

الإهداء

إلى والديّ: براً وخفض جناح.

إلى زوجتي العزيزة : مودةً ورحمة.

إلى أهلي وعشيرتي : وفاءاً لهم.

إلى صغيراتي : مهاد

ملاذ

سارة ... أسأل الله أن يرزقني برهنً .

إلى كل من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً.

الباحث

شكر و عرفان

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات ... والصلاة والسلام على محمد ابن عبدالله وعلى آله وصحبه ومن سار على نهجه واتبع هداه.

يتقدم الباحث بأجل آيات الشكر والعرفان لسعادة الدكتور / حسن محمد أحمد عثمان، الذي أشرف على هذا البحث وقد كان خير معين، ولم يبخل بالتوجيه والإرشاد ورحابة الصدر فجزاه الله عني خير الجزاء.

والشكر موصول إلى جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا على تفضلها بإتاحة هذه الفرصة للدراسة بها لنيل الدرجة العلمية ... نسأل الله أن يوفق القائمين عليها إلى ما فيه خير البلاد والعباد.

وأقدم بجزيل الشكر الدكتور (عبد الجليل العاقب المبارك) المناقش الخارجي، الدكتور (مأمور كنجي سلوب) المناقش الداخلي، على تفضلهما بقبول مناقشة هذا البحث. والله أسأل أن يتقبل منهما وأن ينفع بهما الإسلام والمسلمين.

كما أتقدم بالشكر إلى الإخوة بالاتحاد العام لكرة القدم والأخوة القائمين على أمر الحكام بولايات السودان المختلفة والأخوة الحكام بجميع درجاتهم فلهم مني الشكر أجزله على حسن تعاونهم وأخص بالشكر خبير التحكيم الأستاذ/ السر محمد علي الذي كان خير معين لي بعد الله سبحانه وتعالى في تطبيق الدراسة، فأسأل الله أن يجعل عمله متقبلاً.

والشكر موصول إلى منسوبي كلية التربية الرياضية بجامعة السودان على حسن معاونتهم لي..

والشكر لكل من مد لي يد العون والمساعدة وأسأل الله أن يجعله في موازين حسناتهم ، إنه ولي ذلك والقادر عليه.

والشكر أجزله إلى أهلي وأسرتي الذين تنازلوا عن حقوقهم وهينوا لي بيئة ساعدتني لإكمال هذه الدراسة.

والفضل والمنة لله من قبل ومن بعد.

الباحث

ملخص البحث باللغة العربية

أجرى الباحث هذه الدراسة بعنوان (علاقة القلق بتركيز الانتباه وسرعة رد الفعل لدى حكام كرة القدم بالسودان).

هدفت الدراسة إلى:

- التعرف على علاقة حالة القلق (نفسحركي، معرفي) بقدرة تركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم.
- التعرف على الفروق بين حكام كرة القدم في درجات التحكيم (دولي، قومي، أولى، ثانية، ثالثة) من حيث تأثير حالة القلق (نفسحركي، معرفي) على قدرة تركيز الانتباه.
- التعرف على علاقة حالة القلق (نفسحركي، معرفي) على سرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم بالسودان.
- التعرف على الفروق بين حكام كرة القدم في درجات التحكيم (دولي، قومي، أولى، ثانية، ثالثة) من حيث تأثير حالة القلق (نفسحركي ، معرفي) على سرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم بالسودان.

شمل مجتمع البحث حكام كرة القدم المسجلين العاملين بالاتحاد العام لكرة القدم السوداني.

الحجم الكلي للحكام المسجلين لدى الاتحاد العام لكرة القدم بالسودان (754) حكماً، وبلغ حجم عينة الدراسة (180) حكماً من مختلف الدرجات ومن عدة ولايات بالسودان. جدول رقم (3).

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته لطبيعة الدراسة. استعان الباحث بأدوات جمع البيانات والتي تمثلت في: استفتاء رأي الخبراء والمختصين – المقابلة الشخصية – الاستبيان لقياس القلق وتركيز الانتباه – جهاز قياس سرعة رد الفعل – المعالجات الإحصائية. بمعالجات البيانات استخدم الباحث المعاملات الإحصائية التالية: الإحصاء الوصفي – النسب المئوية المتوسطة – الانحراف المعياري – والإحصاء الاستدلالي – معامل الارتباط لسبيرمان – معامل ألفا كرونباخ – تحليل التباين الأحادي. وللحصول على نتائج دقيقة استخدم الباحث البرنامج الإحصائي (SPSS) والذي يشير إختصاراً إلى الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية، كما تمت الاستعانة بالبرنامج (Excel) لتنفيذ الأشكال البيانية المطلوبة في البحث. وفي ضوء المعالجات الإحصائية وتفسير ومناقشة النتائج توصل الباحث إلى أهم النتائج التي تمثلت في:-

- وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين كل من القلق النفسحركي والقلق المعرفي وتركيز الانتباه.
- عدم وجود علاقة ذات دلالة إحصائية بين سرعة رد الفعل الاختياري وكل من القلق النفسحركي والمعرفي وقدرة تركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان تعزى لمتغير (العمر – درجة الحكم – الخبرة في مجال التحكم – المؤهل الدراسي – الحالة الاجتماعية).
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في متوسط سرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم والعمر عند مستوى الدلالة (0.05) ولصالح الفئة العمرية من (40-49) والفئة العمرية (50 فأكثر).
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في متوسط سرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم بالسودان ودرجة الحكم عند مستوى الدلالة (0.01) ولصالح حكام الدرجة الأولى والقوميين والدوليين.

Abstract

The Title of the Study (The Relation of Anxiety By Concentration to Attention ness And Reaction Speed for Foot Football Referees In Sudan).

Referees whether in group sports or individual sports have a great importance in Competitions. The Aim of the Study was :

- To find the Relation of the Anxiety State (Psychodynamic, epistemic) by Concentration of Attention for Foot ball Refrees.
- To find the Differences between Football Refrees in their different Classes, for the effect of Anxiety.
- Status (Psycho-dynamic, Epistemic) on the speed of optional Reaction to football Refrees in Sudan.
- To find the differences between Football Refrees in their different Classes (International, National, First, Second and Third class) in the effect of Anxiety (Psychodynamic, Epistemic) on the speed of optional Reaction for Football Refrees in Sudan.
- Data were (754) from which Randomly selected (180) Refrees. (Table No.3).

- The following Statistical Methods were used to Analyze information (Percentage, Means, Standard Deviation, Spearman Coefficient factors, Alfa kornbakh- ANOVA).

Findings:

- There was a significant relation between Psychodynamic Anxiety Epistemic Anxiety and Attention Concentration.
- There was no Significant Relation between Speed of Reaction and each of Psychodynamic Anxiety and Epistemic Anxiety and Attention Concentration for Football Refrees in Sudan.
- There were Some Significant Differences in speed of optional for football Refrees and Age (The scale (0.05), for the group (40-49) and the group over 50 years.
- There were some Significant differences for the average Speed to Football Refrees (The scale (0,0.1)) for First, National and the International Refrees.

فهرست الموضوعات

الموضوع	رقم الصفحة
الآية	أ
الأهداء	ب
الشكر والتقدير	ج
الخلاصة باللغة العربية	د-هـ
الخلاصة باللغة الإنجليزية	و-ز
فهرست الموضوعات	ح-ي
قائمة الأشكال	ك
قائمة الجداول	ل
قائمة الملاحق	ن
الفصل الأول	
1- خطة البحث	
1-1 المقدمة	1
2-1 مشكلة البحث	3
3-1 أهداف البحث	7
4-1 أهمية البحث والحاجة إليه	8
5-1 تساؤلات البحث	9
6-1 حدود البحث	10
7-1 إجراءات البحث	10
8-1 المعالجات الإحصائية	11
9-1 المصطلحات الخاصة بالبحث	11
الفصل الثاني	
0-2 الإطار النظري والدراسات السابقة	
1-2 القلق (مدخل)	15
1-1-2 تعريف القلق	16
2-1-2 نظريات تفسير القلق	19
3-1-2 أعراض القلق	26
4-1-2 أنواع ومصادر القلق	27
5-1-2 مستويات القلق	30
6-1-2 مصادر القلق المرتبطة بالمنافسة الرياضية	31
7-1-2 النماذج والأنواع الحديثة للقلق	35
8-1-2 قلق بوصفه دافعاً للإنجاز	48
9-1-2 حالة القلق الأفضل (الملاءمة للرياضي)	49
2-2 تركيز الانتباه	51
1-2-2 مفهوم تركيز الانتباه	51
2-2-2 تعريف الانتباه	53
3-2-2 النظريات والنماذج المفسرة للانتباه	55
4-2-2 أنواع الانتباه	59
5-2-2 مظاهر الانتباه	62
6-2-2 أهمية الانتباه خلال مراحل معالجة المعلومات	65

66	7-2-2 محاور وأساليب الانتباه
69	8-2-2 العوامل المؤثرة في الانتباه
74	9-2-2 تأثير الضغوط النفسية على الانتباه
76	10-2-2 علاقة الانتباه بالإدراك الحسي
77	11-2-2 علاقة الانتباه بالنشاط الرياضي
79	12-2-2 تركيز الانتباه
81	3-2 سرعة رد الفعل
81	1-3-2 مقدمة
81	2-3-2 تعريف سرعة رد الفعل (زمن الرجوع)
82	3-3-2 أنواع سرعة رد الفعل
83	4-3-2 طبيعة زمن رد الفعل
84	4-2 حكام كرة القدم بالسودان
85	1-4-2 كرة القدم النشأة والتطور التاريخي
88	2-4-2 تاريخ كرة القدم بالسودان وتطورها
91	3-4-2 بداية تحكيم كرة القدم بالسودان
92	4-4-2 حكام كرة القدم بالسودان التأهيل والتصنيف
96	5-4-2 الحكام والتحكيم وفق النظام الأساسي والقواعد العامة للاتحاد العام السوداني لكرة القدم
105	5-2 الدراسات السابقة
105	1-5-2 دراسات تناولت تأثير القلق في حالة الأداء بصفة عامة وفي الأنشطة الرياضية المختلفة بصفة خاصة
107	2-5-2 دراسات تناولت مظاهر الانتباه وخصوصاً تركيز الانتباه
119	2-5-2 دراسات تناولت متغيرين أو أكثر من متغيرات الدراسة الحالية
130	4-5-2 التعليق على الدراسات السابقة
	الفصل الثالث 0-3 إجراءات البحث
135	1-3 مجتمع البحث
135	1-3-3 عينة البحث
136	2-3-3 اختيار عينة البحث
136	2-3 منهج البحث
136	3-3 أدوات جمع البيانات
137	1-3-3 قياس حالة القلق (النفسحركي، المعرفي) والثقة بالنفس
142	2-3-3 قياس تركيز الانتباه
147	3-3-3 قياس سرعة زمن رد الفعل الاختياري
149	4-3 التحليل الإحصائي
	الفصل الرابع 0-4 عرض وتحليل وتفسير النتائج
151	1-4 عرض النتائج
151	1-1-4 عرض نتائج البيانات الأولية
158	2-1-4 عرض النتائج التي تجيب عن التساؤلات

169	2-4 تحليل وتفسير ومناقشة النتائج
الفصل الخامس 0-5 النتائج والتوصيات والمقترحات	
176	1-5 النتائج
177	2-5 التوصيات والمقترحات
178	3-5 ملخص الدراسة
	4-5 مراجع البحث
190	1-4-5 المراجع العربية
195	2-4-5 المجالات والدوريات
196	3-4-5 الرسائل العلمية
199	4-4-5 المراجع الأجنبية

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	رقم الشكل
25	تصور مقترح لأسباب القلق	1
61	أنواع الانتباه	2
66	الحاجة للانتباه خلال مراحل معالجة المعلومات	3
67	محاور الانتباه	4
76	دور الانتباه في الإدراك وإتخاذ القرار	5
84	نموذج مبسط لمعالجة المعلومات	6
152	النسبة المئوية لأعداد الحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	7
153	النسبة المئوية لأعمار الحكام في الدرجات (دولي، قومي، أولى، ثانية، ثالثة)	8
154	النسبة المئوية لخبرة الحكام في مجال التحكيم من عينة الدراسة	9
156	النسبة المئوية للمستوى التعليمي للحكام من عينة الدراسة	10
157	النسبة المئوية للحالة الاجتماعية للحكام من عينة الدراسة	11
158	النسبة المئوية لممارسة التحكيم لدى الحكام من عينة الدراسة	12

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	الرقم
129	التوصيف الزمني والمكاني للدراسات السابقة	1
135	أعداد حكام كرة القدم السودانيين للعام 2007/2006م	2
135	عدد أفراد الحكام عينة الدراسة وفقاً لدرجة التحكم	3
139	المعدل النسبي لاتفاق آراء الخبراء على عبارات المحور الأول والخاص بالقلق النفسحركي	4
140	المعدل النسبي لاتفاق آراء الخبراء على عبارات المحور الثاني والخاص بالقلق المعرفي.	5
141	المعدل النسبي لاتفاق آراء الخبراء على عبارات المحور الثالث والخاص بالثقة بالنفس.	6
141	معاملات ثبات أبعاد مقياس حالة القلق المعرفي والنفسحركي والثقة بالنفس	7
145	المعدل النسبي لاتفاق آراء الخبراء على عبارات مقياس تركيز الانتباه للحكام.	8
151	النسبة المئوية لأعداد الحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	9
152	النسبة المئوية لأعداد الحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	10
154	النسبة المئوية لأعمار الحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	11
155	النسبة المئوية لخبرة الحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	12
156	النسبة المئوية للمستوى التعليمي للحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	13
157	النسبة المئوية للحالة الاجتماعية للحكام حسب الدرجات من عينة الدراسة	14
159	العلاقة بين القلق النفسحركي والمعرفي وتركيز الانتباه وسرعة رد الفعل لدى حكام كرة القدم في السودان.	15
160	تحليل التباين لحالة القلق النفسحركي لدى حكام كرة القدم في السودان وخاصة العمر لدى الحكام.	16
160	تحليل التباين لحالة القلق النفسحركي لدى حكام كرة القدم في السودان وخاصة ودرجات الحكام.	17
161	تحليل التباين لحالة القلق النفسحركي لدى حكام كرة القدم في السودان والخبرة في مجال التحكيم.	18
161	تحليل التباين لحالة القلق النفسحركي لدى حكام كرة القدم في السودان والمؤهل الدراسي.	19
162	تحليل التباين لحالة القلق النفسحركي لدى حكام كرة القدم في السودان والحالة الاجتماعية.	20
163	تحليل التباين لتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان وخاصة العمر لدى الحكام.	21
163	تحليل التباين لتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان ودرجات الحكام.	22

164	تحليل التباين لتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان والخبرة في مجال التحكيم.	23
165	تحليل التباين لتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان والمؤهل الدراسي.	24
165	تحليل التباين لتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم في السودان والحالة الاجتماعية.	25
166	تحليل التباين لسرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم في السودان والعمر لدى الحكام.	26
167	تحليل التباين لسرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم في السودان ودرجات الحكام.	27
167	تحليل التباين لسرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم في السودان والخبرة في مجال التحكيم.	28
168	تحليل التباين لسرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم في السودان والمؤهل الدراسي.	29
168	تحليل التباين لسرعة رد الفعل الاختياري لدى حكام كرة القدم في السودان والحالة الاجتماعية.	30

قائمة الملاحق

العنوان	رقم الملحق
اختيار الفيفا للحكام	1
مقياس حالة القلق (النفسحركي، والمعرفي) والثقة بالنفس وتركيز الانتباه في صورته النهائية.	2
أسماء المحكمين ودرجاتهم العلمية والجهات التي ينتمون إليها.	3
صورة لجهاز قياس سرعة رد الفعل الاختياري (Reaction Timer)	4
استمارة تسجيل زمن رد الفعل الاختياري لكل مفحوص	5
خطاب من المشرف لسكرتير الاتحاد العام السوداني لكرة القدم	6
خطاب من سكرتير الاتحاد العام لسكرتيري الاتحادات المحلية لتسهيل مهمة الباحث	7
مقياس حالة القلق (النفسحركي، والمعرفي) والثقة بالنفس وتركيز الانتباه في صورته الأولية.	8

