



بسم الله الرحمن الرحيم  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية الدراسات العليا  
التربية البدنية والرياضة  
قسم التدريب الرياضي



بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير في التربية  
البدنية والرياضة:

دراسة تحليلية لتأهيل مدربي أندية الممتاز لكرة القدم بالسودان  
*An Analytical Study for the Rehabilitation of the Premier league  
Football Trainers in Sudan*

إعداد الدارس/

أحمد آدم محمد إبراهيم

إشراف

د. عمر محمد  
علي

1439هـ - 2017م

# الآية

اقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ (1) خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ (2) اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ (3) الَّذِي  
عَلَّمَ بِالْقَلَمِ (4) عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ (5)

سورة العلق الآية من (1-5)

صَدَقَ اللهُ الْعَظِيمُ

## الشكر والعرفان

الحمد لله فاطر السماوات والارض جاعل الملائكة رسلاً صاحب الفضل والمنة سبحانه وتعالى على ما انعم به وهو القائل: (رب اوزعني أن أشكر نعمتك التي أنعمت عليّ وعلى والديّ و أن أعملَ صالحاً ترضاه وأدخلني برحمتك في عبادك الصالحين) سورة النمل الآية (19).

الشكر لله سبحانه وتعالى على توفيقه لي لإكمال هذا البحث فله الحمد والمنة ، ثم اتقدم بالشكر أجزله الى جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ، تلك القلعة الشامخة في سماء العلم والمعرفة والتي أهلتني أن أنهل من معينها العذب الذي لا ينضب ، كما اخص بالشكر كلية الدراسات العليا وكلية التربية البدنية والرياضة التي تخرجت منها كما اخص بالشكر الدكتور/ عمر محمد علي الذي تفضل مشكوراً بالأشراف والمتابعة والتوجيه المستمر وتخصيص جزء من وقته الغالي وعلمه الغزير حتى اكتمل هذا العمل .

واخص بالشكر لجنة الحكم والمناقشة د.أحمد محمود خميس د. عمر محمد علي

كما اتقدم بالشكر والعرفان الى اسرة مكتبة كلية التربية البدنية والرياضة والى كل من ساهم في انجاز هذا العمل سالاً المولى عز وجل ان يعلمنا ما ينفعنا

# الإهداء

أهني هذا البحث الى الذين مازال القلب ينبض بحبهم براً ولحساناً صدقاً وعدلاً  
والذي ووالدتي  
والي زوجتي التي قاسمتني مرارة الصبرونسجت معي خيوط الأمل والي  
فلذات كبدي أبنائي  
والي أخوتي الذين علموني كيف يكون السير في دروب الحياة  
دون كلل أو ملل  
والي الذين علموني كيف يكون العطاء لا جل الفكر والرأي  
الى أخواتي واحبابي أهدي لهم ثمرة جهدي.

## المستخلص:

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على أداء المدرب الوطني والأجنبي وتأهيله في الدوري السوداني الممتاز لكرة القدم ، تكونت العينة من مدربي أندية الممتاز البالغ عددهم (14) مدرب تم اختيارها بالطريقة العمدية ، إستخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي واستعان بالاستبانة كاداة لجمع البيانات كما تم إستخدام برنامج الحزم الإحصائية الاجتماعية والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والنسب المئوية لمعالجة البيانات وكانت أهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة:-

1. هذه النتيجة تجيب على سؤال الدراسة الأول ما هي درجة تأهيل المدرب الوطني في الدوري السوداني الممتاز في كرة القدم ؟

2. ماهي انجازات المدرب الوطني والأجنبي في كرة القدم في الدوري السوداني الممتاز ؟

أ. عدد ساعات المحتوى النظري كافية.

ب. الفترة الزمنية تكفي لإعداد المدرب.

ج. الإلمام بالجوانب الخططية.

د. ملم بعلم النفس الرياضي.

هـ. قادر على تخطيط برامج التدريب .

و. ذو دراية بالنظريات الحديثة والتطبيقات في التدريب .

أما بخصوص التساؤل الثاني للدراسة:

تواضع مستوى الانجازات مقارنةً مع الدوريات المشابهة أفريقيًا وعربيًا .

وتوصي الدراسة بالآتي: يجب توفير التأهيل الإعدادي المتقدم للمدربين داخلياً وخارجياً .

## **Abstract**

The researcher used the descriptive method and used the questionnaire as a data collection tool, using the status and the mean, the standard deviation, the torsion coefficient and the percentages of data processing. The main findings of the study:

1. This result answers the question of the first study What is the degree of qualification of the national coach in the Sudanese Premier League in football?
2. What are the achievements of national and foreign coach in football in the Sudanese Premier league?
  - a. The number of theoretical content hours is sufficient.
  - b. The time period is sufficient to prepare the trainer.
  - c. Familiarity with the schematic aspects.
  - d. Mathematical psychology.
  - e. Capable of planning training programs.
  - f. Familiar with modern theories and applications in training.

As for the second question of the study:

The modest level of achievements compared to similar periodicals is Africa and Arab.

The study recommends the following: Advanced preparatory qualification for trainers should be provided internally and externally.

## الفهرست

رقم الصفحة	الموضوع	متسلسل
أ	الآية	
ب	الإهداء	
ج	الشكر والعرفان	
د-هـ	المستخلص باللغة العربية	
و	المستخلص باللغة الانجليزية	
ز - ط	قائمة المحتويات	
<b>الفصل الأول : خطة البحث</b>		
2-1	المقدمة	1-1
2	مشكلة البحث	2.1
2	اهداف البحث	3.1
3	تساؤلات البحث	4.1
3	أهمية البحث	5.1
3	اجراءات البحث	6.1
4	ادوات جمع البيانات	7.1
4	المعالجات الإحصائية	8.1
4	المصطلحات	9-1
<b>الفصل الثاني : الاطار النظري والدراسات السابقة والمرتبطة</b>		
5 - 6	المقدمة	1-2
6	المبحث الاول: التطور التاريخي	1-1.2
13	المبحث الثاني: النظام الاساسي والقواعد العامة لاتحاد الكرة	1-2-2
18	المبحث الثالث: التدريب الرياضي	1-3-2
27	المبحث الرابع: الدراسات السابقة	1-4-2

<b>الفصل الثالث : اجراءات الدراسة</b>		
38	منهج البحث	1-3
39	مجتمع البحث	2-3

39	عينة البحث	3-3
39	اداة جمع البيانات	4-3
40	خطوات تصميم الاستبانة	5-3
40	تقنين الاستبانة	6-3
41	تطبيق الاستبانة	7-3
<b>الفصل الرابع: عرض مناقشة النتائج</b>		
45	عرض مناقشة نتائج تساؤل المحور الأول	1-4
47	عرض مناقشة نتائج تساؤل المحور الثاني	2-4
	عرض مناقشة نتائج المحور الثالث	3-4
<b>الفصل الخامس</b>		
50	الاستنتاجات	1-5
51	التوصيات	2-5
52	المقترحات	3-5
52	ملخص البحث	4-5
54	قائمة المراجع	5-5

<b>قائمة الجداول</b>		
43	جدول (1-4) يوضح تاهيل واعداد المدرب	
44	جدول (2-4) يوضح الجانب الفني لتاهيل واعداد المدرب	
	جدول رقم (3-4) يوضح الجانب الإداري لتاهيل وإعداد المدرب	
<b>الملحقات</b>		
	ملحق رقم (1) يوضح استبانة التحكيم	
	ملحق رقم (2) يوضح الاستبانة بعد التعديل	
	ملحق رقم (3) يوضح استبانة مدير بيأندية الممتاز	



## الفصل الأول

### 1-1 المقدمة

2.1 مشكلة البحث :

3-1 اهميه البحث.:

4-1 اهداف البحث .:

5-1 تساؤلات البحث.:

6-1 حدود البحث.:

7-1 دوات جمع البحث.:

8-1 المعالجات الاحصائية.:

9-1 المصطلحات.:

## الفصل الثاني

### 1-2 المقدمة

1-1-2 المبحث الأول : التطور التاريخي

1-2-2 المبحث الثاني النظام الأساسي والقواعد العامة لإتحاد الكرة

1-3-2 المبحث الثالث : التدريب الرياضي

1-4-2 المبحث الرابع : الدراسات السابقة

## الفصل الثالث

### اجراءات الدراسه

1-3 مقدمه

2-3 المنهج :

3-3 مجنم الدراسه:

4-3 عينه الدراسه:

5-3 اداة جمع البحث:

3-5-1 خطوات تصميم الاستبانة :

3-6 تفتين الاستبانه :

3.7 وسائل جمع البيانات :

## الفصل الرابع

4-1: عرض وتحليل ومناقشة نتائج التساؤل الاول

4-2 الإجابة على سؤال البحث الثانى

4-3 الإجابة على فرضسؤال الثالث

## الفصل الخامس

1.5 الاستنتاجات :

2.5 التوصيات :

3.5 المقترحات :

4.5 ملخص البحث:

5.5 قائمة المراجع :