحراس المرمى المعتمدة في الدراسة	3
59	المهارات الأساسية لحراس المرمى التي اقترحها الباحث	4
60	المهارات الأساسية لحراس المرمى المعتمدة في الدراسة	5
60	النسب المئوية لآراء الخبراء حول الاختبارات مهارية	6
65	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الثبات بيرسون للاختبارات مهارية لحراس مرمى كرة القدم	7
70	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للقياسات الجسمية الخاصة بحارس المرمى	8
72	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للمهارات الأساسية الخاصة بحارس المرمى	9
73	نتائج ارتباط معامل بيرسون بين القياسات الجسمية والاختبارات مهارية لحارس المرمى	10
75	القياسات الجسمية المساهمة في اختبار الارتقاء لمسك الكرات العالية البعيدة عن متناول الحارس	11
76	القياسات الجسمية المساهمة في اختبار ضرب الكرة بقبضة اليد الواحدة	12
76	القياسات الجسمية المساهمة في اختبار ضرب الكرة بالقبضتين	13

	معاً	
77	القياسات الجسمية المساهمة في اختبار ركل الكرة بالقدم لأبعد مسافة من وضع الثبات	14
78	القياسات الجسمية المساهمة في اختبار استقبال الكرات العالية	15

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
103	أهم النقاط التشريحية التي يتم عندها القياس	1
106	طول الطرف العلوي	2
107	طول الذراع والعضد والساعد	3
108	طول الرجل، الطرف السفلي، الفخذ، الساق	4
109	محيط العضد	5
109	محيط الساعد	6
110	محيط الصدر	7
110	محيط الوسط	8
111	محيط الفخذ	9
112	محيط سمانة الساق	10
112	عرض المنكبين	11
113	عرض الحوض	12
122	اختبار الارتقاء لمسك الكرات العالية البعيدة عن متناول الحارس	13
123	اختبار ضرب الكرة بقبضة اليد الواحدة	14

124	اختبار ضرب الكرة بالقبضتين معاً	15
125	اختبار ركل الكرة بالقدم لأبعد مسافة من وضع الثبات	16
126	اختبار استقبال الكرات العالية	17

قائمة الملحق

رقم الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملحق
103	أهم النقاط التشريحية التي يتم عندها القياس	1
105	طرق إجراء القياسات الجسمية	2
115	استمارة القياسات الجسمية المقترحة والمهارات الأساسية	3
118	استمارة القياسات الجسمية والاختبارات المهارية المعدلة	4
120	استمارة تسجيل الاختبارات المهارية لحراس المرمى	5
121	أسماء الخبراء	6
122	اختبار الإمساك بالكرات العالية البعيدة عن متناول الحارس	7
123	اختبار ضرب الكرة بقبضة اليد الواحدة	8
124	اختبار ضرب الكرة بالقبضتين معاً	9
125	اختبار ركل الكرة بالقدم لأبعد مسافة من وضع الثبات	10
126	اختبار استقبال الكرات العالية	11