

بسم الله الرحمن الرحيم
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
كلية الدراسات
العلمية
التربية البدنية والرياضة
قسم التدريب الرياضي

: بحث تكميلي لنيل درجة الماجستير بالمقررات

: بعنوان

**الكفايات التدريبية و المدى الزمني و دورهما
في إكتساب اللياقة الفسيولوجية للاعبين كرة
القدم - دراسة حالة فريق الهيئة العامة
للجوارك**

**Training Efficiencies and duration and
their Impact On Acquiring Physiological
Fitness _ A Case Study of Football Players
in the team of the Custom Corporation**

اعداد الدارس:

: إشراف

حمزة عبد الحق محمد حبيب

د. مكى فضل المولى مرحوم

هـ / 2014 م 1435