

بـودان للعلوم والتكنولوجيا

إسـات العـلـيا



كلية التربية

قسم علم النفس

بحث مقدم لنيل درجة الدكتوراه في علم النفس التربوي..

بعنوان :

" الضغوط النفسية وعلاقتها بسمات وابعاد الشخصية "

(دراسة مقارنة على طلبة الجامعات اليمنية صنعاء وعدن والعلوم

والتكنولوجيا) .

Psychological Stresses And Their Relation To"
the Dimensions And traits of Personality
"Among Yemenis university Students

إعداد الطالب: عبده سيف الشعبي

إشراف: د. علي فرح أحمد

فرح.

2015م.





(قُلْ- إِنَّ صَلَاتِي- وَنُسُكِي- وَمَحْيَايَ- وَمَمَاتِي- لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ-
(162)- لَا شَرِيكَ لَهُ- وَبِذَلِكَ أَمَرْتُ- وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ-)

((163)- سورة الأنعام

الإهداء:

إلى روح والديّ الذّين علماني صغيراً حتى غدوت يافعاً كبيراً وأدركت فضلها عليّ
فدعوت الله لهما بالمغفرة والرضوان وأن يسكنهما في جنات الخلد بين- الأنبياء
والصديقين والشهداء..

إلى أشقائي "الشيخ علي والمهندس علوان والدكتور محمد" جميعكم كنتم السند
والحافز الأساسي لي.. أقول لهم جميعاً جزاكم الله خيراً.

إلى زوجتي وأم أولادي التي قاسمتني مشاق الغربة والسفر منذ الدراسة الجامعية
الأولى وحتى وصلت إلى هذه المرحلة.. حباً وتقديراً.

إلى أولادي الأحبة "عبدالله وحمزه وعلي وعمر وشقيقتهم صغيرتي آلاء" رأسمال
العمر. حفظكم الله وانبتكما نبات حسن.

إلى كل الذين يقولون لا للظلم والتجهيل وقهر ارادة وإنسانية البشر- المصانة من
خالقها..

إليكم جميعاً اهدي ثمرة جهد سنين من البحث والدراسة وما صاحبهما من جهد
مضني وعناء شاق..

الشكر والتقدير:

في ختام رسالتي ومشواري الدراسي لمرحلة الدكتوراه لايسعني في النهاية إلا أن أتقدم بجزيل الشكر وخالص العرفان لأستاذي ومشرفي د. علي فرح احمد فرح على تقبله الإشراف على بحثي منذ اليوم الأول لوصولي الى قسم علم النفس بكلية التربية بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا حتى يومنا هذا، وعلى كل ماقدمه لي من نصح وإرشاد وتوجيه مستمر خلال ثلاث سنوات متتاليه حتى أثمر هذا البحث ووصل الى مرحلته النهائية ، فأسال الله أن يجزيه خير- الجزاء ويمتعه بالصحة والعافية، كما لايسعني إلا أن اتقدم بخالص الشكر والتقدير لبقية أعضاء لجنة المناقشة على جهودهم الكريمة والمخلصة.

ولايفوتني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير لجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ومن خلالها لكل افراد الشعب السوداني الشقيق على كرم الضيافة ونبيل المشاعر العربية الأصيلة.

كما اتقدم بالشكر لكل مصادر المعرفة التي استقيت منها المعلومات والمعارف لاسيما مكتبة جامعة العلوم والتكنولوجيا اليمنية ومكتبة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا وغيرها.

وأخيراً اشكر كل اولئك الجنود المجهولين كافة الذين وقفوا معي ومدوا لي يد العون
والمساندة حتى شارفت على إكمال مشواري الدراسي- في بحث الدكتوراه واقول لهم
ختاماً بآرك الله فيكم واحسن إليكم.

ملخص البحث

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية وابعاد محاور الشخصية وسط طلاب ثلاثة جامعات يمنية. استخدم الباحث المنهج الوصفي الارتباطي. وتكون مجتمع البحث من مجموع الطلاب في جامعات صنعاء وعدن وجامعة العلوم والتكنولوجيا والبالغ عددهم (17852). وبلغ حجم العينة (572) طالب وطالبة بما نسبته 3% من حجم العينة الكلية لمجتمع الدراسة اخذوا بالطريقة العشوائية. استخدم الباحث مقياس الضغوط النفسية من تصميمه ومقياس نيو في

أبعاد ومحاور الشخصية ، واستخدم الباحث برنامج الحزم الاحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS وتوصلت الدراسة لنتائج عديدة اهمها :

1- ان هناك علاقة ارتباطية بين ابعاد الضغوط النفسية لدى طلاب الجامعات اليمينية وان هذه الابعاد تميل نحو الشدة باتجاه الضغوط الاقتصادية, كما تتميز- أبعاد أنماط وسمات الشخصية بالاجابية.

2- اما من حيث النوع فقد وجدت فروق في ثلاثة ابعاد وهي ابعاد الضغوط النفسية ، والاجتماعية والاقتصادية والشخصية ، وايضاً وجدت فروق في كل سمات وأبعاد الشخصية حسب متغير النوع.

3- من حيث متغير- الجامعة فقد وجدت فروق في الضغوط النفسية على الابعاد الدراسية والانفعالية والبيئية, بينما وجدت فروق في جميع سمات وابعاد الشخصية تعزى لمتغير الجامعة.

4- وأخيرا وجدت علاقة ارتباطية موجبة بين- جميع ابعاد الضغوط النفسية وجميع سمات وابعاد الشخصية لدى افراد العينة. في ضوء هذه النتائج وضع الباحث عدد من التوصيات والمقترحات اهمها حث الجامعات على تكثيف والانشطة الاجتماعية والتربوية والثقافية.

Abstract

This research aims at identifying the correlation between psychological stresses and their dimensions and the types and traits of personality among the students of three Yemenis universities. The researcher used the descriptive correlation method. The population comprise of the total number of Aden, Sna'a and Science University students whose number is(17852). The sample size reached (572) student taken randomly. The researcher used the scale of psychological stresses which he designed and NEO measure for dimensions and traits of personality. The SPSS statistical program was used and results were reached, important of which are that there are correlations between the dimensions of the psychological stresses and these correlations leans towards severity on the economic stresses. And the dimensions and traits of personality are characterized by being positive. As for gender, differences were found in three dimensions of psychological stresses: social, economic and personal stresses and also differences were found in all dimensions and traits of personality according to gender. As for the university variable differences were found in psychological stresses on the academic, emotional and environmental dimensions, whereas differences were found in all dimensions and traits of personality according to the university variable. And lastly a positive correlation was found between the dimensions of psychological stresses and dimensions and traits of personality of the sample subjects. In the lights of these results the researcher set a number of recommendations, important of which are:

universities should be encouraged to increase social,
.educational and cultural activities