

## الآية

قال الله تعالى :

وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ ﴿٧٩﴾ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾ وَالَّذِي  
يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ ﴿٨١﴾ وَالَّذِي أَطْمَعُ أَنْ يَغْفِرَ لِي خَطِيئَتِي يَوْمَ الدِّينِ ﴿٨٢﴾

صدق الله العظيم

سورة الشعراء الآيات (79-82)

## الإهداء

إلى من أرضعتني أجب وأكثان

إلى رمز أجب وبلسم الشفاء

إلى القلب الناصع بالبياض

**{والدتي أكبيبت }**

إلى من جرع الكأس فارغاً ليسقيني قطرة حب

إلى من كُلت أنامله ليقدّم لنا كحظت سعادة

إلى من حصد الأشواك عن دربي ليمهد لي طريق العلم

**إلى القلب الكبير {والدي العزيز }**

إلى القلوب الطاهرة الرقيقت والنفوس البريئة إلى رباحين حياتي

**{إخوتي }**

**إلى الروح التي سكنت روحي : محمد ابراهيم الزبير**

إلى رفقاء الدراسة والأصدقاء

## الشكر والعرفان

الشكر لله من قبل وبعد الذي أنعم على بنعمة الصحة والعافية وبلوغ هذا المقام .

والشكر الجزيل إلى **الدكتورة : أميمت بشير خالد**

التي كانت شمعة تنير درب الحائرين وتأخذ بأيديهم لتقودهم الى بر الأمان متجاوزة

بهم أمواج الفشل والقصور .

فلنا من وفائنا اغدقه ومن حبنا أصدقه ومن شكرنا أجزله لمجهوداتك لإشرافك

على هذا البحث.

## فهرس المحتويات

المحتويات	رقم الصفحة
الآية	أ
الإهداء	ب
الشكر والعرفان	ج
فهرس المحتويات	د
فهرس الجداول	و
ملخص الدراسة	ز
Abstract	ح
<b>الباب الأول</b>	
<b>المقدمة</b>	
1-1 المدخل	1
2-1. المشكلة الحياتية	2
3-1. المشكلة البحثية	2
4-1. أهمية البحث	2
5-1. أهداف البحث	2
6-1. الأسئلة البحثية	3
7-1 مصطلحات البحث	3
8-1 هيكل البحث	3
<b>الباب الثاني</b>	
<b>الفصل الأول: المرأة الريفية</b>	
1-1-2 المقدمة	5
2-1-2 الأوضاع الحالية للمرأة الريفية من منظور التنمية البشرية المستدامة	6
3-1-2 العوامل التي تحد من أدوار المرأة وسبل مواجهتها	8
4-1-2 سياسات تنمية المرأة إجتماعياً	10
5-1-2 بعض المقترحات للنهوض بدور المرأة في الحياة العملية	11
6-1-2 معدلات بطالة المرأة	12
7-1-2 عمل المرأة وسياسات إعادة الهيكلة	13
8-1-2 مؤشرات قياس أوضاع المرأة	14
9-1-2 الحالة التعليمية للمرأة	14
10-1-2 مشاركة المرأة السودانية في الأنشطة الإقتصادية والإجتماعية	16
11-1-2 مشاركة المرأة في الصناعات الصغيرة	17
12-1-2 تشريعات العمل في السودان	18
13-1-2 الإهتمام الدولي بالمرأة	19
14-1-2 وسائل النهوض والإرتقاء بوضع المرأة الريفية	19
<b>الفصل الثاني</b>	
2-2. الصحة	21
1-2-2. ملاحظات في مجال صحة المرأة	22
2-2-2. مقترحات للنهوض بالمرأة في مجال الصحة	22
3-2-2. حقائق عن صحة المرأة	25
4-2-2. النساء الاتى في سن الإنجاب (15-44 سنة)	25

26	5-2-2. الصحة العامة – تحليل الوضع الحالى
27	6-2-2. الإنجازات المحققة خلال الفترة (1993-2014م)
27	7-2-2. الإنفاق الصحى الحالى
<b>الباب الثالث</b> <b>منطقة الدراسة ومنهجية البحث</b>	
28	1-3 منطقة الدراسة
28	2-3 منهج البحث
28	3-3 المجتمع
28	4-3 عينة الدراسة
28	5-3 أدوات جمع البيانات
29	6-3 تحليل البيانات
29	7-3 المشاكل التى وأجهت الباحث
<b>الباب الرابع</b> <b>التحليل والمناقشة والتفسير</b>	
<b>الباب الخامس</b> <b>ملخص النتائج والخلاصة و التوصيات</b>	
43	1-5. ملخص النتائج:
45	2-5. الخلاصة:
46	3-5. التوصيات:
47	المراجع: REFERENCES
48	الملاحق

## فهرس الجداول

رقم الصفحة	العنوان
30	جدول (1-4) العمر
30	جدول (2-4) المستوى التعليمى
31	جدول (3-4) عدد أفراد الأسرة
31	جدول (4-4) الأنشطة التي يقدمهن فى مجال الصحة المجتمعى
32	جدول (4-5) الإستفادة من تلك الأنشطة
32	جدول (4-6) زيادة معارف تجاه التنقيف الصحى
33	جدول (4-7) التعرض لدورات تدريبية فى مجال التنقيف الصحى
33	جدول (4-8) الدورات التدريبية
34	جدول (4-9) الإستفادة من الدورات التدريبية
34	جدول (4-10) المعارف التي إكتسبت من التدريب
35	جدول (4-11) الاتجاه التي إكتسبت من التدريب
35	جدول (4-12) المهارات التي اكتسبت من التدريب
36	جدول (4-13) المشاركة فى الوقاية من سرطان الثدي وعنق الرحم
36	جدول (4-14) المشاركة فى الصحة النفسية للأم وأثرها فى بناء شخصية الطفل
37	جدول (4-15) المشاركة فى هشاشة العظام والتهاب المفاصل
37	جدول (4-16) المشاركة فى جراحات السمنة وعمليات التجميل
38	جدول (4-17) المشاركة فى الصحة الإنجابية وعدم إنتظام الدورة الشهرية
38	جدول (4-18) المشاركة فى زيادة الوعى بأهمية فايتمين (د)
39	جدول (4-19) المشاركة فى النمط الصحى للمرأة الحامل
39	جدول (4-21) المشاركة فى تأثير الاجهزة الإلكترونية على النمو ( التلفاز والاجهزة اللوحية والهواتف المتحركة وغيرها)
40	جدول (4-21) المشاركة فى التعامل مع الأعراض الصحية الشائعة لدى الأطفال
40	جدول (4-22) السمات الإيجابية التي تحققت
41	جدول (4-23) الخدمات المتوفرة حالياً فى الرعاية الصحية الأولية
41	جدول (4-24) الخدمات الطبية الموجودة فى العيادات
42	جدول (4-25) إقتراحات للنهوض بالمرأة الريفية فى مجال الصحة
42	جدول (4-26) المعوقات التي واجهن فى مجال الإنجازات الصحية

## ملخص الدراسة

تناول الباحث موضوع غنجازات المرأة الريفية فى مجال الصحة بمنطقة جبل اولياى - ولاية الخرطوم . والهدف من البحث هو معرفة الأنشطة التى تقدمها المرأة فى مجال الصحة ، قياس أثر الأنشطة الصحية على زيادة معارف و تعديل إتجاهات المرأة تجاه الصحة ، معرفة الإنجازات التى قامت بها المرأة الريفية فى مجال الصحة ، الوقوف على المعوقات التى صاحبت إنجازات المرأة الريفية فى مجال الصحة ن الخروج بتوصيات تساعد فى تفعيل تطوير إنجازات المرأة الريفية فى مجال الصحة .

إستخدم الباحث منهج المسح الميدانى، وتم إستخدام الإستبيان والمقابلة كأداة لجمع البيانات الأولية ، المراجع والدراسات السابقة للحصول على المعلومات الثانوية ، وتم إختيار عينة عشوائية من \_ امرأة من العاملات فى المجال الصحى للوصول لاهداف البحث ، تم تحليل البيانات عن طريق برامج الحزم الإحصائية للعلوم الإجتماعية Software Package Statistical Social Science عن طريق الحاسب الآلى على جداول التوزيع التكرارى والنسب المئوية .

وتوصلت الدراسة الى عدد من النتائج أهمها :-

- % من المبحوثات يعملن فى تعزيز الصحة فى كل المجالات.
- % من المبحوثات تعرضن لدورات تدريبية فى مجال التثقيف الصحى.
- % من المبحوثات إكتسبن معارف تدريبية فى مجال مكافحة الايدز.
- % من المبحوثات لم يشاركن فى جراحات السمنة وعملية التجميل.
- % من المبحوثات لم يشاركن فى الوقاية من سرطان الثدي وعنق الرحم.
- % من المبحوثات يقترحن تدريب المرأة الريفية فى المجالات الصحية.

## **ABSTRACT**

Research topic the achievements of rural women in the health area. Local mount awlya. And the goal of the research is to know the activities offered by womens health. Measuring the impact of activities and health to increase knowledge and modify attitude of rural women towards health knowledge of the achievements made by rural women in the field of health. Coming up with recommendations that help in the activation of the development achievements of rural women in the field of health.

The researcher used social survey method. And was used questionnaire and interview as data collection tools first. References and previous studies to obtain secondary information and was selected arandom sample of women from working in the health field. To reach the goals of the research. The data were analyzed by the software package ststistical social sciences. Via the computer I have the tables of frequency distribution and percentage of.

### **And the study came to anumber of resulte the most Important:-**

- 53% of the respondents working in health promotion in all areas .
  - 80% of the respondents were exposed to training courses in the field of health education.
- 57% of the respondents had gained knowledge and training in the field of the fight against aids.
- 64% of the respondents did not participate in obesity surgery and cosmetic procedures.
- 57% of the respondents did not participate in the prevention of breast cancer and cervical.
- 33% of the respondents propose training of rural women in the areas of health.