

بسم الله الرحمن الرحيم

قال تعالى:

(قالوا سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا انك أنت
العليم الحكيم)

صدق الله

العظيم

(سورة

البقره الآية 32)

الإهداء

أهدي هذا الجهد إلي أبي العزيز والي الوالدة العزيزة

واللي إخواني وأخواتي والي كل أصدقائي

واللي كل من اخذ بيدي هادياً ومعلماً

اهدي هذا البحث عرفاناً بالجميل

الباحث

شكر وعرّفان

(وان ربك لذو فضل علي الناس ولكن أكثرهم لا يشكرون) (سورة النمل الآية 73)

الحمد لله حمدا "كثيرا" طيبا " مباركا" والصلاة والسلام على رسوله الامين والشكر لله عز جل على توفيقه حتي خرج البحث إلى حيز الوجود.

اتوجه بالشكر والعرّفان الى جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية الدراسات العليا والشكر أجزله لأساتذة كلية التربية البدنيه والرياضة والى كل من كان سندا لي.

أتقدم باسمي آيات الشكر والعرّفان لأناس خصهم الله عز وجل بخدمه العلم والطلاب وجعلهم منارة تضيء الطريق لطلاب العلم والبحث اخص منهم الدكتور/ حامد السيد دفع الله الذي اشرف علي هذا البحث وأعطاه من علمه الغزير وإرشاده حتي خرج هذا البحث ورأى النور.

مستخلص الدراسة :

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف علي واقع ممارسة النشاط الرياضي- لدي طلاب مرحلة الأساس - ولاية الخرطوم- محلية أم درمان .

استخدم الباحث المنهج الوصفي مستخدما الاستبانة كأداة لجمع البيانات واختار الباحث عينه عشوائية من اساتذه مرحله الأساس - ولاية الخرطوم - محلية أم درمان وبلغ عددهم(150) معلم ، وقد تكونت الاستبانة من (26) فقره في ثلاث محاور (المفاهيم، محور الإمكانيات ، محور الإدارة)

توصلت الدراسة إلي النتائج التالية:

- عدم وجود كادر مؤهل لتخطيط ممارسة النشاط الرياضي .
- عدم وجود تخطيط لممارسة النشاط الرياضي.
- عدم توفير الدعم المادي للأنشطة الرياضية .

من خلال الدراسة الخاصة بواقع ممارسة النشاط الرياضي- لدي طلاب مرحلة الأساس - ولاية الخرطوم- محليه أم درمان يوصي الباحث بما يلي:

_ علي الإدارة الاهتمام بالنشاط الرياضي- لأنه يعمل علي تهيئه الفرد وتحسين مستوي الأداء وتهيئة الأجهزة الوظيفية ورفع كفاءتها .

_ إنشاء وتوفير مراكز وملاعب وصالات جمنيز- يوم مغلقة لممارسة النشاط الرياضي.

_ تفعيل النشاط من خلال المشاركة الداخلية والخارجية للأنشطة الرياضية المختلفة .

_ توجيه اهتمام عام للنشاط الرياضي داخل مدارس الأساس - ولاية الخرطوم- محلية أم درمان وذلك بالتخطيط السليم وتأهيل الكوادر المتخصصة والأخذ بآرائهم عند إعداد البرنامج الرياضي.

Abstract

The objective of this identifies the reality of dealing physical a activity in basic school city (Khartoum state), questionnaires tool of collecting date. The researcher selected random sample consists of (150) individuals from the basic level school in Khartoum state.

The question of (26) paragraph in three axes:

(Concepts, capability, manadement)

Study found the following resutis:

- Lack of support for other sport activity.
- Lake of qualified staff for prating physical activity.
- Lake of financial support for physical activity.

Through the special study of the reality of dealing the physical activity to the basic level school in Khartoum state the researcher recommend the following.

- The director must take care of the physical activity because it improve the standard of working and preparing the functional equipment and raise their efficiency.
- Establishment and provision caners and play ground and close Gimnizion for dealing the physical activity.
- Activation the sport activity through internal and external participations and the different sport activities.
- Draw special attention to the physical activity in the basic level school in Khartoum state by the prier planning and rehabilitation of specialized circler and dealing their opinions in the preparation the sports program.