

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الإستهلال

قال تعالى:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ {

صدق الله العظيم

البلاد (4)

الأهداء

إلى من جرع الكأس فارغاً ليسقيني قطرة حب

إلى من كلت أنامله ليقدم لنا لحظة سعادة

إلى من حصد الأشواك عن دربي ليمهد لي طريق العلم إلى القلب الكبير
(أبي)

إلى من أرضعتني الحب والحنان

إلى رمز الحب وبلسم الشفاء

إلى القلب الناصع بالبياض

(والدتي ! الحبيبة)

إلى القلوب الطاهرة الرقيقة والنفوس البريئة إلى رياحين حياتي (أخوتي)

الآن تفتح الأشرعة وترفع المرساة لتنتقل السفينة في عرض بحر واسع
مظلم هو بحر الحياة وفي هذه الظلمة لا يضيء إلا قنديل الذكريات ذكريات
الأخوة البعيدة إلى الذين أحببتهم وأحبوني

(أصدقائي)

إلى من أضاء بعلمة عقل غيره أو هدي بالجواب الصحيح حيرة سائله
فأظهر بسماحته تواضع العلماء وبرحابته سماحة العارفين

البروفيسور / علي فرح احمد فرح

شكراً

سنظل دوماً نحمل على أعناقنا الفضل لأهل الفضل
والشكر لهم، وبخيوط تنسجها خيوط الفرح ويكلها تاج
التواضع أقدم شكري وتقديري أولاً لله من قبل ومن بعد،
وعلى نبينا وحبينا المصطفى خير خلق الله محمد عليه
الصلاة وأتم التسليم.

أتوجه بالشكر والتقدير إلى جميع أساتذتنا الأفاضل، وإدارة
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا، كلية التربية، قسم
علم النفس، ومكتبات الجامعة.

والشكر كل الشكر إلى الدكتور جمال سرالختم الجاك
الذي تفضل بالإشراف على هذا البحث فجزاه الله عني
كل خير، فله مني كل التقدير والإحترام لسعة علمه
ورحابة صدره وتواصل نصحه متعه الله بالصحة
والعافية.

وكذلك الشكر موصولاً لى رئاسة قسم علم النفس ولكل من قدم لى يد العون والمساعدة وزودنى بالمعلومات اللازمة لإتمام هذا البحث.

مستخلص البحث

هدف البحث إلى معرفة الضغوط النفسية لدى مرافقي المرضى النفسيين كما هدف إلى معرفة (السمة العامة ، نوع المرافق، والعمر، والمستوى التعليمي) إستخدم الباحثون المنهج الوصفي وتكونت عينة البحث من (40) مفحوص (19) من الذكور و(21) من الإناث من مرافقي المرضى النفسيين تم إختيارهم بالطريقة العشوائية من مستشفى التجاني الماحي، استخدم الباحثون مقياس الضغوط النفسية ثم تحليل البيانات بواسطة برنامج التحليل الإحصائي (spss).

توصل الباحثون إلى نتائج أهمها: أن الضغوط النفسية لدى مرافق المرضى النفسيين بمستشفى التجاني الماحي تتسم بالإرتفاع وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مرافق المرضى النفسيين، عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مرافق المرضى النفسيين بمستشفى التجاني الماحي تبعاً لمتغير العمر، وجود فروق ذات دلالة إحصائية في الضغوط النفسية لدى مرافق المرضى النفسيين بمستشفى التجاني الماحي تبعاً لمتغير المستوى التعليمي لصالح المستوى التعليمي (أمي).

قدم الباحثون عدد من التوصيات أهمها : ضرورة الإهتمام بالضغوط النفسية لمرافقي المرضى النفسيين من خلال تقديم التوعية لهم بواسطة برنامج إرشادية مع ضرورة مشاركة مرافقي المرضى النفسيين مع الفريق المعالج في العلاج وإعادة التأهيل لمرضى النفسي، وأيضا إقترح الباحثون دراسات أكثر في هذا المجال مثل تطبيق برامج إرشادية لمرافقي مرضي النفسيين وتم تثبيت أهم المصادر التي استعانوا بها.

Abstract

Research objective to find out the psychological pressure I have a carpool psycho as a goal to learn (a general characteristic, The type of facilities, age, and level of Education) used the researchers descriptive approach and the research sample of (40) checked (19) males and (21) female escorts mental patient has been selected in the random manner of tijani al-Mahi, the researchers used a measure of psychological pressure, and then analysis the data by statistical analysis program (spss).

The researchers found the results most important: that the mental pressure has facilities patient psychiatric hospital, tijani al-Mahi are picking up the presence of statistically significant differences in the psychological stress have the facilities of the psychiatric patient, the lack of statistically significant differences in the psychological pressure has facilities patient psychiatric hospital, tijani al-Mahi depending on the variable age, the presence of statistically significant differences in the psychological pressure has facilities patient psychiatric hospital, tijani al-Mahi according to the variable of educational level for the educational level (Illiterate).

Th
e
res
ear
ch
ers
ma
de
a
nu
mb
er
of
rec
om
me

رقم الصفحة	الموضوعات	
------------	-----------	--

ndations area: the need for attention to psychological pressure drivers, psycho by providing them with program guidance with the need to share carpool mental patient with the team the therapist in the treatment and rehabilitation for mental illness, and also suggested the researchers to study more in this area such as application programs indicative of the patients psychiatric and install the most important sources that they used.

أ	البسمة	1
ب	الإستهلال	2
ج	الإهداء	3
د	الشكر والتقدير	4
هـ	مستخلص البحث	6
و	Abstract	7
ز	قائمة الموضوعات	8
ي	قائمة الملاحق	9
الفصل الأول الإطار العام للبحث		
2	المقدمة	10
2	مشكلة البحث	11
3	أهمية البحث	12
4	أهداف البحث	13
4	فروض البحث	14
5	حدود البحث	15

5	مصطلحات البحث	16
الفصل الثاني الإطار النظري والدراسات السابقة		
7	المبحث الأول الضغوط النفسية	17
26	المبحث الثانيمرافق المريض النفسي	18
33	المبحث الثالثالدراسات السابقة	19
الفصل الثالثمنهج واجراءات البحث		
38	مقدمة	20
39	منهج البحث	21
39	مجتمع البحث	22
39	عينة البحث	23
44	أدوات البحث	24
47	الخصائص السيكومترية لمقاييس البحث	25
63	أساليب الإحصائية المُستخدمة في القياس والتحليل	26
الفصل الرابع عرض ومناقشة النتائج وتفسيرها		
65	عرض نتيجة الفرضية الأولى	27
66	مناقشة وتفسير نتيجة الفرضية الأولى	28

67	عرض نتيجة الفرضية الثانية	29
68	مناقشة وتفسير نتيجة الفرضية الثانية	30
69	عرض نتيجة الفرضية الثالثة	31
70	مناقشة وتفسير نتيجة الفرضية الثالثة	32
70	عرض نتيجة الفرضية الرابعة	33
72	مناقشة وتفسير نتيجة الفرضية الرابعة	34
الفصل الخامس الخاتمة		
75	النتائج	37
76	التوصيات	38
76	المقترحات	39
77	المصادر والمراجع	40
80	الملاحق	41

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
40	يوضح التوزيع التكراري لمتغير النوع	1
41	يوضح التوزيع التكراري لمتغير العمر	2
43	يوضح التوزيع التكراري لمتغير المستوى التعليمي	3
46	يوضح العبارات قبل وبعد التعديل بناءً على آراء المحكمين .	4
48	يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل الأعراض النفسية والعضوية	5
50	يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل مشاعر اليأس والإحباط	6
52	يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل المشكلات النفسية لمرافق المريض النفسي	7
53	إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل المشكلات الأسرية والإجتماعية	8
55	جدول رقم يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل القلق على مستقبل المريض	9
57	يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل مشكلات الأداء الإستقلالي للمريض النفسي	10
59	يوضح إرتباط الفقرات بالدرجة الكلية لعامل عدم القدرة على تحمل أعباء المريض النفس	11
60	جدول نتائج اختبار ألفا كرونباخ لمقياس الضغوط النفسية	12
62	يوضح أعاد المقياس و أرقام البنود بعد إعادة ترقيم المقياس	13
65	جدول إختبار (ت) لعينه واحده لقياس الضغوط النفسية لدى مرافق المريض النفسي	14

	بمستشفى التجاني الماحي	
68	جدول يوضح قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري والقيمة التائية لقياس الفرق في الضغوط النفسية لدى مرافق المريض النفسي بمستشفى التجاني الماحي تبعاً لمتغير النوع	15
69	الجدول نتائج تحليل التباين الأحادي (ANOVA) للفروق في الضغوط النفسية لدى مرافق المريض النفسي بمستشفى التجاني الماحي تبعاً لمتغير العمر	16
71	الجدول نتائج تحليل التباين الأحادي (ANOVA) للفروق في الضغوط النفسية لدى مرافق المريض النفسي بمستشفى التجاني الماحي تبعاً لمتغير المستوى التعليمي	17
72	جدول يوضح الوسط الحسابي لمتغير المستوى التعليمي	18

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
41	شكل يوضح التوزيع التكراري لمتغير النوع	1
42	شكل يوضح التوزيع التكراري لمتغير العمر	2
44	شكل يوضح التوزيع التكراري لمتغير المستوى التعليمي	3

قائمة الملاحق

رقم الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملحق
80	مقياس الضغوط النفسية	1