

(ملحق رقم 2)

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة السودان للعلوم و التكنولوجيا

كلية الدراسات العليا

التربية البدنية و الرياضة - قسم التدريب

السيد /
المحترم

السلام عليكم و رحمة الله

الموضوع / تحكيم استمارة

يجري الدارس دراسة بعنوان : دراسة لمعرفة الكفايات التدريبية و المدى الزمني لاكتساب اللياقة الفسيولوجية للاعبين كرة القدم بالهيئة العامة للجمارك بإشراف الدكتور / مكي فضل المولى مرحوم . من متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية و الرياضة قسم التدريب و من خلال هذه الاستمارة يهدف الدارس إلى التعرف على رأي السادة الخبراء . حول تحديد أهم عناصر اللياقة البدنية لعينة الدراسة و قد قام الدارس بتصميم جدول يحوي عناصر اللياقة البدنية و المرجو من سيادتكم التفضل باختيار المرتبطة و المهمة للفئة . أعلاه .

و جزاكم الله خيرا

:الدارس

حمزة عبد الحق محمد
حبيب

(ملحق رقم 2)

بطاقة محكم

الإسم :

الوظيفة _____:

الدرجة العلمية :

سنوات الخبرة في المجال _____ :

ملاحظات :

التوقيع : _____

(ملحق رقم 2)

استمارة للخبراء لاختيار عناصر اللياقة البدنية التي لها
علاقة بموضوع الدراسة

الرقم	عناصر اللياقة البدنية	درجة الارتباط		درجة الأهمية		نسبة الأهمية من 10
		مرتبة	غير مرتبط	هام جداً	غير هام	
1	التحمل الدوري التنفسي					
2	تحمل القوة					
3	تحمل السرعة					
4	القوة					
5	السرعة					
6	السرعة المميزة بالقوة					
7	المرونة					
8	الرشاقة					
9	التوازن					
10	التوافق					
11	الدقة					