

الآية



قال تعالى:

وَأَخْلَلُّهُ جَدًّا مِّنْ يُّطْمَأَنَّاتِكُمْ مَّعْلَمٌ وَنَشْوَيْهِ نَجَاعٌ لِّذِكْمِهِ سَمٌّ لِّأَعْيُنِكُمْ وَأَسْمَانٌ فَذِدِّ

لَعَلَّكُمْ لَا تَشْكُرُونَ ﴿٧٨﴾

إهداء

إهدى هذا العمل الى روح ابي
خليفة عثمان احمد والى والدتى
العزیزه امال محمد على والى
احبائى واخوانى شذى ، محمد ،
امير، علاء ، اسامة ، نعمة والى
من سيرافقنى طريقى محمد طارق
والى حبايتى وصديقات الدراسة

(ب)

الشكر و التقدير
بداية الشكر لله وحده على إتمام
هذا العمل راجين جل شأنه
تحسين عاقبتنا في الامور كلها
الشكر لجامعة السودان للعلوم
والتكنولوجيا في كلية
التربيه .

الشكر الجزيل نقدمه للدكتور
الفاضل / هادي مبارك على
نصائحها وتوجيهها القيم .
والشكر موصول لمكتبة كلية
التربيه بجامعة السودان
للعلوم والتكنولوجيا .
ونخص بالشكر جميع اساتذتنا
بقسم علم النفس لهم منا كل
الامتنان والعرفان .
والشكر والامتنان الى اسرنا
و زملائنا واصدقائنا وكل من له
الفضل علينا والذين ساعدونا
وقاموا بدعمنا وتشجيعنا حتى
انتهاء البحث .

(ج)

مستخلص الدراره

يهدف هذا البحث الى معرفة مستوى الضغوط النفسيه لأولياء امور الاطفال المعاقين . ولتحقيق هذا الهدف استخدمن الباحثات المنهج الوصفي وبلغ حجم العينه 100من اباء وامهات الاطفال المعاقين اعاقه عقليه وتم اختيار العينه بالطريقه العشوائيه البسيطه من المراكز الخاصه بالاعاقه و مراكز ذوي الاحتياجات الخاصه بولاية الخرطوم ومن ثم تم تحليل البيانات عن طريق برنامج الحزم الاحصائيه spss وقد اسفرت عن النتائج الآتيه :

- يتسم مقياس مستوى الضغوط النفسيه لدى اسر المعاقين بالارتفاع .

- توجد فروق ذات دلالة احصائيه في مقياس مستوى الضغوط النفسيه لأسر الاطفال المعاقين .

- توجد فروق ذات دلالة احصائيه في مقياس الضغوط النفسيه لدى اسر الاطفال المعاقين تعدى لمتغير المستوى التعليمي .

وفي خاتمة الدراره قدمن الباحثات بعض التوصيات والمقترحات أهمها تقديم برامج ارشاديه لأباء و أمهات الاطفال المعاقين لتخفيف الضغوط النفسيه . وتقديم برامج اعلاميه وتثقيفيه مكثفه تقدم فيها معلومات مبسطه عن الاعاقه العقليه والمشاكل التي تصاحبه كنوع من التوعيه المجتمعيه للأباء والأمهات ذوي الثقافه والتعليم المتوسط

Abstract

This research aims at studying the level of psychological stress on handicapped children parents.

The researchers used the descriptive method in order to achieve this target .

The sample amounted to one hundred mother and father in addition to mental handicapped children's mothers, which are chosen with simple random method from handicapped special centers and special needs centers Khartoum. Then data has been analyzed by SPSS program and the results were as follow:

-The measure of stress level of handicapped children's families is high.

-There are statistical differences in the measure of stress level of handicapped children's families.

There are statistical differences in the measure of stress level of handicapped children's families due to the variation of educational level.

In the conclusion of this study researchers have presented some recommendations and suggestions such as providing handicapped children parents with quiding programs to lessen the psychological stress besides proving them with excessive information and educative programs that include simplified information about disability and its problems as a society enlightenment for parents with middle culture and education.

(هـ)

الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
أ	الاستهلال
ب	الإهداء
ج	الشكر والعرفان
د	مستخلص الدراسة
هـ	Abstract
و	فهرس الموضوعات
الفصل الأول: الإطار العام	
1	المقدمة
2	مشكلة البحث
2	أهمية البحث
2	أهداف البحث
3	فروض البحث
3	حدود البحث
3	مصادر والتعريف الاجرائى
الفصل الثاني: الاطار النظرى والدراسات السابقة	
المبحث الأول:	
5	الضغوط النفسية
9	انواع الضغوط
11	مصادر الضغوط
15	النظريات المفسره للضغوط النفسية

20	اثر الضغوط النفسية
24	علاج الضغوط النفسية
المبحث الثاني: مفهوم الاعاقه	
27	خصائص الاعاقه
28	تصنيفات الاعاقه
30	اسباب الاعاقه
32	انواع الاعاقه
المبحث الثالث	
89	اتجاهات الوالدين نحو الطفل المعاق
92	الدراسات السابقة
الفصل الثالث	
100	مجتمع الدراسة
100	منهج الدراسة
100	عينة الدراسة
114	ادوات الدراسة
الفصل الرابع	
105	عرض ومناقشة النتائج
الفصل الخامس	
128	الخاتمة
128	نتائج الدراسة
128	توصيات البحث
129	المقترحات البحث
130	المصادر والمراجع
131	الملاحق