

قلق المنافسة الرياضية والسمات الانفعالية وعلاقتها بنتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز لكرة القدم (بولاية الخرطوم)

علي عبد الله أبوسنيّة¹

الملخص:

هدف هذا البحث للوقوف على ظاهرة قلق المنافسة الرياضية والسمات الانفعالية ودراستهما لدى فرق الممتاز لكرة القدم بولاية الخرطوم، والتعرف على الفترة التي يرتفع فيها مستوى القلق وتلك السمات الانفعالية الغالبة بين لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة، وعلاقة تلك الظواهر بنتائج البطولات. كذلك هدف هذا البحث للتعرف على الفروق في قلق المنافسة بين لاعبي الفرق الحاصلين على المراكز المتقدمة والحاصلين على المراكز الأخيرة. كما هدف إلى التعرف على العلاقة بين السمات الانفعالية ونتائج البطولات حسب المراحل السنية، وأيضاً على الفروق في السمات الانفعالية بين لاعبي الممتاز الحاصلين على المراكز المتقدمة وعلى المراكز الأخيرة كما هدف أيضاً التعرف على العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية والسمات الانفعالية لدى فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة.

وقد اختار الباحث المنهج الوصفي بطريقة دراسة العلاقات لملاءمته موضوع البحث. أما عينة البحث فقد اشتملت على جميع فرق الممتاز التابعة لولاية الخرطوم وهي ستة فرق تضم الهلال و المريخ و الموردة والأهلي و الخرطوم و 3 و شمبات.

وقد اختار الباحث عينة مكونة من 64 لاعباً من مختلف المراحل السنية. ومن أهم النتائج التي توصل إليها الباحث:

- (1) ارتفاع مستوى قلق المنافسة أثناء البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة.

¹ كلية التربية الرياضية - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

- (2) هناك علاقة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين قلق المنافسة ونتائج البطولات لدى لاعبي الممتاز من سن (20-22) سنة، وتحت 20 سنة.
- (3) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين لاعبي الفرق الحاصلين على المراكز المتقدمة والحاصلين على المراكز الأخيرة، لصالح المراكز المتقدمة.
- (4) وجود علاقة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين نتائج البطولات للاعبي فرق الممتاز فوق 25 سنة، وسمات (الرغبة - الثقة - المسئولية - الشخصية)، ووجود علاقة غير دالة إحصائية بين نتائج البطولات وسمات (الإصرار والحساسية وضبط التوتر والضبط الذاتي).

ومن أهم التوصيات:

- (1) إيجاد أفضل الطرق والأساليب الحديثة التي تسهم في خفض القلق التنافسي لدى لاعبي فرق الممتاز.
- (2) الاهتمام بتطوير السمات الانفعالية التي تؤثر على مستوى الأداء وفقاً لنتائج هذه الدراسة.

ABSTRACT:

This study investigated the phenomenon of tension in sport competitions and excitable emotion of football players in super tournament in Khartoum State, to identify the period in which this tension rises, with the players from different ages and the relation of the phenomenon with the final result of tournaments. Also the study aimed at differentiating between winners and losers tension.

The samples of the research were from all football teams in super tournament in Khartoum state, and they are 6: Hilal, Marechk, Morada, Ahli, Khartoum3, and Shambat. 64 players were selected from different ages.

IMPORTANT RESULTS INCLUDE THE FOLLOWING:

There is an increase in sport tension during the tournament in all ages levels.

1- There is a significant statistical relation, at level (0.01) between sport tension and the final result of tournament in the players between (20-22) years old and under 20 years old.

2- There are significant statistical differences between players of the teams at the top of the list and the others who are at the bottom, for the favor of the top.

3- There are significant statistical differences at level (0.01) of players above 25 years old age in (desire, confidence, and personal responsibility), and there is no significant statistical relation between the final tournament result and (determinations, sensibility, tension, controls, and self control).

RECOMMENDATIONS:

(1) To find the best and modern means to reduce sport tension.

(2) To emphasize the positive tension qualities.

المقدمة ومشكلة البحث:-

يعتبر القلق من الظواهر النفسية كثيرة الحدوث، فهو عبارة عن استجابة مكتسبة ناتجة عن استقبال الفرد للمواقف ذات الرهبة.

ويشير أسامة كامل راتب (1:133) إلى أن القلق ظاهرة نفسية تصاحبها حالة من التوتر والاضطراب المصحوب بالخوف.

وتضيف ليلي عبد العزيز زهران (2:187) أن القلق أحد الظواهر النفسية التي يثيرها الانفعال حين الشعور بالخوف من وقوع الخطر مما يبعث عدم الاستقرار النفسي. وبناء على ذلك يرى الباحث أن القلق النفسي أحد مظاهر الانفعالات النفسية التي تلعب دوراً مهماً في التأثير على مستوى أداء الفرد إما سلباً أو إيجابياً خاصة وأن حياة الفرد تمتلئ بالانفعالات المختلفة وتمثل جانباً مهماً من جوانب شخصيته، حيث أنها لا تؤثر في سلوك الفرد فحسب، بل تتداخل إلى حد كبير في سلامته النفسية.

وينطبق هذا مع ما أوضحته ليلى عبد العزيز (2:187) حيث تشير إلى آثار بعض السمات الانفعالية المصاحبة للأداء الرياضي مثل تشتيت انتباه اللاعب وعدم القدرة على التركيز، وشدة الاستثارة والاضطراب، وترجع الحالة الانفعالية للاعب والشعور بضعف الأداء.

وقد أوضح حنفي محمود مختار (3:288) أن السلوك أثناء المنافسة يرتبط بقدرة اللاعب على الأداء المهاري بدقة واتساقية في الحركة مع القدرة على التحكم، ويزعزع هذا السلوك الانفعالات المتعددة بسبب قوة جاذبيتها سلباً أو إيجابياً على العمليات البيولوجية والنواحي السلوكية.

ويرى الباحث أن كرة القدم من الرياضات الجماعية التي لا تخلو من التنافس وتتميز بالكثير من الانفعالات سواء أكان ذلك من اللاعبين أو الحكام أو المشجعين أنفسهم. والمنافسات الرياضية ذات البطولات لدى لاعبي كرة القدم بل فرق الممتاز، يصاحبها الكثير من القلق المصحوب بسمات الانفعال التنافسي، وهذا ما دفع بالباحث للوقوف على تلك المشكلة المتمثلة في القلق التنافسي والسمات الانفعالية كأحد المظاهر المعاشة من خلال واقع المنافسة وعلاقتها بنتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز.

فالعلاقة بين النفس والبدن علاقة وثيقة وكلاهما يؤثر في الآخر ويتأثر به. لذا فإن الباحث اندفع لدراسة هذه الظواهر لمعرفة ما إذا كان لتلك السمات علاقة بنتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز أو لا. ويضيف الباحث أن التقلبات الحديثة قد ساعدت في تخفيف حدة القلق، ورفعت من هبوط السمات الإزانية للاعب كالعزيزمة وعدم الميل للكفاح والإحساس بضعف الأداء (4:92).

أهداف البحث:

- (1) دراسة قلق المنافسة الرياضية لدى فرق الممتاز لكرة القدم بولاية الخرطوم، في ثلاث فترات (قبل وأثناء وبعد) البطولة والتعرف على الفترة التي يرتفع فيها مستوى القلق لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة.
- (2) التعرف على العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية ونتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة.

- (3) التعرف على الفروق في قلق المنافسة بين لاعبي الفرق الحاصلين على المراكز المتقدمة، ولاعبي الفرق الحاصلين على المراكز الأخيرة.
- (4) التعرف على التباين في السمات الانفعالية بين لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة.

فروض البحث:

- (1) توجد فروق دالة إحصائية بين فترات قلق المنافسة الرياضية الثلاث لدى لاعبي فرق الممتاز لكرة القدم في المراحل السنوية المختلفة.
- (2) توجد علاقة دالة إحصائية بين قلق المنافسة الرياضية ونتائج البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة.
- (3) توجد فروق دالة إحصائية في قلق المنافسة الرياضية بين لاعبي فرق الممتاز الحاصلين على المراكز المتقدمة والحاصلين على المراكز الأخيرة.
- (4) توجد فروق دالة إحصائية في السمات الانفعالية بين لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة.
- (5) توجد فروق دالة إحصائية في السمات الانفعالية ونتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة.
- (6) توجد فروق دالة إحصائية في السمات الانفعالية ونتائج البطولات لدى لاعبي فرق الممتاز الحاصلين على المراكز الأخيرة.

إجراءات البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بطريقة دراسة العلاقات لملامته وموضوع البحث.

عينة البحث :

اشتملت عينة البحث على جميع فرق كرة القدم الممتازة التابعة لولاية الخرطوم وهي فرق الهلال و المريخ و الأهلي و الخرطوم 3 و الموردة و شببات.

حيث بلغ عددهم (6) فرق وتضم جميع الفرق 180 لاعبا من مختلف المراحل السنوية. اختار الباحث عينة مكونة من (64) لاعبا يمثلون كلا من الفرق وموزعين على النحو التالي: الهلال (12) لاعبا، المريخ (12) ، الموردة (10)، الأهلي (10)، الخرطوم 3 (10)، شببات (10). وتم توصيف العينة في كل من العمر الزمني والعمر التدريبي،

وتم تصنيفهم لأربع مجموعات حسب العمر الزمني والعمر التدريبي أيضاً، ليصبحوا على النحو التالي: 21 لاعباً فوق 25 سنة، 41 لاعباً من 23-25 سنة، 18 لاعباً من 20-22 سنة، 20 لاعباً تحت 20 سنة.

جدول رقم (1)

بوضع المتوسط الحسابي والاحتراف المعياري لعينة البحث من لاعبي فرق المعتز

ولفقا للعمر الزمني والعمر التدريبي

تحت 20 سنة (ن=20)	20-22 سنة (ن=18)	23-25 سنة (ن=14)	فوق 25 سنة (ن=12)	
س ₄ + ع ₄	س ₃ + ع ₃	س ₂ + ع ₂	س ₁ + ع ₁	
0.51 15.45	0.51 17.44	0.45 19.71	2.93 23.31	العمر الزمني
1.54 4.93	1.22 4.77	3.83 9.70	3.87 11.92	العمر التدريبي

الأدوات المستخدمة:

- (1) اختبار قلق المنافسة الرياضية لراينر مارتنز
 - (2) مقياس الاستجابة الانفعالية في الرياضة لتوماس أ. نيكو
 - (3) نتائج بطولة الدوري الممتاز التي قيمت في العام 2001-2000م
1. اختبار قلق المنافسة:

صمم هذا الاختبار راينر مارتنز Reiner Martens تحت عنوان:

"Sport Competition Anxiety Test" ويرمز بالحروف (S.C.A.T)

ويهدف هذا الاختبار لتوفير أدوات قياس ثابتة لدراسة الفروق الفردية في سمة

القلق التنافسية، وذلك بقياس ميل الفرد الرياضي أو نزعه نحو إدراك الموقف

بمستويات متباينة من شدة حالة القلق، وأعد صورته العربية معمد حسن

علاوي، وقد تم حساب معامل ثبات الصورة العربية للاختبار باستخدام طريقة

إعادة الاختبار وبلغ (0.876) لثلاثين، (0.880) للاعبات، كما تم إيجاد

معامل صدق الصورة العربية بطريقة الصدق التلازمي، وبلغ معامل الصدق

(0.533) لثلاثين (0.805) للاعبات (5:556). وقد عمل الباحث على تلامس

مع البيئة السودانية، (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

2. مقياس الاستجابة الانفعالية:

وضع هذا المقياس توماس أ. توكو Thoms. A. Tutk (1976م) تحت عنوان: "Sport Emotional Reaction Profile" ويرمز له بالحروف (S.E.R.P) وأعد صورته العربية علاوي ومحمد الغربي شمعون (1978م) ويتكون المقياس من 42 عبارة تتيح للاعب التعبير عن اتجاهاته في سبع سمات منفصلة ذات التأثير في المجال الرياضي وهي:

- (1) الرغبة (2) الإصرار (3) الحساسية (4) ضبط التوتر (5) الثقة في النفس (6) المسئولية الشخصية (7) الضبط الذاتي.

وقد بلغ معامل ثبات الاختبار في البيئة السودانية بطريقة إعادة الاختبار تبعاً لتسلسل السمات (0.53) ، (0.60) ، (0.59) ، (0.67) ، (0.62) ، كما وجدت درجات الاتفاق بين المحكمين على أبعاد المقياس وبلغت تبعاً لتسلسلها (85.7) ، (71.4) ، (71.4) ، (85.7) ، (71.4) ، (85.7).

أسلوب حساب نتائج البطولات:

تم حساب نتيجة البطولة وفقاً لما هو متبع في الاتحاد العام لكرة القدم السودانية بالخرطوم حسب القوانين المنظمة للبطولة لاستخراج النتائج هي كالآتي:

$$\frac{\text{عدد مباريات الفوز}}{\text{عدد مباريات الفريق}} = \frac{\text{النتيجة للفرد}}{\text{عدد المباريات التي لعبت}}$$

إجراءات القياسات:

طبق الاختباران المشار إليهما على عينة الدراسة قبل بداية المنافسة بثلاث ساعات . ثم طبقت الاختبارات في فترة الراحة بين المباريات ثم طبق للمرة الثالثة عقب المباريات، وقد أستعان الباحث ببعض المساعدين لتطبيق الاختبارات على اللاعبين.

عرض النتائج:

أولا قلق المنافسة:

لتحقيق الفرض الأول: وهو توجد فروق دالة إحصائية بين فترات قياس قلق المنافسة الرياضية الثلاث لدى لاعبي فرق الممتاز لكرة القدم في المراحل السنوية المختلفة. قام الباحث بإجراء تحليل التباين لاختبار دلالة الفروق بين فترات القياس الثلاث (قبل-أثناء-بعد). كما قام بإيجاد أقل فرق معنوي L.S.D بين متوسطات القياسات الثلاث.

جدول رقم (2)

يوضح الجدول نسبة (ف) لاختبار قلق المنافسة الرياضية لدى فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة

المرحلة السنوية	مصدر التباين	درجة الحرية	مجموع المربعات	متوسط المربعات	قيمة (ف)
ن=12 فوق 25 سنة	بين المجموعات	2	660.22	330.11	**50.36
	داخل المجموعات	33	216.33	6.56	
	المجموع الكلي	35	876.56		
ن=14 23-25 سنة	بين المجموعات	2	711.48	355.74	**57.19
	داخل المجموعات	33	242.64	6.22	
	المجموع الكلي	35	954.1		
ن=18 20-22 سنة	بين المجموعات	2	1052.44	526.60	**93.71
	داخل المجموعات	3	286.39	5.62	
	المجموع الكلي	35	1338.83		
ن=20 تحت 20 سنة	بين المجموعات			522.60	**89.60
	داخل المجموعات			5.83	
	المجموع الكلي				

** ف الجدولية عند مستوى 0.01 ودرجتي حرية للسط 2 وللمقام 33 هي 5.39

- يوضح الجدول رقم (2) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين فترات القياس الثلاث (قبل-أثناء-بعد) البطولة.

جدول رقم (3)

يوضح دلالة الفروق بين فترات القياس لقلق المنافسة الرياضية باستخدام (L.S.D.)

قيمة L.S.D	فروق المتوسطات			المتوسط الحسابي	تأثيرات القياس	المراحل السنوية
	بعد	أثناء	قبل			
2.13	9.17	-	-	17.50	قبل	فوق 25 سنة
	-	-	0.17	26.67	أثناء	
	9.00	-	-	17.67	بعد	
1.91	1.43	7.93	-	18.57	قبل	25-23 سنة
	9.36	-	-	26.50	أثناء	
	-	-	-	17.14	بعد	
1.91	0.89	9.78	-	16.83	قبل	22-20 سنة
	8.89	-	-	26.61	أثناء	
	-	-	-	17.72	بعد	
1.53	0.30	8.70	-	17.35	قبل	تحت 20 سنة
	0.90	-	-	26.05	أثناء	
	-	-	-	17.05	بعد	

يوضح الجدول رقم (3) إن مستوى القلق لجميع المراحل السنوية، يرتفع في أثناء البطولة الرياضية.

ولتحقيق الفرض الثاني وهو: توجد علاقة دالة إحصائية بين قلق المنافسة الرياضية ونواتج البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة، قام الباحث باستخدام معامل ارتباط الرتب.

جدول رقم (4)

يوضح الجدول رقم (4) العلاقة بين قلق المنافسة الرياضية أثناء البطولة

والنتائج لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة

المراحل السنوية	فوق 25 سنة	25-23 سنة	22-20 سنة	تحت 20 سنة
	ن = 12	ن = 14	ن = 18	ن = 20
قلق المنافسة الرياضية	0.41	0.56	**0.68	**0.73

** دالة إحصائية عند مستوى 0.01

قيم الارتباط الجدولية: (12) = 0.59، (14) = 0.667، (20) = 0.561

- يوضح الجدول رقم (4) وجود علاقة غير دالة إحصائياً بين قلق المنافسة ونتائج المطولة بينما وجدت علاقة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) في المرحلة من 20-22 سنة ومرحلة تحت 20 سنة.

- ولتحقيق الفرض الثالث وهو: توجد فروق دالة إحصائياً بين قلق المنافسة الرياضية بين لاعبي الفرق التي حصلت على المراكز المتقدمة، والحاصلين على المراكز الأخيرة، قام الباحث باستخدام اختبار (ت).

جدول رقم (5)

قيمة (ت) بين قلق المنافسة الرياضية لدى لاعبي فرق الممتاز الحاصلين على المراكز المتقدمة، والحاصلين على المراكز الأخيرة

لاعب فرق الممتاز	الحاصلون على المركز المتقدمة	الحاصلون على المركز الأخيرة	قيمة (ت)
1ع+ 16ع-	2ع+ 16ع-	2ع+ 16ع-	10.77**
21.4	26.3	1.58	
3.29			

** دالة إحصائياً عند مستوى 0.01 - 2.75

- يوضح الجدول رقم (5) وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين لاعبي فرق الممتاز الحاصلين على المراكز المتقدمة، والحاصلين على المراكز الأخيرة.

ثانياً: السمات الانفعالية:

- ويتحقق الفرض الرابع وهو: توجد فروق دالة إحصائياً في السمات الانفعالية بين لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة، قام الباحث بإجراء تحليل التباين لاختبار دالة الفروق بين المراحل السنوية المختلفة في السمات الانفعالية، كما قام بإيجاد قيمة أقل فرق معنوي L.S.D للسمات التي ظهر فيها التباين بين المراحل السنوية المختلفة.

جدول رقم (6)

دلالة الفروق بين المراحل السنوية المختلفة في السمات الانفعالية باستخدام قيمة أقل

فرق معنوي (L.S.D)

السمات الانفعالية	المرافعل السنية	متوسط السنين	فروق 25 سنة	25-23 سنة	20-22 سنة	تحت 25 سنة	قيمة L.S.D
الإصرار	فوق 25 سنة	23.00	-	3.43	3.0	3.55	2.36
	-23	19.57	-	-	0.43	0.12	2.17
	25	20.00	-	-	-	0.55	2.11
	-20	19.45	-	-	-	-	-
	22	-	-	-	-	-	-
الحساسية	فوق 25 سنة	18.0	-	2.21	0.5	0.5	1.99
	-23	15.79	-	-	1.71	1.71	-
	25	17.50	-	-	-	-	-
	تحت 20 سنة	-	-	-	-	-	-
ضبط التوتر	فوق 25 سنة	17.0	-	0.36	0.78	1.95	1.7
	-23	17.36	-	-	1.14	2.31	-
	25	16.22	-	-	-	1.17	-
	تحت 20 سنة	15.05	-	-	-	-	-
المسؤولية الشخصية	فوق 25 سنة	20.58	-	0.13	1.14	2.23	1.97
	-23	20.71	-	-	1.27	2.36	1.86
	25	19.44	-	-	-	1.09	-
	تحت 20 سنة	18.35	-	-	-	-	-

يوضح الجدول السابق أن الفروق في المتوسطات بين لاعبي فرق الممتاز في سمة الإصرار (فوق 25 سنة) وبين من (25-23 سنة) بلغ (2.36) والفروق بين اللاعبين (فوق 25 سنة) وبين من (20-22 سنة) ، بلغ (2.11) ، أما سمة الحساسية، فقد وجد الفرق (1.99) بين اللاعبين (فوق 25 سنة) وبين من (25-23 سنة) فقط دون غيرهم. وفي سمة ضبط التوتر، وجدت فروق بين اللاعبين من (25-23 سنة) وبين اللاعبين تحت (20 سنة).

أما سمة المسؤولية الشخصية فقط يلاحظ وجود فروق بين اللاعبين (فوق 25 سنة) و(تحت 20 سنة) وأيضا اللاعبين من (23-25 سنة) وتحت 20 سنة.

-ولتحقيق الفرض الخامس، وهو: توجد علاقة دالة إحصائية بين السمات الانفعالية ونتائج البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة قام الباحث باستخدام معادلة ارتباط الرتب.

جدول رقم(7)

العلاقة بين السمات الانفعالية ونتائج البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة.

السمات الانفعالية							ن	المراحل السنية
الهدوء	المسؤولية الشخصية	الثقة	مخطط الفوز	الصلابة	الإصرار	الترعة		
0.40	**0.72	0.67	0.12	0.12	0.22	**0.59	21	فوق 20 سنة
0.39	0.24	0.05	0.46	0.05	0.42	0.48	14	-23 سنة
**0.69	0.57	**0.64	**0.83	**0.82	0.58	0.58	18	-20 سنة
**0.62	**0.84	0.53	**0.75	**0.74	0.56	**0.66	20	تحت 20 سنة

** دالة إحصائية عند مستوى 0.01

قيم الارتباط الجدولية: (12) - 0.590 = (18) 0.590 - (14) 0.667 = (20) 0.561

- يوضح الجدول السابق تعدد مستوى الارتباط بين السمات الانفعالية في المراحل السنية المختلفة لدى لاعبي فرق الممتاز ونتائج البطولة(0)

- ولتحقيق الفرض السادس وهو: توجد فروق دالة إحصائية في السمات الانفعالية بين لاعبي فرق الممتاز الحاصلين على المراكز المتقدمة والحاصلين على المراكز الأخيرة. قام الباحث بإيجاد قيمة (ت).

جدول رقم (8)

قيمة (t) بين السمات الانفعالية لدى لاعبي فرق الممتاز والحاصلين على المركز المتقدم

والحاصلين على المركز الأخيرة

قيمة ((ت))	الحاصلون على المركز الأخيرة		الحاصلون على المركز المتقدم		لاعبة الفرق السمات
	2ع+ 20	16-ن 20	1ع+ 16	16-ن 16	
**18.31	2.03	20.57	1.75	26.43	الزخمة
**14.65	2.15	19.69	2.26	2.54	الإسراف
**31.63	1.73	26.87	2.64	17.19	الصلابة
**27.72	3.14	12.88	1.93	25.63	ضبط التوتر
**41.75	1.40	15.69	1.78	27.38	الثقة
**47.54	1.26	14.38	1.74	27.69	الاستعداد التخصصية
**5.04	2.59	16.75	3.46	21.64	الضبط الذاتي

** دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) - 0.75

- يوضح الجدول السابق وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى (0.01) بين

لاعبي الفرق الحاصلين على المراكز المتقدمة في البطولة والحاصلين على

المراكز الأخيرة في السمات الانفعالية، تراوحت ما بين 5.04 إلى 47.54.

مناقشة النتائج:

يوضح الجدول رقم (2) أن النسبة القائية لاختبار قلق المنافسة الرياضية عند لاعبي

فرق الممتاز في المراحل السنية المختلفة دالة إحصائياً عند مستوى (0.01)، كما يوضح

الجدول رقم (3) أن مستوى القلق ارتفع في أثناء البطولة الرياضية، وهذا يرجع إلى زيادة

الضغط بسبب عدم معرفة نتائج البطولة. ويلاحظ أن المتوسط الحسابي لجميع المراحل

السنية أثناء البطولة متقارب نسبياً.

أما الجدول رقم (4) فيدل على وجود علاقة غير دالة إحصائياً بين قلق المنافسة

ونتائج البطولة لدى لاعبي الممتاز (فوق 25 سنة) واللاعبين من (23-25 سنة)، فقد بلغ

معامل الارتباط (0.41)، (0.56) على التوالي للمرحلتين، كما وجدت علاقة دالة إحصائياً عند

مستوى (0.01) بين قلق المنافسة الرياضية، لدى لاعبي الممتاز من (20-22 سنة) واللاعبين

(تحت 20 سنة) ونتائج البطولة، فقد بلغ معامل الارتباط على التوالي (0.68)، (0.73) وهذا

يرجع إلى طول أو قصر فترات التدريب.

ويبين الجدول رقم (5)، وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى 0.01 لصالح الحاصلين على المراكز المتقدمة في قلق المنافسة الرياضية حيث بلغ المتوسط الحسابي للمتقدمين (4.21) والحاصلين على المراكز الأخيرة (26.3) أي أن مستوى القلق أعلى عند الحاصلين على المراكز الأخيرة. وهذا يتفق مع ما توصلت إليه إس كارتو نقلا عن ثريا أحمد (98:6) حيث أثبتت دراستها وجود علاقة عكسية دالة إحصائية بين قلق السمة ومستوى أداء المبتدئات في مهارتي الرماية والبولينج، مما يؤكد أن القلق يؤدي إلى تدهور مستوى الأداء.

الجدول رقم (6) يوضح فروق المتوسطات بين اللاعبين (فوق 25 سنة)، واللاعبين من (23-25 سنة) في سمة الحساسية، حيث بلغت (2.21) بأقل فرق معنوي قدره (1.99)، أما سمة ضبط التوتر فقد وجد فرق في المتوسط بين اللاعبين من (23-25 سنة)، واللاعبين تحت (20 سنة) بلغ (31.2)، بأقل فرق معنوي قدره (1.74). وفي المسؤولية الشخصية، وجد فرق في المتوسطات بين لاعبي فرق الممتاز (فوق 25 سنة)، واللاعبين تحت (20 سنة)، قدره (2.23) بأقل فرق معنوي قدره (1.97)، ووجود فرق بين اللاعبين من (23-25 سنة)، و(تحت 20 سنة) قدره (2.36) بأقل فرق معنوي قدره (1.86).

كما يوضح الجدول رقم (7) العلاقة بين السمات الانفعالية ونتائج البطولة لدى لاعبي فرق الممتاز في المراحل السنوية المختلفة. ففي المرحلة السنوية (فوق 25 سنة)، وجدت علاقة دالة إحصائية عند مستوى (0.01)، بين سمات (الرغبة- الثقة- المسؤولية- الشخصية)، وعدم وجود علاقة بين نتائج البطولة وكل من سمات الإصرار- الحساسية- ضبط التوتر- الضبط الذاتي). أما اللاعبون من (23-25 سنة) فقد وجدت علاقة غير دالة إحصائية بين جميع السمات الانفعالية ونتائج المباريات وهذا يدل على وجود ثبات انفعالي مؤقت نوعا ما بسبب القوانين الصارمة المتعلقة بالطرود ولخبراتهم الانفعالية المكتسبة من خلال البطولات المتعددة كما يتضح وجود علاقة دالة إحصائية عند مستوى (0.01) لدى اللاعبون من (20-22 سنة) في سمات (الرغبة- الحساسية- ضبط التوتر- الثقة- الضبط الذاتي) ووجود علاقة غير دالة إحصائية بين النتائج وسمتي (الإصرار- المسؤولية الشخصية).

ويوضح الجدول رقم (8) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين لاعبي الفرق الحاصلين على المراكز المتقدمة، ولاعبى الفرق الحاصلين على المراكز

الأخيرة، لصالح الحاصلين على المراكز المتقدمة حيث بلغت قيمة (ت) كأعلى قيمة عند المسئولية الشخصية (47.54) بينما بلغ الضبط الذاتي أقل قيمة (04).

التوصيات:

- (1) يجب الاهتمام بالإعداد النفسي للاعبين نظرا لأهميته في النتائج.
- (2) وضع برامج تدريبية تعنى بالجانب النفس - كتحمل ضغوط التنافس، ومجابهة الشدة من أجل تطوير السمات الانفعالية.
- (3) عقد دورات تدريبية للمدربين لأجل العناية بالجوانب النفسية المتعلقة بقلق المنافسة.
- (4) وضع برامج متخصصة في المجال النفسي الرياضي للاعبين فرق الممتاز

المراجع:

- (1) أسامة كامل راتب (1997م). الإعداد النفسي لتدريب الناشئين ، دار الفكر العربي، طبعة أولى.
- (2) نيلي عبد العزيز زهران (1991م). قراءات في علم النفس الاجتماعي، دار الفكر العربي.
- (3) حنفي محمود مختار (1992م). الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي.
- (4) عننان درويش، عمرو حسن السكري (1421هـ، 2000م). تقنية التدريب باستخدام السير المتحرك، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، طبعة أولى.
- (5) محمود عبد الفتاح (1989م). قلق المناقصة لدى السباحين طبقا لبعض متغيرات الممارسة، مجلة علوم وفنون الرياضة، الجزيرة ، المجلد الأول.
- (6) ثريا أحمد محمود (1980). أثر القلق على نتائج الاختبارات في مسابقات ألعاب القوى للصف الأول بكلية التربية الرياضية بالإسكندرية، رسالة ماجستير، جامعة حلوان .