

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
أ	البسطة
ب	الآية
ج	الإهداء
د	الشكر
هـ	قائمة المحتويات
و	قائمة الجداول
ز	قائمة الأشكال
ح	قائمة الملاحق
ط	ملخص البحث باللغة العربية
ي	ملخص البحث باللغة الإنجليزية
1	الفصل الاول: الإطار العام للبحث
2	المقدمة
4	مشكلة الدراسة
5	أهمية الدراسة والحاجة اليها
6	أهداف الدراسة

قائمة المحتويات

7	فرضيات الدراسة
7	حدود الدراسة
8	تعريف مصطلحات الدراسة
9	الفصل الثاني : الإطار النظري والدراسات السابقة
13	المبحث الأول : الضغوط النفسية
11	تعريفات الضغوط النفسية
11	النظريات المفسرة للضغوط النفسية
21	التعقيب على النظريات المفسرة للضغوط
21	النموذج الإسلامي في الضغوط النفسية:
25	الآثار التي تترتب على الضغوط لنفسية:
28	مصادر الضغوط النفسية :
32	المبحث الثاني : سمات وأبعاد نمط الشخصية
37	أنماط الشخصية
39	سمات وأنماط الشخصية في القرآن الكريم
47	تعريفات الشخصية:

قائمة المحتويات

51	تعريف الشخصية من وجهة النظر الإسلامية
51	أهمية دراسة الشخصية
52	محددات الشخصية
54	مكونات الشخصية
56	الثبات والتغير في الشخصية
58	نظريات الشخصية
63	تعقيب على الشخصية.
64	المبحث الثالث: التعليم الجامعي في اليمن
84	المبحث الرابع: الدراسات السابقة
84	أولاً: دراسات متعلقة بالضغوط النفسية.
94	ثانياً: دراسات متعلقة بأنماط الشخصية.
105	الفصل الثالث: المنهجية والإجراءات
106	منهجية الدراسة
106	مجتمع الدراسة
107	خصائص عينة الدراسة
107	ادوات الدراسة: اولاً مقياس الضغوط النفسية

قائمة المحتويات

119	ثانياً:مقياس (ابعاد ومحاور اختبار نيو) في الشخصية
128	الفصل الرابع:عرض النتائج ومناقشتها
153	مناقشة ختامية لنتائج وفرضيات البحث
163	الفصل الخامس: التوصيات والمقترحات الختامية
166	قائمة المراجع

قائمة الجداول:

رقم الصفحة	إسم الجدول	ت
107	توزيع الطلبة على الجامعات الثلاث صنعاء وعدن والعلوم والتكنولوجيا	1-
108	توزيع العينة حسب الجامعة	2-
108	توزيع العينة حسب الكلية	3-
109	توزيع العينة حسب النوع.	4-
111	توزيع فقرات مقياس الضغوط على الابعاد السبعة الرئيسة للضغوط	5-

قائمة المحتويات

- 112 -6 فقرات مقياس الضغوط النفسية وماتم عليها من تعديلات
عملاً بملاحظات المحكمين
- 115 -7 قيم معاملات الارتباط بين درجات الأبعاد الفرعية والدرجة
الكلية لمقياس الضغوط النفسية.
- 116 -8 قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية
للبعد
الخاص بها في مقياس الضغوط النفسية
- 118 -9 معاملات ثبات مقاييس ابعاد الضغوط النفسية بطريقة إعادة
الاختبار
والاتساق الداخلي (الفا كرونباخ) والتجزئة النصفية
- 119 -10 يوضح توزيع فقرات مقياس (ابعاد ومحاور اختبار نيو)
الخمسة في الشخصية
- 120 -11 السمات والصفات الشخصية التي تشتمل عليها الابعاد
الخمسة الرئيسة لمقياس ابعاد ومحاور نيو للشخصية
- 121 -12 فقرات مقياس (ابعاد ومحاور اختبار نيو) في الشخصية
وماتم عليها من تعديلات عملاً بملاحظات المحكمين.

قائمة المحتويات

- 124 -13 قيم معاملات الارتباط بين درجات الأبعاد الفرعية
والدرجة الكلية لمقياس ابعاد ومحاور اختبار نيوفي
الشخصية
- 125 -14 معاملات الارتباط بين كل فقرة والدرجة الكلية للبعد الذي
تنتمي إليها
- 127 -15 معاملات ثبات مقياس ابعاد ومحاور اختبار نيوفي الشخصية
بطريقة إعادة الاختبار والاتساق الداخلي (الفا كرونباخ)
والتجزئة النصفية
- 129 -16 معامل الارتباط بين متوسطات درجات العينة على مقياس
الضغوط النفسية ككل والابعاد الفرعية للمقياس.
- 132 -17 نتائج تحليل اختبار (t) لعينة واحدة لسماات وانماط
الشخصية
- 134 -18 نتائج تحليل اختبار (T-test) لمتوسطات استجابات الطلبة
الذكور والاناث على مقياس الضغوط النفسية.
- 137 -19 نتائج تحليل اختبار (T-test) لسماات وانماط الشخصية
لدى طلبة الجامعات تعزى لمتغير النوع.
- 139 -20 نتائج تحليل اختبار التباين الأحادي لمستوى الضغوط لدى

قائمة المحتويات

طلبة جامعات صنعاء وعدن والتكنولوجيا تعزى لمتغير
الجامعة.

- 141 -21 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في
الضغوط الدراسية بين طلبة الجامعات
- 142 -22 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في
الضغوط الانفعالية بين طلبة الجامعات.
- 143 -23 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في
الضغوط البيئية بين طلبة الجامعات.
- 145 -24 نتائج تحليل اختبار التباين الأحادي لسكات وابعاد
الشخصية لدى طلبة جامعات صنعاء وعدن والتكنولوجيا
تعزى لمتغير الجامعة.
- 147 -25 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في نمط
الشخصية العصابية بين طلبة الجامعات.
- 148 -26 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في نمط
الشخصية الانبساطية بين طلبة الجامعات.
- 149 -27 نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في نمط

قائمة المحتويات

الشخصية التفتح بين طلبة الجامعات.

28- نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في نمط

الشخصية الموافقة بين طلبة الجامعات

29- نتائج اختبار (LSD) للتعرف إلى الفروق ودلالاتها في نمط

الشخصية يقظة الضمير بين طلبة الجامعات.

30- معامل الارتباط بين متوسطات أفراد العينة في مقياس

الضغوط النفسية ومقياس انماط الشخصية.

قائمة الأشكال:

رقم	الإسم	ت
الصفحة		
18	نظرية لازاروس في الضغوط النفسية	1-
133	توزيع درجات سمات انماط الشخصية على عينة البحث	2-

قائمة الملاحق:

رقم	الإسم	ت
الصفحة		

قائمة المحتويات

- 1 اسماء محكمي مقياسي الرسالة
- 2 الرسالة الموجهة للساده المحكمين
- 3 مقياس الضغوط النفسية بصورته النهائية.
- 4 مقياس اختبار ابعاد ومحاور نيو في الشخصية
- 5 الرسالة الموجهة من الملحقية الثقافية لرؤساء الجامعات
اليمنية بالتعاون مع الباحث