

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## الآية

قال الله تعالى:-

( واذا مرضت فهو يشفين )

صدق الله العظيم

(سورة الشعراء الآية ٨٠)

# الإهداء

الى الذى فى قمة نخلة باسقة تصل السماء وتعطى ثمرها كل من يرتاد ظلها

الى روح أبى

الى التى لا يجف نبعها ولا ينبض من الدفاء والحنان

أمى العزيزة

الى الشمس المضيئة التى مدتى بالقوة والضوء فى عتمة هذه الدنيا

زوجى العزيز

الى الرسل الذين باعو العمر بالطباشير

أساتذتى الكرام

الى مداد اقلامى التى كتبت بها كل ذلك البحث فى ثبات وقوة

اخوانى

الى رفقاء الطريق الذين مهدوا معى طريق العلم

زملائى وزميلاتى

لكم جميعا اهدى هذا البحث

## شكر و عرفان

أجزل الشكر والعرفان لكل من وضع بصماته على هذا البحث المتواضع ، واخص بالشكر أستاذتى الجليلة الدكتورة فاطمة عمر نبق وزوجى العزيز اللذين كانا سندا وعونالى فى اجراء هذا البحث بهذه الصورة. والشكر موصول لكل من أعطانى النصيحة والمعلومة ولرؤساء أقسام التغذية بمستشفى امدرمان التعليمى قسم حوادث الاطفال ومستشفى البلك التخصصى للأطفال .

## قائمة المحتويات

رقم الصفحة	المحتويات	الرقم المتسلسل
I	الآية	أ
II	الإهداء	ب
III	شكر و عرفان	ج
IV	قائمة المحتويات	د
VIII	فهرس الجداول	هـ
IX	ملخص الدراسة باللغة العربية	و
XI	ملخص الدراسة باللغة الانجليزية	ز
	الباب الاول	
١	المقدمة	١-١
2	الهدف العام	٢-١
2	الأهداف الخاصة	٣-١
٢	أهمية البحث	٤-١
3	الاسئلة البحثية	٥-١
	الباب الثانى (الاطار النظرى)	
5	أهمية الغذاء	١-٢
6	تغذية الرضيع	٢-٢
7	الرضاعة الطبيعية	٣-٢
10	الرضاعة الصناعية	٤-٢

12	مفهوم الفطام	٥-٢
13	الغذاء المناسب	٦-٢
16	سوء التغذية	٧-٢
18	انتشار نقص الطاقة والبروتين في العالم	٨-٢
19	سوء التغذية الناتج عن نقص الطاقة والبروتين	٩-٢
19	اعراض وعلامات نقص الطاقة والبروتين	10-2
20	درجات نقص الطاقة والبروتين	11-2
21	المرامس	12-٢
24	الكواشيوركور	13-٢
27	المرامس كواشيوركور	14-٢
27	معالجة أمراض نقص الطاقة والبروتين	15-٢
32	اسباب سوء التغذية	16-٢
32	العوامل الاجتماعية	1-16-٢
34	العوامل الاقتصادية	2-16-٢
36	العوامل البيئية	3-16-٢
37	العوامل الصحية	4-16-٢
	الباب الثالث (منهجية البحث)	
٤٠	منطقة البحث	١-٣
٤١	مجتمع البحث	٢-٣
٤١	عينة البحث	٣-٣
٤١	منهج البحث	٤-٣
٤١	طرق جمع المعلومات	٥-٣
٤٣	تحليل البيانات	٦-٣
٤٣	الصعوبات التي واجهت الباحث	٧-٣

الباب الرابع (التحليل والمناقشة)		
٤٤	تصنيف المبحوثين حسب النوع	١-٤
٤٥	سبب دخول الطفل المستشفى واكثر الأمراض التي اصيب بها	٢-٤
٤٧	التوزيع حسب انواع سوء التغذية بين الاطفال	٣-٤
٤٨	الفئة العمرية لافراد العينة	٤-٤
٤٩	المستوى التعليمي، الوظيفة والدخل الشهري للوالدين	٥-٤
٥٣	المستوى المعيشي لأسر الأطفال	٦-٤
٥٧	حجم الأسرة وترتيب الطفل والاطفال اقل من ٥ سنوات فى الاسرة	٧-٤
60	انواع الحيوانات والطيور الموجودة بالمنزل بغرض التغذية	٨-٤
٦٠	نوع ومدة الرضاعة وطريقة وأسباب الفطام وعمره عند الفطام	٩-٤
64	يوضح سؤال هل للامهات معرفة باطعمة الفطام	١٠-٤
٦٤	الادوات المستخدمة فى تغذية الطفل وطرق تعقيمها	١١-٤
6٦	نوع البرامج التثقيفية والخدمات الصحية للامهات بالمنطقة	١٢-٤
٦٧	مدى معرفة الام بامراض الطفولة وكيفية التطعيم منها	١٣-٤
68	نوع العلاج المقدم ونوع العلاج البلدى	١٤-٤
٦٨	تقديم ملح التروية ونوع الملح المقدم فى المنزل	١٥-٤

	الباب الخامس	
70	التوصيات	
71	الخاتمة	
72	المراجع	
	الملاحق	

## فهرس الجداول

الرقم المتسلسل		
١-٤	تصنيف المبحوثين حسب النوع	٤٤
٢-٤	سبب دخول الطفل المستشفى واكثر الأمراض التي اصيب بها	٤٥
٣-٤	التوزيع حسب انواع سوء التغذية بين الاطفال	٤٧
٤-٤	الفئة العمرية لافراد العينة	٤٨
٥-٤	المستوى التعليمي، الوظيفة والدخل الشهري للوالدين	٤٩
٦-٤	المستوى المعيشي لاسر الاطفال	٥٣
٧-٤	حجم الاسرة وترتيب الطفل والاطفال اقل من ٥ سنوات في الاسرة	٥٧
٨-٤	انواع الحيوانات والطيور الموجودة بالمنزل بغرض التغذية	٥٩
٩-٤	نوع ومدة الرضاعة وطريقة واسباب الفطام وعمره عند الفطام	٦٠
١٠-٤	يوضح سؤال هل للامهات معرفة باطعمة الفطام	٦٣
١١-٤	الادوات المستخدمة في تغذية الطفل وطرق تعقيمها	٦٤
١٢-٤	نوع البرامج التثقيفية والخدمات الصحية للامهات بالمنطقة	٦٥
١٣-٤	مدى معرفة الام بامراض الطفولة وكيفية التطعيم منها	٦٧
١٤-٤	نوع العلاج المقدم ونوع العلاج البلد	٦٧
١٥-٤	تقديم ملح التروية ونوع الملح المقدم في المنزل	٦٨



## ملخص الدراسة

تهدف هذه الدراسة الى التعرف علي أثر العوامل الاجتماعية والاقتصادية والبيئية فى الإصابة بأمراض نقص الطاقة والبروتين للأطفال دون سن الخامسة ، أجريت الدراسة بمستشفى امدرمان التعليمي قسم حوادث الأطفال ومستشفى البلك التخصصي للأطفال. استخدمت الاستبانة كأداة لجمع المعلومات وقد تضمنت أسئلة عن الوضع الاجتماعي والاقتصادي والبيئي والصحي للأطفال واسرهم وكذلك معلومات عن الفطام وعادات التغذية . شملت الدراسة ١٠٠ طفل ( ٥٩ طفل و ٤١ طفلة ) تم اختيارهم بصورة عشوائية من بين أطفال مصابين بأمراض نقص الطاقة والبروتين ويتلقون العلاج بعنبر سوء التغذية بالمستشفى . تم تحليل البيانات بواسطة برنامج ( SPSS Version 13 )، واستخدم مربع كاي عند مستوى المعنوية ( $P \leq 0.05$ ) لقياس العلاقة بين العوامل الاجتماعية والاقتصادية والبيئية والصحية من جهة والإصابة بأمراض نقص الطاقة والبروتين من جهة أخرى. أوضحت النتائج أن ٧٧% من المبحوثين مصابين بمرض المرازمس، ٢٠% مصابين بمرض الكواش و ٣% مصابين بمرض المرازمس كواش ، ٩١% من المبحوثين أعمارهم اقل من سنتين ( ٢٤ شهر)، ٤٩% من الآباء و ٧٠% من الأمهات أميين، ٧٨% من المبحوثين ينتمون الي اسر دخلها يتراوح بين ١٠٠ - ٣٠٠ جنية ، ٥٧% يسكنون سكن عشوائي، ٧٩% من المبحوثين مصدر مياههم من الكارو ، ٨٩% لا توجد لديهم كهرباء بالمنزل ، ٧٩% من المبحوثين طريقة فطامهم مفاجئة ٤٦% منها بسبب حمل الأم، ٩٧% من الأمهات لم تكن لديهن معرفة بأطعمة الفطام

و٦٤% منهم كذلك لم تكن لديهن معرفة بأمراض الطفولة ولا كيفية التطعيم منها ، ٩٨% منهم لم تكن لديهن برامج تثقيفية بالمنطقة .

أوصت الدراسة بأهمية الاهتمام بنظافة البيئة والنظافة الشخصية والعمل علي توفير مياه الشرب النقيه والعمل على توسيع مظلة التعليم ورفع المستوى المعيشي للأسر ،الاستفاده من وسائل الاعلام لنشر الوعي الغذائي والصحي وتصحيح المفاهيم الخاطئة عن الفطام وتغذية الأطفال ، وحملاات التطعيم المنتظم ضد أمراض الطفولة بالمراكز والمستشفيات لمكافحة الأمراض المعدية المسببة لسوء التغذية .

## Abstract

The study aimed to evaluate the impact of socioeconomic and environmental factors of the children suffering from malnutrition (energy and protein deficiency diseases). A total of 100 children, less than five years old (59 boys, 41 girls) suffering from malnutrition was randomly selected from the children attending in Omdurman Pediatrics Hospital and El-Blok hospital in Khartoum state. The survey was conducted through questionnaires and personal interviews. Weights and heights of all children under study were measured and data was collected, tabulated and analyzed by SPSS program by using chi-square analysis ( $p \leq 0.05$ ).

The result showed that 77% of children under study were affected by Marasmus, 20% by Kwashiorkor, and 3% by Marasmus Kwashiorkor, and most of children (91%) their age is less than two years (24 months), also result showed that 40% of mothers and 49% of fathers were illiterate, 78% of the children belonged to families their income between 100-300 Sudanese pounds, 57% living in scattered areas, 79% drinking water from un healthy sources, 49% of children is weaning due to pregnancy, 89% of families living without electricity. Also the majority of mothers (97%) were not aware of infant's foods and 64% lack of basic knowledge of infants diseases and vaccination programs.

The study recommended that, attention towards an environmental and personal hygiene, provide safe water supplies, increase the level of family life, nutrition education is needed to raise awareness of mothers to correct the wrong practices of infants feeding and. knowledge of infants diseases and vaccination programs are needed.