



قال تعالى: (هُوَ الَّذِي جَعَلَ الشَّمْسَ ضِيَاءً وَالْقَمَرَ نُورًا وَقَدَّرَهُ
مَنَازِلَ لِتَعْلَمُوا عَدَدَ السِّنِّينَ وَالْحِسَابَ ۗ مَا خَلَقَ اللَّهُ
ذَٰلِكَ إِلَّا بِالْحَقِّ ۗ يُفَصِّلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ)

سورة يونس
الآية (5)

تمهيد:

إنَّ الهدف من التعرف علي نظم التحليل التكنولوجي والإحصائي في المجال الرياضي وأستعراض هذا الأدب محاولة لتسليط الضوء على أثار هامة محتملة للمعلم والمدرّب ولطلاب كلية التربية البدنية والرياضة في قسمي التدريب والإعلام الرياضي على حدّ سواء، حيث المعلومة المقدمة تمدّهم بالمعرفة المهنية في هذا الصدد، ومحاولة للتفريق بين ذاتية الرأي وبيانات موضوعية والطريقة التي يتم بها تفسير البيانات وتطبيقها يقع على عاتق المعلم/المدرّب خلقاً للتوازن ما بين الحرفة والمعرفة المهنية في التعليم والتدريب ومجال الإعلام الرياضي خلقاً للنجاح.

كما يأتي هذا الكتاب فتحاً لآفاق ورؤى مستقبلية درأً للاخفاقات المصاحبه للنشاط الرياضي وتوجيه والاستفادة من جهود الباحثين دراسة وتحليلاً للمشكلات التي تعوق طريق الازدهار في هذا المجال الحيوي الهام ووضعاً للبرامج والحلول الكفيلة للنهوض بالرياضة في بلدنا الحبيب السودان وفقاً للإمكانيات المتاحة، خاصة وأنّ أثار هذه التكنولوجيا قد أسهمت في تحليل وتصميم وتحسين الأداء في الأنشطة الرياضية المختلفة، وتقديم نموذج الأداء بواسطة خبراء الأداء خدمة للمتقدمين والمبتدئين أيضاً فالتحليل أمر جوهري عند العمل للاحتراف باداء اللاعبين وترجع كذلك أهمية التحليل في اكتشاف المواهب وكشف عمليات أنتقال لاعب أو مدرب والأجر المرتبط بالأداء.

لذلك هذا الكتاب عنصر إضافة استكمالية، ومتمم لما هو موجود وأمل أن يكون أداة عمل قيمة للجميع، وكونه منهجياً فإننا نسعى أن يكون عوناً لطلبتنا الأعزاء . والشكر أجزله موصولاً لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا - كلية التربية البدنية والرياضة على ما قدّموه من عون ليرى هذا الكتاب النور .

والله الموفق

المؤلف

ب

كرة القدم - الكرة الطائرة - كرة السلة

نظم التحليل في المجال الرياضي

الفهرست

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الآية
ب	تمهيد
ج	الفهرست
هـ	المقدمة
116 - 1	الفصل الأول: التحليل في كرة القدم
1	1-1 مقدمة عن تاريخ كرة القدم ، ولمحات عنها
8	1-2 أصول التحليل ولماذا يجري تحليل المباراة؟
9	1-3 طبيعة تحليل المباراة وجنورها
36	1-4 طرق التحليل
37	1-5 أنواع التحليل
74	1-6 التحليل الحركي في كرة القدم وأهميتها في مجال التدريب
208 - 117	الفصل الثاني: التحليل في كرة الطائرة
119	2-1 نبذة تاريخية عن لعبة الكرة الطائرة في العالم
121	2-2 تاريخ دخول الكرة الطائرة إلى السودان
125	2-3 التحليل وأهميته في الكرة الطائرة
127	2-4 أنواع التحليل في الكرة الطائرة
135	2-5 التكنولوجيا المتوفرة في الكمبيوتر والفيديو الرقمي لتحليل الأداء
151	2-6 تعريف علم البايوميكانيك .

177	2-7 لأبعاد الفنية في الكرة الطائرة
208	2-8 أدوات القياس في الكرة الطائرة
209 - 256	الفصل الثالث: التحليل في كرة السلة
210	3-1 نشأة لعبة كرة السلة وتطورها
211	3-2 لعبة كرة السلة في السودان
215	3-3 استمارة تحليل في كرة السلة
216	3-4 الدليل الإحصائي في كرة السلة
218	3-5 كرة السلة نحو منهجية جديدة
221	3-6 المسودة الأولى لترجمة دليل الاتحاد الدولي لكرة السلة وإحصائيات المباريات.
242	3-7 الرصد الإحصائي (في مجال كرة السلة)
245	3-8 جداول مساعدة للمدربين في العمل الإحصائي والتحليلي
	المراجع:
255	ولاً - باللغة العربية
256	ثانياً - باللغة الإنجليزية
256	ثالثاً - المجالات والبحوث والأوراق العلمية.

المقدمة

ليس من الحكمة في شئ أن نتعلم نظريات ومفاهيم علمية دون القيام بتطبيقات عملية لهذه المفاهيم، وهذا ما يهدف إليه هذا الكتاب فهو مرجع للمعلم والطالب والمدرّب، أتبع فيه الأسلوب البسيط بحيث يمد المعلم والمدرّب والإعلاميين الرياضيين بالمعلومة النظرية والتطبيقات العملية والمعرفية، خاصة وأن الفيديو وتكنولوجيا الحاسوب يتقدمان بمعدل سريع جداً ويقودان لتحويل أنماط حياتنا والرياضة ليست استثناءً من هذه القاعدة. أثار هذه التكنولوجيا أسهمت في تحليل وتقييم وتحسين الأداء في اللعب ولا يمكن تجاهلها وهي محرك الأفراس للنجاح في العديد من الألعاب الرياضية وقد قادت إلى أفضل السبل الممكنة لتحسين الأداء وتحليل الأداء مساعدة في الإعداد لحصص التدريب اليومية ولرفع كفاءة التدريب وبشكل أسرع بهدف تحقيق نتائج إيجابية على أرض الملعب.

كما أنّ التحليل في المجال الرياضي له اسهاماته وفي مجالات عديدة ولسنوات في مجال البحوث العلمية ومشاريع الجامعات وفي مختلف أنحاء العالم، وعند استخدام التحليل يمكن أن يوفر وسيلة ممتازة لتحليل الأسلوب والتكنيك واللياقة البدنية ولإي حدّ ما الجوانب النفسية مثل الترقب وصنع القرار.

إن الكتاب الذي بين أيديكم جاء من حاجة الطلاب الي مفردات تعينهم في دراستهم، لذا اشتمل الكتاب علي مجموعة من الفصول وفقاً لمفردات مناهج طلاب التربية البدنية والرياضة في السودان. لحتوى الفصل الأول علي عدة مباحث، ففي سرد تاريخ لتطور كرة

القدم في العالم وأصول التحليل في مجال كرة القدم وجنوره ولماذا يجري تحليل المباراة - ونظم التحليل - والتحليل الحركي وأهميته ومبادئ التحليل.

أما الفصل الثاني، فقد جاء حاوياً لسرد تاريخي للعبة كرة الطائرة، والتحليل وأهميته وأنواعه ومهام علم البيوميكانيك في المجال الرياضي ومحتواه - والأبعاد الفنية في كرة الطائرة .

أما الفصل الثالث احتوى على عدة مباحث عن التحليل في كرة السلة، استمارة تحليل في كرة السلة، الدليل الإحصائي في كرة السلة، ودليل الاتحاد الدولي لكرة السلة لإحصائيات المباريات، والمواصفات المطلوبة في مٌعد أو راصد الإحصائية.

وعموماً مازالت الدراسات والأبحاث في مجال التحليل الرياضي في السودان وعلى الرغم من أهميته قليلة جداً وعليه جاء الاهتمام بموضوع هذا المؤلف (نظم التحليل في المجال الرياضي: كرة القدم، والكرة الطائرة، وكرة السلة) بصفة خاصة، وزيادة للفائدة والمعرفة للمعلمين، وطلاب كلية التربية البدنية والرياضة والمدربين بالتحليل وأهميته ودوره في الأداء الرياضي.