



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية الدراسات العليا

مقترح برنامج إرشادي جمعي لخفض الضغوط
النفسية لدى عينة من طلاب الجامعات الفلسطينية

**Proposal of a Group-Counseling Program for
Lowering Psychological Stress of a Sample
from Palestinian Universities Students**

بحث مقدم لنيل درجة الدكتوراه في التربية/علم نفس –إرشاد تربوي ونفسي

إعداد:

حسني محمد عوض

إشراف الأستاذ الدكتور:

شمس الدين زين العابدين

2007 م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“ يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ
وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِثْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ
أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ
لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا
فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ”