

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا

الدراسات العليا

كلية التربية

النشاط الرياضى وعلاقتة بالتحصيل الدراسى لدى
طالبات المرحلة الثانوية بولاية الخرطوم

بحث مقدم كجزء من متطلبات دراسة الدبلوم فوق الجامعى
في التربية

اعداد:

الطالبة/ إحسان احمد محمد مصطفى

إشراف/ الاستاذ /

عز الدين عبدالرحيم

٢٧ ذو القعدة ١٤٢٠ هـ الموافق ٣/٣/٢٠٠٠م

خلاصة البحث

قام الباحث بدراسة عن النشاط الرياضى وعلاقتة بالتحصيل الدراسى لدى طالبات المرحلة الثانوية بولاية الخرطوم .
وتهدف الدراسة الى توضيح مدى تأثير ممارسة النشاط الرياضى على التحصيل الدراسى للطالبات الممارسات للنشاط الرياضى وغير الممارسات .
واختار الباحث عينه البحث من الممارسات للنشاط الرياضى وغير الممارسات بالمدارس الثانوية بالخرطوم وقد بلغ افراد العينه (١٢٠ طالبة) (٦٠) طالبة ممارسات (٦٠) غير ممارسات .
واتبع الباحث المنهج الوصفى فى إجراء بحثه وقد إستخدم الباحث لجمع المعلومات والبيانات السجلات والكشوف الرسمية لنتائج الامتحانات الأكاديمية للطالبات العام الدراسى ١٩٩٧-١٩٩٨ ، ١٩٩٨-١٩٩٩م واستخدم الباحث الاسلوب الاحصائى معامل الإختلاف واهم النتائج التى توصل اليها الباحث
إن ممارسة النشاط الرياضى تؤدى الى تحسين التحصيل الدراسى إن مستوى التحصيل الدراسى عند الطالبات الممارسات للنشاط الرياضى افضل من مستوى التحصيل الدراسى للطالبات الغير ممارسات للنشاط الرياضى .
وبناءً على النتائج الى توصل إليها الباحث قام الباحث ببعض التوصيات منها وضع منهج دراسى متكامل لمادة التربية الرياضية .

A BSTRACT

The researcher conducted This study , for exposing the relation between physical activities and school acquisition amongst the girl students at the secondary stage in khartoum State.

The aim is to know the extent of the impact of the practice of sports activities and physical training , on lessons acquisition for the practicing and non practicing girls students .

The researcher selected as sample of the practicing and non - practicing girls - students at the secondary schools , in khartoum state . The sample was composed of (120) Subject :(60) practicing , and (60) non - practicing girls - students .

The researcher adopted the descriptive approach - the data required were collected from the records and the official lists of the results of the examinations of the girls - students , for the school years 1997 - 1998 and 1998 - 1999 . For analysis purposes, the researcher used the statistical methods and the variance matrix.

The most important results reached were .

1. Practicing sports activities and physical training leads to improving lessons and school acquisition .
2. The level of lessons and school acquisition amongst girls - students who practice sports activities and physical training is higher and better than that of non - practitioners.

In accordance with these findings, the researcher presented some policy recommendations concerning the introduction of an integrated curriculum for the physical training subject in schools.

فهرست المحتويات

الصفحة	العنوان	التمهيدات الرقم
أ	الاهداء	
ب	الشكر والتقدير	
ج	خلاصة البحث باللغة العربية	
د	خلاصة البحث باللغة الانجليزية	
هـ	محتويات البحث	
و	قائمة الجداول	
ز	قائمة الاشكال	
ح	قائمة الملاحق	
الفصل الأول		
الإطار العام للبحث		
٢-١	المقدمة	١-١
٤-٢	مشكلة البحث	٢-١
٣	حدود البحث	٣-١
٣	أهمية البحث	٤-١
٤-٣	أهداف البحث	٥-١
٤	فروض البحث	٦-١
٤	مسلمات البحث	٧-١
٥-٤	مصطلحات البحث	٨-١
٥	صعوبات البحث	٩-١
٥	منهج البحث	١٠-١
٦	مجتمع البحث	١١-١
٧	عينه البحث	١٢-١
٧	أدوات البحث	١٣-١
٧	الاساليب الاحصائية	١٤-١
٧	ملخص الفصل الاول	١٥-١

الفصل الثانى

الإطار النظرى والدراسات السابقة

٩-٨	مقدمة	١-٢
١٢-٩	تطور النشاط الرياضى عبر الحقب المختلفة	٢-٢
١٥-١٣	التربية الرياضية فى صدر الإسلام	٣-٢
١٦-١٥	نظريات اللعب او النشاط الرياضى	٤-٢
١٩-١٦	أهمية النشاط الرياضى	٥-٢
٢٠-١٩	اهداف النشاط الرياضى فى المرحلة الثانوية فى السودان	٦-٢
٢٠	تعريف التحصيل الدراسى	٧-٢
٢٢-٢٠	العوامل المؤثرة فى التحصيل الدراسى	٨-٢
٢٣	علاقه النشاط الرياضى بالتحصيل الدراسى	٩-٢
٢٤-٢٣	الدراسات السابقة	١٠-٢
٢٧-٢٤	الدراسات السابقة السودانية	١-١٠-٢
٢٩-٢٨	الدراسات السابقة العربية	٢-١٠-٢
٢٩	الدراسات السابقة الأجنبية	٣-١٠-٢
٢٩	ملخص الفصل الثانى	١١-٢
٣١-٢٩	عرض ناقد للدراسات السابقة	

الفصل الثالث

إجراءات الدراسة الميدانية

الرقم	العنوان	
١-٣	المقدمة	٣٢
٢-٣	منهج البحث	٣٣-٣٢
٣-٣	وصف مجتمع البحث	٣٣
٤-٣	وصف عينه البحث	٣٥-٣٣
٥-٣	وصف ادوات البحث	٣٥
٦-٣	وصف الاساليب الإحصائية	٣٦-٣٥
٧-٣	كيفية جمع المعلومات الميدانية	٣٦
٨-٣	ملخص الفصل الثالث	٣٧

الفصل الرابع

مناقشة وتحليل النتائج

٣٨	مقدمة	١-٤
٤٥-٣٨	تحليل نتائج البحث	٢-٤
٤٥	تحقيق فروض البحث	٣-٤
٤٧-٤٦	تحقيق الفرض الاول	١-٣-٤
٤٩-٤٧	تحقيق الفرض الثاني	٢-٣-٤
٥١-٥٠	تحقيق الفرض الثالث	٣-٣-٤
٥٣	ملخص الفصل الرابع	٤-٤

الفصل الخامس

خاتمة البحث

٥٤	مقدمة	١-٥
٥٥-٥٤	ملخص عام البحث	٢-٥
٥٥	أهم النتائج	٣-٥
٥٦-٥٥	توصيات البحث	٤-٥
٥٦	مقترحات لدراسات وبحوث مستقبلية	٥-٥
٥٧	ملخص الفصل الخامس	٦-٥