

بسم الله الرحمن الرحيم



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

قسم التدريب الرياضى

بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية والرياضة -
تدريب رياضى

بعنوان:

المتطلبات البدنية والمهارية للاعبى منطقة وسط

الملعب بالدورى الممتاز لكرة القدم - السودان

PHYSICAL REQUIREMENTS AND SKILLS OF PLAYERS
IN STADIUM CENTRAL REGION FOOTBALL PREMIER
LEAGUE - SUDAN

إعداد الدارس:

مجدى عبدالله ادم يحيى

إشراف الدكتور:

أحمد آدم أحمد محمد

1435 هـ / 2014 م