

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية التربية
الدراسات العليا

اتجاهات طالبات كلية التربية الرياضية
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
نحو مقرر الجيمباز

بدرسة تكميلي مقدم لنيل درجة الدبلوم فوق الجامعي في التربية

المحاضر الطالبة/ سعيدي صالح علي

اشراف/ د. أحمد الشيخ محمد

ابريل ٢٠٠٠م

محرم ١٤٢١هـ

خلاصة البحث

رياضة الجمباز تعتبر من الرياضيات الهامة والأساسية التي تلعب دوراً هاماً في بناء المواطن الصالح في المجتمع. وتعتبر إحدى الوسائل في التربية لاعداد الإنسان عقلياً وجسدياً ونفسياً واجتماعياً.

تهدف هذه الدراسة أساساً إلى التعرف على نوعية الاتجاهات لطالبات كلية التربية الرياضية المستوى الأول والمستوى الرابع بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا نحو الأنشطة الرياضية بصفة عامة ورياضة الجمباز بصفة خاصة. كما تهدف إلى التعرف على أولوية أنواع الأنشطة التي تمارس في كلية التربية الرياضية لديهم.

تألفت عينة البحث من ٣٠ طالبة اشتملت على ١٠ طالبات بالمستوى الرابع و ٢٠ طالبة بالمستوى الأول.

أتبعت الباحثة المنهج الوصفي إذ أنه الأنسب لطبيعة هذه الدراسة الاستطلاعية مستعينة بالاستبانة كأداة لجمع البيانات والتعرف على مدى مناسبة المحاور والعبارات.

توصلت الباحثة إلى أهم النتائج الآتية:-

١. معظم الطالبات اتجاهاً موجهة نحو مقرر الجمباز من حيث الأهداف ومن حيث مراعاة مقرر الجمباز للأهداف النفس حركية، الوجدانية المعرفية.
٢. اتجاهات طالبات كلية التربية الرياضية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا أكثر إيجابية نحو مقرر الجمباز من حيث توافر الأدوات والأجهزة.
٣. اتجاهات طالبات كلية التربية الرياضية جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا المستوى الأول والرابع أقل إيجابية نحو مقرر الجمباز من حيث الوقت الممنوح لتدريس مقرر الجمباز والعوامل التي تؤثر على تدريسه.
٤. هنالك أفضلية في ممارسة الأنشطة الرياضية مثل الجمباز، السباحة، تنس الطاولة. وفي ضوء عرض أهم نتائج البحث فأن الدراسة تقترح بعض التوصيات.

ABSTRACT

GYMNASTICS IS A BASIC SPORT WHICH PLAYS A VERY IMPORTANT ROLE IN BUILDING THE HUMAN BODY PHYSICALLY, PSYCHOLOGICALLY AND MENTALLY, AND IT IS CONSIDERED AS ONE OF THE EDUCATIONAL MEANS FOR PREPARING FAIR AND GOOD CITIZENS WITH GOOD CHARACTER AND GOOD BEHAVIOUR.

THIS STUDY AIMS BASICALLY AT IDENTIFICATION OF FEMALE STUDENTS' ATTITUDES AT THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION – UNIVERSITY OF SUDAN FOR SCIENCES AND TECHNOLOGY TOWARDS GYMNASTICS.

THE SAMPLE OF THE STUDY WERE 30 FEMALE STUDENTS, 20 FROM THE 1ST YEAR AND 10 FROM THE 4TH YEAR AND THEY WERE CHOSEN RANDOMLY.

DESCRIPTIVE RESEARCH METHOD IS ADOPTED IN THIS STUDY FOR IT SUITS THIS STUDY.

THE DATA WAS COLLECTED MAINLY THROUGH A QUESTIONNAIRE DESIGNED SPECIALLY TO GAIN DATA AND INFORMATION RELEVANT TO THIS STUDY.

THE FINDINGS OF THIS STUDY WERE AS FOLLOWS: -

1. THE MOST STUDENTS SHOW POSITIVE ATTITUDES TOWARDS GYMNASTICS AND ITS COGNITIVE, AFFECTIVE, PSYCHOMOTOR OBJECTIVES.
2. THE ATTITUDE OF THE STUDENTS IS MORE POSITIVE TOWARDS THE COURSE OF GYMNASTICS WITH SPECIAL CARE TO GYMNASTICS APPARATUS.
3. THE STUDENTS SHOW LESS ATTITUDES TOWARDS THE TIME ALLOWED TO THE TEACHING OF THE GYMNASTICS COURSE.
4. THE STUDENTS SHOW SPECIAL IMPORTANCE FOR SPORTS OF GYMNASTICS, SWIMMING, TABLE TENNIS RESPECTIVELY.

FINALLY THE STUDY WORKED OUT SOME RECOMMENDATIONS THAT DEVELOP POSITIVE ATTITUDES TOWARDS GYMNASTICS.