

## مقارنة الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان والمغرب في اختبار السرعة

عوض يس أحمد محمود\*<sup>1</sup>، عمر محمد علي<sup>1</sup>جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية التربية البدنية والريضة [totaahamed222@hotmail.com](mailto:totaahamed222@hotmail.com)

## المستخلص

هدفت الدراسة الى مقارنة الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان والمغرب في اختبار السرعة استخدم الباحثان المنهج الوصفي.و كانت وسيلة جمع البيانات : الاختبارات و كانت العينة عشوائية لجميع الحكام الواعدين في السودان والمغرب وعددهم 40 و استخدم الباحثان النسبة المئوية في المعالجات الاحصائية. واهم النتائج :

تفوق حكام الوسط الواعدين في المغرب في اختبار السرعة .

تفوق الحكام المساعدين في السودان في اختبار السرعة ..اهم التوصيات الاهتمام بتدريب الحكام الواعدين بنديا لرفع مستوى الاداء.

الكلمات المفتاحية :التحمل .الاختبارات . السرعة .مشى

**ABSTRACT:**

The study aimed comparing the Sudanese young football referees with Morocco's referees..

The researcher had used the descriptive method The mean of collecting FIFA Fitness Tests .

The subjects were 40 young Sudanese and Morocco's referees. The researcher had used process data of which the percentages

Important results include : The Morocco's center referees outstand in the speed test.

- The Sudanese assistant referees outstand in speed test.

Important recommendations :

- Attention to fitness training for the Sudanese young football referee Key words: endurance, tests, speed, walking

## المقدمة

تعد اللياقة البدنية جزءاً مهماً في سيطرة الحكم على الملعب للتحرك في كل الاتجاهات في مديان كرة القدم الى جانب التطور الحاصل في اساليب التدريب في مختلف الالعاب وهذا التطور يحتاج الى برمجة التدريب واستخدام وسائل علمية حديثة في التخطيط للتدريب وفي اهم التحديات التي تواجه الحكام بكرة بالاضافة الى قانون اللعبة هو اللياقة البدنية بالاضافة الى شروط القيادة في المباراة. ويلاحظ في السنوات الأخيرة ومع الارتفاع الكبير بالنسبة للإيقاع خلال مباريات كروة القدم بأن أداء كرة القدم الحديثة أمتاز بالسرعة، الأمر الذي يتطلب من الحكام ضرورة الاستعداد للمباراة بدرجة لا تقل عن استعداد اللاعبين لها، حتى يكون قادراً على مجاراة حركة اللاعبين من الانطلاق السريع والجري السريع المفاجئ وسرعة تغيير الاتجاه، ويتطلب تحقيق ذلك الانتظام في التدريب وفق برنامج مقنن بحيث يمكن من خلاله رفع كفاءة عمل الأجهزة الوظيفية الداخلية ذات التأثير المباشر لإنتاج الطاقة عن طريق العمل الهوائي، إلى جانب استئثار مصادر الطاقة اللاهوائية حتى يتمكن من القيام بأداء الحركات السريعة بأعلى مستوى ممكن منذ بداية المباراة حتى (1) نهايتها وقد أوضحت الدراسات الحديثة في مجال كرة القدم بأن الحكم يجري ما بين

٨ إلى ١٠ كيلومتر خلال المباراة، وأن ذلك يعني بأنه يخطو ما بين ١٠,٠٠٠ إلى ١٦,٠٠٠ خطوة، كما تبين من الحكم خلال وقت المباراة يجري حوالي ٥٠%، ويسير سيراً ٤٠% ويجري بسرعة ١٠%. (2). وقد تناول الباحثان هذه المشكلة ليوقف عند اختبار السرعة لان كرة القدم الحديثة تتطلب من الحكم مجاراة هذه السرعة وخلال تواجد الباحثان بدولة المغرب لحضور ورشة المعدين البدنيين للاتحاد الافريقي مبتعث من اتحاد كرة القدم السوداني من ضمن فعاليات الورشة وضمن البرنامج تطبيق اختبارات اللياقة البدنية على الحكام الواعدين بالمغرب ووقف الباحثان على الاهتمام الكبير من الاتحاد المغربي لكرة القدم بهذه الشريحة من تخطيط وبرامج ففكر الباحثان في الاستفادة من هذه الورشة ليجرى مقارنة بين الحكام الواعدين بالسودان والمغرب في اختبار السرعة والاستفادة من الامكانيات المتاحة في المغرب حتى نتلمس ونحن لاول مرة نختار حكام واعدين وذلك بناء على توجيهات الاتحاد الدولي لكرة القدم فمثل هذه المقارنات تتيح لنا كمعدين بدنيين فرصة الوقوف على حكام السودان الواعدين من ناحية التخطيط ووضع البرامج والوقوف على السلبيات والايجابيات لتطوير الاداء والارتقاء بحكامنا .

اهداف الدراسة

مقارنة الحكام الواعدين بالسودان مع الحكام الواعدين بالمغرب في اختبار السرعة  
تساؤلات الدراسة:

هل توجد مقارنة ذات دلالة احصائية بين الحكام الواعدين بالسودان مع الحكام الواعدين بالمغرب في اختبار السرعة

حدود الدراسة:

حدود زمانية 2012- 2013

حدود مكانية :السودان.المغرب

حدود بشرية :الحكام الواعدين في السودان والمغرب .

المنهج: الوصفي .

مجتمع البحث: الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان والمغرب.

عينة البحث عشوائية / الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان وعددهم 20.و الحكام الواعدين لكرة القدم في المغرب وعددهم 20

وسيلة جمع البيانات: الاختبارات البدنية للاتحاد الدولي لكرة القدم.

المصطلحات: الحكام الواعدين: يقصد بهم الحكام الشباب تحت سن 25 سنة.

ادبيات الدراسة: المتطلبات البدنية الأساسية لحكام كرة القدم:

إنّ المتطلبات البدنية الأساسية التي يمكن معرفتها من خلال تحليل الأداء البدني للحكم في أثناء المباراة، فضلاً عن نوعية الإختبارات التي يتعرض لها الحكم خلال الموسم الكروي المحلي لأكثر من مرتين في السنة وعند مشاركة الحكام الدوليين في المسابقات الرسمية التي ينظمها الإتحاد الآسيوي أو الدولي، وهذا ما يحتم على الحكم أن يكون على استعداد دائم لغرض الإرتقاء بالواجبات المناطة به خلال أداء المباريات الرسمية. وبعد التحليل الدقيق على وفق الأجهزة الحديثة والمتطورة ، وجد أنّ حكم المباراة يقطع مسافة بمعدل 12 كيلو متراً خلال وقت المباراة 90 دقيقة، منها ما يعدل 5-6 كيلو مترات مطاولة سرعة لمسافات تتراوح بين 120-150 متراً وبسرعة شبه قصوى أو سرعة قصوى لـ 30-60 متراً، في حين تتراوح المسافة المتبقية بين الهرولة والمشي في أحيان أخرى، وبنظرة للمسافات التي يقطعها حكم كرة القدم في أثناء المباراة نجد أنه يبذل جهداً كبيراً جداً قياساً بالفعاليات الأخرى، كما أنه يتفوق حتى على جهد لاعب كرة القدم إذ أثبتت الإحصائيات أنّ المسافة المقطوعة للاعب خط الوسط تتراوح من 9-10 كيلو مترات(3).

وفي ضوء ما تقدم سننتقل إلى أهم القدرات التي يجب أن يتمتع بها حكام كرة القدم وهي:

أولاً - السرعة:

تعد أحد أهم القدرات الأساسية للأداء البدني وهي مقياس للفروق الفردية بين الحكام من حيث سرعة التبادل بين الإنباض والإنبساط، فضلاً عن مدى توافق الاستجابات العضلية مع الإستجابات العصبية في وحدات زمنية معينة، إذ نجد الإختلافات واضحة بين سرعات الحكام.. وترتبط السرعة بعناصر اللياقة البدنية الأخرى جميعاً وبشكل مؤثر، ويعرفها العلماء بأنها قدرة الرياضي على أداء حركات معينة في أقصر زمن ممكن أو قابلية الرياضي على قطع مسافة معينة في أقل زمن ممكن.

إنّ حكم كرة القدم يحتاج إلى السرعة بشكل خاص وبأشكالها المختلفة سواء أكانت سرعة إنتقالية أم سرعة حركية أم سرعة الإستجابة، وتعد السرعة لدى حكم كرة القدم مكوناً مهماً ومن المتطلبات الرئيسية، فيتطلب منه سرعة انتقالية جيدة يكون قادراً فيها أكثر من غيره في الحصول على موقع قريب من الحدث في أثناء الأداء ومن ثم تتوافر لديه زاوية رؤية مناسبة، وهذا يؤدي إلى تسهيل مهمة نوع آخر من السرعة وهي سرعة الإستجابة. واتخاذ القرار المناسب ما يسهل عليه قيادة المباراة ومجاراتها ومواكبة سرعة اللاعبين وطبيعة اللعبة ذات الإيقاع السريع والمفاجئ الذي يقوم به اللاعبون.

ثانياً - المطاولة .

تعد المطاولة من القدرات البدنية الأساسية التي تستخدم في الفعاليات والألعاب الرياضية جميعاً التي يتطلبها الإعداد البدني لمدة طويلة، فالمطاولة تعبر عن قدرة الرياضي على الأداء لمدة طويلة من دون الهبوط في المستوى الوظيفي والبدني، فهي من القدرات اللازمة والأساسية في عدد كبير من الأنشطة الرياضية المختلفة وخاصة الفعاليات التي يتم فيها تحديد المستوى من خلال مستوى كفاءة عمل القلب والرئتين والدورة الدموية . ويعرفها الباحثون على أنها القابلية على مقاومة التعب، أو قدرة الجسم في التغلب على التعب وأداء الواجب الحركي لأطول فترة زمنية ممكنة من دون أن يؤدي ذلك إلى هبوط في مستوى الأداء سواء من حيث سرعته أو قوته أو التوافق الذي يصاحبه أو دقة تطبيق المهارات الفنية المكونة له، وبتعبير بسيط فإن المطاولة بالنسبة لحكم كرة القدم تمثل قدرة الحكم على أداء المباراة بشوطينها من دون ظهور التعب أو انخفاض مستوى الإنجاز . لذا تعد المطاولة من القدرات البدنية الرئيسية في أداء حكام كرة القدم إذ تسمح لهم

بأداء حركي مستمر تحت أنواع من الشدة والحمل المختلفين، وتزداد أهمية قدرة المطولة كلما طال وقت المباراة وارتفع مستوى الأداء للفرق المتنافسة .

### ثالثاً - القوة

تلعب القوة العضلية دوراً بارزاً ومميزاً في الحركات جميعاً التي يقوم بها حكم كرة القدم في أثناء قيادته للمباراة، فهي تحتل موقع الصدارة عند ترتيب الصفات البدنية اللازمة، إذ تعد هذه الصفة البدنية القاسم المشترك، كونها الأساس الذي ترتبط به معظم القدرات البدنية الأخرى، فعند بناء القاعدة الأساسية للياقة البدنية للرياضي ينبغي الإهتمام أولاً بالقوة العضلية التي تكون نقطة انطلاق وأساس لاكتساب القدرات البدنية الأخرى التي لها دور كبير في أداء مثل هذه القوة السريعة وتحمل القوة، وإنَّ صفة السرعة لا يمكن أن تتحقق إلا من خلال قوة عضلية، كما تمنح صفة القوة الشكل الخارجي الخاص بالتركيب التشريحي الذي يكسبه مظهرًا حسنًا الذي يشكل جزءاً مهماً من شخصيته. ويعرّفها علماء التدريب الرياضي على إنها قدرة الفرد في التغلب على المقاومات المختلفة أو مواجهتها، وكذلك بأنها إحدى مكونات الرياضة البدنية الأساسية وهي تعني أقصى جهد يمكن إنتاجه في أقصى انقباض عضلي واحد. (6)

### رابعاً- القوة المميزة بالسرعة

تعد القوة المميزة بالسرعة من المتطلبات الضرورية لحكام كرة القدم، إذ تعد من أهم أشكال القوة، والنوع الغالب والأكثر استخداماً في أدائهم، وتظهر مثل هذه القوة في حالات الانطلاق السريع، فضلاً عن القدرة على أداء المهارات التحكيمية التي تتطلب السرعة في أدائها، وتعرّف من قبل العلماء بأنها قدرة الرياضي في التغلب على المقاومات بانقباضات عضلية سريعة، كما يعبر عنها بأنها قوة أقل من القسوى في سرعة أقل من القسوى وتتميز بال تكرار من دون فترات انتظار لتجميع القوة . وبذلك تمثل قدرة القوة المميزة بالسرعة لحكام كرة القدم بأنها إظهار انقباض عضلي في أقل زمن ممكن ولأكثر من مرة واحدة .

### خامساً- مطاولة السرعة

هي صفة مركبة من المطاولة والسرعة ويقصد بها قدرة الفرد على الاحتفاظ بالسرعة في ظروف العمل المستمر ببنية مقدرة مقاومة التعب عند حمل ذي درجة عالية شدته من (75-100%) من مقدرة الفرد والتغلب على التنفس اللاهوائي لاكتساب الطاقة ، فضلاً عن كونها قدرة أجهزة الجسم على مقاومة التعب في أثناء المجهود المتواصل الذي يتميز بطول فترته وارتباطه بسرعة عالية من دون هبوط في مستوى كفاية الأداء، وتعرّف بأنها قدرة اللاعب في المحافظة على سرعته لأطول مدة زمنية ممكنة وتعرّف أيضاً بأنها قدرة الفرد في المحافظة على السرعة العالية لأكبر مسافة ممكنة كذلك زيادة قدرته على مقاومة التعب . وهي إحدى القدرات البدنية المهمة لحكام كرة القدم إذ تساعدهم على أن يركضوا بأقصى سرعة لهم في أي وقت من المباراة لاسيما في أوقات اللعب الحرجة التي غالباً ما تكون عند نهاية المباراة، لكونها تتطلب أداءً بشدة قسوى أو شبه قسوى، وعرفها الباحثون بأنها القدرة على مقاومة التعب عند أداء أعمال بدرجة سرعة ابتداءً قبل القسوى حتى القسوى، والطاقة المستهلكة هي اللاهوائي، ويعني بذلك بالنسبة للأنشطة الرياضية ذات الحركات المتكررة، إذ يجب أن لا يحدث هبوط كبير في مستوى سرعة الحركة الانتقالية للحكم أثناء قيادته للمباراة نتيجة أي من ظواهر الإعاقة الأخرى .

سادسا - الرشاقة

إن ما يميز عنصر الرشاقة هو أن يتم أداء الحركات الخاصة بالرشاقة بأعلى سرعة ممكنة، وعلى ذلك فإن أداء تدريبات خاصة بالنسبة للحكم لابد أن تتم من خلال طرائق التدريب الخاصة بالسرعة الحركية (سرعة الانتقال) ذلك إنه في المجال التطبيقي سوف يواجه الحكم مواقف تحتاج منه إلى أداء حركي مغايرة لبعضها البعض على وفق ظروف التحركات داخل الملعب وتفاذي كل من اللاعبين والكرة بسرعة عالية ، وعليه فسوف يحتاج إلى مستوى عال من الإستجابة والتوافق والتوازن والعديد من الأمور، وقد يتوقف توقعات مفاجئة، وبناءً عليه ينبغي على الحكم أن يكون على مستوى عال نسبياً من مدى الحركة في المفصل وإلا فإن نقص هذه الصفة قد يكون سبباً أساسياً في حدوث الإصابة لبعض الحكام، وتكمن أهميتها بظهور الحكم بأداء حركي يعبر عن مدى إعداد الحكم لخلاصة إعداده البدني، لذا فإن الرشاقة تكون من القدرات البدنية الأساسية الواجب توافرها عند الحكم. وفي الختام فإن الرشاقة تعني قدرة الحكم على الأداء بدقة وانسيابية وسرعة انتقال الجسم لجهات مختلفة (4)

الاختبارات البدنية لحكام كرة القدم :

#### 1.الاختبارات القديمة:

اختبار(كوبر ) القديم لحكام كرة القدم و الذي يتطلب جري 12 دقيقة على مضمار 400 متر و المطلوب 2700 متر كحد اقل للحكم...وسلبية هذا الاختبار انه لا يشابه الحركة الفعلية للحكم في المباراة.

#### 2. الاختبارات الحديثة:

تغيرت الاختبارات لتتناسب متطلبات كرة القدم الحديثة حيث حددت الاختبارات في متطلبين:

1.السرعة.

2. التحمل .

اختبار السرعة :

1/ قطع مسافة 40 متر عدد 6 مرات .

2/ بعد كل مسافة 40 متر راحة 90 ثانية وهي المشى من خط النهاية حتى خط البداية .

3/ يبدأ الحكم الجرى من مسافة متر ونصف قبل خط البداية .

4/ يستخدم لقياس سرعة الحكم جهاز الكتروني يوضع في البداية والنهاية ، وفي حالة عدم توفر الجهاز يستخدم العلم للاشارة وساعة توقيت لاخذ الزمن .

5/ يستخدم مضمار العاب القوى منطقة سباق 100 متر .

6/ الزمن المحدد للحكم الاول الدولي (رجال) لقطع مسافة 40 متر 6.2 ثانية .

- 7/ الزمن المحدد للحكم المساعد الدولي (رجال) لقطع مسافة 40 متر 6 ثانية .
- 8/ الزمن المحدد للحكم الاول الدولي (نساء) لقطع مسافة 40 متر 6.6 ثانية .
- 9/ الزمن المحدد للحكم المساعد الدولي (نساء) لقطع مسافة 40 متر 6.8 ثانية .
- 10/ اذا فشل الحكم فى واحدة يعطى محاولة سابعة .
- 11/ اذا فشل الحكم فى محاولتين يعتبر راسب (5).

الدراسات السابقة :

1 دراسة صباح قاسم خلف ومحمد على نصيف بعنوان (المقارنة بين نتلج حكام الدرجة الثانية والثالثة باختبارات اللياقة البدنية لكره القدم ) (مجلد التربية الرياضيه ، جامعه بغداد ، المجلد 24 ، العدد 2 ، بتاريخ 2012 ميلاديه ) هدفت الدراسة للمقارنه بين نتائج حكام الدرجة الثانية والثالثة في اختبارات اللياقه البدنيه ، العينه عشوائيه ( 20 حكم درجه ثانيه ( 20 حكم درجه ثالثه ) ، منهج البحث التجريبي ادوات جمع البيانات الاختبارات ، اهم النتائج : عدم اعطاء الراحه الكافيه بين الاختبارات اثر سلباً على النتائج .

2 دراسه عامر سعيد الخيكاني بعنوان ( الكفاءه البدنيه وبعض المتغيرات النفسيه لحكام الدرجه الاولى وعلاقتها بمستوى ادائهم ) ( مجلد علوم التربيه الرياضيه ، جامعه بابل ، المجلد الرابع ، العدد الرابع ، 2005 م )

هدفت الدراسه الى التعرف على الكفاءه البدنيه لحكام الدرجه الاولى في الاتحاد العراقي لكره القدم ، والتعرف على علاقه الارتباط بين الكفاءه البدنيه والخصائص الشخصيه ، وسيله جمع البيانات ، العينه عشوائيه لعدد 50 حكم درجه اولى . المنهج تجريبي ، اهم النتائج : تميز حكام كره القدم للدرجه الولي بمستويات ضعيفه في اللياقه البدنيه ، هناك علاقه حقيقه بين سمات الشخصيه وبين مستوى الاداء البدني للحكام.

3 دراسة صباح قاسم ومحسن على بعنوان (مقارنة نتائج حكام الدرجة الثانية والثالثة في اختبارات اللياقة البدنية بكرة القدم العراقية) كلية التربية جامعة بغداد 2012م، هدفت الدراسة الى مقارنة نتائج حكام الدرجة الثانية والثالثة في اختبارات اللياقة البدنية بكرة القدم العراقية

المنهج الوصفي ، العينه عشوائية 20 حكم للثانية و20 حكم للثالثة ، وسيله جمع البيانات اختبارات الفيفا للياقة البدنية ، اهم النتائج ضعف حكام الدرجة الثالثة في اختبار السرعة .

4 دراسة علاء الحوتري بعنوان (بناء مستويات معيارية لبعض القياسات الانثروبومترية واللياقة البدنية لدى حكام كرة القدم فى فلسطين) رسالة ماجستير الاردن 2012م هدفت الدراسة الى بناء مستويات معيارية لبعض القياسات الانثروبومترية واللياقة البدنية لدى حكام كرة القدم فى فلسطين ، المنهج وصفى ، العينه عشوائية لعدد 46 حكم ، وسيله جمع البيانات القياس والاختبار ، اهم النتائج وجود قصور عديدة فى النواحي البدنية والجسمية لحكام فلسطين .

اجراءات الدراسة:

المنهج:الوصفى .

مجتمع البحث: الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان.والمغرب

عينة البحث: عينة البحث عشوائية الحكام الواعدين لكرة القدم في السودان وعددهم20. الحكام الواعدين لكرة القدم فى المغرب وعددهم20

وسيلة جمع البيانات : الاختبارات البدنية للاتحاد الدولي لكرة القدم.

المعالجات الاحصائية : الوسط الحسابى - الوسيط - الانحراف المعياري - معامل الاختلاف- اختبار( ت )

تطبيق الاختبار: حكام المغرب الواعدين

تم تطبيق الاختبارات البدنية بمدينة الدار البيضاء يوم 2012 /12/12

جدول رقم (1) يوضح افضل الارقام المسجلة فى اختبار السرعة للحكام الواعدين بالمغرب

الحكام المساعدون المغرب		الحكام (حكام الوسط) المغرب	
افضل الارقام المسجلة	م	افضل الارقام المسجلة	م
5.53 ثانية	1	5.29 ثانية	1
5.20 ثانية	2	5.31 ثانية	2
5.40 ثانية	3	5.18 ثانية	3
5.33 ثانية	4	5.50 ثانية	4
5.60 ثانية	5	5.60 ثانية	5
5.37 ثانية	6	5.40 ثانية	6
5.66 ثانية	7	5.39 ثانية	7
6 ثانية	8	5.70 ثانية	8
6.10 ثانية	9	5.80 ثانية	9
5.70 ثانية	10	5.24 ثانية	10

تطبيق الاختبار:حكام السودان الواعدين :

تم تطبيق الاختبارات البدنية بمدينة ود مدنى يوم 2013 /1/12

جدول رقم (2) يوضح افضل الارقام المسجلة فى اختبار السرعة للحكام الواعدين بالسودان

الحكام المساعدون بالسودان		الحكام (حكام الوسط) بالسودان	
افضل الارقام المسجلة	م	افضل الارقام المسجلة	م
4.65 ثانية	1	5.35 ثانية	1
4.70 ثانية	2	5.50 ثانية	2
4.90 ثانية	3	5.20 ثانية	3
4.60 ثانية	4	5 ثانية	4
5.50 ثانية	5	5.22 ثانية	5
5.70 ثانية	6	5.10 ثانية	6
5 ثانية	7	5.52 ثانية	7
4.90 ثانية	8	5.40 ثانية	8
4.90 ثانية	9	5.28 ثانية	9
5.40 ثانية	10	6 ثانية	10

عرض ومناقشة النتائج :

جدول رقم (3) يوضح المقارنة بين حكام الوسط فى المغرب والسودان فى اختبار السرعة

حكام السودان	م	حكام المغرب	م
5.35 ثانية	1	5.29 ثانية	1
5.50 ثانية	2	5.31 ثانية	2
5.20 ثانية	3	5.18 ثانية	3
5 ثانية	4	5.50 ثانية	4
5.22 ثانية	5	5.60 ثانية	5
5.10 ثانية	6	5.40 ثانية	6
5.52 ثانية	7	5.39 ثانية	7
5.40 ثانية	8	5.30 ثانية	8
5.28 ثانية	9	5.80 ثانية	9
6 ثانية	10	5.24 ثانية	10



جدول رقم(4) يوضح المعالجات الاحصائية لحكام الوسط في المغرب و السودان:

الحكام	العدد	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف	T- test اختبار
حكام المغرب	10	5.4010	0.18	0.059	91.4
حكام السودان	10	5.3570	0.27	0.088	60.5

استخدم الباحثان الوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف واختبار (ت) لمقارنة الحكام الواعدين في المغرب والسودان في اختبار السرعة حيث اوضحت نتائج الجدول اعلاه :

تفوق حكام الوسط للمغرب 91.4 مقابل 60.5 لحكام الوسط للسودان في اختبار (t-test)

ومن هذه النتيجة يتضح ان التفوق من وجهة نظر الباحثان كالاتى :

ساعدت الامكانيات كثيرا حكام المغرب .

حكام الوسط الواعدين بالمغرب مشاركين في تحكيم المباريات بالمغرب .

ظروف المناخ وارتفاع المغرب عن سطح البحر ساهم كثيرا في التفوق .

جدول رقم (5) يوضح المقارنة بين الحكام المساعدين في المغرب والسودان في اختبار السرعة

م	حكام المغرب المساعدين	م	حكام السودان المساعدين
1	5.35 ثانية	1	4.65 ثانية
2	5.20 ثانية	2	4.70 ثانية
3	5.40 ثانية	3	4.97 ثانية
4	5.33 ثانية	4	4.60 ثانية
5	5.60 ثانية	5	5.50 ثانية
6	5.66 ثانية	6	5.70 ثانية
7	5.37 ثانية	7	5 ثانية
8	6 ثانية	8	4.90 ثانية
9	6.10 ثانية	9	5.28 ثانية
10	5.70 ثانية	10	5.40 ثانية

جدول رقم(6) يوضح المعالجات الاحصائية للحكام المساعدين في المغرب و السودان:

الحكام المساعدين	العدد	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل الاختلاف	T- test اختبار
حكام المغرب	10	5.5710	.298790	.094490	58.961
حكام السودان	10	5.2300	.238930	.075560	69.219

استخدم الباحثان الوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الاختلاف واختبار (ت) لمقارنة الحكام الواعدين في المغرب والسودان في اختبار السرعة حيث اوضحت نتائج الجدول اعلاه :

تفوق الحكام المساعدين للسودان 91.4 مقابل 60.5 لحكام المغرب المساعدين في اختبار (t-test)

ومن هذه النتيجة يتضح ان التفوق من وجهة نظر الباحثان كالاتى :

ادى الحكام المساعدين بالسودان الاختبار بحماس كبير .

الحكام المساعدين بالسودان كانت تدريباتهم البدنية اقل من حكام الوسط بحكم حركتهم في الملعب .

يمتاز الحكام المساعدين بالسودان ببنية جسدية ممتازة .

سن اعمار الحكام المساعدين بالسودان اقل من اعمار الحكام المساعدين بالمغرب .

الاستنتاجات :

تفوق حكام الوسط الواعدين في المغرب في اختبار السرعة .

تفوق الحكام المساعدين في السودان في اختبار السرعة .

التوصيات :

1 الاهتمام بتدريبات اللياقة البدنية للحكام .

2 اعداد معدين بدنيين للعمل بتطوير الجانب البدني بجميع انحاء السودان .

3 الاعتماد علي الحكام الواعدين في تحكيم المباريات بدرجاتهم المختلفة .

المقترحات :

المزيد من البحوث فى مجال اللياقة البدنية للحكام.1

2 ان تكون مستقبلا دراسات معيارية للياقة البدنية لحكام كرة القدم بالسودان.

المراجع :

- 1/علي البيك : مشروع إعداد حكام كرة القدم بدنياً ، بحث منشور، منشأة المعارف، الإسكندرية
- 2/ مصطفى كامل محمود ومحمد حسام الدين: الحكم العربي وقوانين كرة القدم، مركز الكتاب للنشر، القاهرة
- 3 مفتي ابراهيم حماد 1998: التدريب الرياضي الحديث ( تخطيط وتطبيق وقياده )دار الفكر العربى ، القاهرة
4. سمير مسلط الهاشمي 1999 : الميكانيكا الحيوية مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، مصر
- 5 . محاضر الاتحاد الدولي لكرة القدم 2005: اختبارات اللياقة البدنيه للحكام . زيورخ
- 6 .عبدالله حسين اللامى 1990:اسس التدريب الرياضى للحكام ، دار الفكر ، القاهرة ، مصر