

5	المعالجة الإحصائية	1-8
6	مصطلحات البحث	1-9
	الفصل الثاني : الإطار النظري والدراسات السابقة	
٢٣-٧	المبحث الأول: التربية البدنية والنشاط الرياضي والإداري	1-2
٧	مقدمة	1-1-2
٧	أهمية الإدارة في مجال التربية الرياضية	2-1-2
١٦-٨	التربية البدنية والرياضية	2-1-3
١٧	ماهية النشاط (الرياضي- الإداري)	2-1-4
١٩	النشاط العلاجي	2-1-5
١٩	النشاط الترويحي	2-1-6
٢٣-٢٠	ماهية البرامج	2-1-7
٣٥-٢٤	المبحث الثاني: الصالات الرياضية بولاية الخرطوم	2-2
٢٤	المقدمة	2-2-1
٢٤	مفهوم التربية البدنية	2-2-2
٢٥-٢٤	فوائد التمارين التي تمارس في الصالات الرياضية	2-2-3
٢٦	المعدات الرياضية	2-2-4
٢٦	تعريف اللياقة البدنية	2-2-5
٢٧	اللياقة البدنية في الصالات الرياضية وأهميتها	2-2-6

٢٨	عناصر اللياقة البدنية	2-2-7
٣٣-٢٨	مفهوم اللياقة البدنية وإرتباطها بالحياة العامة	2-2-8
٣٥-٣٤	خطوات الإشتراك في الصالة	2-2-9
٤٧-٣٦	المبحث الثالث: الدراسات السابقة	2-3
٤٠-٣٦	الدراسات السابقة	2-3-1
٤٢-٤١	التعليق علي الدراسات السابقة	2-3-2
٤٧-٤٣	الفصل الثالث: منهجية إجراء الدراسة التطبيقية	3-1
٤٣	مقدمة	3-1-1
٤٣	مجتمع الدراسة	3-1-2
٤٤	عينة الدراسة	3-1-3
٤٤	أداة الدراسة	3-1-4
٤٥	مقياس الدراسة	3-1-5
٤٥	تقييم أدوات القياس	3-1-6
٤٥	إختبار صدق محتوى القياس	3-1-7
٤٦	إختبار الثبات الداخلي للمقاس المستخدم للدراسة	3-1-8
٤٦	المعالجات الإحصائية	3-1-9
٤٧	أنموذج الدراسة	3-1-10
٥٦-٤٨	الفصل الرابع: عرض ومناقشة وتفسير النتائج	4-1
٤٨	مقدمة	4-1-1

٤٨	عرض النتائج الخاصة بمحور المفاهيم نحو النشاط الإداري والرياضي	4-1-2
٤٩	تحليل وعرض بيانات محور المفاهيم نحو النشاط الإداري والرياضي	4-1-3
٥١	تحليل وعرض بيانات محور مواصفات الإداري الرياضي في الصالات	4-1-4
٤٣	تحليل وعرض بيانات محور الأنشطة في الصالات الرياضية	4-1-5
٥٦-٥٥	مناقشة النتائج	4-1-6
٦٠-٥٧	الفصل الخامس : المقترحات والإستنتاجات والتوصيات	
57	مقدمة	5-1
٥٧	الإستنتاجات	5-2
٥٧	التوصيات	5-3
٥٨	المقترحات	٥-٤
٦٠-٥٨	الملخص	5-4
	قائمة المراجع والمصادر	