

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

# التمارين الرياضية للفتيات والسيدات

إعداد وتأليف: بروفيسور / حسن محمد أحمد عثمان (المصري)  
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا  
كلية التربية البدنية والرياضة

الطبعة الأولى 2012

رقم الإيداع/

الطبعة الأولى 2012

جميع حقوق التأليف والنشر والترجمة محفوظة للناشر  
دار جامعة السودان للنشر والطباعة والتوزيع

[www.sustech.edu](http://www.sustech.edu)

هاتف ☎: +249 1 83 770319

لا يجوز طبع أو استنساخ أو تصوير أو تسجيل أي جزء من هذا الكتاب بأية  
وسيلة كانت إلا بعد الحصول على موافقة كتابية من الناشر

الخرطوم - السودان

اسم الكتاب: التمارين الرياضية للفتيات والسيدات

التمارين الرياضية للفتيات والسيدات

مؤلف الكتاب: أ.د. حسن محمد أحمد عثمان  
المطبعة: مطابع العملة  
الناشر: دار جامعة السودان للنشر والطباعة والتوزيع

الرقم البريدي:

الترقيم الدولي:

الكتب والدراسات والدوريات والأوراق العلمية التي تصدرها دار جامعة السودان للنشر والطباعة والتوزيع تعبر عن أفكار وآراء واجتهادات المؤلف/المؤلفين ولا تعبر بأي حال من الأحوال عن آراء الناشر.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ