

# 1- الفصل الأول

## الإطار العام

- 1- مقدمة البحث :
- 2- مشكلة البحث :
- 3- أهمية البحث :
- 4- أهداف البحث :
- 5- فروض البحث :
- 6- إجراءات البحث :
  - أ- المنهج
  - ب- مجتمع البحث
  - ج- عينة البحث
  - د- أدوات البحث
- هـ- المعالجات الإحصائية
  - 7- حدود البحث :
    - أ- الحدود المكانية
    - ب- الحدود البشرية
    - ج- الحدود الزمنية
- 8- مصطلحات البحث :

## 2- الفصل الثاني

الإطار النظري والدراسات السابقة

### ❖ المبحث الأول:

- 1- مفهوم التربية
- 2- تعريف التربية البدنية
- 3- التربية البدنية في المجتمع الحديث
- 4- الأهداف التربوية
- 5- تصنيف الأهداف التعليمية
- 6- صياغة الأهداف السلوكية

### ❖ المبحث الثاني:

- 1- أهداف التربية البدنية والرياضية
- 2- فوائد الرياضة والحركة
- 3- فوائد الرياضة
- 4- أنواع الرياضة
- 5- الرياضة المدرسية
- 6- أغراض الرياضة المدرسية
- 7- أهمية الرياضة المدرسية
- 8- أهداف الرياضة المدرسية
- 9- التحصيل الأكاديمي
- 10- ضعف التحصيل
- 11- اسباب ضعف التحصيل

### ❖ المبحث الثالث:

- 1- المنهج
- 2- مفهوم المنهج

تعريف المنهج وفق المفهوم الحديث

- 3- مكونات أو عناصر المنهج
- 4- أسس بناء المنهج
- 5- طلاب المرحلة الثانوية
- 6- ولاية الخرطوم

### ❖ الدراسات السابقة

## 3- الفصل الثالث

### إجراءات البحث

❖ إجراءات البحث

❖ تمهيد

❖ منهج البحث

❖ مجتمع البحث

❖ عينة البحث

❖ أدوات البحث

❖ المعالجات الإحصائية

## 4- الفصل الرابع عرض ومناقشة وتحليل وتفسير النتائج

1- عرض ومناقشة وتحليل وتفسير النتائج الخاصة بتساؤل البحث

## 5- الفصل الخامس

- ❖ أهم النتائج
- ❖ التوصيات
- ❖ المقترحات
- ❖ الملخص
- ❖ المصادر والمراجع