

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	الإهداء
ج - د	الشكر والعرفان
هـ - ح	فهرس المحتويات
ط	فهرس الجداول
ي	فهرس الأشكال
ك	فهرس الملاحق
ل	المستخلص
م	المستخلص بالانجليزي
الفصل الأول خطة البحث	
1	المقدمة 1.1
2	مشكلة الدراسة 2.1
2	أهمية الدراسة 3.1
2	أهداف الدراسة 4.1
2	تساؤلات الدراسة 5.1

3	مجالات الدراسة	6.1
3	اجراءات الدراسة	7.1
3	المعالجات الإحصائية	8.1
4	المصطلحات	9.1
الفصل الثاني الإطار النظري		
المبحث الأول: العلاج الطبيعي		1.2
5	مفهوم العلاج الطبيعي	1.1.2
6	تشخيص الإصابه	2.1.2
6	أهداف العلاج الطبيعي	3.1.2
6	واجبات أخصائي العلاج الطبيعي	4.1.2
6	وسائل العلاج الطبيعي	5.1.2
9	خطوات العلاج الطبيعي	6.1.2
10	الأجهزة المستخدمة في علاج المصاب	7.1.2
المبحث الثاني: العمود الفقري		2.2
11	مفهوم العمود الفقري	1.2.2

11	أقسام العمود الفقري	2 .2 .2
12	وظائف العمود الفقري	3 .2 .2
13	ب إصابات العمود الفقري	4 .2 .2
13	أقسام آلام الظهر	5 .2 .2
14	أسباب ألم الظهر	6 .2 .2
15	طرق الوقاية من الألم أسفل الظهر	7 .2 .2
15	التقوسات في العمود الفقري	8 .2 .2
المبحث الثالث: التمرينات العلاجية والتأهيلية		3 .2
17	تمهيد	1 .3 .2
17	تعريف التمرينات العلاجية	2 .3 .2
18	ماهية التمرينات العلاجية	3.3 .2
19	أهداف التمرينات العلاجية	4 .3 .2
20	أنواع التمرينات العلاجية	5 .3 .2
21	أهمية التمرينات العلاجية	6 .3 .2
21	مبادئ استخدام التمرينات العلاجية	7 .3 .2
22	التأثيرات الفسيولوجية للتمرينات العلاجية	8 .3 .2
23	المبحث الرابع: مراكز العلاج الطبيعي	4 .2

27	المبحث الخامس: الدراسات السابقة والمشابهة	5.2
27	الدراسات السابقة	1.5.2
36	التعليق على الدراسات السابقة ج	2.5.2
الفصل الثالث إجراءات الدراسة		
38	تمهيد	1.3
38	منهج الدراسة	2.3
38	مجتمع الدراسة	3.3
38	عينة الدراسة	4.3
38	أداة جمع البيانات	5.3
39	خطوات تصميم الإستبانة	6.3
40	إجراءات الدراسة الميدانية	7.3
الفصل الرابع عرض ومناقشة النتائج		
46	عرض وتحليل نتائج المحور الأول	
49	عرض وتحليل نتائج المحور الثاني	
52	عرض وتحليل نتائج المحور الثالث	
60	مناقشة النتائج الخاصة بالمحور الأول	

61	مناقشة النتائج الخاصة بالمحور الثاني	
62	مناقشة النتائج الخاصة بالمحور الثالث	
د س		
66	الإستنتاجات	
66	التوصيات	
67	المقترحات	
68	ملخص البحث	
70	قائمة المصادر والمراجع	
4-1	الملاحق	

فهرس الجداول

رقم الصفحة	الجدول
41	جدول رقم (1)
41	جدول رقم (2)
43	جدول رقم (3)
46	جدول رقم (4)
48	جدول رقم (5)
49	جدول رقم (6)
51	جدول رقم (7)
52	جدول رقم (8)
55	جدول رقم (9)
56	جدول رقم (10)
58	جدول رقم (11)

فهرس الأشكال

الشكل
شكل رقم (1) معمل التمارين الحركية
شكل رقم (2) أجهزة شد ظهر ورقبه
شكل رقم (3) جهاز شورس ويف
شكل رقم (4) أجهزة تنشيط كهربائي
شكل رقم (5) علاج بشمع البرافين

فهرس الملاحق

الملحق
ملحق رقم (1) استبانة إستطلاع آراء الخبراء
ملحق رقم (2) أسماء الخبراء (المحكمين)
ملحق رقم (3) الإستبانة النهائية
ملحق رقم (4) الصور