



عمادة البحث العلمي
DEANSHIP OF SCIENTIFIC RESEARCH

مجلة العلوم التربوية
SUST Journal of Educational Sciences
Available at
www.Scientific-journal.sustech.edu



مدرجات العاملين بشركة سكر كنانة لفوائد ممارسة النشاط البدني

هاجر آدم علي محمد⁽¹⁾ و إسماعيل علي إسماعيل⁽²⁾

1. شركة سكر كنانة هاتف: 0918477164

2. كلية التربية البدنية و الرياضية، جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا

المستخلص:

هدفت هذه الدراسة إلي التعرف علي مدرجات العاملين بشركة سكر كنانة لفوائد ممارسة النشاط البدني. استخدمت الباحثة المنهج الوصفي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة كما استخدمت الإستبانة كأداة لجمع البيانات. و اختارت الباحثة عينة عشوائية من العاملين بشركة سكر كنانة و بلغ عددهم (50). و قد تمت معالجة البيانات عبر إحصاء وصفي. وتمثلت النتائج في إدراك أفراد العينة للرياضة علي إنها تساعد علي حماية الوطن والدفاع عنه وأنها تسهم في اكتساب قوام جيد وتحقق مقولة العقل السليم في الجسم السليم كما يدرك أفراد العينة أن الرياضة من الناحية المهنية للعاملين بالشركة تحقق فوائد منها تقوية العلاقات بين الأفراد وزيادة الحماس والنشاط للعمل. قدمت الورقة بعض التوصيات منها الاهتمام بتوفير الأجهزة و المعدات الرياضية وصيانتها وتخصيص وقت للعاملين لممارسة الرياضة و وضع لوائح لتنظيم ممارسة النشاط البدني.

الكلمات المفتاحية: التربية البدنية - الرياضة - النشاط البدني.

Perceptions of the Employees of Kenana Sugar Company for the Benefits of Practicing Physical Activity

ABSTRACT:

The study aimed to identify the perceptions of the workers in kenana sugar factory for the benefits of physical activity. The research used the descriptive method. A random sample of (50 persons) was selected. The sample responded to questionnaires prepared by the researchers. Data analysis was completed Through descriptive statistics. most important results include the correct perceptions of the sample regarding the role of physical activity and sports in defending the country and in improving the social relationships and increasing enthuse some recommendations were presented in clouding..

Keywords: Physical Education - Sports - physical activity.

المقدمة:

تحدث أبو قراط قبل 200 سنة بأن التدريب البدني ليس الكثير منه مفيد للصحة إلا أنه في منتصف العشرينات قام بروفيسور (Germ) و زملائه باستخدام تحليل كمي عالج من خلاله الخيارات الممكنة و التحيزات الكبيرة لتوضيح أن التدريب المجهد يقى ضد أمراض القلب. لقد ميزت الانتقالات من حياة الصيد إلي الزراعة ثم إلي الصناعة أنماط النشاط البدني بطريقة ملحوظة منذ العصر الحجري و هو ما طوّر الإنسان وحيويته وعمره لقد أدركت أهمية النشاط

البدني وربما اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والعمر منذ وقت طويل من خلال كتابات القدماء وعلي سبيل المثال نصح أبو قراط بأن قلة التدريب البدني أحد محددات الصحة. و منذ العام 1730م و حتي 1760م قام الطبيب الإيطالي Ramazzini الذي ربما يكون أول طبيب في علم الأوبئة خلال الأيام البكرة لعصر النهضة بمقارنة أمراض المهن المختلفة ملاحظاً أن العدائين ذوي الأقدام المفلطحة بما في ذلك المحترفين يتجنبون المخاطر الصحية المهنية التي يعاني منها التزنية و الإسعافيين. و قد أوضح أنه يتوجب نصح التزنية القيام بالتدريب البدني بأي معدل خلال عطلاتهم وأن عليهم استخدام أحد الأيام بأفضل ما يستطيعون من النشاط البدني في مقاومة الإيذاء الذي تحدثه العديد من نمط حياة الجلوس. وفي العام 1772م وصف Hepreden مريضاً حدد لنفسه مهمة نشر الخشب لمدة نصف ساعة و قد شفي تقريباً و قد تكونت هذه أول ملاحظة لتأثير النشاط البدني.

مشكلة البحث:

إن للنشاط البدني دور كبير في تحسين مستوي الأداء للفرد لما يحققه من تهيئة لأجهزة الجسم الوظيفية ورفع كفاءتها للعمل بصورة أفضل وتحسين النواحي البدنية و العقلية والنفسية و الاجتماعية . و بالرغم من أهمية النشاط البدني لمختلف المراحل السنية والدراسية إلا أن الواقع في شركة سكر كنانة يثبت غير ذلك حيث نجد قلة الاهتمام بالنشاط البدني وعدم وجود مكاتب مكتملة للإشراف عليه من حيث الهياكل الإدارية بالإضافة إلي عدم وجود خطط واضحة علي مدار السنة لتنظيم برامج النشاط البدني وتوعية العاملين والمواطنين بأهمية ممارسة الأنشطة البدنية. وبالرغم من توفر الأندية والأدوات الرياضية بشركة سكر كنانة إلا أن هناك عزوف تام من قبل المجتمع المحلي عن ممارسة الأنشطة البدنية ويرجع ذلك إلي انخفاض وعي العاملين بالفوائد المترتبة من ممارسة النشاط البدني سواء في مجال العمل أو الصحة البدنية أو النفسية للعاملين. تتحدد مشكلة هذه الدراسة في التعرف علي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد المترتبة علي ممارسة النشاط البدني.

أهمية البحث:

- قد يفيد البحث في توجيه اهتمام الجهات المسؤولة للعمل علي تكوين هياكل إدارية مكتملة للإشراف علي النشاط البدني بما في ذلك الرياضة.
- قد يساعد البحث في لفت انتباه العاملين علي الفوائد الصحية والنفسية والمهنية من ممارسة النشاط البدني .
- قد يساهم البحث في تسويق ممارسة النشاط البدني بصورة اكبر وسط العاملين بشركة سكر كنانة .

أهداف البحث:

- التعرف علي مدركات العاملين للفوائد الاجتماعية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني.
- التعرف علي مدركات العاملين للفوائد الصحية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني.
- التعرف علي مدركات العاملين للفوائد المهنية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني.

تساؤلات البحث :

- ما هي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الاجتماعية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟
- ما هي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الصحية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟
- ما هي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد المهنية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟

الإطار النظري والدراسات السابقة:

الإطار النظري:

الحياة الناشطة بدنياً: اهتم الإنسان من قديم الأزل بجسمه وصحته ولياقته وشكله كما تعرف عبر ثقافته علي الفوائد والمنافع التي تعود عليه جراء ممارسة الأنشطة البدنية والتي اتخذت أشكالاً اجتماعية كاللعب والتمارين البدنية و الرقص والتدريب البدني والرياضة، كما أدرك أن المنافع الناتجة عن ممارسة هذه الأشكال من الأنشطة لا تتوقف علي الجانب البدني الصحي وحسب و إنما تعمم الجوانب النفسية الاجتماعية والجوانب العقلية المعرفية والجوانب الحركية والمهارية والجوانب الجمالية والفنية، و هي جوانب في مجملها تشكل شخصية الفرد تشكيلاً شاملاً متسقاً و متكاملًا.

النشاط البدني: هو حركة العضلات الهيكلية (الكبيرة) في جسم شريطة أن يترتب علي صرف ملحوظ للطاقة.

فوائد ممارسة النشاط البدني:

- ممارسة النشاط البدني بطريقة مناسبة من الأمور التي تساعد الشباب علي ضمان نمو الأنسجة العضلية الهيكلية (أي العظام والعضلات و المفاصل) بطريقة صحية.
- ضمان نمو الجهاز القلبي الوعائي (أي القلب والرئتين) بطريقة صحية.
- ضمان نمو الوعي العصبي العضلي (أي التنسيق والتحكم في الحركة).
- الحفاظ علي وزن بدني صحي.

الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني:

- إنخفاض حالات مرض شريان القلب التاجي.
- التحكم السليم في وزن الجسم و إنخفاض ضغط الدم.
- مقاومة العظام.
- الوقاية من علاج مرض السكر الخبيث.
- تقليل احتمالات الإصابة بمرض السرطان.

الفوائد السيكولوجية لممارسة النشاط البدني:

- إزدياد الثقة في النفس و الشعور بالعافية.
- تقليل معدلات القلق.
- زيادة الرضا عن العمل.
- إنخفاض معدلات التغيب في العمل. (مبارك آدم، 2010م)

تأثير ممارسة النشاط الرياضي علي أجهزة الجسم المختلفة:

الجهاز الهضمي : إن ممارسة النشاط الرياضي بصورة منتظمة وبطريقة سليمة يؤثر علي الجهاز الهضمي الذي يعكسه القوام ويكون قوماً جيداً ومن تأثيرات النشاط البدني الإيجابية: يكون الرأس معتدلاً والذقن للداخل والكتفان علي استقامة واحدة وتتدلي الذراعان من الكتفين بحيث يكون الكتفان مواجهين للفخذين والصدر مفتوح والتنفس يتم بصورة طبيعية دون صعوبة وزاوية الحوض مناسبة 60 درجة تقريباً والحجم موزع علي القدمين بالتساوي ومشط القدم للأمام والأصابع مضمومة والعضلات غير متوترة .

الجهاز العضلي : و من تأثيراته: زيادة حجم عضلات الجسم بزيادة حجم الألياف المكونة للعضلة وزيادة حجم الهموقلوبين بالعضلات وزيادة كفاءة العضلة في اختزان الجليكوجين الذي يعطيها حماية ضد الإصابة ورفع كفاءة الألياف المكونة لكل عضلة علي العمل وزيادة حجم وقوة أنسجة الأربطة والأوتار بما يعطيها حماية ضد الإصابة وزيادة كمية الدم الواردة للعضلات وذلك عن طريق زيادة الشعيرات الدموية بالعضلة .

الجهاز الدوري : زيادة حجم الدم بالجسم وبالتالي يزيد عدد كريات الدم البيضاء والحمراء واتساع حجرات القلب مما يساعد علي زيادة حجم الدقة الواحدة وزيادة كمية الدم التي يدفعها القلب في الدقيقة نتيجة لزيادة قدرة القلب علي الدفع وانخفاض معدل دقات القلب أثناء الراحة مما يساعد علي إتمام عمليات تغذية القلب بصورة أفضل عن طريق الشريان التاجي نتيجة لطول فترة انبساط عضلة القلب وان الفرق في دقات القلب بين الفرد الرياضي وغير الرياضي تصل ما بين 20-30 ألف دقة في اليوم الواحد وزيادة عدد الشعيرات الدموية بالجسم نتيجة للزيادة التي تحدث في حجم العضلات علي أثر ممارسة النشاط الرياضي .وسرعة تكيف الجهاز الدوري مع الجهد المطلوب وسرعة عودة الجهاز الدوري إلى حالته الأولى التي كان عليها قبل بدء الممارسة والإقلال من احتمال الإصابة بأمراض القلب والدورة الدموية (عبد الحميد شرف 1996م، ص35_48) .

معلومات أساسية عن شركة سكر كنانة المحدودة:

- تم التوقيع علي اتفاقية المساهمين في 17/2/1975م.
- الموقع بالقرب من مدينة ريك علي الضفة الشرقية للنيل الأبيض علي بعد 350 كيلومتر جنوب الخرطوم و1200 كيلو متر من بورتسودان.
- حجم الاستثمار: 975 مليون دولار أمريكي.
- نهج التصميم : مزرعة مروية لقص السكر متكاملة مع مجمع للمصنع و المصفاة بطاقة طحن 17.000 من القصب يوميا ومقدرة إنتاجية للسكر الأبيض تبلغ 300.000طن في العام و قد ارتفعت طاقة الطحن بعد تنفيذ المرحلتين الأوليتين إلى 23ألف طن من القصب يوميا ومن المؤمل أن ترتفع إلى 26 ألف طن من القصب يوميا بنهاية عام 2004م.
- المساحة الكلية للمشروع : 100ألف فدان.
- منشآت الري : ستة محطات ضخ طاقتها 44 متر مكعب في الثانية و يبلغ إجمالي رفع الماء حوالي 49 متر وتتساب مياه النيل الأبيض عبر قناة رئيسية طولها 35كيلو متر من القنوات الفرعية المخططة و فقا لمستويات الأرض و تبلغ احتياجات الري 800 مليون جالون في اليوم.
- الطرق الداخلية : يبلغ طولها 250 كيلو متر من الطرق الرئيسية مضافا لها شبكة من الطرق الممتدة داخل الحقول بطول 1500 كيلو متر.
- يبلغ حجم توليد الطاقة الكهربائية 60 ميغاواط تكفي احتياجات المصنع والمنتجات الجديدة والمدينة السكنية.
- يستخدم المشروع 15ألف عامل ثابت و شبة ثابت.
- الرياضة في كنانة: بدأ التنفيذ لمشروع سكر كنانة بالمزرعة التجريبية عام 1974. 1975، حيث توافد العاملون للمشروع التتموي الجديد من شتى بقاع السودان وفي طياتهم طاقات كامنة وخبرات عالية في مختلف التخصصات،

حينها كانت الغالبية العظمى من الأجانب يعملون في شركات عديدة كل منها تعمل في مجال معين تكمل دائرة قيام المشروع.

لم يكن الانسجام الاجتماعي وإبراز المواهب متاحا بالسرعة المطلوبة نسبة للانخراط بالعمل ، علما بان معظم الوافدين كان من قطاع الشباب.وبوصول تركيب المصنع للمراحل النهائية في عام 1979م حدث نوع من الاستقرار وتعارف الناس واتجه كل لمزاولة مهارته وهواياته التي من ضمنها ممارسة أحد أنواع النشاط البدني بما في ذلك الرياضة، وتكونت فرق غير منتظمة في الأحياء السكنية (العالمية، عبد الله الخضر، و البلك، والكوزلي) الذي بدا يسكنه الوطنيون بعد أن كان أغليبيته من الأجانب.برز بعض الناشطين في الرياضة وكونوا فرق لكرة القدم تتنافس عن طريق أقسام الشركة المتمثلة في الزراعة، الري، الورش، المصنع والإدارة وكانت المنافسات تنظم كل عام.في عام 1985م وبظهور عدد كبير من لاعبي كرة القدم تكونت فرق الأحياء وازداد عددها بمسميات مختلفة، وبعدها تكونت رابطة مشجعي فريق المريخ العاصمي وبعدها تكونت رابطة مشجعي الهلال. وفي عام 1992 برز الناشط الأستاذ عادل محمد عباس بعد اختياره مديرا للشباب والرياضة بكنانة والذي أنشأ المركز وتم افتتاحه مع السيد/ إبراهيم نايل ايدام وزير الثقافة والإعلام والشباب والرياضة آنذاك وكانت الانطلاقة الحقيقية لتوطين د/ احمد إبراهيم و عضوية مميزة من الرياضيين . كذلك قامت رياضات مصاحبة مميزة في نادي العمال الغربي اشتملت علي الكرة الطائرة والسلة بالإضافة إلى تنس الطاولة منذ تأسيس النادي، وفي نادي كبار الموظفين كان هنالك الأسكواش والتنس والسباحة والاسنوكر وهذه الألعاب كانت من ضمن أنشطة هذا النادي منذ التأسيس حيث كان معظم السكان حوله من الأجانب وكبار الموظفين.ويتكوّن الاتحاد الفرعي اكتمل تنظيم الدورات الرياضية ومسميات فرق كرة القدم التي تجاوزت العشرين فريقا بالدرجات الأولى والثانية والثالثة.

بدأ الاتحاد نشاطه في ملعب مسور بالمواد التقليدية إلي أن قامت إدارة الشركة بتشيد استاد بأعلى المواصفات، مما يذكر أن الاتحاد استجلب الخبراء و قام بتدريب عدد من المدربين بواسطة كفاءات أمثال كمال شداد، فيصل، حسون، احمد بابكر، كما استضاف قطاع الرياضيين من مختلف ولايات السودان من جميع الدرجات بالإضافة للهلال العاصمي والمريخ والنجوم الدولية نذكر منهم مصطفى النقر، عادل أمين، عوض دوكة ، حامد و آخري .

تعاقبت دورات الاتحاد الفرعي وفقا لمنظومة الاتحاد العام حتى توج باختياره من ضمن الاتحادات التي تم ترفيعها لاتحاد محلي في عام 2013-2014م تحت رئاسة الاتحاد بواسطة المدير التنفيذي حمزة مصطفى الدسيس بنوب عنه الهادي النضيف وسكرتارية شيخ إدريس .

الدراسات السابقة:

دراسة مصعب عبد الرؤوف عبد الرحمن (2012م) بعنوان: واقع ممارسة النشاط الرياضي لدي العاملين بمدينة جياذ الصناعية (ولاية الجزيرة). الهدف من الدراسة، التعرف علي واقع ممارسة النشاط الرياضي لدي العاملين بمدينة جياذ الصناعية . منهج الدراسة :استخدم الباحث المنهج الوصفي وتكونت عينة الدراسة من العاملين بمدينة جياذ الصناعية. أهم النتائج التي توصل إليها: عدم وجود التخطيط السليم لممارسة الأنشطة الرياضية وعدم وجود الكادر المؤهل الذي يشرف علي ممارسة النشاط الرياضي وعدم كفاية الإمكانيات (أجهزة - أدوات - صالات رياضية).

دراسة أزهري عبد الله محمد أحمد (2014م)، بعنوان (واقع ممارسة النشاط الرياضي لدي الطالبات في المجمعات السكنية بالصندوق القومي لرعاية الطلاب-محلية الخرطوم). الهدف من الدراسة: التعرف علي واقع ممارسة النشاط

الرياضي لدي الطالبات في المجمعات السكنية بالصندوق القومي لرعاية الطلاب (محلية الخرطوم). منهج الدراسة: استخدمت الباحثة المنهج الوصفي وأجريت الدراسة علي عينة عشوائية من الطالبات في المجمعات السكنية. النتائج التي توصلت إليها: - إن الطالبات بالمجمعات السكنية يمارسن أنشطة رياضية محدودة وهي كرة الطائرة وتنس الطاولة فقط وعدم وجود تخطيط لممارسة النشاط الرياضي وعدم وجود كوادر مؤهلة لتخطيط وتنظيم الدورات الرياضية وعدم وجود الدعم الكافي للأنشطة الرياضية .

دراسة التومة آدم أوبي إبراهيم (2010م) بعنوان (واقع التخطيط الاستراتيجي ودوره في تطوير الإدارة الرياضية دراسة تحليلية). الهدف من الدراسة:- التعرف علي مدى استخدام الإدارة الرياضية للتخطيط الاستراتيجي في وزارة الشباب والرياضة. منهج الدراسة :- استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملاءمته لطبيعة البحث . وتكونت عينة الدراسة من العاملين بالإدارة الرياضية بوزارة الشباب والرياضة وبعض الإداريين بالاتحادات الرياضية . أهم النتائج التي توصلت إليها :- التخطيط بإدارة الرياضة لا يحقق الأهداف الموضوعية وخطط الإدارة الرياضية غير واضحة وغير واقعية والبنيات التحتية بإدارة الرياضة لا تساعد علي تحقيق الأهداف والميزانية المخصصة للإدارة الرياضية لا تساعد علي تحقيق الأهداف والهيكل التنظيمي للإدارة الرياضية لا يلبي الاحتياجات الفعلية ولا يساعد علي تحقيق الأهداف والكوادر القيادية بالإدارة الرياضية تحتاج لمزيد من الصقل والتأهيل والتشريعات والقوانين بالإدارة الرياضية لا يتم تطبيقها وغير مواكبة للقوانين والمواثيق الدولية وإن الهياكل التنظيمية بالإدارة الرياضية لا توضع بمنهجية علمية .

دراسة عبد العظيم جار النبي يعقوب (2012 م) بعنوان : (واقع الإدارة الرياضية بالمؤسسات الحكومية بولاية الخرطوم). الهدف من الدراسة:- التعرف علي واقع الإدارة الرياضية بالمؤسسات الحكومية بولاية الخرطوم . منهج الدراسة:- استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي وتكونت عينة الدراسة من المشرفين والفنيين والإداريين والتربويين ووزارة الشباب والرياضة والمجلس الأعلى للشباب ووزارة التربية والتعليم العام بولاية الخرطوم وعددهم 38 . أهم نتائج الدراسة :- خطط الإدارة الرياضية داخل المؤسسات الحكومية واضحة والميزانية المرجوة من الدولة غير كافية والعلاقات التنظيمية بين الإدارات بالمؤسسات الحكومية غير واضحة والكوادر الإدارية تحتاج لمزيد من الصقل والتأهيل ولا يوجد استثمار في المجال الرياضي والأسس العلمية للإدارة غير مطبقة وضعف التنسيق بين المستويات الإدارية والعليا والوسطي وهناك قصور تجاه تأهيل الكوادر .

دراسة عبد الرحمن الصديق السني (2011 م) بعنوان: (الصعوبات التي تواجه العاملين بالجمارك السودانية عند ممارسة الأنشطة الرياضية): الهدف من الدراسة :- التعرف علي الصعوبات التي تواجه العاملين بالجمارك السودانية (بولاية الخرطوم) عند ممارسة الأنشطة الرياضية. منهج الدراسة:- استخدم الباحث المنهج الوصفي واستخدم الإستبانة كأداة لجمع البيانات واختار عينة عشوائية من العاملين بمصلحة الجمارك (ولاية الخرطوم) وبلغ عددهم 100 فرد. أهم النتائج:- معظم الفقرات التي وردت في الصعوبات الخاصة بالإدارة والجهاز الفني والإمكانات المادية والبشرية تعتبر من الصعوبات التي تواجه العاملين بالجمارك لممارسة النشاط الرياضي .من أهم الصعوبات التي تواجه العاملين بالجمارك عند ممارسة النشاط الرياضي وتتمثل في الآتي:عدم كفاية الإمكانيات البشرية والكوادر المؤهلة وعدم توفير الدعم المادي المقدم للممارسين للنشاط الرياضي وعدم وجود التخطيط السليم للأنشطة الرياضية .

إجراءات البحث

منهج البحث : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملاءمته لأهداف البحث وطبيعة الإجراءات. **مجتمع البحث :** يتكون مجتمع البحث من العاملين بشركة سكر كنانة . **عينة البحث :** تم اختيار عينة البحث من العاملين بشركة سكر كنانة وقد بلغ عدد أفرادها (50) فردا ينتمون إلى 4 فئات 10 منهم (20%) من الإداريين ومثلهم من المهندسين و15 فني (30%) ومثلهم من العمال.

أدوات جمع البيانات:

استخدمت الباحثة الإستبانة كأداة لجمع بيانات البحث.

تصميم الإستبانة:

صممت الباحثة الإستبانة كأداة لجمع بيانات البحث ، واستعانت في تصميمها بمقياس تقدير ثلاثي (موافق ، محايد، غير موافق) واستفادت من الدراسات السابقة والمشابهة و مسح المراجع والكتب.

صدق و ثبات الإستبانة:

اعتمدت الباحثة لتقدير صدق الإستبانة علي صدق المحتوى وذلك بفحص مضمون الاختبار فحفا دقيقا وذلك بعرضه علي مجموعة من الخبراء في التربية البدنية وقد أجمع المحكمون علي صدق الإستبانة حيث بلغت نسبة الإجماع 90%.

و لتحديد معامل ثبات الإستبانة تم تطبيقها علي عينة مختلفة للمجتمع وبعد التطبيق تم حساب معامل الثبات والصدق وكانت النتائج علي النحو الذي تشير به بيانات الجدول التالي:

جدول يوضح معاملات محاور الإستبانة والصدق الذاتي

اسم المحور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الارتباط (الثبات)	الصدق الذاتي
1. الفوائد الاجتماعية	7.6	0.67	0,89	0.94
2. الفوائد الصحية	6.10	0.90	0.93	0.96
3. الفوائد المهنية	2.99	0,12	0.90	0.95

تطبيق الإستبانة :

قامت الباحثة بتاريخ 2017/2/5م بتطبيق الإستبانة على عينة البحث وجمع الدرجات بنية تحليلها إحصائياً.

المعالجات الإحصائية:

استخدمت الباحثة إحصاء وصفي تمثل في المتوسطات الحسابية وإنحرافها المعياري كما استخدمت معامل الارتباط لتحديد ثبات الإستبانة.

عرض وتحليل ومناقشة النتائج:

عرض وتحليل ومناقشة نتائج سؤال البحث الأول :-

الذي ينص على : ماهي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الاجتماعية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟ . بعد تبويب وتحليل البيانات الخاصة بسؤال البحث الأول بدت النتائج علي النحو الآتي الذي تشير به بيانات الجدول(1) الآتي.

جدول رقم (1): يوضح مدركات العاملين للفوائد الاجتماعية كما تشير إليها التكرارات والمتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الترتيب:

م	العبارات	التكرارات			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	الترتيب
		موافق	محايد	غير موافق				
1-	الرياضة تساعد على الاستقرار في المجتمع.	34	8	8	2.52	.762	68.0%	4
2-	الرياضة عمل جاد وليس لهوا.	24	18	8	2.32	.741	48.0%	6
3-	الرياضة نشاط حركي نفسي اجتماعي.	40	6	4	2.72	.607	80.0%	2
4-	الرياضة تساعد على حماية الوطن والدفاع عنه.	50	-	-	3.00	.000	100%	1
5-	الرياضة مجال من مجالات التربية العامة للإنسان.	20	18	12	2.16	.792	40%	7
6-	الرياضة مظهر حضاري.	36	10	4	2.64	.631	72%	3
7-	الرياضة تساعد على تطبيق وتثبيت النظم والمبادئ الفكرية	20	20	10	2.20	.756	40%	8
8-	الرياضة تعمل على التماسك الاجتماعي للأفراد والمجتمعات .	26	14	10	2.32	.794	52%	5

و يلاحظ من نتائج الجدول أعلاه رقم (1) أن تقديرات العينة بأوافق لمدرجات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الاجتماعية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني جاءت علي النحو التالي:حصلت العبارات (4 ، 3 ، 6 ، 1 ، 8) بالترتيب ، وينسب مئوية بلغت (100% ، 80% ، 72% ، 68% ، 52%) علي موافقة وينسب اعلي من (50%) وفق اعتماد الباحثة . وهذه النتيجة تجيب على سؤال الدراسة الأول ، بأن مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الاجتماعية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني هي:الرياضة تساعد على حماية الوطن والدفاع عنه وهي نشاط حركي نفسي اجتماعي و مظهر حضاري . و تساعد على الاستقرار في المجتمع وتعمل على التماسك الاجتماعي للأفراد. و هذه النتيجة تؤكدها دراسة كل من التومة آدم أوبي إبراهيم2012م و دراسة عبدا لعظيم جار النبي يعقوب2012م. و تعزى الباحثة هذه النتيجة إلى أن الرياضة نشاط اجتماعي للأفراد والمجتمعات ولكن تتطلب توفير قسم أداري لتنظيم النشاط الرياضي.

عرض وتحليل ومناقشة نتائج سؤال البحث الثاني: و الذي ينص على : ماهي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الصحية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟ بعد تبويب وتحليل البيانات الخاصة بسؤال البحث الثاني بدت النتائج علي النحو الذي تشير به بيانات الجدول (2).

و يلاحظ من نتائج الجدول أعلاه رقم (2) أن تقديرات العينة بأوافق لمدرجات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الصحية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني جاءت على النحو التالي :- تحصلت العبارات (1 ، 5 ، 6 ، 4 ، 2 ، 3 ، 8) بالترتيب ، وينسب مئوية بلغت (100% ، 100% ، 100% ، 96% ، 92% ، 88% ، 60%) بأوافق وينسب اعلي من (50%) وفق اعتماد الباحثة. وهذه النتيجة تجيب على سؤال الدراسة الثاني: بأن مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد الصحية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني هي: تعمل على زيادة الكفاءة البدنية للفرد وتساهم في اكتساب القوام الجيد وتحقق مقولة العقل السليم في الجسم السليم وتساعد على الترويح وتحسين المزاج وتقلل من أمراض قلة الحركة للعاملين وتحسن الصحة العامة والنشاط للعاملين وتعمل على تنمية القدرات العقلية . و

هذه النتيجة تؤكد أنها دراسة كل من محمد إمام منصور 2014م ودراسة عبدا لرحمن الصديق السني 2011م. و تعزى الباحثة هذه النتيجة إلى أن الرياضة مفيدة للعاملين إلا أن القيادات العليا لا تشجع العاملين للممارسة النشاط الرياضي.

جدول رقم (2): يوضح مدركات العاملين للفوائد الصحية كما تشير إليها التكرارات و المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الترتيب:

م	العبارات	التكرارات			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	الترتيب
		موافق	محايد	غير موافق				
1	تعمل على زيادة الكفاءة البدنية للفرد.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م
2	تقلل من إصابات الحركة للعاملين.	46	4	-	2.92	.274	92%	5
3	تحسن الصحة العامة والنشاط للعاملين.	44	4	3	2.84	.468	88%	6
4	تساعد على الترويح وتحسين المزاج	48	2	-	2.92	.396	96%	4
5	تساهم في اكتساب القوام الجيد.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م
6	تحقق مقولة العقل السليم في الجسم السليم.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م
7	إعداد المواطن الصالح.	24	16	10	2.28	.784	48%	8
8	تعمل على تنمية القدرات العقلية	30	16	4	2.52	.646	60%	7

عرض وتحليل ومناقشة نتائج سؤال البحث الثالث:-

و الذي ينص على: ما هي مدركات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد المهنية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني؟. بعد تبويب وتحليل البيانات الخاصة بسؤال البحث الثالث بدت النتائج علي النحو الذي تشير به بيانات الجدول (3) الآتي:

جدول رقم (3): يوضح مدركات العاملين للفوائد المهنية كما تشير إليها التكرارات و المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الترتيب:

م	العبارات	التكرارات			المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوزن النسبي	الترتيب
		موافق	محايد	غير موافق				
1-	تزيد حب الانتماء للشركة.	24	14	12	2.24	.822	48%	8
2-	تساهم في إدخال السرور لدى العاملين.	40	8	2	2.76	.517	80%	5
3-	تحارب العادات والممارسات السيئة للعاملين.	36	10	4	2.64	.631	72%	6
4-	تقلل من الإصابات الناجمة عن العمل.	28	12	10	2.36	.802	56%	7
5-	تزيد من القدرة الإنتاجية للعاملين.	46	4	-	2.92	.274	92%	4
6-	تقوي العلاقات بين الأفراد.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م
7-	تزيد من متوسط أعمار العاملين بالشركة.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م
8-	تزيد من الحماس والنشاط للعمل.	50	-	-	3.00	.000	100%	1م

و يلاحظ من نتائج الجدول أعلاه رقم (3) أن تقديرات العينة بأوافق لمدرجات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد المهنية المترتبة علي ممارسة النشاط البدني جاءت على النحو التالي :-تحصلت العبارات (6 ، 7 ، 8 ، 5 ، 2 ، 3 ، 4) بالترتيب ، وبنسب مئوية بلغت (100% ، 100% ، 100% ، 96% ، 92% ، 80% ، 72% ، 56%) علي تقدير أوافق وبنسب اعلي من (50%) وفق اعتماد الباحثة. وهذه النتيجة تجيب على سؤال الدراسة الثالث، بأن مدرجات العاملين بمصنع سكر كنانة للفوائد المهنية هي أنها: تقوي العلاقات بين الأفراد وتزيد من متوسط أعمار العاملين بالشركة وتزيد من الحماس والنشاط للعمل وتزيد من القدرة الإنتاجية للعاملين وتسهم في إدخال السرور لدى العاملين وتحارب العادات والممارسات السيئة للعاملين وتقلل من الإصابات الناجمة عن العمل .وهذه النتيجة تؤكدها دراسة كل من مصعب عبدالرؤوف عبدالرحمن 2012م والتي وضحت أن الرياضة تقي العلاقات بين الأفراد وتزيد من الحماس للعمل. ودراسة أزهر عبدا لله محمد أحمد 2014م والتي وضحت أن الرياضة تحارب العادات والممارسات السيئة. وتعزى الباحثة هذه النتيجة إلى أن الرياضة مهمة جدا للعاملين وأن أغلبية العاملين يمارسون الأنشطة الرياضية.

الاستنتاجات:

و من عرض ومناقشة النتائج توصلت الباحثة للتوصيات التالية:

- إدراك أفراد العينة للرياضة علي أنها تساعد علي حماية الوطن والدفاع عنه.
- أنها تسهم في اكتساب قوام جيد.
- تحقق مقولة العقل السليم في الجسم السليم.
- كما إن الرياضة من الناحية المهنية للعاملين تحقق فوائد منها تقوية العلاقات بين الأفراد.
- زيادة الحماس والنشاط للعمل.

التوصيات:-

و من نتائج ومناقشة البحث تتقدم الباحثة بالتوصيات التالية:

- الاهتمام بتوفير الأجهزة والمعدات وصيانتها.
- تخصيص وقت للعاملين لممارسة الرياضة.
- وضع لوائح لتنظيم ممارسة النشاط البدني.
- عمل منافسات للتشجيع علي ممارسة النشاط البدني.
- الاهتمام بتتويج الأنشطة البدنية.

قائمة المصادر و المراجع

المصادر:

القرآن الكريم و السنة المحمدية

المراجع

1. الغالي الحاج محمد (2007م). *أساسيات التربية البدنية والرياضة* - ط1. منشورات جامعة السودان المفتوحة.
2. أمين أنور الخولي (2005م). *أصول التربية البدنية والرياضة*. ط1. إدار الفكر العربي. القاهرة.
3. أمين أنور الخولي (1998م). *أصول التربية البدنية والرياضة*. ط1. إدار الفكر العربي. القاهرة.

4. أمين أنور الخولي وآخرون (1994م). التربية الرياضية المدرسية. ط3. دار الفكر العربي. القاهرة.
5. تشارلز بيوكر أسس التربية البدنية دار الفكر العربي.
6. عبد الحميد شرف (1996م). البرامج في التربية الرياضية بين النظرية والتطبيق. ط1. مركز الكتاب للنشر. القاهرة.
7. عصام الدين متولي عبد الله (2008م). مدخل في أسس وبرامج التربية الرياضية. ط1. دار الوفاء لنديا الطباعة والنشر-الإسكندرية.
8. علي جلال الدين (2006م). الأسس الفسيولوجية للأنشطة الحركية. دار الكتب مصر العربية.
9. كمال الدين (2001م). التدريب الرياضي للقرن الحادي والعشرين. ط1. الجامعة الأردنية.
10. محمد الحماحمي، أمين أنور الخولي (1990م). أسس بناء برامج التربية الرياضية. دار الفكر العربي القاهرة.
11. محمد حسن علاوي وآخرون (1979م). القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي. ط1. دار الفكر العربي. القاهرة.
12. مصعب عبد الرؤوف عبد الرحمن (2012م). مواقع ممارسة النشاط الرياضي لدي العاملين بمدينة جباد الصناعية (ولاية الجزيرة)
13. أزاهر عبد الله محمد أحمد (2014م). واقع ممارسة النشاط الرياضي لدي الطالبات في المجمعات السكنية بالسندوق القومي لرعاية الطلاب-محلية الخرطوم.
14. النومة آدم أوبي إبراهيم (2010م). واقع التخطيط الاستراتيجي ودوره في تطوير الإدارة الرياضية دراسة تحليلية
15. عبد العظيم جار النبي يعقوب (2012 م). واقع الإدارة الرياضية بالمؤسسات الحكومية بولاية الخرطوم
16. محمد عبد الرحمن الصديق السني (2011 م). الصعوبات التي تواجه العاملين بالجمارك السودانية عند ممارسة الأنشطة الرياضية .
17. مذكرات غير منشورة (مبارك آدم 2016م).