

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال تعالى :

( وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا ثُمَّ عَرَضَهُمْ عَلَى الْمَلَائِكَةِ فَقَالَ أَنْبِئُونِي بِأَسْمَاءِ هَؤُلَاءِ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ {البقرة/31} قَالُوا سُبْحَانَكَ لَا عِلْمَ لَنَا إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ {البقرة/32} )

صدق الله العظيم

## إهداء

تترأى مع امتلاك بستان المجد أطيايف من نحب ، فيحتار المرء لمن يقطف أزهاره ، ولمن يهدي أغاريد أطياره ، وهو الذي يوقن أن منهم ساقيه ، وفيهم راعيه ، ومنهم من علم صاحبه كيف يعتلي صهوه، ويزين بهوه ، ثم يدرك أنها ثمرة عطاءٍ جاد به الأحباب ، وناجاه بالدعاء الأصحاب ، فسطع علما يهدي، وبه ينتفع.

الى والدي الغالي رمز العطاء والصبر والكفاح.

الى إلى أُمي الحبيبة التي أعطتني الكثير الكثير ولم أقدم لها إلا القليل القليل فبارك الله في عمرها وعملها وجعلها من أهل الجنان.

الى رفيقة الدرب والمشوار الصعب إلى زوجتي الغالية التي صبرت وصابرت من أجلي ومن أجل إعداد هذه الرسالة.

إلى قرّة عيني بناتي ملكة ومقل حفظهما الله.

إلى إخواني وإخواناتي الذين شاركوني همومي طوال فترة الدراسة.

إلى أسرة زوجتي الكريمة لمؤازرتهم وتشجيعهم المتواصل لي.

إلى زملائي دفعة الماجستير بجامعة السودان.

إلى جميع الأصدقاء والأحباب.

إليهم جميعا أهدي هذا الجهد، سائلاً المولى عز وجل أن يوفقني والمؤمنين لما فيه الخير والبناء.

الدارس

## الشكر والتقدير

الحمد لله العظيم الأكرم، الذي علم بالقلم، علم الإنسان ما لم يعلم، عزيز النشاء، جليل العطاء، ربنا لا نحصي ثناء عليك أنت كما أثنيت على نفسك، والصلاة والسلام على النبي المعلم، الذي أوصانا بالشكر، وعلمنا البر، وزين بالإسلام أخلاقنا، فجزاه الله عنا خير الجزاء.

وانتقدم بالشكر الجزيل لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا وكلية الدراسات العليا وكلية التربية البدنية والرياضة وقسم التدريب الرياضى.

ايضا اتقدم بالشكر لجامعة الجنيينة الذى بعثتنى لدراسة الماجستير.

وليت شكرى يفي لأستاذي الفاضل الدكتور /أحمد ادم أحمد الذي أشرف على إخراج هذا العمل، من غير سأم أو ملل، فكان للعطاء قريباً بارك الله له في علمه وسدد خطاه.

كما أتقدم بجزيل الشكر إلى مناقشي الدكتور / محمود يعقوب محمود والدكتور / مكى فضل المولى مرحوم اللذين شرفاني بقبول مناقشة رسالتي ، وإثرائها بعلمهما، فجزاهما الله كل خير .

كما أتقدم بالشكر والعرفان والتقدير إلى الأساتذة والمحكمين الذين كان لإرشادهم وتوجيهاتهم دور بارز في إتمام الجزء العملي من هذه الرسالة.

كما اتقدم بشكرى الخاص إلى صديقى وزميلي محمد ادم أحمد ( فاتيقا ) على مجهوده فى توزيع

الإستبانة وإعادة جمعها من المفحوصين.

كما أتقدم بشكرى إلى كل الأخوة والأخوات في اتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور الذين قاموا مشكورين بالإجابة عن فقرات الاستبانة دون كلل أو ملل.

## الدارس

## مستخلص الدراسة :

هدفت الدراسة إلى التعرف على واقع التخطيط الإستراتيجي في اتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور، إتبعنا الدراسة المنهج الوصفي المسحي، وتكونت مجتمع الدراسة من المدربين والإداريين بإتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور وتم إختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (تسعة عشرة) فرداً منهم تسع مدربين وعشرة إداريين، وتكونت الإستبانة من ثلاثون فقرة موزعه على محاور الدراسة الثلاثة وهي: التخطيط باتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور، والإمكانات المادية والبشرية، والتنظيم لفئات الممارسة.

### وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية :

- يوجد تخطيط باتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور لتطوير ألعاب القوى.
- يوجد عدد كافي من المدربين المؤهلين باتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور.
- يصنف اتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور الممارسين حسب الفئات العمرية.

### وكما أوصت الدراسة :

- تخصيص ميزانية كافية لاتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور لتنفيذ الخطط الموضوعه .
- على اتحاد ألعاب القوى بولاية جنوب دارفور توفير أجهزة تدريب وتحكيم حديثة لالعباب القوى.
- ضرورة وجود مضمار بمواصفات قانونية.

## **Abstract**

The study aimed at identifying the reality of strategic planning in the Federation of Athletics in South Darfur state. The study followed the descriptive surveyed methodology. The population of the study consisted of trainers and administrators in the Federation of Athletics in South Darfur state. The sample of the study was in a deliberate manner and their number are nineteen individual, nine of them are trainers and ten administrators, the questionnaire formed from thirty paragraph distributed on the three saxes of the study that are: Planning in Athletics, Financial and human potential and organizing of the practitioners according to age categories. The study reached the following findings: there is planning for development of Athletics in Federation of Athletics in South Darfur state. There are a sufficient number of qualified trainers in the Federation of Athletics in South Darfur state, the Federation of Athletics classified the practitioners. Finally, the study recommended that allocating an adequate budget for Athletics Federation in South Darfur state to implement the planned plans, the Federation of Athletics should provide modern training and arbitration equipment's for Athletics with the need to have a track with legal specifications.

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	الرقم
أ	الآية	-
ب	إهداء	-
ت	الشكر والتقدير	-
ث	مستخلص باللغة العربية	-
ج	Abstract	-
ح	قائمة المحتويات	-
ر	قائمة الجداول	-
ز	قائمة الأشكال	-
<b>الفصل الأول - الإطار العام</b>		
1	المقدمة	1 - 1
2	مشكلة الدراسة	2 - 1
2	أهمية الدراسة	3 - 1
2	أهداف الدراسة	4 - 1
2	تساؤلات الدراسة	5 - 1
3	حدود الدراسة	6 - 1
3	إجراءات الدراسة	7 - 1
3	منهج الدراسة	1 - 7 - 1
3	مجتمع الدراسة	2 - 7 - 1
3	عينة الدراسة	3 - 7 - 1
3	وسائل جمع البيانات	4 - 7 - 1
3	المعالجات الإحصائية	8 - 1

4	مصطلحات الدراسة	9 - 1
<b>الفصل الثاني - الإطار النظري والدراسات السابقة</b>		
5	المبحث الأول : الإدارة الرياضية	1 - 2
5	مفهوم الإدارة	1 - 1 - 2
5	تعريف الإدارة	2 - 1 - 2
6	مبادئ الإدارة	3 - 1 - 2
7	عناصر الإدارة	4 - 1 - 2
9	التنظيم	5 - 1 - 2
9	تعريف التنظيم	1 - 5 - 1 - 2
9	خطوات التنظيم	2 - 5 - 1 - 2
10	أنواع التنظيم	3 - 5 - 1 - 2
10	أهمية التنظيم	4 - 5 - 1 - 2
11	عناصر التنظيم	5 - 5 - 1 - 2
11	القرار	6 - 1 - 2
11	مفهوم القرار	1 - 6 - 1 - 2
11	تعريف القرار	2 - 6 - 1 - 2
11	أنواع القرار	3 - 6 - 1 - 2
12	عناصر القرار	4 - 6 - 1 - 2
12	التوجيه	7 - 1 - 2
12	مفهوم التوجيه	1 - 7 - 1 - 2
12	تعريف التوجيه	2 - 7 - 1 - 2
13	عناصر التوجيه	3 - 7 - 1 - 2
14	المتابعة	8 - 1 - 2
14	تعريف المتابعة	1 - 8 - 1 - 2
15	عناصر المتابعة	2 - 8 - 1 - 2

16	مستويات الإدارة	9 - 1 - 2
17	مفهوم الإدارة الرياضية	10 - 1 - 2
17	أهمية الإدارة فى التربية الرياضية	11 - 1 - 2
18	مكونات العملية الإدارية فى المجال الرياضى	12 - 1 - 2
19	مستويات الإدارة داخل المؤسسات الرياضية	13 - 1 - 2
20	الملامح الإدارية للمؤسسات الرياضية	14 - 1 - 2
21	<b>المبحث الثانى : التخطيط الإستراتيجى</b>	<b>2 - 2</b>
21	التخطيط	1 - 2 - 2
21	مفهوم التخطيط	2 - 2 - 2
21	أهمية التخطيط	3 - 2 - 2
22	مراحل التخطيط	4 - 2 - 2
23	أنواع التخطيط	5 - 2 - 2
24	فوائد التخطيط	6 - 2 - 2
24	التخطيط والخطة فى العمل الرياضى	7 - 2 - 2
24	تعريف التخطيط فى المجال الرياضى	8 - 2 - 2
25	عناصر الخطة الجيدة فى العمل الرياضى	9 - 2 - 2
25	مفهوم الإستراتيجية	10 - 2 - 2
25	شروط وضع الإستراتيجية	11 - 2 - 2
26	تعريف التخطيط الإستراتيجى	12 - 2 - 2
26	مزايا التخطيط الإستراتيجى	13 - 2 - 2
26	متطلبات نجاح التخطيط الإستراتيجى	14 - 2 - 2
27	فوائد التخطيط الإستراتيجى	15 - 2 - 2
27	التخطيط الرياضى	16 - 2 - 2
28	أهداف التخطيط الإستراتيجى فى النشاط الرياضى	17 - 2 - 2
30	<b>المبحث الثالث : ألعاب القوى</b>	<b>3 - 2</b>

30	ألعاب القوى	1 - 3 - 2
30	أهمية ممارسة ألعاب القوى	2 - 3 - 2
31	تقسيم مسابقات ألعاب القوى	3 - 3 - 2
31	مسابقات الرجال	4 - 3 - 2
32	مسابقات السيدات	5 - 3 - 2
33	أنظمة الطاقة في مسابقات المضمار	6 - 3 - 2
34	مصادر الطاقة والعمل البدني الهوائي واللاهوائي	7 - 3 - 2
35	الطاقة والنشاط الرياضي	8 - 3 - 2
35	نظم إنتاج الطاقة	9 - 3 - 2
38	المدخل في علم التدريب الرياضي	10 - 3 - 2
40	مفهوم التدريب الرياضي	11 - 3 - 2
41	أهمية التدريب الرياضي	12 - 3 - 2
42	أسس وأهداف واجبات التدريب الرياضي	13 - 3 - 2
43	الواجبات الرئيسية للتدريب الرياضي	14 - 3 - 2
46	خصائص التدريب الرياضي	15 - 3 - 2
49	المبادئ الأساسية في التدريب الرياضي	16 - 3 - 2
56	<b>المبحث الرابع : ولاية جنوب دارفور</b>	<b>4 - 2</b>
56	نبذة تعريفية عن ولاية جنوب دارفور	1 - 4 - 2
56	الإقتصاد والحياة الإجتماعية في مدينة نيالا	2 - 4 - 2
56	التعليم في مدينة نيالا	3 - 4 - 2
57	الإتحادات الرياضية	4 - 4 - 2
57	الإتحاد المحلى لألعاب القوى ولاية جنوب دارفور	5 - 4 - 2
58	<b>المبحث الخامس : الدراسات السابقة</b>	<b>5 - 2</b>
61	التعليق على الدراسات السابقة	1 - 5 - 2
62	الإستفادة من الدراسات السابقة	2 - 5 - 2

الفصل الثالث : إجراءات الدراسة		
63	تمهيد	1 - 3
63	منهج الدراسة	2 - 3
63	مجتمع وعينة الدراسة	3 - 3
68	أدوات الدراسة	4 - 3
68	خطوات تصميم الإستبيان	4 - 3
69	الدراسة الإستطلاعية ( تقنين الأداة )	5 - 3
69	صدق الإستبانة	6 - 3
69	تطبيق الدراسة	7 - 3
70	الأساليب الإحصائية	8 - 3
الفصل الرابع : عرض وتحليل ومناقشة النتائج		
71	عرض ومناقشة النتائج الخاصة بالسؤال الأول	1 - 4
74	عرض ومناقشة النتائج الخاصة بالسؤال الثانى	2 - 4
78	عرض ومناقشة النتائج الخاصة بالسؤال الثالث	3 - 4
الفصل الخامس : الإستنتاجات والتوصيات وملخص الدراسة		
81	الإستنتاجات	1 - 5
81	التوصيات	2 - 5
82	ملخص الدراسة	3 - 5
85	قائمة المراجع	4 - 5
	الملاحق	
قائمة الجداول		
رقم الصفحة	إسم الجدول	رقم الجدول
29	عناصر التخطيط الإستراتيجى بالمؤسسة الرياضية	1
33	أرقام التأهيل والأوزان فى ألعاب القوى	2
37	مقارنة بين خصائص نظم إنتاج الطاقة	3

38	السعر الحرارى المستهلك فى بعض مسابقات العدو والجرى	4
38	معدل إستهلاك الطاقة فى الجرى عند موليكو 1972 molico	5
64	عدد الاستبانات الموزعة	6
64	عينة الدراسة حسب متغير الوظيفة	7
65	عينة الدراسة حسب متغير العمر	8
66	عينة الدراسة حسب متغير المؤهل العلمى	9
67	عينة الدراسة حسب متغير الجنس	10
69	الصدق والثبات	11
71	المحور الأول : التخطيط فى اتحاد ألعاب القوى	12
74	المحور الثانى : الإمكانيات المادية والبشرية	13
78	المحور الثالث : المحور التنظيمى لفئات الممارسة	14

### قائمة الأشكال

رقم الصفحة	إسم الشكل	رقم الشكل
64	رسم بيانى لعينة الدراسة حسب متغير الوظيفة	1
65	رسم بيانى لعينة الدراسة حسب متغير العمر	2
66	رسم بيانى لعينة الدراسة حسب متغير المؤهل العلمى	3
67	رسم بيانى لعينة الدراسة حسب متغير الجنس	4