

## الفصل الخامس

### 1-5 الاستنتاجات:

في ضوء أهداف الدراسة استناداً على ما ورد من نتائج وعرضها وتحليلها وتفسيرها ومعالجتها إحصائياً ، فقد توصل الدارس إلى الاستنتاجات الآتية:

من حيث المحاور التي اشتملت على البحث:

- عدم توفر الاحتياجات المالية المناسبة لعملية النشاط الرياضي.
- لم تكن الرياضة حق مكفول لكل مواطن في الدولة.
- غياب جانب الأسرة في الأنشطة الرياضية.
- قلة مارسي الأنشطة الرياضية التي تساعد في اكتساب الصحة الجيدة.
- لم يوضع المنهج بالطريقة المبسطة والمتدرجة.
- عدم توعية المجتمع المدرسي بالأنشطة الرياضية.
- لا يوجد أماكن لحفظ الأدوات والمعدات الرياضية.
- البيئة الصحية غير متوفرة.
- لم يتم تعيين الكوادر المتخصصين بالمدارس.
- المناخ غير مساعد لعملية النشاط.
- عدم توفير احتياجات المعلمين.

### 2-5 التوصيات:

اعتماداً على ما توصل إليه الدارس في ضوء أهداف التساؤلات ومحاور البحث، وبعد مناقشة النتائج والاستنتاجات التي تم التوصل إليها، يوصي الدارس بالتوصيات الآتية:

- توفير المال المناسب للرياضة.

- تحسين أوضاع معلمي التربية البدنية والرياضية.
- تأهيل وتدريب الكوادر.
- تحسين البيئة المدرسية.
- توفر كشوفات طبية بصورة دورية.
- قيام المنافسات الرياضية.

### 3-5 الملخص:

هدفت الدراسة للتعرف على صعوبات التدريس التي تواجه معلمي التربية البدنية والرياضة في السودان. وقد جاءت خمسة فصول ...

اشتمل الفصل الأول على (مشكلة الدراسة وأهدافها)، والذي احتوى على المقدمة وتم فيها بيان أهمية الصعوبات ومشكلة البحث، وفيها أوضح الدارس أسباب اختياره لموضوع الدراسة. كما تضمن فيه استخدام المنهج الوصفي المسحي - والمعالجات الإحصائية ومعامل الارتباط. وختم الدارس الفصل بمصطلحات البحث.

اشتمل الفصل الثاني (الإطار النظري والدراسات السابقة والمتشابهة)، وجاء على خمسة مباحث وهي:

- (أ) مبحث التدريس ، العوامل المؤثرة على قدرة المدرس على التدريس.
- (ب) مبحث أهداف التربية البدنية والرياضة. واشتملت على أهداف عامة وخاصة للتربية.
- (ج) مبحث المعلم: الذي اشتمل على معلم التربية البدنية والعملية التعليمية.
- (د) مبحث الإمكانيات: واشتملت على أهمية الإمكانيات وتعريف الإمكانيات.
- (هـ) الدراسات السابقة والمتشابهة. واختتم فيها الدارس باستعراض ومناقشة العديد من الدراسات السابقة.

## 4-5 المراجع:

- (1) من مصدر القرآن الكريم. قال تعالى: ( )
- (2) مصدر السنة النبوية ، قال رسول الله ﷺ: ( علموا أبناءكم السباحة والرماية وركوب الخيل).
- (3) إسماعيل علي إسماعيل: 1998م معوقات تطور رياضة الجمباز في جمهورية السودان، رسالة ماجستير غير منشورة ، جامعة أفريقيا العالمية.
- (4) بدر الدين رفعت: 2001م الصعوبات التي تتعرف تنفيذ برامج النشاط الرياضي بجامعة الضفة الغربية، رسالة دكتوراه غير منشورة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا.
- (5) حسن معوض: 1970م البطولات والدورات الرياضية وتنظيمها، دار الفكر العربي، القاهرة.
- (6) عفاف عبد الكريم: 1989م طرق تدريس في التربية البدنية والرياضية ، الإسكندرية، منشأ المعارف.
- (7) عدنان درويش جلوف وآخرون: 1993م التربية الرياضية المدرسية ، ط3، دار الفكر العربي ، القاهرة.
- (8) عبد الحميد شريف: 1997م التخطيط في التربية البدنية والرياضية بين النظرية والتطبيق، ط1، القاهرة، مركز الكتاب للنشر.