



جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية والرياضة

بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير
بالمقررات في التدريب الرياضي
بعنوان

التعرف على بعض التغيرات الفسيولوجية في الجهاز الدوري الدموي
لعدائي المسافات القصيرة والمتوسطة لمنتخب الناشئين بولاية الخرطوم

*Recognize some Physiological changes in the bloody
circulatory system of Short and Medium distance
runners to the Junior Team in Khartoum State*

إشراف:

د. سهير احمد محمد احمد عثمان

إعداد الدارس:

نصر الدين عبد العظيم إدريس احمد

1436هـ - الموافق 2015م

الفصل الأول

خطة البحث

1-1 المقدمة

2-1 مشكلة البحث

3-1 فروض البحث

4-1 منهج البحث

5-1 عينة البحث

6-1 ادوات جمع البيانات

7-1 القياسات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

أدبيات البحث-الاطار النظري- الدراسات السابقة والمثابفة

1-2 ألعاب القوى

2-2 فسيولوجيا الرياضة

3-2 مكونات الدم

4-2 الجهاز الوريدي

5-2 الدراسات السابقة والمثابفة

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- 1-3 المقدمة
- 2-3 منهج البحث
- 3-3 مجتمع البحث
- 4-3 وسائل جمع المعلومات
- 5-3 توصيف القياسات
- 6-3 تقنين القياسات
- 7-3 تطبيق القياسات
- 8-3 ادوات جمع البيانات
- 9-3 المعالجات الإحصائية

الفصل الرابع

عرض ومناقشة وتحليل النتائج

1-4 عرض ومناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة

بفرض البحث الأول

2-4 عرض ومناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة

بفرض البحث الثاني

3-4 عرض ومناقشة وتفسير وتحليل النتائج الخاصة

بفرض البحث الثالث

الفصل الخامس

1-5 النتائج

2-5 التوصيات

3-5 المقترحات

4-5 ملخص البحث

المراجع

المراجع العربية

الرسائل العلمية

المجلات العلمية

الشبكة العنكبوتية

الملاحق

1	استمارة استطلاع رأي الخبراء حول أنسب القياسات الفسيولوجية لقياس ما وضعت لأجله .
2	استمارة استطلاع رأي الخبراء حول أهم التغيرات الفسيولوجية.
3	خطاب للسيد / سكرتير الاتحاد المحلي لألعاب القوى
4	استمارة قياس خاصة لقياس التغيرات قيد البحث
5	جدول يوضح قياس الدرجات الخام
6	صورة فوتوغرافية توضح عدائي المسافات القصيرة والمتوسطة
7	أسماء الخبراء