

ملحق رقم (1)
جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا
الدراسات العليا
تربية رياضية

السيد مدير مدرسة
حفظه /
الله

يقوم الباحث / الحسن صابر على بإجراء بحث عن

عناصر اللياقة الحركية وعلاقتها بمستوى الذكاء والتفكير الابتكاري
لدى تلاميذ مرحلة الأساس بمنطقة الخرطوم

وهذا يتطلب إجراء بعض الاختبارات البدنية على تلاميذ بعض
المدارس بمرحلة الأساس .

لذا يرجو الباحث من سيادتكم التكرم بالموافقة على أن يقوم
بتطبيق الاختبارات على تلاميذ مدرستكم .

ولسيادتكم جزيل الشكر والاحترام

المشرف على البحث

د . عفاف عبد الرحيم محمد

بروفسير . الزبير بشير طه .

**ملحق رقم (2)
أسماء المحكمين والخبراء لاختبارات عناصر
اللياقة الحركية**

- 1- د . حسن محمد عثمان
- 2- د. آمال محمد إبراهيم
- 3- د . مبارك محمد آدم
- 4- أ . مكّي فضل المولى

**أسماء المحكمين والخبراء لاختبار القدرة على
التفكير الابتكاري**

- 1- د . محمد الأمين مصطفى الخطيب
- 2- د . عبد الباقي دفع الله
- 3- د . رقية السيد
- 4- د . على عبد الله أبوسنينة

ملحق رقم (3)
اختبار جيلفورد للقدرة على التفكير الابتكاري
أولاً . اختبار الطلاقة الفكرية

الاسم السن
المدرسة

تعليمات :-

المطلوب هنا ذكر أسماء الأشياء المختلفة التي تنتمي إلى نوع واحد معين مثل :

- سوائل قابلة للاشتعال
- جازولين
- كيروسين
- كحول
-

سيذكر لك اسم النوع وعليك ذكر الأشياء والمواد التي تنتمي إليه
أكتب بسرعة كل ما يخطر على بالك فعامل السرعة مهم .
الرجاء وضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .

هل هناك أسئلة
لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك

اختبار الطلاقة الفكرية

الجزء الأول :
أذكر أسماء أشياء يرتديها الناس .

- -1
- -2
- -3
- -4
- -5
- -6
- -7
- -8

-
- ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .
- لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك .

اختبار الطلاقة الفكرية

الجزء الثاني

أذكر أسماء مواد صلبة تغوص في الماء

- -1
- -2
- -3
- -4
- -5
- -6
- -7
- -8
- -9

الجزء الثالث :
اختبار الطلاقة الفكرية
أذكر أشياء تستخدم لتجميل المنزل من الداخل

--1
--2
--3
--4
--5
--6
--7
--8
--9
--10
--11
--12
--13
--14
--15

- 1 ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .
- لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك .

اختبار الطلاقة اللفظية

الجزء الأول :

أكتب أكبر عدد من الكلمات التي تنتهي بالحرف (م)

- -1
- -2
- -3
- -4
- -5
- -6
- -7
- -8
- -9
- -10
- -11

- ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .
- لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك .

اختبار الطلاقة اللفظية

الجزء الثاني

أكتب أكبر عدد من الكلمات التي تنتهي بالحرف (ن)

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....
- 6-.....
- 7-.....
- 8-.....
- 9-.....
- 10-.....
- 11-.....
- 12-.....
- 13-.....
- 14-.....

ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة
لا تقلب الصفحة حتى يؤذن لك

ثالثاً . المرونة
قياس المرونة (اختبار الاستعمالات)

الجزء الأول

قالب طوب يستعمل للبناء ، ويستعمل أيضاً لـ

-
--1
 --2
 --3
 --4
 --5
 --6
 --7

ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .
لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك .

قياس المرونة (اختبار الاستعمالات)

الجزء الثاني

**غصن شجرة يستعمل في بناء عش للطيور ويستعمل
أيضاً في**

--1
--2
--3
--4
--5
--6
--7
--8
--9
--10

**ضع القلم عند انتهاء الزمن المحدد للإجابة .
لا تقلب الورقة حتى يؤذن لك .**

رابعاً . الأصالة قياس الأصالة (اختبار النتائج البعيدة)

تعليمات :

يقيس هذا الاختبار قدرتك على التفكير في عدد كبير من النتائج المتصلة بموقف غير عادي أو جديد بالنسبة إليك .

مثال :

ماذا يحدث لو كف الناس عن احتياجهم إلى النوم ؟

نتائج مرتبة

1-يزداد الإنتاج

2-لا نحتاج إلى الساعات المنبهة

3-لا نحتاج إلى حبوب منومة

4-لا نحتاج إلى ههددة الأطفال

ومن الواضح أن هناك عدداً كثيراً من النتائج إذا ما كف الناس عن احتياجهم إلى النوم .

في هذه الكراسة ثمانية مواقف كالمثال السابق ستعطى

دقيقتين للإجابة عن كل موقف .

فاكتب أكبر عدد من النتائج التي ترى أنها تترتب على الموقف المعطى ولا لزوم على أن تأخذ إجابتك صورة الجملة التامة .

1/ ماذا يحدث لو كف الناس عن احتياجاتهم عن الطعام ؟

--1
--2
--3
--4
--5
--6

2- ماذا يحدث لو عاش كل فرد في المجتمع دون أن يتصل بالآخرين ؟

--1
--2
--3
--4
--5
--6

3- ماذا يحدث لو فهم الإنسان لغة الطيور والحيوانات ؟

--1
--2
--3
--4
--5
--6

4- ماذا يحدث لو فقد الناس القدرة على التوازن واصبح الإنسان لا يستطيع الوقوف معتدلاً أكثر من دقيقة ؟

--1
--2
--3
--4
--5
--6

5- ماذا يحدث لو استطاع الإنسان أن يجعل نفسه غير مرئي (الرجل الخفي) بإرادته ؟

--1
--2
--3

--4
--5
--6
- 6- ماذا يحدث لو علم الناس أنه بعد ثلاثة أشهر سيغطي الماء سطح الأرض
فيما عدا قمم الجبال ؟**
--
--2
--3
--4
--5
--6
- 7- ماذا لو وجدت حفرة تحترق داخل الكرة الأرضية مثل
حبة المسبحة ؟**
--
--2
--3
--4
--5
--6
- 8- ماذا يحدث لو أستمر الإنسان على قيد الحياة ولم
يمت ؟**
--
--2
--3
--4
--5
--6

ملحق رقم (4)
بطاقة تفريغ
الدراسة الاستطلاعية لاختبارات عناصر اللياقة الحركية
التاريخ المدرسة الصف
الدراسي العدد

اختبارات عناصر اللياقة الحركية				اسم التلميذ	م
التوازن	التوافق	الدقة	الرشاقة		
جهاز الشكل الثماني	الدوائر المرقمة	التصوي ب بالقدم	الجرى المتعرج		
					1
					2
					3
					4
					1
					2
					3
					4

..... ملاحظات

.....

.....

..... توقيع الباحث

ملحق رقم (5)
بطاقة تسجيل
الدراسة الاستطلاعية لاختبارات عناصر اللياقة الحركية
أولاً : بالبيانات العامة
المدرسة الصف الدراسي تاريخ
أداء الاختبار

العنصر	اسم الاختبار	الدرجات الخام بالأرقام	الدرجة بالحروف	توقيع اللجنة
الرشاقة	الجري المتعرج			
الدقة	تصويب الكرات بالقدم على المستطيلات المتداخلة	1		
		2		
		3		
		4		
التوافق	الدوائر المرقمة			
التوازن	جهاز الشكل الثماني			

..... ملاحظات

.....

.....

..... توقيع الباحث

**ملحق رقم (6)
بطاقة تفريغ
نتائج معامل الصدق**

اختبارات عناصر اللياقة الحركية				اسم التلميذ	م
التوازن	التوافق	الدقة	الرشاقة		
جهاز الشكل الثماني	الدوائر المرقمة	التصوي ب بالقدم	الجري المتعرج		
					1
					2
					3
					4
					1
					2
					3
					4

..... ملاحظات

.....

..... توقيع الباحث

**ملحق رقم (7)
بطاقة تفريغ
نتائج معامل الثبات**

اختبارات عناصر اللياقة الحركية				اسم التلميذ	م
التوازن	التوافق	الدقة	الرشاقة		
جهاز الشكل الثماني	الدوائر المرقمة	التصوي ب بالقدم	الجري المتعرج		
					1
					2
					3
					4
					1
					2
					3
					4

..... ملاحظات

.....

.....

..... توقيع الباحث

