



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

كلية التربية

دور ألعاب القوى في التحصيل الدراسي

لطلاب المرحلة الثانوية

بولاية الخرطوم

بحث تكميلي لتطلب للدبلوم فوق الجامعي في التربية

إعداد: فاطمة مصطفى العجبانى

إشراف الدكتور: أحمد سعد مسعود

١٤٢١هـ - ٢٠٠٠م

ملخص البحث باللغة العربية

انطلق هذا البحث عن التساؤلات الآتية التي مثلت مشكلتي وهي :-

١- هل التربية الرياضية في المدارس السودانية بوضعها الراهن تحقق الأهداف التربوية المنشودة ؟

٢- ما العقبات والمشكلات التي تعترض مسار النشاط الرياضي بالصورة المتكاملة في المدارس الثانوية ؟

٣- لماذا تركز المدارس في أنشطتها الرياضية على الألعاب الجماعية مثل كرة القدم الطائرة وتهمل تماماً نشاط ألعاب القوى ؟

٤- هل لألعاب القوى دور في التحصيل الدراسي لدى طلاب المرحلة الثانوية ؟
وكذلك سعي البحث الرئيسي الآتي :-

محاولة توضيح أن لألعاب القوى دوراً مؤثراً في النجاح الأكاديمي والتحصيل الدراسي وإكساب الطلاب المقدرة على بناء علاقات إنسانية واجتماعية حميدة وكذلك وجود عدد من الفروض .

وللوفاء قبل ذلك قامت الباحثة بتقسيم بحثها إلى قسمين رئيسيين هما قسم نظري وقسم ميداني .

وقسمت القسم النظري إلى ثلاث فصول اشتمل الفصل الأول على مقدمة ومشكلة البحث وأهميته وأهدافه والمنهج المستخدم .

واشتمل الفصل الثاني على الدراسات السابقة العربية والأجنبية . وتناول الفصل الثالث الدراسات الميدانية . وتناول الفصل الرابع تحليل وتفسير نتائج الطلاب والمعلمين وكذلك نتائج وأجوبة أسئلة المقابلة الموجهة من الباحثة إلى قادة إدارة التعليم الثانوي لتحلل الباحثة التي تجعل ألعاب القوى بوضعها الراهن لا تحقق تحصيلاً أكاديمياً للطلاب .

أما الفصل الخامس والأخير تناول خاتمة الدراسة وملخص الدراسة باللغة العربية ممهورة بملخص للدراسة باللغة الإنجليزية .

أما في القسم الميداني استخدمت الباحثة أداتين للدراسة الميدانية للطلاب والطالبات طبقت علي عدد من مختلف المدارس الثانوية ثم استبانته للمعلمين والمعلمات ثم بطاقة

مقابلة وزعت عينه من قادة إدارات التوجيه والموجهين الفنيين وقد خرج البحث بنتائج أظهرت دور ألعاب القوى في التحصيل الدراسي في المرحلة الثانوية كما أظهرت كثيراً من السلبيات والعيوب التي تحول دون تحقيق ألعاب القوى لنتائجها ، ومن أهم هذه النتائج ما يلي:

- 1- رياضة ألعاب القوى تكسب الطلاب احترام وتقدير معلمهم مما يجعلهم يتفوقون في دروسهم .

- 2- لألعاب القوى دور كبير في تحسين الصحة العقلية مما ينعكس إيجابياً على التحصيل الدراسي.

- 3- ممارسة النشاط الرياضي يكسب الطلاب بالشعور بالانتباه للدروس الدراسية .

في ختام البحث تقدمت الباحثة بعدد من التوصيات ومقترحات ترى لها دور كبير في تطوير ألعاب القوى والتحصيل الدراسي.

ABSTRACT

The search is concerned with the educational role of gymnastics and their impact in the academic field in Sudanese schools.

The first chapter consists of an introduction. it focuses on the problems concerning the field of sports on Sudanese secondary schools.

The second chapter comprises a review of previous foreign and Arabic studies done in the area of sports. The third part consists of several studies.

The fourth chapter is an attempt to analyse and interpret the results of several studies.

The fifth part consists of a summary and conclusion. This part provides a summary in Arabic and English language.

In the conclusion, an attempt is made to introduce some practical and instant recommendations and suggestions concerning the solution to the previously discussed problems.

المحتويات

الصفحة	الموضوع	مسلسل
أ	الإهداء	١
ب	شكر و عرفان	٢
ج	ملخص البحث باللغة العربية	٣
د	ملخص البحث باللغة العربية	
هـ	ملخص البحث باللغة الإنجليزية	٤
ك ، ل	فهرس الجداول	
	الفصل الأول :	
	الإطار العام للبحث	
١	المقدمة	٥
٤	١/ مشكلة البحث	
٤	٢/ فروض البحث	
٤	٣/ أهمية البحث	
٥	٤/ أهداف البحث	
٥	٥/ منهج البحث	
٥	٦/ مسلمات البحث	
٥	٧/ صعوبات البحث	
٦	٨/ مجتمع البحث	
٦	٩/ عينة البحث	
٦	١٠/ أدوات البحث	
٦	أ- الاستبانة - والمقابلة	
٧	١- وصف استبانة المعلمين	
٧	٢- وصف استبانة الطلاب	
٧	٣- خطوات تصميم الاستبانة	
٧	٤- إجراءات توزيع الاستبانة	
٧	ب- المقابلة	
٧	١١- الأساليب الإحصائية	
٨	١٢- حدود البحث	

الفصل الثاني: الإطار النظري**المبحث الأول :-**

٦

- ١٢ مجالات العاب القوي واسهاماتها في تحقيق أهداف التربية الوطنية
- ١٢ أ- دور العاب القوي في تحقيق القيادة
- ١٣ ب- المهارات والخصائص التي تحققها العاب القوي للتلميذ
- ١٣ ١- المهارات الفنية Technical Skills
- ١٣ ٢- المهارات الفكرية Conceptual Skills
- ١٤ ٣- المهارات الإنسانية Human Skills
- ٧ بعضاً من إسهامات العاب القوي في تحقيق التربية العامة
- ١٤ أ- دور العاب القوي في تعميق مفهوم الدافعية
- ١٥ ب- إسهام العاب القوي في التربية الوطنية

المبحث الثاني :-

٩

- ١٦ أ- مشكلات التربية الرياضية في المدارس الثانوية وأهمية علاجها
- ١٠ **المبحث الثالث :-**

- ٢٠ أ- دور العاب القوي في توفير اللياقة البدنية والعادات السليمة
- ب- دور العاب القوي (الجري - الوثب) في توفير التفوق الدراسي لدي
- ٢٤ طلاب المرحلة الثانوية
- ١١ **المبحث الرابع :-**

- الدراسات السابقة
- ٢٦ مقدمة
- أولاً : الدراسات العربية
- ٢٧ الدراسة الأولى
- ٢٨ الدراسة الثانية
- ٢٩ الدراسة الثالثة
- ٢٩ الدراسة الرابعة
- ٣٠ الدراسة الخامسة
- ٣٢ ١- مناقشة أوجه الاختلاف بين الدراسات العربية السابقة والدراسة الحالية
- ٣٤ ٢- أوجه الاتفاق بين الدراسات العربية السابقة والدراسة الحالية
- ٣٤ الدراسة الأولى
- ٣٤ الدراسة الثانية
- ٣٥ الدراسة الثالثة

الفصل الرابع :

نتائج البحث مناقشاتها وتحليلها	٢٤
أولاً : نتائج استبانة الطلاب	٤٨
ثانياً : نتائج استبانة المعلمين	٥٧
ثالثاً : نتائج أجوبة المقابلة	٦٧
مناقشة النتائج علي ضوء الفروض	٧١
مناقشة الفرض الأول	٧١
مناقشة الفرض الثاني	٧١

الفصل الخامس : الخاتمة

خاتمة البحث وتوصياته ومقترحاته	٢٨
أ-مقدمة	٧٥
ب-التوصيات	٧٥
ج-المقترحات	٧٦

المراجع :

المراجع باللغة العربية	٢٩
المراجع الأجنبية	٣٠
الملاحق :	٣١

١-جدول رقم (١) الاستبانة الموجهة لطلبة وطالبات محافظة كرري وأم درمان	٧٩
٢-جدول رقم (٢) الاستبانة الموجهة للمعلمين بالمدارس الثانوية الحكومية بمحافظتي كرري وأم درمان	٨٣
٣-جدول رقم (٣) يوضح اسماء القيادات التربوية في المرحلة الثانوية الذين تمت معهم المقابلة	٨٧
٤-جدول رقم (٤) يوضح أسئلة المقابلة	٨٨
٥-جدول رقم (٥) يوضح اسماء الأساتذة المحكمين	٨٩
٦-جدول رقم (٦) يوضح عدد المدارس الثانوية الحكومية بمحافظة كرري التي بها معلم تربية رياضية	٩٠
٧-جدول رقم (٧) يوضح عدد المعلمين والمدارس الثانوية الحكومية بنين وبنات بأم درمان التي بها معلم تربية رياضية	٩٠
٨-جدول رقم (٨) يوضح المدارس الثانوية التي تم فيها توزيع استبانة المعلمين والمعلمات بمحافظة كرري	٩١
٩-جدول رقم (٩) يوضح المدارس الثانوية التي تم فيها توزيع استبانة المعلمين والمعلمات بمحافظة أم درمان	٩١

- ١٠- جدول رقم (١٠) يوضح المدارس التي تم فيها توزيع استبانة الطلاب
بمحافظة كرري ٩٢
- ١١- جدول رقم (١١) يوضح المدارس التي تم فيها توزيع استبانة الطلاب
بمحافظة أم درمان ٩٢
- ١٢- جدول رقم (١٢) يوضح عدد معلمي ومعلمات التربية الرياضية بمحافظة
كرري ٩٣
- ١٣- جدول رقم (١٣) يوضح عدد معلمي ومعلمات التربية الرياضية بمحافظة
أم درمان ٩٣
- ١٤- جدول رقم (١٤) يوضح عدد الموجهات والموجهين في التربية الرياضية
بمحافظة كرري وأم درمان ٩٣