

(أ) المصادر:-

1. القرآن الكريم.
2. السنن الكبرى، الإمام أحمد بن الحسين البهقي، مجلس دائرة المعارف النظامية، حيدر آباد، ط 1، 1344هـ.
3. شرح السنة، الإمام البغوي، تحقيق زهير الشاويش الأرنؤوط، المكتب الإسلامي، القاهرة، ط 2، 1403هـ.
4. صحيح الإمام مسلم، لأبن حاج القيشري النسابوري، تحقيق محمد فؤاد عبد الباقي، دار إحياء التراث العربي، بيروت، ط 2، 1972م.
5. صحيح البخاري، محمد بن إسماعيل البخاري، تحقيق مصطفى ديب البغا، دار ابن كثير، اليمامة للطباعة والنشر، ط 4، 1410هـ.
6. الأحاديث النووية.
7. التعليم الثانوي مقرر مادة الأحياء للصف الأول الثانوي العام الدراسي 2008/2009.
8. التعليم الثانوي مقرر اللغة العربية - البلاغة للصف الأول الثانوي 2008/2009.
9. قاموس علم النفس، 1975
10. قاموس التربية، 1980

(ب) المراجع والكتب:-

11. أنور حمودة البنا، الإرشاد النفسي، مكتبة الجليل 2004.
12. إجلال سري، علم النفس العلاجي، القاهرة، عالم الكتب، 2000م.
13. أحمد عكاشة، الطب النفسي المعاصر، مكتبة الأنجلو المصرية، 2005م.
14. أحمد محمد الطيب، التقويم والقياس النفسي والتربوي، المكتب الجامعي الحديث، 1999م.
15. أنتوني ستور، فن العلاج النفسي- ترجمة لطفى فطيم، مكتبة النهضة المصرية، 1991م.
16. أحمد عزت راجح، أصول علم النفس، القاهرة، المكتب المصري الحديث، ط 9، 1973م.
17. أحمد محمد البراوي، استخدام الإرشاد المصغر بشروط الكاسيت للتدريب على المهارات الفردية، 1993م.

18. بترسون، ترجمة حامد الفقى، نظريات الإرشاد النفسى، دار القلم بيروت 1990.
19. جابر عبد الحميد جابر، نظريات الشخصية، دار النهضة، القاهرة 1986م.
20. جابر عبد الحميد جابر، مناهج البحث فى التربية وعلم النفس، القاهرة: دار النهضة 1998.
21. حامد عبد السلام زهران، التوجيه والإرشاد النفسى، عالم الكتب، 1980م.
22. حامد عبد السلام زهران، التوجيه والإرشاد النفسى، القاهرة، عالم الكتب، 1998م.
23. حامد عبد السلام زهران، أساسيات فى الإرشاد النفسى، عالم الكتب، القاهرة 2003م.
24. حامد عبدالعزيز الفقى، نظريات الإرشاد والعلاج النفسى، دار القلم: الكويت، رمضان 1992 1401هـ.
25. يوسف مصطفى القاضى وآخرون، 1981م.
26. يوسف مصطفى القاضى وآخرون، الإرشاد النفسى والتوجيه التربوى، دار المريخ: 2002.
27. يوسف مصطفى القاضى وآخرون، نظريات الإرشاد النفسى، دار المريخ، 2005م.
28. مروان أبو جوع وآخرون، المدخل إلى علم النفس التربوى، دار البزوى العلمية للنشر، 2000م.
29. مخائيل إبراهيم أسعد، فنون البحث فى علم النفس، دار الآفاق الجديدة، بيروت 1988.
30. محمد السيد عبد الرحمن، دراسات فى الصحة النفسية، المهارات الاجتماعية، الاستقلال النفسى، الهوية، الجزء الثانى، 1998، دار قباء للنشر والتوزيع.
31. محمد السيد عبد الرحمن وصالح أبو عباة، مقياس التحليل الاكلينيكى، كراسة التعليمات، الجزء الأول، مكتبة الأنجلو المصرية، 1994م.
32. محمد محمود عبد الله، كيف تذاكر دروسك وتنجح بتفوق، 1997م، المنصورة مكتبة الإيمان.
33. مصطفى بدران وإبراهيم مطاوع ومحمد محمد عطية، الوسائل التعليمية، 1988م، القاهرة: مكتبة النهضة المصرية.

34. محمد حامد زهران، المشكلات الدراسية ومدى فاعلية برنامج إرشاد مصغر للتعامل معها بأسلوب قراءة الموديلات مع شرائط الفيديو والمناقشة الجماعية، مجلة التربية، جامعة عين شمس، العدد 24، الجزء 1، ص 180-237، 1999م.
35. محمد حامد زهران، الإرشاد النفسى المصغر للتعامل مع المشكلات الدراسية، القاهرة، عالم الكتب، 2000م.
36. محمد بن شايع العبد العزيز، الوقاية والعلاج بالكتاب والسنة، مكتبة العبيكان، الرياض، الطبعة الثالثة، 1414م.
37. محمد زياد حمدان، التحصيل الدراسي للطلاب، مفاهيم ومشاكل وحلول، دار التربية الحديثة، عمان، 1996م.
38. محمد محمود الحيلة، طرائق التدريس واستراتيجياته، دار الكتاب الجامعى، 2000م.
39. محمد محمود بن يونس، علم النفس الفيزيولوجى، عمان، دار وائل للنشر والتوزيع، 2002م.
40. محمود عبدالله صالح، أساسيات للإرشاد التربوى، دار المريخ: 1985.
41. مصطفى فهمى، الصحة النفسية، دراسات فى سيكولوجيا التكيف، مكتبة الخانجى، القاهرة، 1995م.
42. محمد قاسم عبد الله، سيكولوجية الذاكرة، قضايا اتجاهات حديثة، الكويت، عالم المعرفة، 2003م.
43. نعيم الرفاعى، التوجيه المهنى المدرسى، منشورات جامعة دمشق، 1982م.
44. نعيم الرفاعى، علم النفس العلاجى، القاهرة، عالم الكتب 2000م.
45. نعيم الرفاعى، العيادة النفسية والعلاج النفسى، دمشق 2001م.
46. سهيلة الفتلاوى، تعديل السلوك فى التدريس، دار الجنان للنشر والتوزيع، عمان، 2005م.
47. سيد عبد الحميد مرسى، الإرشاد النفسى والتوجيه التربوى والمهني، القاهرة، 1975م.
48. عاصم الحياتى، الإرشاد التربوى والنفسى، الموصل، دار الكتب، ط 1، 1989م.
49. عايدة الرواجبة، كيف تنجح فى الامتحان وتتفوق فى دراستك، القاهرة، دار الإسراء 1996م.

50. عبد الرحمن العيسوى، علم النفس الفيزيولوجى، دار النهضة العربية، 1991م.
51. عبد الرحمن العيسوى، فن القياس النفسى، دار الفكر العربى، 2005م.
52. عبد الرازق حجاج، الأسلوب العلمى للاستذكار وطريقك إلى النجاح والتفوق، القاهرة، هجر للطباعة والنشر، 1987م.
53. عبد الغنى الديدى، التحليل النفسى للمراهقة، دار الفكر اللبنانى 1995، ط 1
54. عبد الفتاح حسن البجه، طرق تدريس اللغة العربية، دار الكتاب الجامعى، 2000م.
55. عماد الزغلول، الإحصاء التربوى، دار الشروق: 2005.
56. عطوف محمود يس، علم النفس العيادى (الأكلينيكى)، دار القلم للملايين، 1986م.
57. عبد الحى عبد الله موسى، المدخل على علم النفس، القاهرة، مكتبة الخانجى، ط 4، 1994م.
58. عبد الرحمن أحمد عثمان، مناهج البحث العلمى وطرق كتابة الرسائل الجامعية، دار جامعة افريقيا العالمية للنشر، الخرطوم، 2006، ط 1.
59. عبد الرحمن أحمد عثمان، مناهج البحث العلمى، جامعة السودان المفتوحة، رمز المقرر ورقمه 0404، مطبعة التمدن المحدودة، 2006، ط 1.
60. عبد السلام عبد الغفار، مقدمة فى الصحة النفسية، مكتبة الخانجى 1978.
61. فؤاد أبو حطب، التقويم النفسى، القاهرة، مكتبة الأنجلو مصرية، 1986م.
62. فؤاد أبو حطب، آمال صادق، مناهج البحث وطرق التحليل الإحصائى، القاهرة، مكتبة الأنجلو مصرية، 1991م.
63. فؤاد أبو حطب، القدرات العقلية، القاهرة، 1993م.
64. فرج عبد القادر طه، علم النفس العام، دار المريخ، القاهرة: 2002.
65. فيوليت فؤاد إبراهيم، مدخل إلى علم النفس، القاهرة، شركة سعيد رأفت، 1986م.
66. صالح أحمد الخطيب، الإرشاد النفسى فى المدرسة، دار الكتاب الجامعى، 2003م.

67. صالح حسن الداھرى، مبادئ التوجيه والإرشاد النفسى، دار الكندى للنشر، أربد، 2000
68. صالح حسن الداھرى، علم النفس الإرشادى، دار وائل 2005.
69. صلاح مخيمر، النموذج السببى للعلاقة بين المساندة الإجتماعية وضغوط الحياة، مجلة علم النفس، القاهرة، الهيئة المصرية للكتاب، 23 يوليو/سبتمبر، ص 44-59، 1984.
70. رجاء محمود أبو علام، اختبار الذكاء وكسلر، إدارة الخدمة النفسية، وزارة التربية، الكويت، 1984م.
71. رجاء محمود أبو علام، طرق ومناهج البحث النفسى، القاهرة، الأنجلو المصرية 1999.
72. سيد مرسى، الإرشاد النفسى والتوجيه التربوى والمهنى، مكتبة القاهرة، 1976.
73. شارلز سيفرز، وهارولد مليمان، 1996م، مشكلات الأطفال والمراهقين وأساليب المساعدة فيها، ترجمة نسمة داؤود وثرية حمدي، عمان، الجامعة الأردنية.
74. خليل إبراهيم البياتى، علم النفس الفيزيولوجى، دار وائل للنشر، عمان، 2000م.

(ج) الرسائل والبحوث:

75. نبيل أحمد المخلافى، مشكلات ذوى التفكير الإبتكارى لدى طلبة المرحلة الثانوية باليمن، رسالة دكتوراة غير منشورة، كلية التربية، جامعة الجزيرة، 1999م.
76. سلمى الأنصارى، مشكلات المراهقات بمحافظة أسوان ومعالجتها باستخدام أسلوب قراءة الكتب النفسية والمناقشة الجماعية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة أسوان، 1986م.
77. صفاء الأعسر، دراسة تجريبية فى تخفيض القلق، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية البنات، جامعة عين شمس، 1970م.
78. دراسة يحي محمدىن حسب سيدو، أثر استخدام أسلوب التدريب المصغر فى تنمية المهارات التدريسية لدى طلاب كليات التربية بالسودان، بحث/ رسالة، دكتوراه فى المناهج، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، إشراف عبد العظيم زين العابدين، 2006م.

79. دراسة علي فرح أحمد فرح، كلية التربية، الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، دكتوراه في التربية، 2005م. إشراف عبد العظيم زين العابدين.
80. دراسة ميسونة حامد بابكر، فاعلية الإرشاد النفسي الجمعي في خفض قلق الإمتحان لدى طلاب كلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، رسالة ماجستير، إشراف د. أحمد يعقوب النور، كلية الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.
81. دراسة نجود النور عثمان علي، فاعلية الإرشاد النفسي الجمعي في خفض قلق الدراسة لدى الطلاب المراهقين بأم درمان، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، كلية التربية، رسالة ماجستير، 2004م، إشراف د. أسامة مرزوق محمد الشيخ.
82. دراسة غادة الأمين أحمد، مشكلات طلاب المرحلة الثانوية بمحافظة بحري، دراسة ماجستير في الآداب، 2002م، جامعة الخرطوم، مكتبة السودان، إشراف د. إبتسام محمود.
83. دراسة أسامة مرزوق محمد الشيخ، بعض السمات الشخصية والمشكلات الدراسية للطلاب المبتكرين في المرحلة الثانوية بمدينة الدلنج وأثر برنامج الإرشاد النفسي المصغر في تنمية تحصيلهم الدراسي، دراسة تجريبية لنيل درجة الدكتوراه، مكتبة السودان، جامعة لخرطوم، إشراف د. كبشور كوكو قميل، 2002م.
84. دراسة أحمد آدم أحمد محمد، أثر استخدام التعزيز اللفظي في تعلم بعض المهارات في كرة القدم لطلاب المرحلة الثانوية بمحافظة الخرطوم، دراسة ميدانية منشورة، مجلة العلوم والتقانة، المجلد السابع، العدد لثاني، يونيو 2006م، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.
85. دراسة عبد الرحمن عبد المجيد، العوامل المؤثرة على التحصيل الدراسي وبعض استراتيجيات التعلم والاستذكار، مجلة بحوث نصف سنوية، العدد (4)، مايو 2006م، الجمعية النفسية السودانية، ص 19-49.
86. دراسة محمد شوقي عطوة محمد الديب، تنمية العادات الدراسية على الإنجاز القرائي (سرعة، فهم، دقة) لطلاب

المرحلة الثانوية بالأمارات، إشراف وليد خضر الزند/كلية الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
87. دراسة محمد راشد يعقوب الشديقات، أثر التخيم الكشفي في الثقة بالنفس لدى عينة من المراهقين الأردنيين، رسالة ماجستير، الرقم الجامعي 9740300، الجامعة الأردنية، 2000م.

88. دراسة هويدا عباس أبو زيد نور الدين، برنامج الإرشاد النفسى الجمعى وأثره فى خفض سوء التوافق النفسى والاجتماعى لدى المراهقين. إشراف عبد الرازق عبد الله البونى، 2007م الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، قسم علم النفس، رسالة ماجستير.

89. دراسة حسنى محمد عوض، مقترح برنامج إرشادى جمعى لخفض الضغوط النفسية لدى عينة من طلاب الجامعات الفلسطينية، إشراف أ.د. شمس الدين زين العابدين، الدراسات العليا، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، قسم علم النفس، 2007م.

90. دراسة باب الدين أسام يوسف، أثر الإرشاد النفسى الجمعى فى التحصيل الدراسى لطلاب المرحلة الثانوية بالمملكة العربية السعودية - مدينة تبوك، 2005م، إشراف أحمد يعقوب النور، قسم علم النفس - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية الدراسات العليا.

91. دراسة شيخ الدين عبد الله دفع الله، أثر استخدام أسلوب حل المشكلات فى تحصيل الطلاب لمادة الكيمياء فى المرحلة الثانوية (مناهج وطرق تدريس) إشراف أ.د. عثمان أحمد محمد عبد الوهاب - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية الدراسات العليا 2005م، رسالة دكتوراه.

92. دراسة فان دير مولين، أثر برنامج علاجى فى خفض مستوى الخجل لدى عينة من المراهقين والراشدين بهولندا 1990م أخذاً عن محمد السيد عبد الرحمن، الجزء الثانى 1998م، ص 225.

(د) المجلات العلمية والدوريات:-

93. محمد السيد على، فاعلية أسلوب الموديلات على تحصيل طلاب الدراسات العليا واتجاهاتهم نحو مادة المناهج - دراسة

- تجريبية بكلية التربية، جامعة المنصورة، مجلة كلية التربية،
العدد (15) مجلد (29)، ص (513-534).
- .94 محمد حامد زهران، مدى فاعلية برنامج إرشادي مصغر
بالتعامل مع قلق الامتحان، بأسلوب قراءة الموديلات مع
شرائط الفيديو والمناقشة الجماعية، مجلة التربية، عين
شمس، العدد (24)، جزء (1)، ص (181-237)، 2002م،
- .95 محمد قاسم عبد الله، نموذج متكامل لعملية الإرشاد النفسي
وخطواتها، مجلة التربية، قطر، العدد 25، سنة 1996م.
- .96 المجلة العربية للطب النفسي، الإصدار يناير 1984م، مايو،
1994م.
- .97 مجلة تونس الطبية، العدد 1، 2، 1980م.
- (د) الشبكة الدولية للمعلومات:-**
- .98 أسعد الأمانة hor mail @ 32 elemura.com، الحوار المتدفق 1163-
4/10 /2005,4
- .99 (أبو القاسم عبد الله) Ph ppt=8311 Befree.net, formus/show threa.

المراجع الإنجليزية

1. Baker Stanley B. and Daniels, Thomas G. (1989), Integrating research on the Micro-Counseling Program- Ameta-analysis. Journal of counseling Psychology-36-2,213-222.
2. BASSO, DIANNE and Mecoy, Natlie. (1996). Study Tools, A Comprehensive Curriculum Guide for Teaching Study Skills to Students with Special Needs. Columbia: Twins Publications.
3. Cummings Annel L. Hall Berg Ernest T. (1995). Woman's experience of change Processes during intensive counseling, Canadian, Journal of Counseling (29-2-147).
4. Diamon, Mary G courses on high-Risk students Dissertation Abstract Internationals, 55J 2 (A) 212.
5. LAASSO, Carol, J (1997). Test taking skills; A missing component of curriculum for Deaf student. Paper Presented at annual conference of the association of college educations. Dead and hard of hearing Snatafe, NM, March, 1997 p.8.
6. Little W. and Chapman Al- Developmental Guidance in Secondary School- 1955- New York: McGraw-Hill.
7. Lvey Allen E. and Auther, Jerry (1978), Micro Counseling: Innovations in Interviewing, Counseling, Psycho Therapy and Psycho-Education. Spring Field, Illinois: Charles Thomas.
8. MOON, Bob, (Ed)(1988). Modular Curriculum. London: Paul. Chapman.
9. NWACHUKU U., and Lvey, Allen E. 1992-Teaching Otture Specific Counseling Using Micro-Training Technology, International Journal for the advancement of counseling-15-3-151-161.
10. Patterson C: H Relationship Counseling and Psycho-therapx. N – R – Harper and Row, 1974.
11. Patterson Frank “Choosing a vocation” Houghton Mittlin, Boston – 1996.
12. Peters and Farwell- Guidance a Developmental Approach 1969- (2nd ed) Columbus Ohio: Charles Merrill.

13. SMEALLI John E. (1997). An evaluation of an after school students at risk of academic failure, Dissertation Abstract in international, 58, 6(A), 2000.
14. TRIMMER, Harvey W. and TRIMMER, Judith A. (1982). Where Freud Took a Wrong Turn: A Rational and Advocacy for Short Term Counseling. Journal of Employment Counseling. 19.2.76-82.
15. YAMAUCHI, Kent L. (1987). Self Help Audio Cassette Topics: Adjustment to Psychological Counseling. Journal of Counseling and Development 65, 8 448-450.
16. English H.B. and English A-A comprehensive Dictionary of Psychological and Psychoanalytical Terms, New York, David Mackay Co. 1958.