

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية التربية
قسم علم النفس

الضغوط النفسية لدي المرأة العاملة بكلية التربية جامعة السودان للعلوم
والتكنولوجيا وعلاقتها ببعض المتغيرات الديموغرافية

بحث تكميلي لنيل درجة البكالوريوس في التربية تخصص علم نفس

إعداد الطالبات:

1/ تسابيح منتصر نصر

2/ تسنيم محمد الامين عبدالقادر

3/ حنان يوسف احمد الحسين

4/ راوية مصطفى علي

اشراف الدكتور:

عبدالرازق عبدالله البوني

1437هـ - 2016هـ



الاستهلال

قال تعالى:

((وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا))

صدق الله العظيم

الآية 114 سورة طه

الشكر والعرفان

قال تعالى) : الحمد لله الذي له ملك السموات والارض وله الحمد فى الاخرة وهو الحكيم الخبير
(سورة سبأ الآية (1)

الحمد لله حمدا كثيرا على تمام فضله واحسانه وشكره و سابغ نعمه الظاهرة الحمد لله حمداً كثيراً يليق بجلال وجهه وعظيم سلطانه وبعد ان وفقنا ومنحنا القدر لإتمام هذا البحث وحققنا الهدف و نتقدم بالشكر والعرفان للمشرف على هذا البحث الدكتور عبدالرزاق البوني، الذي كان

خير عون لنا ومنحنا من وقته الثمين ولم يبخل
علينا بتعليماته وتوجيهاته.

الباحثات

الاهـداء

الهي لا يطيب الليل لا بشرك ولا يطيب
النهار الا بطاعتك ولا تطيب اللحظات الا
بذكرك ولا تطيب الاخرة الا بعفوك و لا
تطيب الجنة الا برؤيتك جل جلالك وصلى
الله وسلم على من بلغ الرسالة وادى
الامانة ونصح الامة نبي الامه ونبي الرحمة
ونور العالمين سيدنا محمد صلى الله
عليه وسلم .

والى الشموع التي احترقت تنير لنا
الطريق والى الذين لهم كل الحب
والاحترام والوفاء أساتذة قسم علم
النفس.

والى الذين شاركنا معهم كل جميل واصعب اللحظات زملائنا و زميلاتنا

الباحثات

مستخلص البحث

هدف هذا البحث الى معرفة الضغوط النفسية لدى العاملات بكلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا والتعرف على الفروق في الضغوط النفسية لدى العاملات التي تعزى لمتغير الوظيفة والمستوى الاقتصادي والمستوى التعليمي .

وقد استخدمت الباحثات مقياس الضغوط النفسية على عينة من العاملات بكلية التربية تم اختيارها كعينة عشوائية بسيطة وقد بلغت عينة البحث 40 عاملة وتم تحليل البيانات الاحصائية باستخدام الوسط الحسابي والانحراف المعياري وكا 2

توصلت الباحثات الى النتائج التالية :-

تتسم الضغوط النفسية لدي العاملات بكلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا بالانخفاض .

• لا توجد فروق ذات دلالة احصائية فى الضغوط النفسية لدي العاملات بكلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا تبعاً لمتغير الوظيفة .

• لا توجد فروق ذات دلالة احصائية فى الضغوط النفسية لدي العاملات بكلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا تبعاً لمتغير المستوى التعليمي.

• لا توجد فروق ذات دلالة احصائية فى الضغوط النفسية لدي العاملات بكلية التربية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا تبعاً لمتغير المستوى الاقتصادي.

وعلى ضوء ما توصلت اليه نتائج هذا البحث توصي الباحثات بعدد من التوصيات أهمها :-

تهيئة بيئة العمل للمرأة بحيث تتوفر فيها وسائل الرعاية الصحية والنفسية وخدمات رعاية الأطفال.

ABSTRACT

This research aims to identify the psychological stress among working women at the Faculty of Education, University of Sudan for Science and Technology and identifying the differences in psychological stresses due to the variable position and economic level and educational level.

Researchers used psychological stresses test and applied it on sample of working women at the Faculty of Education they were selected as a random simple sample.

The total sample was 40 women. the data was analyzed by using arithmetic mean and standard deviation and x square

Researchers reached the following results: -

- psychological stresses among working women at the Faculty of Education, University of Sudan for Science and Technology was low.
- There were no statistically significant differences in the psychological stresses among working women at the Faculty of Education, University of Sudan for Science and technology due position variable .
- There were no statistically significant differences in the psychological stresses among working women at the Faculty of Education, University of Sudan for Science and technology due educational level.
- There were no statistically significant differences in the psychological stresses among working women at the Faculty of Education, University of Sudan for Science and technology due economical level variable.

In light of the findings researchers recommended a number of recommendations, including: -

Create a work environment for women so that the means of physical and mental health care and child care services are available.