

# الفصل الاول

## خطة البحث

1	1	المقدمة
2	1	مشكلة البحث
3	1	اهمية البحث
4	1	اهداف البحث
5	1	فروض البحث
6	1	إجراءات البحث
7	1	المعالجات الاحصائية
8	1	حدود البحث
9	1	مصطلحات البحث

# الفصل الثاني

## الإطار النظري والدراسات السابقة

1-2 البرامج

2-2 التدريب الرياضي

3-2 اللياقة البدنية

4-2 المتطلبات الأساسية لحكام كرة القدم

5-2 نبذة تاريخية عن تحكيم كرة القدم بالسودان

6-2 الاختبارات البدنية لحكام كرة القدم

7-2 الدراسات المشابهة

# الفصل الثالث

## إجراءات البحث

- 1-3 منهج البحث
- 2-3 حدود البحث
- 3-3 مجتمع البحث
- 4-3 عينة البحث
- 5-3 متغيرات إجراء التجربة
- 6-3 تصميم وحدات البرنامج
- 7-3 القياسات والاختبارات المستخدمة في البحث
- 8-3 الدراسة الاستطلاعية
- 9-3 القياسات الأساسية للاختبار
- 10-3 المتغيرات البدنية قيد البحث
- 11-3 الأساليب الإحصائية المستخدمة في البحث

# الفصل الرابع

## عرض ومناقشة وتحليل النتائج

1-4 عرض ومناقشة نتائج فرض البحث الاول

2-4 عرض ومناقشة نتائج فرض البحث الثاني

# الفصل الخامس

## 5- الاستنتاجات والتوصيات والمقترحات والمُلخَص

1-5 الاستنتاجات

2-5 التوصيات

3-5 المقترحات

4-5 ملخَص البَحْث

المراجع

الملاحق

المراجع

الملاحق